



ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. **Код:** ПП8;
2. **Назва:** Фізична реабілітація в ортопедії;
3. **Тип:** обов'язковий;
4. **Рівень вищої освіти:** I (бакалаврський);
5. **Рік навчання, коли пропонується дисципліна:** 2;
6. **Семестр, коли вивчається дисципліна:** 3;
7. **Кількість встановлених кредитів ЄКТС:** 3;
8. **Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада:** Горчак Віктор Володимирович – старший викладач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації;
9. **Результати навчання:** після вивчення дисципліни студент повинен вміти:
 - Застосовувати теоретичні знання та використовувати практичні навички у фізичній реабілітації в ортопедії.
10. **Форми організації занять:** лекційне заняття, самостійна робота, практична підготовка, контрольні заходи, екзамен.
11. **Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни:** анатомія людини, фізіологія людини, основи фізичної реабілітації.
 - Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності);
12. **Зміст курсу:** (перелік тем) Основні принципи обстеження ортопедичних хворих. Фізична реабілітація при дефектах постави. Специфіка проведення фізичної реабілітації при кіфотичній поставі. Особливості застосування фізичної реабілітації при остеохондрозі. Засоби фізичної реабілітації при міжхребцевих грижах. Методи фізична реабілітація при захворюваннях суглобів. Фізична реабілітація при хворобі Бехтерева. Поняття про вертеброгенний больовий синдром. Особливості фізичної реабілітації при плоскостопості.
13. **Рекомендовані навчальні видання:** (зазначити до 5 джерел)
 1. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. :Олімпійська література, 2005. – 472 с.
 2. Олекса А.П. Ортопедія/А.П. Олекса. – Тернопіль ТДМУ, 2006. – 528 с.
 3. Кавалерский Г.М.Травматология и ортопедия учебн. для студ. высш. учеб.заведений / Г.М. Кавалерский, Л.Л.Силин, А.В. Гаркави//Под ред. Кавалерскиого Г.М. – М.. Издательский центр «Академия», 2005 – 624 с.



4. Дубровский В. И. *Лечебная физическая культура (кинезиотерапия) : учебн. для студ. высш. учеб.заведений / В. И. Дубровский. – 2–е изд., стер. – М. :Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 608 с.*

5. Николайчук Л. В. *Остеохондроз, сколиоз, плоскостопие /Л. В.Николайчук,З. В. Николайчук– Мн.: Книжный Дом, 2004. – 320 с.*

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

18 год. лекцій, 18 год. лабораторних робіт, 54 год. самостійної роботи. Загальний обсяг 90 год.

Методи: лекції, лабораторні заняття, індивідуальні завдання.

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100–бальною шкалою.

*Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** усний вкінці 3семестру.*

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. Мови викладання: українська.

Завідувач кафедри

Н.Є. Нестерчук д.н. фіз.вих. і спорту, професор



DESCRIPTION OF TRAINING DISCIPLINE

1. **Code:** *PP8*;
2. **Title:** *Physical rehabilitation in orthopedics*;
3. **Type:** *obligatory*;
4. **Level of higher education:** *I (Bachelor's degree)*;
5. **Year of study, when the discipline is proposed:** *2*;
6. **Semester when studying discipline:** *3*;
7. **Number of established ECTS credits:** *3*;

8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:**
Gorchak V.V. – Senior Lecturer of the Department of Human Health and Physical Rehabilitation;

9. **Learning outcomes:** *after studying the discipline the student must be able to:*

- *Apply theoretical knowledge and use practical skills in physical rehabilitation in orthopedics.*

10. **Forms of organization of classes:** *lectures, independent work, practical training, control measures, exam.*

11. **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** *anatomy of a person, physiology of a person, basis of physical rehabilitation.*

- *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary);*

12. **Course contents:** *(list of topics) Basic principles of examination of orthopedic patients. Physical rehabilitation with posture defects. Specificity of carrying out physical rehabilitation at the kyphotic posture. Features of application of physical rehabilitation at osteochondrosis. Means of physical rehabilitation at intervertebral hernias. Methods of physical rehabilitation in joint diseases. Physical rehabilitation at Bekhterev's disease. The concept of vertebrogenic pain syndrome. Features of physical rehabilitation at flat feet.*

13. **Recommended editions:** *(indicate up to 5 sources)*

1. *Mukhin VM Physical rehabilitation / VM Mukhin. – K.: Olympic literature, 2005. – 472 p.*

2. *Oleksa A. P. Orthopedics / A. P. Olexa. – Ternopil TDMU, 2006. – 528 p.*

3. *Kavalersky G. M. Traumatology and orthopedics of teaching. for studio higher studying Institution / G. M. Kavalersky, L. L. Silin, A. V. Garkavi // Ed. Kavalersky G. M. – M.. Publishing Center "Academy", 2005 – 624 p.*

4. *Dubrovsky VI I. Therapeutic physical culture (kinesiotherapy): educational. for studio higher studying Institution / VI Dubrovskii. – 2nd ed., Ster. – M.: Humanet. ed. Center VLADOS, 2001. – 608 p.*



5. *Nikolaichuk L.V. Osteochondrosis, scoliosis, flatulence / L.V. Nikolaichuk, Z.V. Nikolaichuk – Mn. : Book House, 2004. – 320 p.*

14. Planned types of educational activities and teaching methods:

18 years lectures, 18 hours. laboratory works, 54 h. independent work. Total volume 90 hours. Methods: lectures, laboratory classes, individual tasks.

15. Form and evaluation criteria:*The evaluation is carried out on a 100–point scale. Final examination (40 points): oral exam at the end of 3 semesters. Current control (60 points): testing, questioning.*

16. Teaching languages:*Ukrainian.*

Head of the department

N.E. Nesterchuk Ph.D., professor



Національний університет
водного господарства
та природокористування