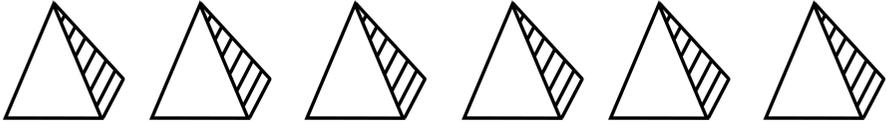




Національний університет
водного господарства
та природокористування

П А Р А Д



П И Р А М И Д

И

Національний університет
водного господарства
та природокористування

ЖИВАЯ ВОДА

РОВНО-2008



Національний університет
водного господарства
та природокористування

ПАРАД

ПИРАМИД И

ЖИВАЯ ВОДА



Національний університет
водного господарства
та природокористування

РОВНО - 2008

*Рекомендовано до друку вченою радою
Національного університету водного господарства
та природокористування
29 лютого 2008 р. (протокол №2)*

Парад пирамид и живая вода. Под ред. Ю.П. Евреенко/ Ю.П. Евреенко, В.А. Гурин, В.М. Сивак. – Ровно, 2008. – 152 с.

Рассматриваются пирамиды с увеличенным энергетическим эффектом за счет активизации граней пирамиды орнаментом, полученным с использованием фольгатеchnологий. Вода, структурированная пирамидой, обладает низким уровнем свободных радикалов и более высоким уровнем жизненной и тонких космических энергий, что повышает эффект существующих оздоровительных методик.

Рассматриваются энергетические блоки имеющие синергетический эффект от взаимодействия орнамента из фольги и геометрической фигуры из природных камней.

УДК 615.89
ББК 53.59

© Евреенко Ю.П, Гурин В.А,
Сивак В.М. 2008
© НУВГП, оформлення, 2008



От авторов

В новом тысячелетии изменились космические параметры земли, что нарушило равновесие между организмом человека и ноосферой. Повышение частоты вибрации поверхности земли обуславливает необходимость подъема энергетического потенциала человека.

Человек есть промежуточное звено между землей и космосом, поэтому его существование поддерживается как физической энергией из продуктов земли, так и тонкими энергиями космоса.

Неуправляемый технический прогресс привел к загрязнению окружающей среды, прежде всего воды, которая существенно снизила как свою живую энергию, так и способность проводить тонкие энергии из окружающего пространства.

Повышение энергии за счет избыточного питания вносит дисгармонию в развитие человека, так как переводит организм на более грубые низкие вибрации, способствующие: изменению в психике, его обособленности от законов развития, снижению уровня самооценки и ответственности за свои действия.

Современное общество движется в направлении информационных технологий, требующие более высокого умственного потенциала человека, который можно обеспечивать через его физическое, духовное и интеллектуальное развитие.

При этом необходимо устранить негативные реакции организма с последующим пополнением его энергиями более высокого уровня, обеспечивающими: активность восприятия информации, ее фильтрацию и преобразование в знания с расширенным понятийным аппаратом, нормализацию психофизического состояния человека, являющееся базой для самостоятельного мышления.

Насыщение организма энергией высокого уровня предлагается посредством использования энергий пирамид, проводником которой является электролит, состоящий из структурированной воды и минералов.

Движение энергии меняет состояние и качество вибраций клеток организма, в котором образуются новые соединения, трансформирующиеся в жизненную энергию.



Введение

Жизнь для большинства людей протекает в утверждении себя через борьбу с внешним миром, удовлетворения своих желаний, которые заложены в многочисленных социальных программах. Находясь в плену старого опыта, преодолевая груз повседневных забот и страхов, организм перерасходует энергетические ресурсы организма.

Технический прогресс, сопровождаемый наращиванием темпов жизни, вынуждает использовать разрекламированные «чудодейственные препараты» для поддержания жизненного тонуса. Однако чуда не происходит, здоровье нации не улучшается.

Проблема человека состоит в том, что из-за ошибочных жизненных установок, обусловленных его рациональным умом, грузом знаний и старым опытом, потерялось искусство слушать себя и слышать природу. В техногенном обществе человек создал вокруг себя скорлупу, тем самым перекрыл каналы энергии из космоса, земли, окружающей природы.

Для возрождения человека необходимо изменить сознание, ориентируя его на самостоятельное осмысление происходящих в мире процессов, а также на просеивание через себя информационной шелухи с целью выбора такой технологии развития, которая позволяет вхождение человека в ритм и русло современной жизни, а не находиться в тихой заводи, которая называется толпой, с низким менталитетом и притязаниями на биологическое существование, неустойчивой психикой, подвергающейся стрессовым ситуациям, обусловленных нарушением гармонии развития личности и разбалансировкой энергетической системы организма. Стремление к комфортному существованию, оборачивается повышением эгоизма, выпадением человека из общей системы общества, что вносит разногласие и диссонанс в социальное развитие общества с наращиванием груза не решаемых проблем в настоящем и закладываемых негативов на будущие поколения.

Особенность современного развития человечества в том, что сместились акценты приложения сил из физических в информационные, а к ним непосредственно примыкает интеллектуальное и психическое развитие личности. В человеке изначально заложен значительный потенциал, однако сейчас население с активным и пассивным состоянием ума находится в пропорции 90%.

Современная идея гуманизации должна ориентироваться не на увеличение объема прошлых знаний, а в технологию развития психиче-



ских качеств человека с наращиванием их психической мощи через индивидуальное развитие личности.

Программа развития личности должны отражать следующее:

1. Освобождение от умственной дремоты.
2. Пробуждение сознания.
3. Освобождение сознания от прошлых негативных факторов.
4. Снижения напряжения физического тела.
5. Обуздание ума от хаоса мыслей.
6. Настройка на позитивное состояние ума.
7. Обеспечение активного отдыха ума.

Активный отдых ума обеспечивает простое упражнение не требующее особых условий для выполнения.

Сидя на стуле, принять удобную позу, руки разместить на коленях. Проверить вертикальность расположения головы и туловища, смещая вперед-назад по вертикали сперва голову, а потом туловище. Сосредоточить сознание и представить перед собой на стенке черный квадрат. Закрыть глаза и сделать резкий вдох, контролируя положение квадрата перед собой. Выдох выполнять плавно и длительно, при этом квадрат сползает вниз. Осуществлять мысленный подъем квадрата, иначе организм будет переходить в состояние сна, которое снизит эффект упражнения.

Заикливание сознания человека на земной жизни абсолютизирует его как «царя природы», развивает в нем гордыню и эгоизм, что приводит к разделению людей, лишает их единства и гармонии с природой, что сопровождается недополучением универсальной энергии, снижением работоспособности, увеличением агрессивности.

Повышение качества жизни должно сопровождаться не только материальным и социальным прогрессом, а также восполнением утраченных связей с невидимым тонким миром.

Для этого необходимо перейти на новую концепцию развития, состоящую в том, что началом начал есть невидимая энергия, и полноценная жизнь человека возможна в режиме получения этой информации и выведения продуктов обмена из организма.

Человек находится между небом и землей, поэтому его существование поддерживается как земной энергией из продуктов питания, так и энергией из космоса, причем последней должно быть в четыре раза больше, то есть должно выполняться соотношение между энергиями космоса и земли как 4:1.



Для принятия невидимой и беспредельной по мощности космической энергии кроме настройки ума, то есть преобразования себя, необходимо обеспечить систему связи. Проводником энергии в этой системе, учитывая ее электрическую природу, должен быть электролит, состоящий из воды и минералов.

Развитие в организме человека тонких энергетических структур для распространения космической энергии может быть представлено в виде триад.

Насыщение воды космической энергией и перевод ее в структурированную (реликтовую) воду:

Вода активная = вода + пирамида.

Налаживание канала связи (проводника) для транспортирования и распределения космической энергии:

Проводник = вода активная + минералы.

Получение космической энергии и выведение негативной энергии:

Энергия = проводник + работа ума.

Расширение сознания через привлечение психической энергии:

Энергия психическая = дыхание + работа ума.

Для получения практических результатов необходимо от знания перейти к действию:

Результат = действие + концентрация ума.

Повышение качества дыхания за счет увеличения углекислого газа:

Качественное дыхание = движения диафрагмой + фаза выдоха.



ЧАСТЬ 1

ЧЕЛОВЕК И ДИНАМИКА ЕГО РАЗВИТИЯ

Пульсирует Вселенная всегда
И силу мощную несет она
И тело наше может ее взять
Как это сделать следует понять.

Известно, что такое резонанс
Природа же дает Вам шанс
Не штурмовать вершину Копет Даг
А сделать важный в жизни шаг.

Расширь сознание свое
Раскроет в новый мир окно
Пусть дух войдет с ним в резонанс
И расцветет Ваш ренессанс.



Космос является источником различных видов энергий, которые возникают от электромагнитных излучений, а затем в виде космических волн пронизывают Вселенную.

Жизнедеятельность человека поддерживается циркуляцией систем:

- универсальной жизненной энергии, реагирующей на внутренние и внешние факторы;
- кровообращения, которая насыщает клетки организма различными веществами;
- транспортно-информационной, которая обеспечивает работу лимфы, связок, костей.

Универсальную жизненную энергию человек получает на 80% из энергии Вселенной путем ее трансформации через центры тела, которые называются «чакрами». Силовые центры распределяют энергию Вселенной через энергетические каналы и меридианы для питания лимфатической системы (55-75%), нервных узлов (15-22%), внутренних органов (20-28%).

Уровень притяжения жизненной энергии зависит от уровней: *духовного развития и сознания*, а также *состояния физического тела*, как проводника энергии.

У большинства низкий уровень активной деятельности обусловлен тем, что организм использует лишь биологический уровень жизненной энергии, который трансформируется из пищи.

Осмысленно управляют космической энергией единицы. Парадокс состоит в том, что неограниченный океан этой энергии невидим и материально неощутим, а поэтому большинством и не осознан.

Древний человек был вписан в природу и автоматически получал больше универсальной жизненной энергии, чем теперь.

Причинами снижения, универсальной жизненной энергии в организм человека техногенного общества являются:

- повышение частоты из 7,8 до 12,2 Герц вибрации поверхностного слоя земли, на которую настроен мозг человека и рассогласование его работы с жизненной матрицей человека;
- нарушения экологического равновесия в окружающей среде;
- смещение полюсов земли и снижение её магнитной энергии;
- неконтролируемое техногенное развитие;
- информационные потоки антидуховных новостей;
- постоянное стрессовое состояние человека и низкий уровень



- отторжение человека от природной среды и замыкание его в себе;
- отгораживание человека от космоса многоэтажными зданиями;
- создание устройств с отрицательной энергией;
- информационный переизбыток профессиональными новостями;
- истощение стратегических запасов из-за нерационального питания человека и возникновение депрессивных состояний.

Развитие человека осуществляется по принципу «качание маятника». Остановка на любом этапе развития – это «путь в никуда». К этому приводит попытка вместить бесконечную информацию о жизни в рамки конечной материальной логики. Наоборот, если познания ограничиваются духовным планом, без учета физического развития, религия становится догматом. Оба плана должны существовать в зависимости от уровня знаний. Так работает закон единства и борьбы противоположностей, который ведет человека по тернистому пути физического развития и его духовного усовершенствования через труд, испытания, страдания, боль.

Развитие человека происходит по спирали до выполнения своего предназначения в жизни. Люди, не осознающие своего предназначения, переходят на более низкий уровень вибраций с проявления эгоистического «Я», заканчивающийся проявлением системных заболеваний, которые не излечиваются современной медициной.

Соотношение между физическими и духовными усилиями меняется на протяжении жизни. При развитии ребенка физические усилия преобладают над духовными в соотношении 9:1, а к концу жизни наоборот – должны духовные преобладать над физическими усилиями.

В отличие от животных человеку дается право выбора своего развития. От родителей передаются лишь задатки развития. Остальное должно быть добыто самим, пройдя цепочку превращений : *информация – знания – навыки – опыт – творчество*.

Неверный выбор своего пути развития приводит к метаниям личности, обусловленным функциональными нарушениями в организме.

Основными причинами функциональных нарушений в организме человека являются:

- негативные эмоциональные всплески;
- рождение отрицательных мыслей;



- нарушение качества и режима питания;
- нервные стрессы, от которых нарушается целостность энергетической оболочки физического тела и происходит утечка психической энергии из организма;
- негативный настрой, возникающий от болевых ощущений;
- замыкание в своей болезни;
- эгоизм к самому себе, порождающий боль собственной мыслью;
- рождение мыслей, связанных с паникой;
- недостаток кислорода при избытке питания, нарушающий процесс переваривания пищи, переходящий в процесс гниения с образованием ядов;
- употребление казеиносодержащих блюд и костных желе, способствующих загущению и застою желчи.

Устранение нарушения в организме осуществляется при активизации жизненных процессов.

Активное протекание жизни, согласно концепции Александра и Тамары Белых, обеспечивается при наличии триединого процесса, составляющими которого являются:

- физическое тело, нормализация которого поддерживается физическими оздоровительными упражнениями;
- энергетическое тело, которое представляет совокупность энергетических потоков, управляющих иммунитетом, гормональной системой, жизнедеятельностью клеток, физиологической системой;
- осознанная жизнь, которая объединяет энергетическое и физическое тела, задавая им программу функционирования. Сознание на уровне сверхсознания через психическую энергию может ощутить не только отдельные органы, но и осознать клеточные структуры, корректируя их строение и движение.

Информация перерабатывается в сознание посредством импульсного и биологического колец из тонких энергий. Импульсное кольцо меняет мыслительные процессы по команде индивида.

Сознание – это энергетическая матрица, созданная телом, составными частями которой являются мозг, нервная система и кровь. Кровь транспортирует также энергию тонких уровней, а нервы выполняют роль проводников.

Энергетика человека функционирует в виде двух спиралей – восходящей и нисходящей, точками их пересечения являются энергетиче-

ческие узлы, которые регулируют уровень силы биополя.

Для улучшения своего биополя целесообразно подзаряжаться космической энергией. Антеннами космической энергии являются руки, поэтому для ее улавливания руки размещают в форме чаши.

Быстрое развитие человека происходит в условиях гармонии индивидуального опыта: морали, психики, поступков, мыслей и энергетики. Набор энергетического потенциала необходимо вести осматрительно – в единстве с миром, с проверкой на гармоничность критериев целесообразности, соблюдая беспристрастность мышления при одновременном расслаблении физического тела.

Мыслительная деятельность человека проявляется работой интуитивных (правое полушарие) и рациональных (левое полушарие) мыслительных процессов.

Изначально при рождении человека в него заложено 20% рационального и 80% интуитивного мышления.

Современная система всех ступеней ориентирована на развитие рационального, логического сознания, при котором студенты насыщаются преимущественно специальными знаниями.

Традиционные методы обучения ориентируют личность на формирование адаптационных социальных механизмов через усвоение социальных ролей, культурных традиций, приспособленных к определенному этносу.

Проблема обучения обусловлена тем, что составленные программы обучения не соответствуют ожидаемым результатам, а жизнь проходит в постоянном напряжении за повышение общественного статуса.

Подгоняя внешний мир под свои желания, затрачивая силы на манипуляции с людьми, человек вынужден растрачивать свои энергетические ресурсы также на сдерживание неприятных эмоций.

В результате невостребованного развития правого полушария соотношение между интуитивным и рациональным сознанием изменилось для большинства в обратную сторону из соотношения 4:1, к соотношению в границах от 2:3 до 1,3:3,7.

Человек и его триединство

Человек многоплановое существо в котором соединены и взаимодействуют равноправные составляющие: *тело, душа* и *дух*.

Согласно восточным теориям человека упрощенно можно представить, как симбиоз *вещества, энергии* и *духа*.

Человек, как составная часть Космоса, состоит из нескольких тел – видимого физического тела и нескольких невидимых «тонких» духов-

Человек *телом*, *душой* и *духом* неразрывно связан с Вселенной и его функционирование подчиняется закону причинно-следственной связи.

Для проявления гармонизации личности необходимо получить избыточную энергию, которая превосходит биологическую энергию организма.

Наиболее значительной является космическая энергия, которая представляет поток энергии и информации. Эти энергии поступают через приемники, которые находятся в каналах связей различного типа, работоспособность которых зависит от энергетического потенциала человека.

Рассмотрим каналы связей различных типов.

На рис. 1 и 2 приведены, разработанные нами, энергоинформационные схемы системы человек – космос, человек – социальная среда соответственно для родового и технократического общества. Физическое тело на рис. 1 поддерживается энергией живой пищи, которая наравне с космической энергией создает мощный резерв психической энергии.

Иное распределение энергии имеет место в человеке цивилизованного общества, прежде всего из-за изменения среды обитания, особенность которой проявляется в том, что искусственно изготовленные им материальные вещи утратили природный энергетический потенциал.

Канал связи типа *A* имеет приемник космической и информационной энергии, которые сбалансированы между собой.

Канал связи типа *S* имеет приемник информационной энергии социальной среды и передатчик энергии индивидуума, которые сбалансированы

Канал связи типа *D* имеет приемник информационной энергии социальной среды и передатчик энергии индивидуума, которые энергетически несбалансированны.

Канал связи типа *H* имеет приемник информационной энергии социальной среды и передатчик энергии индивидуума, а также набор блоков для согласования энергий.

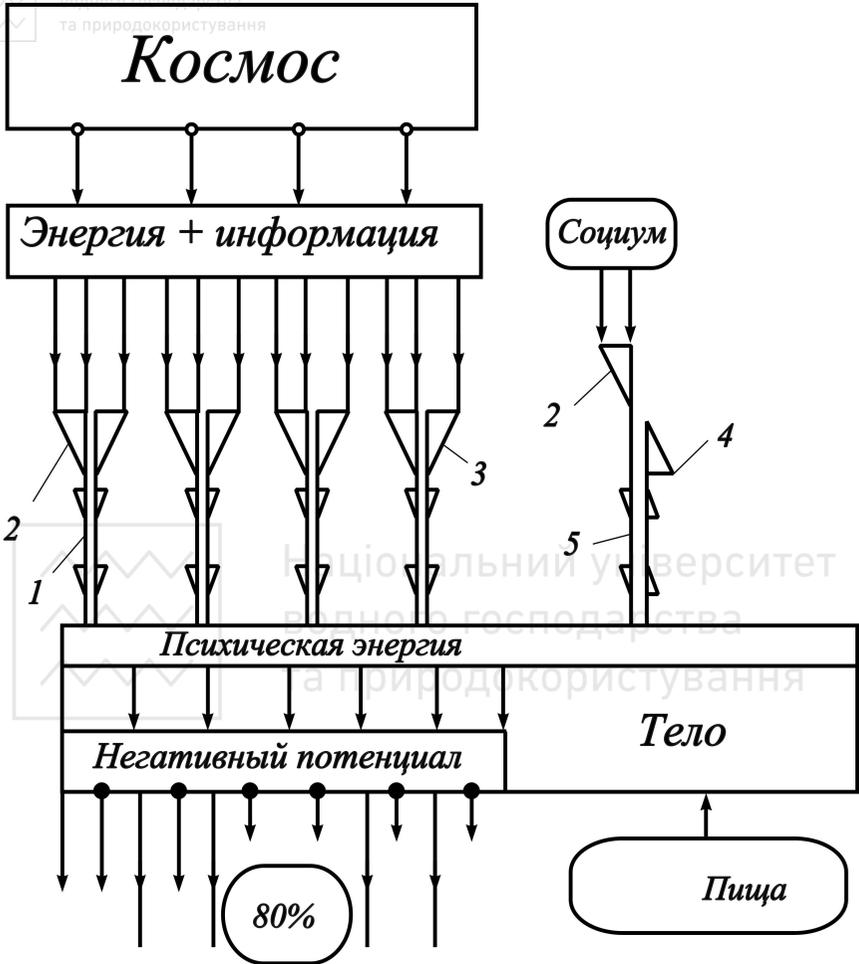


Рис. 1. Энергоинформационная структура человека родового строя: 1 - канал связи типа А; 2 - приемник информации; 3 - приемник энергии; 4 - передатчик энергии; 5 - канал связи типа S.

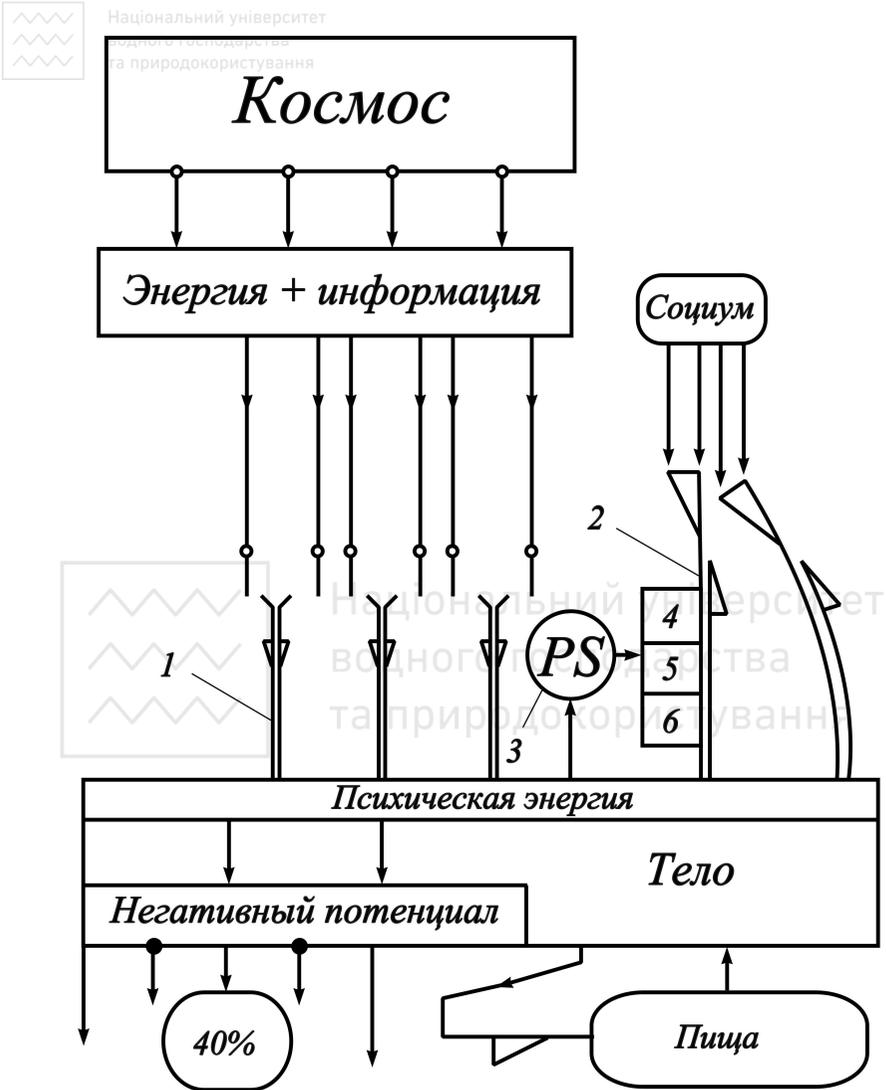


Рис. 2. Энерго-информационная структура человека технократического общества: 1 - канал связи типа А для приема энергии космоса; 2 - канал связи типа S для системы, человек-социум; 3 - резерв психической энергии для выравнивания энергии социума; 4 - фильтр; 5 - преобразователь; 6 - действие.



Значительная часть (около 80%) космической энергии, проходящая через канал связи типа *A*, пронизывает тело и выносит из него негативную энергию, которую нейтрализует земля.

Часть космической энергии расходуется на:

- поддержание обменно-восстановительных процессов в клетке;
- пополнение подсознания информацией;
- поддержание в равновесии психической энергии.

Часть психической энергии расходуется в блоке *S* на выполнение действий по адаптации индивидуума в социальную среду.

Древний человек жил в согласии с природой, имел отменное здоровье, которое поддерживалось автоматически за счет привлечения энергии из окружающего пространства. Механизм вписывания человека в природу вырабатывался в процессе его многолетней эволюции, в результате которой создалась система гармонизации личности.

Человек современного технократического общества, отменяя церковные догмы, развивает аналитическое мышление на материальной, грубо-энергетической базе.

При этом, человеческое мышление стало утрировано понимать свои задачи через искажение мировоззренческих критериев, обусловленных смещением акцентов в информационные технологии. Процесс информатизации нарушил равновесие между возрастающим объемом информации и энергетической базой организма при ее реализации.

Искаженная информация, которая генерируется мозгом, через мысли заполняет голову вибрациями низкой частоты, загрязняющие организм и ослабляющие его связь с космосом.

Изменилась также роль социального устройства общества, вызвавшая необходимость „научения” индивидуума в новых условиях.

Методы такого „научения” направлены фактически на переучивание личности, при котором:

- избыточная информация развивает рациональное мышление за счет снижения доли интуитивного мышления;
- снижается физическая активность организма;
- изменяется направление течения энергии в канале связи, в котором функция приемника изменяется на функцию передатчика;
- избыточная невостребованная информация переводит организм в растратный режим использования энергии;
- избыточный объем информации и низкий энергетиче-



ский уровень ее обработки вызывает дисбаланс развития человека, что является причиной стрессовых ситуаций.

В человеке технократического общества меняется структура приемников космической энергии – из режима наполнения „чашки” приемника она переходит в режим его обтекания, что значительно снижает мощность поступающей энергии из космоса. Это обусловлено низким энергетическим потенциалом физического тела, которое слабо проводит электрические импульсы.

Избыточную информацию социальной среды необходимо компенсировать повышением энергетического потенциала физического тела, а также увеличением психической энергии. При этом, избыточная информация подвергается фильтрации с последующим ее превращением в энергию действия.

В этих условиях психическая энергия является *управляющим элементом* между энергией физического тела и энергией космоса. Для накопления психической энергии целесообразно провести очищение сознания от негативного потенциала, а затем использовать практически бездонную энергию *космоса, воды, воздуха и земли*.

Для восстановления гармоничного развития личности в современных условиях необходимо обеспечить контроль над мыслями, чтобы:

- организовать свою энергетическую структуру;
- обеспечить пополнение энергетической структуры организма тонкой энергией (энергией высшего порядка);
- повысить свой энергетический потенциал, используя энергию пирамид;
- расширить уровень сознания посредством регулярной практики;
- соединить сознание с энергетическими потоками для трансформации их в активную творческую деятельность.



ПАРАД ПИРАМИД И КВАРТЕТ КАМНЕЙ

Стоят громадой исполины
Всех удивляя и поныне
Для мира их связующее звено
Нам понять было дано.



Нас не смутил объем без меры
А суть же в том, что их примеры
Открыли мысль в далекие миры
Откуда знания даны.

Задача состояла в том,
Что б пирамиды мизерный объем
Мощь увеличить без проблем
Используя энергию эмблем.

Ответа нами далее даны
Как силы пирамиды и воды
В себя вобрав сказать «Иду на Вы»
Пренебрегая мнением толпы



Свойства пирамид

Многочисленные публикации по пирамидам (А Киреев, Ю. Липовский, М. Димде) отмечают их разнообразные воздействия, как на окружающее пространство, так и на человека. Среди них следует выделить эффект:

- снижения влияния геопатогенных зон;
- повышения иммунитета и жизненной силы;
- улучшения заживления ран и срачивания переломов;
- укрепления ауры человека;
- улучшения качества воды;
- подзарядки фольги для лечения: артрита, окоченелости мышц, радикулита, болезней суставов и спины.

С точки зрения функционирования пирамида - это:

- устройство для замедления времени;
- резонатор и аккумулятор энергии;
- инструмент для изменения психической структуры человека;
- система перехода энергии и информации из одного пространства в другое;
- устройство для пополнения подсознания информацией из космоса.

Обычно для домашнего применения используют модель пирамиды Хеопса, которая имеет четыре треугольные грани, с неравными размерами сторон.

Форма египетских пирамид подобна кристаллам кварца, который широко распространен в земной коре. Структурной единицей кварца является тетраэдр. В кварце каждый атом кремния связан с двумя атомами кислорода (химическая формула SiO_4). Тетраэдр кварца имеет почти симметричную форму.

На сегодняшний день отсутствует однозначный ответ относительно эффективности пирамид.

На наш взгляд имеется несколько факторов, которые сдерживают применение пирамид с четырьмя гранями:

- необходимость ориентации по компасу;
- наличие ауры преимущественно серого цвета;
- несоответствие вибрационных частот человека и пирамиды.

Перечисленные выше недостатки устраняются при изготовлении пирамид с тремя гранями и одинаковыми размерами сторон.

Для увеличения мощности пирамиды целесообразно использовать материалы, которые концентрируют энергию – например алюминиевую фольгу.

Частотный диапазон организма человека можно обеспечить применением системы трехгранных пирамид.

Система из семи пирамид располагается в одну линию (рис. 3,а) развертка трех граней (рис. 3,б) имеет форму трапеции высотой h , и размером оснований верхнего – a , нижнего $2a$, где a – длина стороны грани, h – высота грани. За пределами грани предусматривают полосу для прикрепления пирамиды к основанию.

Размеры граней пирамид в таблице 1.

Таблица № 1.

Номер пирамиды	Размеры грани пирамиды, см	
	Основание, a	Высота, h
1	9,0	7,8
2	7,9	6,8
3	7,1	6,1
4	6,2	5,4
5	5,8	5,0
6	5,4	4,7
7	5,0	4,3

Пирамиды на общем основании располагают на спине и выдерживают в пределах одного часа.

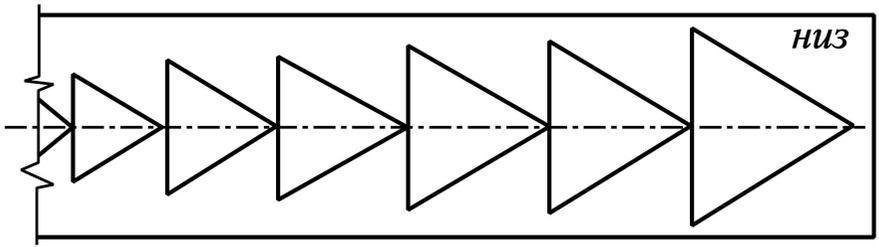
При необходимости систему пирамид прикрепляют к спине резинками, расположенными на разной высоте.

Положительные изменения от применения пирамид имеют место в большинстве органов человека:

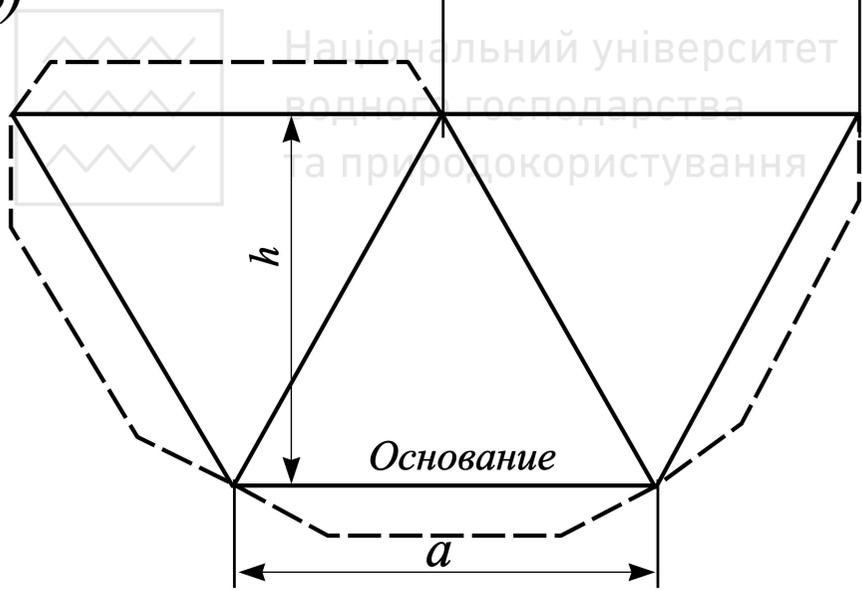
- гармонизация энергетических центров – увеличение на 12%;
- кислород пассивный – снижение на 31%;
- кислород активный – увеличение на 58%;
- позвоночник – улучшение на 5%;
- печень – улучшение на 5%;
- почки – улучшение на 10%;
- щитовидка - улучшение на 15%;
- голова – улучшение на 15%;
- радикалы свободные – снижение на 18%.



a)



б)



*Рис. 3. Схема комплекса "Парад пирамид".
а - план основания; б - развертка пирамиды.*



Одиночные пирамиды

Рассматривались три варианта пирамид; грани которых покрыты алюминиевой фольгой. Форма грани - равносторонний треугольник с размерами сторон 138,0 мм. Количество граней, а также их расположение относительно основания выбиралось, таким образом, чтобы обеспечивалась простота конструкции и технологичность их изготовления.

Исследовались варианты расположения граней:

- четыре грани;
- три грани на четырехугольном основании;
- три грани.

Энергии, которые измерялись, представлены в таблице 2.

Таблица № 2.

Наименование энергий	Код параметра
Энергия вибрационная	VB
Энергия космическая	KE
Энергия реликтовая	RL
Энергия энергоинформационная	EI
Энергия психическая	PS
Энергия магнитная	MT
Без названия	Z

Энергетические параметры пирамид представлены в таблице 3.

Таблица №3.

Код параметра	Энергия грани в зависимости от формы пирамиды		
	Четырехгранная	Четырехгранная без грани	Трехгранная
VB	970	1500	1700
KE	870	1020	1200
RL	610	710	830
EI	460	570	670
PS	140	170	220
MT	150	190	250
Z	210	270	320



Таким образом целесообразно применять трехгранные пирамиды.

Пирамиды для воды и синергетика

Синергизм (synergia) – совместное действие эффект от которого превышает действие оказываемое каждым компонентом в отдельности.

Малиновский отмечает, что объекты материального мира обладают энергией, поэтому жизнедеятельность человека поддерживается известными и неизвестными энергиями, носителями которых являются волны различной частоты, улавливаемые системой колебательных контуров и поддерживаемые биологическими генераторами, аккумуляторами и проводниками энергии.

Слабый организм необходимо подпитывать внешней энергией, используя излучатели энергии в виде куполов, пирамид, храмов, кристаллических структур минералов, водопадов.

Положительную энергию можно получить от картин, рисунков, графических изображений, талисманов.

Зеркала могут накапливать и проводить электрические заряды, а в определенных условиях могут служить оптическим резонатором положительной энергии.

Пирамиды для воды должны обладать малым размером и большой мощностью, обеспечивающей суточную потребность семьи качественно новой водой. Для этого пирамиду из картона, целесообразно оснастить концентраторами энергии из фольги. Лучший эффект достигается если фольга выполняется как орнамент. В таблице 2 приведены названия энергий, которые измерялись методом радиэстезии (метод маятника), в таблице 4 приведены параметры воды, обработанные пирамидой, грани которой имели орнамент или из полос, или вырезы в форме треугольника вдоль одного ребра.

Размер стороны **b** в форме равностороннего треугольника составлял: $b=a/(2n+1)$, где **a** – длина ребра, **n** – число вырезов вдоль ребра.

Высота полос и промежутка между ними составляла: $h=H(2S-1)$, где **H** – высота грани пирамиды, **S** – число полос из фольги.



Код параметра	Энергия грани в зависимости от формы рисунка				
	Без рисунка	Вырезы 3 шт	Вырезы 5 шт	Вырезы 7 шт	Полоса равномерная 4 шт
VB	62	65	72	76	69
KE	57	60	67	69	62
RL	42	45	52	55	47
EI	33	37	42	44	46
PS	6	7	8	9	9
MT	4	5	6	7	7
Z	16	17	18	19	19

За единицу измерения приняли ГЭВЭЛ – одна двадцать пятая энергии, модели пирамиды Хеопса с размером стороны основания 6,6 см.

Исходя из положений фольга технологий, целесообразно получить эффект синергизма для пирамид, оснастив их грани геометрическими фигурами из фольги.

Использовались нами, как концентраторы энергии, модификации треугольников (рис. 4) из алюминиевой фольги:

- базовый равносторонний треугольник;
- треугольник с вырезом от центра тяжести до углов треугольника;

ника;

- треугольник с вырезом от центра тяжести до 1/3 стороны;

• треугольник с вырезом от центра тяжести до угла и середины стороны;

• треугольник с вырезами в виде двух прямоугольных треугольников, больший катет которых составляет треть стороны базового треугольника.

Параметры граней пирамид приведены в Приложении.

Рисунки граней расположены в порядке возрастания энергии.

Выводы. Эффективность покрытия граней орнаментом повышается при:

- 1) увеличении количества элементов на грани;
- 2) выполнении периферии элемента фигурной формы;
- 3) образовании карманов на элементах грани;
- 4) ориентации карманов аналогично накопительной емкости.

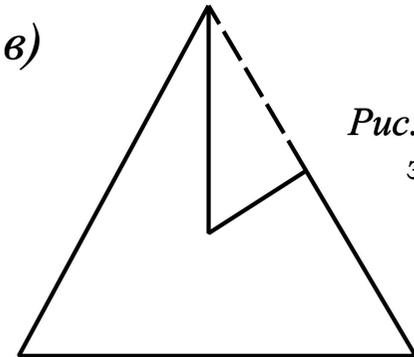
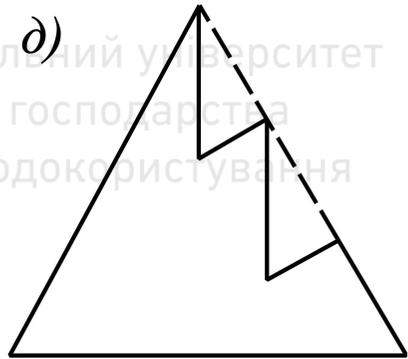
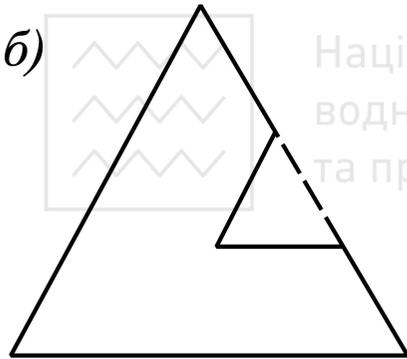
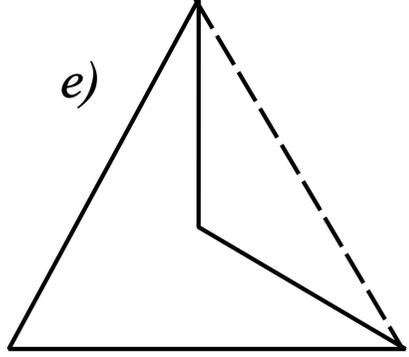
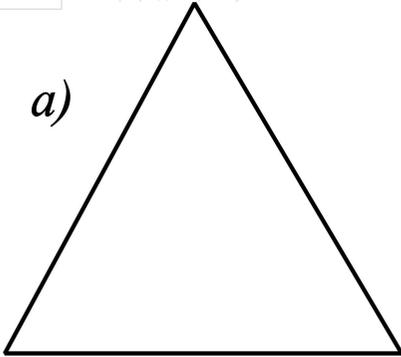


Рис. 4. Схемы концентраторов энергии грани пирамиды



Камни издавна использовались человеком преимущественно, как украшения, а более целенаправленно оккультистами для активизации энергетических центров человека.

Доказано ясновидящими, что вокруг кристаллов образуются энергетические вибрации лечебного свойства.

Камни сохраняют энергию, которая затрачивалась на рождение кристалла, и поэтому могут быть использованы, как для лечения, так и для повышения защитных свойств организма.

Увлечение машинной технологией, загрязнение окружающей среды, питание «неживыми» продуктами привело к потере связи между человеком и природой в результате:

- снизился энергетический потенциал человека;
- нарушилась проводимость энергетических каналов;
- утрачена большинством способность «слушания природы», что привело к снижению уровня вибрационных частот;
- снизился диапазон восприятия цветовой гаммы окружающей среды, в результате организм не дополучает энергию высоких вибраций;
- ухудшилась работа мозга в результате неумеренного общения с компьютерной техникой.

Для восстановления адаптационных свойств организма целесообразно расширить сферу применения камней в повседневной жизни человека используя пирамидные и спиральные геометрические структуры.

Энергетический блок

Для повышения энергетического потенциала грани пирамиды использовалось групповое расположение камней с различным уровнем энергии. Самоцветные камни использовались как концентраторы энергии.

Потенциал энергетического блока зависит от:

- материала основания;
- материала и цвета камней;
- геометрической формы рисунка;
- ориентации рисунка по отношению к основанию грани.

При размещении камней использован «энергетический эффект формы» при котором целесообразно между самоцветными камнями располагать наполнитель с низким уровнем энергии, например бисер.



На рис. 5,а показана схема осевых линий блока с подложкой из алюминиевой фольги.

Геометрической основой рисунка были два треугольника, с длинной стороной 76 мм, высотой 22 мм.

Стороны треугольника выполнялись из бисера: зеленого (1), синего (2) и красного (3) цвета.

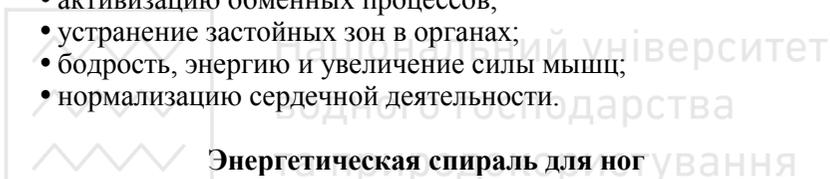
Концентраторы энергии располагались на боковых сторонах в количестве 7 шт.

Концентраторы энергии выполняются из красного граната с размером до 4 мм и располагаются с шагом 11 мм.

Энергия блока позволяет использовать его самостоятельно в виде отдельной пластины для восстановления энергетического потенциала ног или позвоночника, а также для структуризации воды.

Гранат выбран как камень, обладающий большой энергией и обеспечивающий:

- стимуляцию иммунитета;
- активизацию обменных процессов;
- устранение застойных зон в органах;
- бодрость, энергию и увеличение силы мышц;
- нормализацию сердечной деятельности.



Энергетическая спираль для ног

Ноги не только орган передвижения человека по земле, а элемент взаимодействия системы космос – человек – земля, которое обеспечивает пополнение органов особым видом энергии через активные точки расположенные на стопе.

Мышечная активность при ходьбе обеспечивает процесс расширения – сужения сосудов при котором капилляры обеспечивают циркуляцию крови.

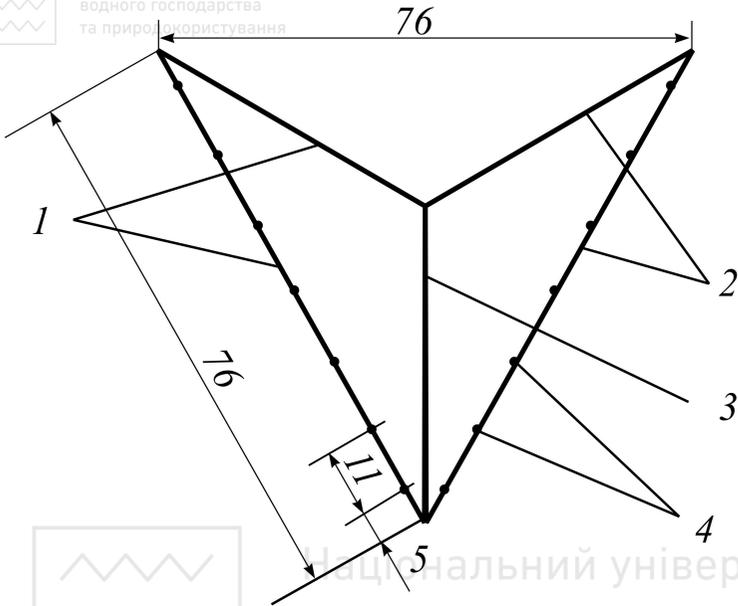
На стопах ног расположена проекция всех внутренних органов человека и эта голограмма отражает их состояние посредством биологической информации.

При движении ног обеспечивается:

- нормальное функционирование кровеносной системы;
- удаление продуктов распада из клеток;
- поддержание тонуса мышц и гибкость суставов;
- восстановление нервной системы и снятие эмоционального напряжения;
- укрепление капилляров и повышение защитных сил организма.



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Національний університет
водного господарства
та природокористування

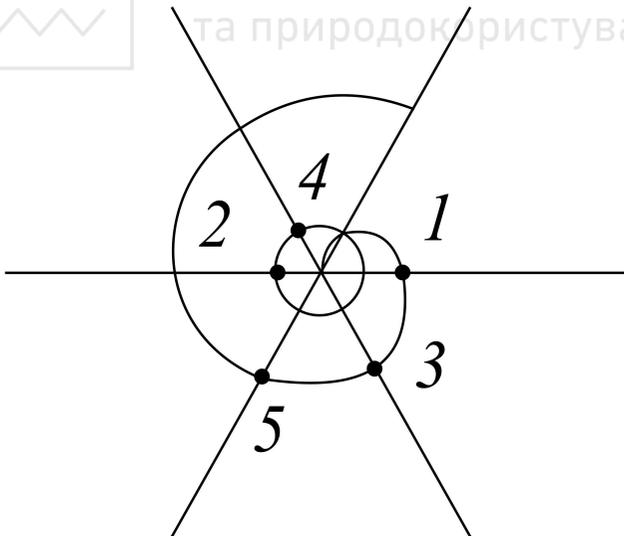


Рис. 5. План осей энергетических блоков: а) -
треугольника; б) - спирали



Развитие биологических организмов осуществляется по спирали, которая повторяет элементы природы: вращение Земли, движение комет, двуспиральная ДНК.

Поэтому спиральные устройства могут войти в биологический резонанс с организмами и повысить его жизнедеятельность.

Таким устройствам является энергетическая спираль из камней .

Камни круглой формы диаметром до 5 мм нанизывают на леску в определенной последовательности и количестве:

- нефрит – 1 шт;
- кошачий глаз (кремовый) – 1 шт;
- аквамарин – 1 шт;
- кошачий глаз (кремовый) – 1 шт;
- гематит – 2 шт;
- кошачий глаз (зеленый) – 1 шт;
- гранат – 3 шт;
- кошачий глаз (синий) – 1 шт.

Камни друг от друга отделяют мелким бисером фиолетового цвета по 2 шт.

Количество секций набирают таким образом чтобы общая длина блока с камнями составляла около 40 см.

На подложке из фольги размечают ось спирали, предварительно выполнив следующее:

- чертят круг диаметром 10мм;
- круг разбивают на секторы в количестве 6 шт.

Ось спирали наносится таким образом:

- из точки пересечения окружности со стороной (лучом) сектора радиусом 5,0мм проводят полуокружность и засекают точку 1 (рис. 5,б);

- на этом же луче с противоположной стороны находится точка 2 из которой радиусом равным расстоянию 2 - 1 проводят из точки 1 часть окружности в пределах сектора (точка 3);

- на луче точки 3 с противоположной стороны находится центр 4 из которого радиусом равным 4-3 проводится новая часть окружности;

- повторяют проведение окружностей до тех пор, пока на луче точки 1 не будет четырех пересечений спирали при этом радиус окружности будет равным около 5,0см.

Затем подготовленную нитку с камнями закрепляют на спирали.

Эффект от применения спирали за время 20 минут (2 x 10) следу-



Ющий:

Национальный университет
водного хозяйства
та природокористування

- живая энергия – увеличение на 15 %,
- энергия ног – увеличение на 20 %,
- психическая энергия – увеличение на 15 %;
- энергия спины - увеличение на 15 %,
- кислород - увеличение на 15 %.

Энергетическая спираль

Энергетическая спираль предназначена для массажа живота. По данным науки в животе больше нейронов, чем в спинном мозгу. Живот обеспечивает взаимосвязь внутренних органов с мышцами, сосудами, кожей, суставами, костными тканями.

Массажисты широкого профиля живот не обрабатывают. Поэтому целесообразно улучшить энергетический потенциал живота с помощью энергий минералов.

Выбор минералов. Индивидуально подбираются минералы при помощи маятника. В нашей практике использовали камни для улучшения функционирования печени и крови, нормализации работы сердца и пищеварения. Нами для спирали (одна секция) выбраны камни следующего состава:

- гематит (ГЕМ) – 3шт;
- кошачий глаз (КГ) – 2 шт;
- гранат (ГР) – 1 шт.

Минералы обладают энергетическими вибрациями лечебного свойства. При взаимодействии с ними организм человека может войти в биорезонанс с минералом и его космическими вибрациями и активизировать энергетические центры, а их энергию использовать для оздоровления.

Задействованные в спирали минералы обладают разнообразными свойствами которые приведены ниже.

Кошачий глаз:

- способствует концентрации внимания;
- благоприятно действует на органы пищеварения;
- способствует углублению понимания сути предметов и явлений.

Гематит:

- увеличивает сопротивляемость стрессам;
- улучшает энергетический потенциал;
- восстанавливает структуру крови.



Гранат:

- стимулирует деятельность гипофиза;
- способствует регенерации поврежденных органов;
- улучшает процессы кровообращения и кроветворения;

Взаимное расположение камней на спирали выбирались так, чтобы получить наибольший энергетический эффект.

Для обеспечения эффекта энергии формы между камнями располагались элементы из крупного бисера оранжевого цвета (БН).

На леску нанизывались секции из камней в которой камни располагались в таком порядке: ГЕМ-ГЕМ-ГЕМ-БН-КГ-БН-ГР-БН-КГ-БН.

Секции повторяются до получения общей длины около 30,0 см. Последняя секция заканчивается камнем ГЕМ-ГЕМ-ГЕМ.

Сборка энергетического блока. На алюминиевую фольгу с бумажной основой наносится спиральная линия. Для этого на пластине квадратной формы размером около 6,0 см наносится средняя линия с центром. На расстоянии 3 мм от него по горизонтали наносится другой центр. Обозначаем центры – левый 1; правый – 2. Измерителем из готовальни проводят полукольца. Из центра 2 радиусом 3 мм проводят верхнее полукольцо. Затем из центра 1 радиусом 6 мм проводят нижнее полукольцо. Повторяют операции нанесения полуколец каждый раз увеличивая радиус на 3,0 мм, до тех пор пока радиус не станет равным 30 мм.

На линию спирали пришивают секции из камней. Затем приклеивают к бумажной основе подложки еще одно основание.

Энергетический массаж выполняют левой рукой с энергетическим блоком обращенным к ладони.

Руки располагают над пупком и затем совершают спиральные движения то увеличивая радиус до максимального значения, то уменьшая его до предела. Продолжительность проведения энергетического массажа около 7,0 минут.

Структуризатор воды ЕЛКА

В конструкции устройства использованы принципы фольгатехнологии и его действия усиленно энергией камня – гематита.

Структуризатор снижает уровень свободных радикалов, увеличивает жизненную энергию воды, обеспечивая возможность снижения калорийности питания, улучшает работу кожи и почек, увеличивая выводимость шлаков

Структуризатор (рис. 6, а) представляет проекцию на фольгу пяти

встроенных равносоставленных треугольников с разной длиной сторон.

Размеры треугольников и смещение их оснований представлены в таблице 5.

Таблица 5.

№ треуголь-ника	Размеры сторо-ны треугольни-ка, мм	Высота вир-туального от-верстия, мм	Расстояние между основаниями тре-угольников, мм
1	132	88	16,4
2	107	71,3	13,6
3	87	58	10,4
4	70	46,6	9,0
5	57	38	

В вершине выреза треугольника №5 (рис. 6, б) с каждой стороны предусмотрен вырез, имеющий форму ромба с размером стороны по 9,5 мм (ориентация вырезов по отношению к основанию различная).

Спиральная ось для камня проходит по виртуальному контуру тре-угольника №2 – линии *a* и *b*, вдоль основания треугольника 1 – линия *в* и заканчивается линией *г*, которая является виртуальной стороной тре-угольника №3.

Узловые точки *B*, *C* отстают от точки *A* на расстояния $AB=38$ мм, $AC=67$ мм.

Эффективность структуризатора при обработке водопроводной во-ды представлена в таблице 6.

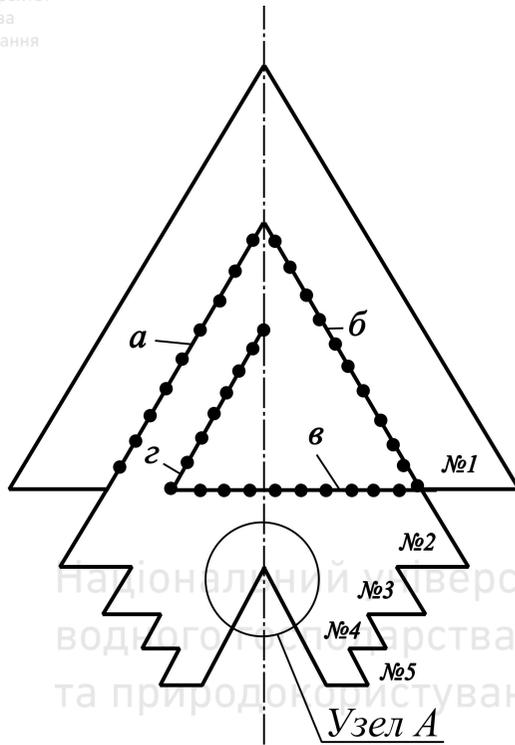
Таблица 6.

Показатель	Направление процес-са	Относительные изме-нения показателя
Живая энергия	Увеличение	3,4
Свободные радикалы	Снижение	0,4
Структурность	Увеличение	1,8
Космическая энергия	Увеличение	2,9



Національний університет
водного господарства
та природокористування

а)



б)

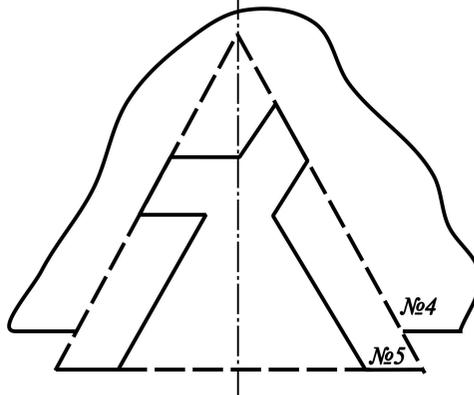


Рис. 6. Структуризатор ЕЛКА



ВОДА И ЕЕ СВОЙСТВА

Вода нам надолго от Бога дана,
Петь оду ей нужно везде и всегда,
Добро из Небес излучает она,
Аналогов ей нам найти никогда.



Вода это песня нашей души,
Пить ее нужно в душевной тиши,
В память внеси золотые слова,
Энергию жизни несет нам она.



Вода для жизни

Организм человека с биологической точки зрения непрерывно-действующая система, в которой одновременно протекают в клетках множество химических обменно-восстановительных реакций.

Для нормальной работы клетки необходимо:

- снабжение её энергией;
- подведение питательных веществ;
- выведение отработанных продуктов обмена и ядов;
- поддержание теплового баланса;
- сигнализация о состоянии функционирования клетки.

Указанные выше функции выполняет жидкость с необычными свойствами, основной составляющей которой является вода, трансформированная организмом таким образом, чтобы хаотичное движение молекул перестроилось на упорядоченное. Качественным аналогом такой перестройки является переход от движения толпы к движению строем. Очевидно, что управление последним, будет более четким и потребует значительно меньших затрат энергии.

Вода в системе поддержания жизнедеятельности организма занимает второе место после кислорода, как наиболее значительная составляющая по объему – около двух третей организма состоит из воды. Кроме жидких сред вода находится в мышцах, во внутренних органах, скелете.

Характерной особенностью клетки является то, что оболочка клетки окружена жидкостью.

Недостаток воды в клетках снижает уровень обменных процессов в организме и является причиной недомогания, упадка сил.

Роль воды в организме человека не осознана. Заблуждением большинства является равенство:

ЭНЕРГИЯ=ПИЩА (БЕЛОК).

Организм пищу напрямую не усваивает, а трансформирует ее для получения аминокислот, которые распределяются при помощи нейротрансмиттерной системы.

Согласно концепции доктора Батмангхелиджа, вода является регулятором всех функций, включая активность растворенных веществ, которые она разносит по организму.

Проблема состоит в том, что вода в процессе подготовки и транспортирования имеет избыточное количество свободных радикалов, которые в процессе химического взаимодействия передают



клетке свободный электрон, превращая ее в агрессивный элемент с неуправляемыми функциями.

Поэтому для получения энергии по формуле:

ЭНЕРГИЯ=ВОДА→химическая энергия АТФ (аденозинтрифосфат) - .

необходимо предварительно выполнить операцию структуризации для получения *реликтовой воды*:

ВОДА РЕЛИКТОВАЯ = ВОДА + ЭНЕРГИЯ.

Энергетически затратными процессами структуризации являются процессы замораживания и электролиза.

Энергия из космоса не требует сложной технологии получения.

Концентраторами космической энергии могут быть:

- пирамидальные конструкции;
- энергетические блоки из фольги;
- энергия камней.

Проводником энергии является электролит, поэтому целитель Болотов Б.В., рекомендует через 30 минут после приема пищи проглотить щепотку соли со слюной, эта процедура ускоряет выведение из организма старых клеток.

Работоспособность организма определяется наполненностью клеток водой, которая обеспечивает упругость клетки за счет удивительного свойства воды: ее практически несжимаемости.

Поэтому внутреннее вещество клетки - цитоплазма на 75-90% состоит из воды для поддержания формы клетки.

Электростанциями клетки являются митохондрии, которые преобразуют в энергию углеводы и жиры.

Нарушение в работе организма из-за его обезвоживания образует по опыту Ивана Неумывакина многоплановый процесс, который начинается зашлакованностью организма, продолжается нарушением обменных процессов, а также интоксикацией организма.

Поэтому восстановление энергетики организма начинают промыванием его водой.

Вода вводится в клетку за счет внешнего давления, которое увеличивается при нехватке воды, а это приводит к повышению кровяного давления.

Соли организма регулируют задержку воды в крови и тканях. Соли в клетках создают осмотическое давление за счет которого вода поступает в клетку. Внеклеточный и внутриклеточный состав солей различен. В клетках преобладают ионы калия, магния, сульфатов; вне



клеток – натрий, кальций, хлор и определенное количество белковых молекул.

Внеклеточная жидкость схожа по химическому составу с морской водой, а внутриклеточная – сохраняет химическую индивидуальность, фиксируя калий. Различие в составе солей поддерживается в основном деятельностью клеточных мембран.

Вода поставляет энергию в клетку для обеспечения ее функционирования и удаляет токсические продукты обмена и яды.

Внутриклеточная жидкость составляет 60 - 70% всей воды в организме, а внеклеточная жидкость – 30 - 40%.

Состав жидкости может меняться слишком быстро, что внесет дисгармонию в работу организма.

Механизмом, регулирующим водный обмен, является *электролит = вода плюс минералы*, важнейшими из которых являются минералы натрия и калий, обеспечивающие циркуляцию воды.

Потребление пищи с избытком соли, составной частью которой является натрий, изменяет равновесие в сторону внеклеточной жидкости. Из-за уменьшения клеточной жидкости происходит усыхание клетки.

Существенную роль играет форма клеточной воды. При употреблении избыточного количества соли, то есть элемента натрия, большее количество воды собирается за пределами клетки, что приводит к ее высыханию. Поэтому толстые люди больше страдают от недостатка воды – она находится больше за пределами клетки.

Сморщенные стенки клеток:

- не пропускают внутрь клеток вещества, необходимые для процесса фотосинтеза из-за повышения вязкости внутриклеточной воды;
- ухудшают освобождение клеток от шлаков;
- порождают нарушение обменных процессов;
- приводят к гормональным нарушениям и старению организма из-за потери важных аминокислот, используемых для производства нейротрансмиттеров;
- снижают синтез аденозинтрифосфата (АТФ) из-за уменьшения химического потенциала водной среды в результате потери водой способности генерировать энергию;
- снижают подвижность жидких сред организма;
- засоряют жидкие среды организма;
- накапливают токсины в жировой ткани;



- накапливают продукты неполного распада пищи;
- снижают уровень окислительно-восстановительных реакций из-за того, что молекулы воды не могут пройти через мембрану клетки;
- приводят к избыточным затратам энергии на перестройку структуры воды в соответствии с требованиями организма;
- приводят к перегрузке почек, обусловленной невозможностью вывода крупных молекул воды через кожу;
- повышают обезвоживание организма;
- изменяют химический состава тела;
- снижают работоспособность организма.

Вода, кроме среды для выполнения химических и биологических процессов, выполняет следующие функции:

- передатчика информации в клеточных системах;
- сильного полярного растворителя;
- ускорителя переноса энергии, когда вода находится в виде электролита.

Ведущая роль воды состоит также в том, что гемоглобин при транспорте кислорода связывает 60 молекул воды, а каждая молекула NaCl сопровождается около 400 молекулами воды.

Вода наиболее полно восполняет жизненные силы. Потому целесообразно принимать приблизительно по одному стакану воды утром, вечером перед сном, днем перед едой.

Вода очищает желудок и готовит его к приему новой пищи.

Свойства воды

Вода, в понимании большинства людей, является однородным веществом, которое можно охарактеризовать просто - H_2O , то есть любая вода по своим свойствам одинакова. Однако на самом деле это совсем не так. Вода может иметь абсолютно разные свойства и параметры. Вода с высокой или с низкой минерализацией (причем минеральный состав воды также влияет на ее свойства), вода щелочная, вода кислая, вода с положительным или отрицательным окислительно-восстановительным потенциалом, вода с органическими веществами природного или искусственного происхождения, вода, подвергнутая структурным изменениям природного происхождения (минеральная вода у источника, талая вода) или искусственного происхождения (кипячение, омагничивание, электрохимическая активация и пр.), вода озонированная, вода насыщенная кислородом, различного рода ком-

бинации указанных вод - список можно продолжить. Любое значимое воздействие природного или искусственного происхождения на воду изменяет ее структуру и свойства. Вода является наиболее загадочным и неизученным до настоящего времени веществом. Вода характеризуется многим параметрами. Основные из них: кислотность (рН), минерализация и его состав, структура воды, и ее окислительно-восстановительный потенциал. Вышеназванные параметры имеют жизненно важное значение при употреблении человеком воды, поскольку человек примерно на 70 % состоит из воды, а биохимические процессы у человека сводятся к биохимическим реакциям в водном растворе - обмену веществ в организме. Клетки нашего организма плавают в межклеточной жидкости, которая имеет свои, строго фиксированные свойства и характеристики. В межклеточных пространствах организма ни на секунду не прекращается движение. Все это связано с поступлением питательных веществ в клетки и удалению отработанных продуктов. В жидкой среде происходит переваривание пищи и всасывание в кровь питательных веществ. Вода является электролитом, который служит проводящей системой для движения жизненной энергии. При помощи этой энергии мы существуем. Поэтому от того, какую воду пьет человек, без всякого преувеличения напрямую зависит его здоровье и даже сама жизнь.

Три состояния воды

Известно, что в природе вода может находиться в трех различных состояниях, таких как: газообразное, жидкое или твердое.

Облака, снег и дождь представляют собой различные состояния воды. Облако состоит из множества капелек воды или кристалликов льда, снежинка-это совокупность мельчайших кристалликов льда, а дождь – это всего лишь жидкая вода.

Вода, находящаяся в газообразном состоянии, называется водяным паром. Когда говорят о количестве влажности в воздухе, обычно подразумевают количество водяных паров. Если воздух описывается как «влажный», это означает, что в воздухе содержится большое количество водяных паров.

Лед - твердая фаза воды. Толстый слой льда имеет голубоватый цвет, что связано с особенностями преломления им света. Сжимаемость льда очень низка. Лед при нормальном давлении существует только при температуре 0°С или ниже и обладает меньшей плотностью, чем холодная вода. Именно поэтому айсберги плавают в воде. При



этом, поскольку отношение плотностей льда и воды при 0°C постоянно, лед всегда выступает из воды на определенную часть, а именно на $1/5$ своего объема.

Молекулярная структура воды

Анализ данных показал, что три атома в молекуле воды образуют равнобедренный треугольник с двумя атомами водорода в основании и кислородом в вершине. Валентный угол НОН равен $104,31^{\circ}$. Благодаря сильному притяжению между молекулами, у воды высокие температуры плавления (0°C) и кипения (100°C). Чистая вода - плохой проводник электричества. Сжимаемость воды очень мала.

Плотность воды максимальна при 4°C ; это объясняется свойствами водородных связей ее молекул. Если оставить воду в открытой емкости, то она постепенно испарится - все ее молекулы перейдут в воздух. В то же время вода, находящаяся в плотно закупоренном сосуде, испаряется лишь частично, т.е. при определенном давлении водяных паров между водой и воздухом, находящимся над ней, устанавливается равновесие. При обычном давлении 760 мм рт.ст. вода кипит при 100°C , а на высоте 2900 м над уровнем моря атмосферное давление падает до 525 мм рт.ст. и температура кипения оказывается равной 90°C . Испарение происходит даже с поверхности снега и льда, именно поэтому высыхает на морозе мокрое белье. Вязкость воды с ростом температуры быстро уменьшается и при 100°C оказывается в 8 раз меньше, чем при 0°C .

Физико-химические свойства воды

Основные физико-химические свойства воды влияют на все процессы, в которых вода принимает участие. Наиболее важны, на наш взгляд, следующие свойства:

1. *Чистота воды* - наличие в ней примесей, бактерий, солей тяжелых металлов, хлора и др.

2. *Поверхностное натяжение* - это степень сцепления молекул воды друг с другом. Этот параметр определяет степень усвояемости воды организмом. Чем более «жидкая» вода, тем меньше энергии требуется организму для разрыва молекулярных связей и осуществления взаимодействия.

3. *Жесткость воды* - наличие в ней солей. От жесткости зависит также степень взаимодействия воды с другими веществами.

4. *Кислотно-щелочное равновесие воды*. Основные жизненные сре-



ды (кровь, лимфа, слюна, межклеточная жидкость, спинномозговая жидкость и др.) имеют слабощелочную реакцию. При сдвигах их в кислую сторону, меняются биохимические процессы, организм закисляется. Это ведет к развитию болезней.

5. *Окислительно-восстановительный потенциал воды.* Это способность воды вступать в биохимические реакции. Она определяется наличием свободных электронов. Это очень важный показатель для организма человека.

6. *Структура воды.* Вода представляет собой жидкий кристалл. Диполи молекулы воды ориентируются в пространстве определенным образом, соединяясь в структурные конгломераты. Это позволяет жидкости составлять единую биоэнергоинформационную среду. Вся жидкость в организме структурирована. Только в таком состоянии она способна проводить энергетические импульсы. Когда вода находится в состоянии твердого кристалла, молекулярная решетка жестко ориентирована. При таянии разрываются жесткие структурные молекулярные связи. И часть молекул, высвобождаясь, образует текучесть воды.

7. *Информационная память воды.* За счет структуры кристалла происходит запись биополевой информации. Это один из очень важных параметров воды, имеющий большое значение для организма человека.

8. *Минерализация воды.* Наличие в воде макро- и микроэлементов необходимо для здоровья. Жидкости организма представляют собой электролиты и восполнение минерального состава идет, в том числе, за счет воды.

Поверхностное натяжение воды

Одним из важных параметров воды является поверхностное натяжение. Оно определяет силу сцепления между молекулами воды, а также форму поверхности жидкости. Чем меньше поверхностное натяжение, тем более летуча жидкость. Самым низким поверхностным натяжением обладают спирты и растворители. Это, в свою очередь, определяет их активность, т.е. способность взаимодействовать с другими веществами. Зрительно поверхностное натяжение можно представить следующим образом: если медленно наливать в чашку чай до краев, то какое-то время он не будет выливаться через край и в проходящем свете можно увидеть, что над поверхностью жидкости образовалась тончайшая пленка, которая не дает чаю выливаться. Она набухает по мере доливания, и только при, как говорится, «последней капле» жидкость



Поверхностное натяжение можно измерить. Единицей измерения является дин/см. Водопронодная вода имеет поверхностное натяжение около 73 дин/см, внутри- и внеклеточная вода около 43 дин/см.

Существуют способы снижения поверхностного натяжения. Это нагревание, добавление биологически активных веществ (стиральных порошков, мыла, паст и т.д.) Степень поверхностного натяжения определяет «жидкость» воды. Образно говоря, вода бывает более «густая» и более «жидкая». Желательно, чтобы в организм поступала более «жидкая» вода, тогда клеткам не надо будет тратить энергию на преодоление поверхностного натяжения. Вода с низким поверхностным натяжением более биологически доступна. Она легче вступает в межмолекулярные взаимодействия.

Жесткость воды

Понятие жесткости воды принято связывать с катионами кальция (Ca_2^+) и в меньшей степени магния (Mg_2^+). В действительности, все двухвалентные катионы, в той или иной степени, влияют на жесткость. Они взаимодействуют с анионами, образуя соединения (соли жесткости) способные выпадать в осадок. Одновалентные катионы (например, натрий Na^+) таким свойством не обладают.

На практике стронций, железо и марганец оказывают на жесткость столь небольшое влияние, что ими, как правило, пренебрегают. Алюминий (Al_3^+) и трехвалентное железо (Fe_3^+) также влияют на жесткость, но при уровнях pH, встречающихся в природных водах, их растворимость и, соответственно, «вклад» в жесткость ничтожно малы. Аналогично, не учитывается и незначительное влияние бария (Ba_2^+).

С точки зрения применения воды для питьевых нужд, ее приемлемость по степени жесткости может существенно варьировать в зависимости от местных условий. Порог вкуса для иона кальция лежит (в пересчете на мг-эквивалент) в диапазоне 2-6 мг-экв/л, в зависимости от соответствующего аниона, а порог вкуса для магния и того ниже. Высокая жесткость ухудшает органолептические свойства воды, придавая ей горьковатый вкус и оказывая отрицательное действие на органы пищеварения.

В зависимости от pH и щелочности, вода с жесткостью выше 4 мг-экв/л может вызвать в распределительной системе отложение шлаков и накипи (карбоната кальция), особенно при нагревании.

При взаимодействии солей жесткости с моющими веществами (мы-



ло, стиральные порошки, шампуни) происходит образование «мыльных шлаков» в виде пены. Такая пена после высыхания остается в виде налета на коже, волосах (неприятное чувство «жестких» волос хорошо известно многим). Главным отрицательным воздействием этих шлаков на человека является то, что они разрушают естественную жировую пленку и забивают ее поры.

Кислотно-щелочное равновесие воды

Распад молекул различных веществ в растворах называется электролитической диссоциацией. Часть молекул воды под влиянием слабого электричества также распадается на ионы, которые обозначаются H^+ (свободные водородные ионы) и OH^- (гидроксильная группа). При равном содержании тех и других вода имеет нейтральную реакцию. Степень диссоциации берется за показатель кислотно-щелочного равновесия, который обозначается рН. Нейтральной называется вода при $pH = 7$, в которой либо вообще нет кислот и щелочей, либо они присутствуют в ней в равном количестве. В воде, содержащей щелочи (в состав которых входит группа OH^-), концентрация ионов водорода будет меньше и показатель рН начнет возрастать, если в воде есть кислоты (в состав которых входит H^+), то – снижаться. Шкала показателей рН представляет собой прямую линию от 0 до 14, где рН нейтральной воды находится посередине. Влево от него идут кислые воды, вправо – щелочные.

Очень часто показатель рН путают с такими параметрами, как кислотность и щелочность воды. Разница между ними заключается в том, что рН – это показатель интенсивности, но не количества. То есть, рН отражает степень кислотности или щелочности среды, в то время как кислотность и щелочность характеризуют количественное содержание в воде веществ, способных нейтрализовывать соответственно щелочи и кислоты. В качестве аналогии можно привести пример с температурой, которая характеризует степень нагрева вещества, но не количество тепла. Например, опустив руку в воду, мы можем сказать какая вода – прохладная или теплая, но при этом не сможем определить сколько в ней тепла (т.е. условно говоря, как долго эта вода будет остывать).

Водородный показатель воды рН воды – один из важнейших рабочих показателей качества воды, во многом определяющий характер химических и биологических процессов, происходящих в воде. В зависимости от величины рН может изменяться скорость протекания хими-



ческих реакций, степень коррозионной агрессивности воды, токсичность загрязняющих веществ и т.д.

Обычно уровень рН находится в пределах, при которых он непосредственно не влияет на потребительские качества воды. В речных водах рН обычно находится в пределах 6.5 - 8.5, в атмосферных осадках – 4.6 - 6.1, в болотах – 5.5 - 6.0, в морских водах – 7.9 - 8.3. Вместе с тем известно, что при низком рН вода обладает высокой коррозионной активностью, а при высоких уровнях ($\text{pH} > 11$) вода приобретает характерную мылкость, неприятный запах, способна вызывать раздражение глаз и кожи. Именно поэтому для питьевой и хозяйственно-бытовой воды оптимальным считается уровень рН в диапазоне от 6 до 9.

О состоянии кислотно-щелочного равновесия крови можно судить по цвету конъюнктивы (в уголках глаз). При нормальном кислотно-щелочном равновесии цвет конъюнктивы - ярко-розовый, при кислом состоянии - бледно-розовый, при щелочном - темно-розовый. Цвет этот меняется через 80 секунд, после поступления в организм любых веществ, изменяющих рН.

Окислительно-восстановительный потенциал воды

Основными процессами, обеспечивающими жизнедеятельность любого организма, являются окислительно-восстановительные реакции, т.е. реакции, связанные с передачей или присоединением электронов.

Энергия, выделяемая в ходе этих реакций, расходуется на поддержание гомеостаза (жизнедеятельности организма) и регенерацию клеток организма, т.е. на обеспечение процессов жизнедеятельности организма соответственно в настоящем и будущем.

Во время окислительных или восстановительных реакций изменяется электрический потенциал окисляемого или восстанавливаемого вещества: одно вещество, отдавая свои электроны и заряжаясь положительно, окисляется, другое, приобретая электроны и заряжаясь отрицательно, — восстанавливается. Разность электрических потенциалов между ними и есть окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).

Окислительно-восстановительный потенциал является мерой химической активности элементов или их соединений в обратимых химических процессах, связанных с изменением заряда ионов в растворах.

В переводе на более понятный неспециалисту язык это означает,

что ОВП, называемый также редокс-потенциал (от английского RedOx -Reduction/Oxidation), характеризует степень активности электронов в окислительно-восстановительных реакциях, т.е. реакциях, связанных с присоединением или передачей электронов. При измерениях (в электрохимии) величина этой разности обозначается как Eh и выражается в милливольтгах. Чем выше концентрация компонентов, способных к окислению, к концентрации компонентов, могущих восстанавливаться, тем выше показатель редокс-потенциала. Такие вещества, как кислород и хлор, стремятся к принятию электронов и имеют высокий электрический потенциал, следовательно, окислителем может быть не только кислород, но и другие вещества (в частности, хлор), а вещества типа водорода, наоборот, охотно отдают электроны и имеют низкий электрический потенциал. Наибольшей окислительной способностью обладает кислород, а восстановительной – водород, но между ними располагаются и другие вещества, присутствующие в воде, менее интенсивно выполняющие роль либо окислителей, либо восстановителей.

Значение окислительно-восстановительного потенциала для каждой окислительно-восстановительной реакции может иметь как положительное, так и отрицательное значение.

В природной воде значение Eh колеблется от минус 400 до плюс 700 милливольт (мВ), что определяется всей совокупностью происходящих в ней окислительных и восстановительных процессов. В условиях равновесия значение ОВП определенным образом характеризует водную среду, и его величина позволяет делать некоторые общие выводы о химическом составе воды.

В биохимии в отличие от электрохимии, величины редокс-потенциала выражаются не в милливольтгах, а в условных единицах rH (reduktion Hydrogenii).

Шкала условных единиц rH содержит 42 деления.

«0» - означает чистый водород,

«42» - чистый кислород,

«28» - нейтральная среда.

pH и rH тесно взаимосвязаны.

Окислительные процессы понижают показатель кислотно-щелочного равновесия (чем выше rH , тем ниже pH), восстановительные - способствуют повышению pH . В свою очередь показатель pH влияет на величину rH .

В организме человека энергия, выделяемая в ходе окислительно-

восстановительных реакций, расходуется на поддержание гомеостаза (относительное динамическое постоянство состава и свойств внутренней среды и устойчивость основных физиологических функций организма) и регенерацию клеток организма, т.е. на обеспечение процессов жизнедеятельности организма.

ОВП внутренней среды организма человека, измеренный на платиновом электроде относительно хлорсеребряного электрода сравнения, в норме всегда меньше нуля, т.е. имеет отрицательные значения, которые обычно находятся в пределах от минус 100 до минус 200 милливольт. ОВП питьевой воды, измеренный таким же способом практически всегда больше нуля, обычно находится в пределах от плюс 100 до плюс 400 мВ. Эти пределы соответствуют для всех типов питьевой воды, которая: течет из водопроводных кранов во всех городах мира, продается в стеклянных и пластиковых бутылках, получается после очистки в установках обратного осмоса и большинства разнообразных больших и малых водоочистительных систем.

Указанные различия ОВП внутренней среды организма человека и питьевой воды означают, что активность электронов во внутренней среде организма человека намного выше, чем активность электронов в питьевой воде. Если поступающая в организм питьевая вода имеет ОВП близкий к значению ОВП внутренней среды организма человека, то электрическая энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию активности электронов воды и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру.

Активность электронов является важнейшей характеристикой внутренней среды организма, поскольку напрямую связана с фундаментальными процессами жизнедеятельности. Практически все биологически важные системы, определяющие аккумуляцию и потребление энергии, репликацию и передачу наследственных признаков, всевозможные ферментативные системы организма, содержат молекулярные структуры с разделенными зарядами. Исследования последних лет позволили установить, что именно эти поля в значительной мере определяют перенос зарядов в биологических системах и обуславливают селективность и автоматический контроль отдельных стадий сложных биохимических превращений, и что ОВП, как показатель активности электронов, оказывает значительное влияние на функциональные свойства электроактивных компонентов биологических систем. Разбалансировка механизмов регуляции окислительно-восстановительных процессов, происходящих в человеческом организме, рассматривается как важнейшая причина возникновения мно-

Когда обычная питьевая вода проникает в ткани человеческого (или иного) организма, она отнимает электроны от клеток и тканей, которые состоят из воды на 80 - 90%. В результате этого биологические структуры организма (клеточные мембраны, органоиды клеток, нуклеиновые кислоты и другие) подвергаются окислительному разрушению. Так организм изнашивается, стареет, а жизненно-важные органы теряют свою функцию. Но эти негативные процессы могут быть замедлены, если в организм с питьем и пищей поступает вода, обладающая свойствами внутренней среды организма, т.е. обладающая защитными восстановительными свойствами.

Для того, чтобы организм оптимальным образом использовал в обменных процессах питьевую воду с положительным значением окислительно-восстановительного потенциала, ее ОВП должен соответствовать значению ОВП внутренней среды организма. Необходимое изменение ОВП воды в организме происходит за счет затраты электрической энергии клеточных мембран, т.е. энергии самого высокого уровня, энергии, которая фактически является конечным продуктом биохимической цепи трансформации питательных веществ.

Количество энергии, затрачиваемой организмом на достижение биосовместимости воды, пропорционально ее количеству и разности ОВП воды и внутренней среды организма.

Если поступающая в организм питьевая вода имеет ОВП близкий к значению ОВП внутренней среды организма человека, то электрическая энергия клеточных мембран (жизненная энергия организма) не расходуется на коррекцию активности электронов воды и вода тотчас же усваивается, поскольку обладает биологической совместимостью по этому параметру. Если питьевая вода имеет ОВП более отрицательный, чем ОВП внутренней среды организма, то она подпитывает его этой энергией, которая используется клетками, как энергетический резерв антиоксидантной защиты организма от неблагоприятного влияния внешней среды.

В течение жизни человек подвергается воздействию различных вредных внешних факторов - плохая экология, неправильное и зачастую некачественное питание, употребление некачественной питьевой воды, стрессовые ситуации, курение, злоупотребление алкоголем, употребление лекарственных препаратов, болезни и многое другое. Все эти факторы способствуют разрушению окислительно-восстановительной системы регуляции организма, в результате чего процессы окисления начинают преобладать над процессами восстановления, защитные силы организма и функции жизненно важных

органов человека начинают ослабевать и не способны самостоятельно противостоять различного рода заболеваниям. Замедлить преобладание окислительных процессов над восстановительными процессами возможно с помощью антиокислителей (антиоксидантов). Нормализовать баланс окислительно-восстановительной системы регуляции (чтобы укрепить защитные силы организма и улучшить функции жизненно важных органов человека и позволить организму самостоятельно противостоять различного рода заболеваниям) возможно с помощью воды, обладающей антиоксидантными свойствами.

Информационная память воды

Вода обладает уникальным свойством: информационной памятью. Она помнит все! Каждый организм имеет свою собственную частоту излучения. Каждый вирус, бактерия тоже имеют свою частоту. Все виды этих излучений «записываются» на молекулах воды. Это излучение обладает таким свойством, что при встрече (накладывании) двух излучений - излучения болезни и излучения воды с записью этой болезни - от одного и того же источника, они взаимно поглощаются (уничтожаются). Отравленная вода «помнит» обо всех ядовитых процессах, тяжелых металлах, ядрах с которыми имела контакт. При попадании в организм такая вода, рано или поздно, вызовет разные виды болезненных реакций. Стереть предыдущую информацию очень трудно. Но, как недавно выяснилось, процесс замерзания стирает предыдущую информацию с воды. Когда вода полностью замерзнет, а затем оттает, она становится чистой в информационном смысле.

Вся двухсотлетняя практика гомеопатии говорит о том, что чистая по своему химическому составу вода может обладать громадной биологической активностью. При многократных разведениях память о химической структуре растворенного вещества сохраняется. Передача биологической информации осуществляется за счет того, что она «запечатлевается» в структуре воды.

В настоящее время показано, что вода живой и мертвой клетки неодинакова (Воейков, 1992 г.). Лишь часть клеточной воды - подвижна. Остальная ее часть «структурирована». Цитоплазма похожа на желе, которое начинает «дрожать» в ответ на внешние воздействия. Клетка работает как единое целое. Наиболее привычная модель воды - «мигающие кластеры». Но сейчас все более убедительна гипотеза Зенина С.В., что вода представляет собой иерархию правильных объемных структур в основе которого лежит кристаллоподобный «квант воды», состоящий из 57 молекул. Эта структура энергетически выгодна и разрушается с освобождением свободных молекул лишь при определен-

ных условиях. «Кванты воды» могут взаимодействовать друг с другом, за счет свободных водородных связей, торчащих наружу из вершин кванта своими гранями. При этом возможно образование уже двух типов структур второго порядка. Их взаимодействие друг с другом приводит к появлению структур высшего порядка. Последние состоят из 912 молекул воды, которые не способны к взаимодействию за счет образования водородных связей. Этим и объясняется высокая текучесть жидкости, состоящей из громадных полимеров. Таким образом, водная среда представляет собой как бы иерархически организованный жидкий кристалл.

Свободные радикалы

Свободный радикал – это часть молекулы, на внешнем уровне которой имеется неспаренный электрон. Такая молекула крайне агрессивна и "озабочена" тем, чтобы найти пару своему одинокому электрону. В поисках пары она готова вступать в реакцию с любым веществом, способным ей этот электрон отдать. В клетках живых организмов образуется несколько типов свободных радикалов, из них самые агрессивные — радикалы кислорода (супероксидный) и гидроксильные радикалы.

Содержание свободных радикалов в организме повышено: в тканях с интенсивным метаболизмом, при облучении, при наличии очага злокачественного роста, при старении клеток, а также в случае стресса и перенапряжения. Повышение содержания свободных радикалов в организме сопровождается уменьшением общей противоокислительной активности, в частности, снижением антиоксидантной активности липидных комплексов.

При введении в организм различных веществ, не образующихся в самом организме (в том числе лекарственных препаратов), происходит образование реакционно способных метаболитов, оказывающих токсическое действие в клетках. Это не побочная реакция в основном оксигенационном цикле, а необходимая стадия процесса окисления, сопровождающаяся образованием токсических реакционных метаболитов в форме свободных радикалов. Модификация макромолекул под действием свободных радикалов обуславливает ряд патогенетических эффектов: цитостатический, канцерогенный, мутагенный, аллергический, токсический, иммунодепрессивный. В сущности это и есть полная совокупность механизмов развития болезней внутренних органов, тканей и кожных покровов.

Если окислительно-восстановительный потенциал внутренних биологических сред выходит за пределы оптимального диапазона, то

во всех случаях общая надежность антиоксидантной защиты организма будет низкой.

Искусственное форсирование введения в организм экзогенных антиоксидантов легко может привести к парадоксальному отрицательному эффекту. В то же время регулирование общего окислительно-восстановительного фона тканевой среды способно вызвать генерализованный эффект и оказать синхронное воздействие на все химические звенья антирадикальной цепи.

Таким образом, во внутренней среде организма существует субклинический, токсический, свободнорадикальный или перекисный фон, который дополняется естественными метаболическими токсинами и шлаками.

В настоящее время установлено, что свободнорадикальные процессы являются общим универсальным механизмом клеточных повреждений при различных заболеваниях органов пищеварения. По мнению большинства исследователей, одним из общих патогенетических звеньев негативного воздействия различных этиологических факторов (токсические вещества, алкоголь, лекарства, вирусы и др.), вызывающих хроническую патологию печени, являются усиление процессов перекисного окисления липидов (ПОЛ). В частности, установлено, что в крови лиц, злоупотребляющих алкоголем, выявлены существенно пониженные уровни α -токоферола, являющегося антиоксидантом. Продукты перекисного окисления липидов повреждают печеночную ткань - гепатоциты. В настоящее время появляется все больше гепатопротекторных препаратов, которые обладают антиоксидантными свойствами.



ЧАСТЬ 4 ВОДА В ПРИРОДЕ

Вода в природе - жидкий минерал
Заслуживает всяческих похвал
Кто постоянно эту воду пьет
На свете долго проживет

За много-много земных дней
Под действием космических лучей
Вода становится иной
Приобретает качества живой

На горы выпадая из небес
Вода приобретает множество чудес
Соединившись в горах из солями
Воды становятся проводниками

Энергией богов наполнив тело
Мы можем выполнить любое дело
Сознание становится иным
И постепенно приобщаемся к святым



Состав природной воды

Самое важное для жизни - вода.

Вода имеет первостепенное значение при большинстве химических реакций, в частности и биохимических. Древнее положение алхимиков - «тела не действуют, пока не растворены» - в значительной степени справедливо.

Человеческий зародыш содержит воды, трехдневный – 97%, трехмесячный – 91%, восьмимесячный – 81%. У взрослого человека доля воды в организме составляет 65%.

Человек и животные могут в своем организме синтезировать первичную ("ювенильную") воду, образовывать ее при сгорании пищевых продуктов и самих тканей. У верблюда, например, жир содержащийся в горбу, может путем окисления дать 40 л воды.

Связь между водой и жизнью столь велика, что даже позволила Вернадскому В.И. «рассматривать жизнь, как особую коллоидальную водную систему, как особое царство природных вод».

Количество воды, содержащейся в живых существах, составляет в каждый данный момент громадную величину. Силами жизни в течение одного года перемещаются десятые доли процента всего океана, а в немногие сотни лет через живое вещество проходят массы воды, превышающие массу Мирового океана.

Геохимический состав океанической воды близок к составу крови животных и человека (см табл. 7).

Сравнительное содержание элементов в крови человека и в Мировом океане %

Таблица №7

Элементы	Состав крови человека	Состав Мирового океана
Хлор	49,3	55,0
Натрий	30,0	30,6
Кислород	9,9	5,6
Калий	1,8	1,1
Кальций	0,8	1,2



Вода – весьма распространенное в природе вещество. Поверхность земного шара на 71 % покрыта водой, образующей океаны, моря, реки и озера. Много воды находится в газообразном состоянии в виде паров в атмосфере; в виде огромных масс снега и льда лежит она круглый год на вершинах высоких гор и в полярных странах. В недрах земли также находится вода, пропитывающая почву и горные породы. Общие запасы воды на Земле составляют 1454,3 млн. км³ (из них менее 2% относится к пресным водам, а доступны для использования 0,3%).

Природная вода не бывает совершенно чистой. Наиболее чистой является дождевая вода, но и она содержит незначительные количества различных примесей, которые захватывает из воздуха.

Количество примесей в пресных водах обычно лежит в пределах от 0,01 до 0,1% о (масс). Морская вода содержит 3,5% (масс) растворенных веществ, главную массу которых составляет хлорид натрия (поваренная соль).

Вода, содержащая значительное количество солей кальция и магния, называется жесткой в отличие от мягкой воды, например дождевой. Жесткая вода дает мало пены с мылом, а на стенках котлов образует накипь.

Чтобы освободить природную воду от взвешенных в ней частиц, ее фильтруют сквозь слой пористого вещества, например, угля, обожженной глины и т. п.

Фильтрацией можно удалить из воды только нерастворимые примеси. Растворенные вещества удаляют из нее путем перегонки (дистилляции) или ионного обмена.

Вода имеет очень большое значение в жизни растений, животных и человека. В организме вода представляет собой среду, в которой протекают химические процессы, обеспечивающие жизнедеятельность организма; кроме того, она сама принимает участие в целом ряде биохимических реакций.

Вода - обязательный компонент практически всех технологических процессов как промышленного, так и сельскохозяйственного производства.

Структура воды

Английский физик Генри Кавендиш обнаружил, что водород **H** и кислород **O** образуют воду. В 1785 г. французскими химиками Лавуазье и Менье было установлено, что вода состоит из двух весовых частей водорода и шестнадцати весовых частей кислорода.

Однако нельзя думать, что представление о воде, выражающееся химической формулой H_2O , строго говоря, верно. Атомы водорода и кислорода, из которых состоит природная вода, или, точнее, окись водорода, могут иметь различный атомный вес и значительно отличаться друг от друга по своим физическим и химическим свойствам, хотя и занимают в периодической системе элементов одно и то же место.

Это так называемые изотопы. Известны пять различных водородов с атомными весами 1, 2, 3, 4, 5 и три различных кислорода с атомными весами 16, 17 и 18. В природном кислороде на 3150 атомов изотопа O^{16} приходится 5 атомов изотопа кислорода O^{17} и 1 атом изотопа кислорода O^{18} . В природном газообразном водороде на 5,5 тыс. атомов легкого водорода H (протия) приходится 1 атом H^2 (дейтерия). Что касается H^3 (трития), а также H^4 и H^5 , то их в природной воде на земле ничтожно мало, но участие их в космических процессах при низких температурах в межпланетном пространстве, в телах комет и т. п. весьма вероятно.

Ядра атомов изотопов содержат одинаковое число протонов, но разное число нейтронов. Атомные массы изотопов различны.

Вокруг ядра атома водорода вращается один единственный электрон, поэтому атомный номер водорода равен единице. Этот электрон вращается по круговым орбитам, в совокупности образующим сферу. Орбит множество, и поэтому в зависимости от нахождения электрона на той или иной круговой орбите у атома водорода может существовать множество энергетических состояний электрона, т. е. он может быть в спокойном или более или менее возбужденном состояниях.

У атома кислорода 8 электронов (атомный номер 8), 6 из которых движутся по наружным орбитам, представляющим форму восьмерки или гантели, и 2 по внутренней круговой орбите. В соответствии с количеством электронов в ядре атома кислорода 8 протонов, таким образом, атом в целом нейтрален.

Наиболее устойчивой наружной орбитой атома является орбита, состоящая из 8 электронов, а у кислорода их 6, т. е., не хватает 2 электронов. В то же время водород, как и кислород, существует в молекулах, содержащих 2 атома (H_2), связанных между собой двумя электронами, которые легко замещают вакансию двух электронов наружной орбиты атома кислорода, образуя в совокупности молекулу воды, с полной устойчивой восьмью электронной наружной орбитой.

Можно привести много различных схем образования молекулы воды, основанных на представлениях разных физиков. По существу в

них нет противоречий и принципиальных различий. Ведь в действительности ни строения атомов, ни строения молекулы никто не видел, поэтому гипотетические схемы строятся лишь на основе косвенных наблюдаемых приборами признаков, позволяющих предположить как поведение, так и свойства атомов и молекул.

Размеры атомов различных элементов колеблются примерно от 0,6 до 2,6 Å (ангстрем), а величины длины световой волны - в несколько тысяч раз больше: (4,5-7,7) $\cdot 10^{-5}$ см. К тому же и атомы, и молекулы не имеют четких границ, чем и объясняется существующий разницей вычисленных радиусов.

При нормальных условиях следовало бы ожидать, что связи атома кислорода с обоими водородными атомами в молекуле H_2O образуют у центрального атома кислорода очень тупой угол, близкий к 180° . Однако совершенно неожиданно этот угол равен не 180° , а всего лишь $104^\circ 31'$. Вследствие этого внутримолекулярные силы компенсируются не полностью и их избыток проявляется вне молекулы.

В молекуле воды положительные и отрицательные заряды распределены неравномерно, асимметрично. Такое расположение зарядов создает полярность молекулы. Хотя молекула воды нейтральна, но в силу своей полярности она ориентируется в пространстве с учетом тяготения своего отрицательно заряженного полюса к положительному заряду и положительно заряженного полюса к отрицательному заряду.

Внутри молекулы воды это разделение зарядов по сравнению с разделением зарядов у других веществ очень велико. Это явление называют дипольным моментом. Эти свойства молекул воды (называемые также диэлектрической проницаемостью, которая у H_2O очень велика) имеют очень большое значение, например в процессах растворения различных веществ.

Способность воды растворять твердые тела определяется ее диэлектрической проницаемостью ϵ , которая у воды при 0°C равна 87,7; при 50°C - 69,9; при 100°C - 55,7. При комнатной температуре диэлектрическая проницаемость равна 80. Это значит, что два противоположных электрических заряда взаимно притягиваются в воде с силой, равной $1/80$ силы их взаимодействия в воздухе. Таким образом, отделение ионов от кристалла какой-либо соли в воде в 80 раз легче, чем в воздухе.

Вода состоит не только из одних молекул. Молекула воды может диссоциировать (расщепляться) на заряженный положительно ион водорода H^+ и на заряженный отрицательно гидроксильный ион OH^- .

В обычных условиях чистая вода диссоциирована очень слабо: только одна молекула из 10 млн. молекул воды распадается на ион водорода и ион гидроксила. Однако с повышением температуры и изменением других условий диссоциация может быть значительно большей.

Хотя вода в целом в химическом отношении инертна, наличие ионов H^+ и OH делает ее чрезвычайно активной.

В воде могут находиться и отрицательно заряженные ионы кислорода (O^-). Более того, в природе могут встречаться и другие соединения водорода с кислородом. К таким соединениям в первую очередь принадлежит широко распространенный отрицательно заряженный гидроксоний H_3O^+ . Он встречается в растворах галита ($NaCl$) при высоких температурах и давлениях. Гидроксоний находится в узлах решетки льда (вместе с гидроксильным ином OH^-) в количестве (при $0^\circ C$) $0,27 \cdot 10^{-9}$ частей, а также в связанном состоянии во многих минералах.

Ион H_3O^+ и OH^- в глубоких недрах являются переносчиками многих соединений (особенно в процессе гранитизации). К другим соединениям водорода с кислородом относятся перекись водорода (H_2O_2), перигидроксил (HO_2), гидроксил-моногидрат (H_3O_2) и т. п. Все они неустойчивы в условиях земной поверхности, однако при некоторых температурах и давлениях могут находиться в природе длительное время, а главное - превращаться в молекулу воды, о чем будет сказано ниже. Ион $H_3O_2^-$ обнаружен в облаках ионосферы на высоте более 100 км над уровнем моря.

Как уже было отмечено выше, молекула воды, как правило, нейтральна. Однако при вырывании из нее электрона бета-лучами (быстрыми электронами) может образоваться заряженная «молекула» воды - положительный ион H_2O^+ . При взаимодействии воды с этим ионом возникает радикал OH по схеме: $H_2O^+ + H_2O = H_3O^+ + OH$.

При рекомбинации гидроксония H_3O^+ с электроном выделяется энергия, равная 196 ккал/моль, достаточная для расщепления H_2O на H и OH . Свободные радикалы играют весьма важную роль в астрофизике и в физике земной атмосферы. На Солнце был обнаружен радикал OH , причем в пятнах и в повышенном количестве. Он же обнаружен в звездах и в головной части комет.

Можно выделить 36 соединений - разновидностей водорода и кислорода, входящих в состав воды, рассматривая ее только как вещество, состоящее из атомов, молекул и ионов водорода и кислорода, и не принимая во внимание все другие элементы периодической систе-

мы и их неорганические и органические соединения, которые могут находиться в воде в виде растворов, взвесей, эмульсий и примесей, газообразном, жидком и твердом состояниях. В табл. 8 приведено девять изотопических разновидностей воды.

Некоторые изотопические разновидности воды в сравнении с содержанием отдельных элементов в морской воде

Таблица №8

Формулы молекул воды	Содержание, %	Соответствует содержанию в морской воде
H^1O^{16}	99,73	-
H^1O^{18}	0,20	Магния
H_2O^{17}	0,04	Кальция
$H^1H^2O^{16}$	0,032	Калия
$H^1H^2O^{18}$	0,00006	Азота
$H^1H^2O^{17}$	0,00001	Алюминия
H_2O^{16}	0,000003	Фосфора
H_2O^{18}	$9 \cdot 10^{-9}$	Ртуты
H_2O^{17}	$1 \cdot 10^{-9}$	Золота

Как видим, кроме H_2O , других изотопических разновидностей обычно не так уж много, всего около 0,3%. Тритий (H^3 , или T) слабо радиоактивен, и его полураспад длится 12,3 года, в таблице он не помещен, так же как и другие радиоактивные изотопы водорода с атомным весом 4 (H^4) и 5 (H^5) с исключительно коротким периодом полураспада. Например, H^4 всего $4 \cdot 10^{-11}$ секунд.

Помимо указанных выше четырех изотопов водорода имеются еще три радиоактивных изотопа кислорода: O^{14} , O^{15} , O^{16} , но и они в природной воде большого значения иметь не могут, так как их периоды

полураспада очень малы и оцениваются десятками секунд. Но это еще далеко не все, если говорить о разновидностях чистой воды.

До сих пор мы рассматривали только атомы, молекулы и ионы водорода и кислорода и их соединения, составляющие то, что мы называем чистой водой. В 1 см жидкой воды при 0°C содержится $3,35 \cdot 10^{22}$ молекул.

Оказывается, частицы воды располагаются далеко не произвольно, а образуют во всех трех фазах воды определенную структуру, которая изменяется в зависимости от температуры и давления. Мы подошли к наиболее трудной для понимания, загадочной и далеко не разрешенной проблеме воды - ее структуре.

Модели структуры воды

Известно несколько моделей структуры чистой воды, начиная с простейших ассоциатов, льдоподобной модели и желеподобными массами, свойственными полипептидам и полинуклеотидам, - бесконечно и беспорядочно разветвленный гель с быстро возникающими и исчезающими водородными связями. Выбор определенной модели жидкой воды зависит от изучаемых свойств. Каждая модель передает те или иные характерные особенности ее структуры, но не может претендовать как на единственно правильную.

Большемому количеству экспериментальных данных отвечает льдоподобная - модель О. Я. Самойлова. Согласно этой модели, ближняя упорядоченность расположения молекул, свойственная воде, представляет собой нарушенный тепловым движением льдоподобный тетраэдрический каркас, пустоты которого частично заполнены молекулами воды. При этом молекулы воды, находящиеся в пустотах льдоподобного каркаса, имеют иную энергию, чем молекулы воды в его узлах. Для структуры воды характерно тетраэдрическое окружение ее молекул. Три соседа каждой молекулы в жидкой воде расположены в одном слое и находятся на большем от нее расстоянии (0,294 нм), чем четвертая молекула из соседнего слоя (0,276 нм). Каждая молекула воды в ставе льдоподобного каркаса образует одну зеркальносимметричную (прочную) и три центральносимметричных (менее прочных) связи. Первая относится к связи между молекулами воды данного слоя и соседних слоев, остальные - к связям между молекулами воды одного слоя. Поэтому четвертая часть всех связей - зеркальносимметричные, а три четверти центральносимметричные. Представления о тетраэдрическом окружении молекул воды привели к выводу о высокой ажурности ее строения и наличии в ней пустот, размеры которых равны или превышают размеры молекул воды.

Жидкая вода характеризуется значительными силами межмолеку-

лярного взаимодействия за счет водородных связей, которые образуют пространственную сетку. Водородная связь обусловлена способностью атома водорода, соединенного с электроотрицательным элементом, образовывать дополнительную связь с электроотрицательным атомом другой молекулы. Водородная связь относительно прочна и составляет несколько килоджоулей на моль. По прочности она занимает промежуточное место между энергией Ван-дер-Ваальса и энергией типично ионной связи.

В молекуле воды энергия химической связи H_2O составляет 456 кДж/моль, а энергия водородной связи $H...O$ 21 кДж/моль.

Обратимся к общей характеристике свойств воды, делающих ее самым удивительным веществом на Земле.

И первое, самое поразительное, свойство воды заключается в том, что вода принадлежит к единственному веществу на нашей планете, которое в обычных условиях температуры и давления может находиться в трех фазах, или трех агрегатных состояниях: в твердом (лед), жидком и газообразном (невидимый глазу пар).

Как хорошо известно, вода принята за образец меры - эталон для всех других веществ. Казалось бы, за эталон для физических констант следовало бы выбрать такое вещество, которое ведет себя самым нормальным, обычным образом. А получилось как раз наоборот.

Аномальные свойства воды

Вода - самое аномальное вещество в природе.

Прежде всего, вода обладает исключительно высокой теплоемкостью по сравнению с другими жидкими и твердыми телами. Если теплоемкость воды принята за единицу, то, например, для спирта и глицерина она составит только 0,3; для песка каменной соли - 0,2; для ртути и платины - 0,03; для дерева (дуб, ель, сосна) - 0,6; для железа - 0,1 и т.д.

Таким образом, вода в озере при одинаковой температуре воздуха и одинаковом получаемом ею солнечном тепле нагреется в 5 раз меньше, чем сухая песчаная почва вокруг озера, но во столько же раз вода будет больше сохранять полученное тепло, чем почва.

Другая аномалия воды - это необычайно высокие скрытая теплота испарения и скрытая теплота плавления, т. е. то количество тепла, которое необходимо, чтобы превратить жидкость в пар и лед в жидкость (иными словами, количество поглощаемой или высвобождаемой теплоты). Например, чтобы превратить 1 г льда в жидкость, необходимо затратить около 80 кал, в то время как само вещество лед - вода ни на долю градуса не повысит свою температуру. Как известно, температура тающего льда неизменно одинакова и равна $0^{\circ}C$. В то же время во-

да тающего льда из окружающей среды должна поглощать относительно громадное количество тепла (80 кал/г).

Такой же скачок мы наблюдаем при переходе воды в пар. Без повышения температуры кипящей воды, которая неизменно (при давлении 1 атм.) будет равна 100°C, сама вода должна поглотить из окружающей среды почти в 7 раз больше тепла, чем при таянии льда, а именно: 539 кал.

Если пар превращается в воду или вода переходит в лед, то такое же количество тепла в калориях (539 и 80) должно выделяться из воды и согревать среду, окружающую воду. У воды эти величины необыкновенно высоки. Например, скрытая теплота испарения у воды почти в 8 раз больше, а скрытая теплота плавления в 27 раз больше, чем у спирта.

Удивительной и совершенно неожиданной аномальной особенностью воды являются ее температуры замерзания и кипения. Если рассмотреть ряд соединений водорода с другими элементами, например с серой, селеном, теллуром, то можно заметить, что существует закономерность между их молекулярными весами и температурами замерзания и кипения: чем выше молекулярные массы, тем выше температурные значения (табл. 9).

Зависимость температуры замерзания и кипения некоторых соединений водорода от молекулярного веса

Таблица №9

Соединения водорода	Молекулярный вес	Температура, °С	
		замерзания	кипения
<i>H₂Te</i>	130	-51	-4
<i>H₂Se</i>	81	-64	-42
<i>H₂S</i>	34	-82	-61
<i>H₂O</i>	18	0!	+100



Еще более удивительное и не менее неожиданное свойство воды - это изменение ее плотности в зависимости от изменения температуры. Все вещества (кроме висмута) по мере повышения температуры увеличивают свой объем и уменьшают плотность. На интервале от $+4^{\circ}\text{C}$ и выше вода увеличивает свой объем и уменьшает плотность, как и другие вещества, но начиная с $+4^{\circ}\text{C}$ и ниже, вплоть до точки замерзания воды, плотность ее вновь начинает падать, а объем расширяться, и в момент замерзания происходит скачок, объем воды расширяется на $1/11$ от объема жидкой воды.

Исключительное значение такой аномалии всем достаточно понятно. Если бы этой аномалии не было, лед не смог бы плавать, водоемы промерзали бы зимой до дна, что было бы катастрофой для всего живущего в воде. Впрочем, это свойство воды не всегда приятно для человека - замерзание воды в водопроводных трубах приводит к их разрыву.

Существует много других аномалий воды, например, температурный коэффициент расширения воды на интервале от 0 до 45°C увеличивается с ростом давления, а у других тел обычно наоборот. Аномальны также теплопроводность, зависимость диэлектрической проницаемости от давления, коэффициент самодиффузии и многие другие свойства.

Возникает вопрос, чем же объяснить эти аномалии?

Путь к объяснению, возможно, лежит в выявлении особенностей структур, образуемых молекулами воды при различных агрегатных (фазовых) состояниях, связанных с температурами, давлениями и другими условиями, в которых находится вода. К сожалению, единство во взглядах на этот вопрос отсутствует. Большая часть современных исследователей придерживается мнения о двухструктурной модели воды, согласно которой вода представляет собой смесь: рыхлой льдоподобной и плотно упакованной структур.

Кристаллы льда относятся к гексагональной сингонии, т. е. они имеют форму шестигранных призм (гексагонов). В структуре льда каждая молекула воды окружена четырьмя ближайшими к ней молекулами, находящимися от нее на одинаковом расстоянии. Таким образом, каждая молекула воды обладает координационным числом.

Молекулы воды располагаются так, что они соприкасаются разноименными полюсами (заряженными положительно и отрицательно). В структуре льда типа тридимита расстояние между молекулами $4,5 \text{ \AA}$, а в структуре типа кварца - $4,2 \text{ \AA}$. В первом случае это вода тающего



льда с температурой около 0°C . Во втором случае более плотная упаковка молекул воды предполагается при температуре около $+4^{\circ}\text{C}$.

Таинственное расширение воды примерно на 10% при замерзании объясняется быстрой сменой плотно упакованной структуры на ажурную, рыхлую. В структуре льда из-за низкого координационного числа много пустот, которые даже больше самих молекул воды. Каждая пустота ограничена 6-ю молекулами воды, и в то же время вокруг каждой молекулы воды в структуре льда имеется 6 центров пустот.

При температуре около $+4^{\circ}\text{C}$ эти пустоты заполняются "свободными" молекулами воды и плотность ее становится максимальной. При дальнейшем повышении температуры вновь постепенно возникает все более и более рыхлая ажурная структура. В результате возрастающего теплового движения молекул (с повышением температуры) структура льда постепенно "размывается", происходит ослабление водородных связей и "размывание" структуры типа тридимита усиливается, плотность воды уменьшается, а объем ее увеличивается.

Необходимо еще раз подчеркнуть, что внутреннее строение жидкостей вообще, а воды в особенности, значительно сложнее, чем у твердых тел и газов. Природа воды чрезвычайно сложна и пока еще далеко не разгадана.

Крупный исследователь структуры воды профессор О. Я. Самойлов поясняет процесс внезапного увеличения объема, занимаемого водой в момент замерзания или уменьшения объема при оттаивании льда двумя грубыми примерами-аналогиями, разумеется, чрезвычайно упрощенно схематизированными.

Представим себе ящик, в который сложены шары с плотнейшей упаковкой. При встряхивании ящика произойдет разупорядочение, объем, занимаемый шарами, увеличится и образуются пустоты.

Обратный процесс иллюстрируется следующим примером. Пусть на каждом шаре будут сделаны углубления и соответствующие им на других шарах выступы так, чтобы каждый шар был окружен только 4-мя шарами и выступы не входили бы в углубления. При встряхивании и вхождении выступов в углубления произойдет резкое и мгновенное уменьшение объема, занимаемого всеми шарами. Это пример перехода льда в воду с температурой около $+4^{\circ}\text{C}$.

В 1962 г. в Костроме доцентом Н. Н. Федякиным была открыта новая разновидность химически чистой воды (помимо ее изотопических различий). Это так называемая аномальная («модифицированная») вода, образующаяся из обычной в кварцевых капиллярах или на квар-



цевых пластинках. В капиллярах появляются самостоятельные дочерние столбики новой аномальной воды высокой вязкости, с уменьшенным давлением паров, с вязкостью и коэффициентом теплового расширения, в несколько раз большими, и с плотностью, на 40% больше, чем у обычной воды.

Пока аномальную воду можно получить из обыкновенной воды при конденсации паров только на кварце. Чистая аномальная вода представляет собой аморфно-стекловидную некристаллизующуюся массу с консистенцией вазелина.

Эта модифицированная вода имеет высокую устойчивость и вне капилляров ведет себя так же, как и в них. Она не замерзает, оставаясь жидкой даже при минус 50°C. При давлениях в 60 тыс. атм. и температуре в 1000°C она не появлялась.

Новый вид воды не смешивается с обычной, а образует с ней эмульсию. Модифицированная вода не кристаллизуется, она, подобно стеклу, представляет собой аморфную массу. Загадка ее происхождения пока не раскрыта, и ученые во всем мире ведут усиленные исследования. Во всяком случае, объяснить происхождение аномальной воды структурными особенностями нельзя. За рубежом ее назвали "сверхводой".

Летниковым Ф.А. и Кашевой Т.В. была открыта у воды "память" или "закалка". Бралась очень тщательно очищенная перегонками вода и подвергалась нагреванию до 200, 300, 400 и 500°C при давлении 1, 88, 390 и 800 атм. Температура и давление изменяют свойства воды, это было известно давно. Но вот что удивительно - некоторые новые свойства сохраняются у воды и после снятия высоких температур и давлений. Например, у воды в 4 раза повышалась способность к растворению некоторых солей.

Влияние электромагнитного поля

Уже давно замечено изменение ряда свойств воды при воздействии на нее магнитного поля. Чем сильнее последнее, тем большие изменения происходят с водой. Так, при изменениях напряженности достаточно сильного магнитного поля концентрация водородных ионов (п) увеличивается в два раза, а поверхностное натяжение воды - в три раза.

Магнитное поле влияет также на скорость и характер кристаллизации солей, находящихся в воде в растворенном состоянии. Магнитная обработка воды приводит к уменьшению накипи в котлах, понижает

смачиваемость водой поверхностей твердых тел, изменяет температуру кипения, степень вязкости, повышает скорости сгущения суспензий, фильтрации, затвердевания цемента, изменяет магнитную восприимчивость. Магнитное поле существенно меняет в концентрированных растворах теплоту гидратации (до 5%), что очень важно для глубинных рассолов.

Однако магнитное поле не оказывает влияния на чистую воду, т. е. воду, в растворе которой отсутствуют электролиты. При омагничивании воды происходит изменение ориентации ядерного спина (момента количества движения атомного ядра, тесно связанного с магнитным моментом) в молекуле H_2O .

Магнитная вода, как и свежетакая, также обладает "памятью". Ее новые свойства имеют «полураспад» примерно в течение суток. Талой воде, как это установлено многочисленными наблюдениями, присуща повышенная биологическая активность, которая сохраняется некоторое время после таяния. По данным казанских биоников новые свойства как магнитной, так и талой воды объясняются изменениями, происходящими с ядрами водорода.

В настоящее время во многих странах организовано промышленное изготовление омагниченной воды в больших количествах.

Свойства воды меняются также под воздействием электрического поля разной частоты. При этом интенсивность света в воде ослабевает, это связано с поглощением его лучей. Далее, примерно на 15% изменяется скорость испарения воды.

Вообще в последнее время все большее число исследователей на основании полевых и лабораторных наблюдений приходит к выводу о значительной роли разности естественных электрических потенциалов для физических и химических особенностей природных вод. Даже в приповерхностных зонах литосферы со сравнительно слабыми электрическими потенциалами разность потенциалов вызывает как движение самой воды, так и растворенных в ней катионов и анионов во взаимно противоположных направлениях. Некоторые ученые наблюдали возникновение электрических потенциалов (и их разностей) на контакте воды и льда, а также на сульфидных месторождениях. На больших глубинах литосферы следует ожидать более значительных разностей потенциалов между разными породами, так и разными растворами.

Американский ученый П. Маркс полагает, что на глубинах около 12 км образуются мощные гальванические батареи при наличии мине-



рализованных растворов, металлов, серы, графита. Разности электрических потенциалов могут быть столь велики, что будут разлагать воду на водород и кислород.

Разновидности льда

Точкой перехода жидкой фазы воды в твердую при давлении в одну атм. является температура 0°C . С повышением давления точка перехода воды в лед понижается при 600 атм. до минус 5°C , при 2200 атм. до минус 22°C . Но затем вода начинает вести себя совершенно удивительно: при 3530 атм. она переходит в лед только при минус 17°C ; при 6380 атм. – в лед при $+0,16^{\circ}\text{C}$, а при 20670 атм. лед имеет температуру $+76^{\circ}\text{C}$ - горячий лед, который мог бы дать ожог.

Немецкий ученый Г. Тамман и американский П. В. Бриджмен выявили шесть разновидностей льда:

I - обычный лед, существующий при давлении до 2200 атм., при дальнейшем увеличении давления переходит в разновидность II;

II - лед с уменьшением объема на 18%, тонет в воде, очень неустойчив и легко переходит в разновидность III;

III - также тяжелее воды и может непосредственно быть получен из льда I;

IV - легче воды, существует при небольших давлениях и температуре немного ниже 0°C , неустойчив и легко переходит в лед I;

V - может существовать при давлениях от 3600 до 6300 атм., он плотнее льда;

III - при повышении давления с треском мгновенно превращается в лед;

VI - плотнее льда V, при давлении около 21 000 атм. имеет температуру $+76^{\circ}\text{C}$; может быть получен непосредственно воды при температуре $+60^{\circ}\text{C}$ и давлении 16500 атм.

Приведенные выше давления могут существовать в геосферах до глубины 80 км. По мнению В. И. Вернадского, разности горячего льда существуют в литосфере в области физически связанных вод. Так, например, прочно связанная вода имеет плотность твердого тела (и это при обычном давлении) 2 г/см^3 . Такая вода замерзает лишь при минус 78°C .

Поведение воды в природе в различных условиях давления, температуры, электромагнитных полей, а особенно разностей электрических потенциалов и многого другого, загадочно, тем более что природная вода - не химически чистое вещество, она содержит в растворе

многие вещества (по существу все элементы периодической системы), и притом в различных концентрациях. Эта загадочность особенно велика для больших глубин литосферы Земли, где имеют место высокие давления и температуры. Но даже если взять «чистую» воду и посмотреть, как меняются ее некоторые свойства при относительно высоких давлениях и температурах, то, например, для плотности получим такие значения, г/см³: при 100°C и 100 атм., а также при 1000°C и давлении 10000 атм. она будет одинакова и близка к 1; при 1000°C и 100 атм. равна 0,017; при 800°C и 2500 атм. равна 0,5; при 770°C и 13 000 атм. равна 1,7, а электропроводность такой воды равна электропроводности пяти нормальной соляной кислоты. Для рассолов, которые господствуют в глубинах литосферы, все эти значения изменятся.

В 1969 г. в астрофизическом центре при университете в Толедо (штата Огайо, США) американские ученые А. Делсемм и А. Венджер открыли новую сверхплотную модификацию льда при температуре минус 173°C и давлении около 0,007 мм рт. ст. Этот лед имел плотность 2,32 г/см³, т. е. был близок по плотности к некоторым разновидностям гнейса (2,4 г/см³); он аморфен (не имеет кристаллического строения) и играет большую роль в физике планет и комет.

Классификация воды

Все, что мы до сих пор говорили о многообразии разновидностей воды, касалось чистой воды, без всяких примесей. Но химически чистой воды нигде в природе быть не может. Даже искусственно дистиллированная вода после многократной перегонки будет содержать растворенные углекислоту, азот, кислород, а также в незначительной части вещества, из которых сделан сосуд, где она находится.

Таким образом, даже искусственно получить почти чистую воду очень затруднительно, хотя подобный опыт в начале века и был проведен немецким физиком Ф. Кольраушем. Им была получена абсолютно чистая вода в совершенно ничтожном объеме и на несколько секунд, за которые удалось определить ее электропроводность.

Всякая вода в природе, включая снег, лед и дождь, является раствором различных веществ в форме ионов нейтральных молекул, мелких и крупных взвесей, живых существ (от бактерий до крупных животных) и продуктов их жизнедеятельности. Если говорить о находящихся в воде веществах, то акад. В. И. Вернадский, рассматривавший воду как минерал, выделил 485 видов минералов группы воды (гидридов), сделав при этом оговорку, что им описана только меньшая часть

видов воды и что общее их количество, вероятно, превысит 1500. Разумеется, такая классификация неприемлема для практических целей, о ней упоминается только для иллюстрации многообразия химического состава природных вод, рассматривая воду как растворитель и минерал.

Природную воду можно классифицировать по следующим признакам: температуре, химическому составу растворенных компонентов, местонахождению, целевому использованию, происхождению, динамике циркуляции, фазовому состоянию, нахождению в той или иной геосфере и по многим другим свойствам и признакам.

1. В природе встречаются воды в пределах температур от почти абсолютного нуля (т. е. около минус 273°C) до примерно 2000°C . Даже при обычном давлении вода, оставаясь жидкостью, может переохлаждаться до минус 70°C и перегреваться, не переходя в пар, до $+120^{\circ}\text{C}$, но только на очень короткий срок.

2. Всякая природная вода является раствором газов и минеральных веществ, а для наружных оболочек Земли (не глубже 3 - 5 км) и местом обитания живых организмов. Газы и твердые вещества могут быть растворены в воде от ничтожных количеств до возможных пределов растворимости тех или иных веществ. В зависимости от температуры и давления в воде растворяется все, в ней могут содержаться в растворе все элементы периодической системы, встречающиеся в природе, даже металлы и такие очень труднорастворимые соединения кремния, как стекло, кварц и т. п.

3. Все природные воды по химическому составу веществ, находящихся в растворе, удобнее всего делить на три класса по преобладающему в растворе аниону:

- а) хлоридные (самый распространенный класс);
- б) гидрокарбонатные;
- в) сульфатные.

Каждый класс в свою очередь делится по преобладающему катиону на четыре группы: натриевые, кальциевые, магниевые и калиевые. Таким образом, мы имеем 12 крупных разновидностей воды.

Воды по преобладающему в растворе газу делятся также на азотные, сероводородные, метановые, углекислые, кислородные и другие.

4. Вода может находиться как в свободном, так и в связанном состоянии. Свободные воды могут изливаться и передвигаться под влиянием силы тяжести (гравитации). Они так и называются «гравитационные».



Но вода в форме H_2O или ее изотопических разновидностей, а также и форме гидроксила OH , гидрооксония H_3O и других может входить в состав минералов как физически или химически связанная, иногда в значительных количествах. Так, в физически связанном состоянии вода присутствует в таких минералах, как гидробазальюминит $Al_4[(OH)_{10}SO_4]_3 \cdot 36H_2O$ - 60 вес. %, мирабилит $Na_2SO_4 \cdot 10H_2O$ - 56 вес. %, бура $Na_2B_4O_7 \cdot 10H_2O$ - 47 вес. %; в химически связанном (в виде гидроксила OH) - в гидраргиллите $Al[OH]_3 \cdot 10H_2O$ - 65 вес. %, в тремолите $Ca_2Mg_5[Si_8O_{22}]_2[OH]_2$ - 42 вес. %, в турмалине $(Na, Ca)Mg, Al)_6[B_3Al_3Si_6](O, OH)_{30}$ - 31 вес. %.

5. По целевому назначению воды могут быть подразделены на: минеральные (лечебные), питьевые, хозяйственно-технические, термальные (для энергетических, лечебных и обогревательных целей).

Все перечисленные воды могут использоваться для добычи минеральных веществ (например, йод-бромные, калийные и т. д.), в качестве путей сообщения (водоемы, водотоки), для получения электроэнергии для поливов (ирригации), для лечебных (душей, пресных ванн, купания в природных условиях) и многих других целей.

Но воды могут быть и "вредными" - ядовитыми, заливающими подземные выработки, вызывающими лавины, сели, сейши, наводнения.

6. По происхождению различают воды первичные и вторичные. Первые возникают на месте, например, даже при горении свечи ($CH_4 + 2O_2 = 2H_2O + CO_2$), а вторые - в результате круговоротов воды.

7. По динамике циркуляции воды могут быть свободно текучими (например, реки), просачивающимися через породы с большей или меньшей скоростью и т. д. Никакие воды не могут быть в геологическом разрезе времени статичными (мертвыми запасами), неподвижными.

8. По фазовому (агрегатному) состоянию воды делят на твердые (снежинки, мельчайшие парящие в воздухе иглы, лед), жидкие (парящие мельчайшие капельки тумана и облаков, слитные жидкие массы в морях, ре и т. д.) и газообразные (невидимый глазу пар в воздухе, в подземных газах), проникающие в мельчайшие поры и трещинки твердых тел, и другие фазовые состояния.

Серебряная и талая вода

Серебряная вода применялась в глубокой древности. Во всяком случае, еще 2,5 тыс. лет назад персидский царь Кир во время походов пользовался водой, сохраняемой в серебряных сосудах. В Индии обез-

врезивали воду, погружая в нее раскаленное серебро. Действительно, опыт тысячелетий показал, что вода, в течение некоторого времени находившаяся в серебряном сосуде, перелитая затем в бутылку и хранившаяся в течение года, не портилась.

Научные исследования серебряной воды были впервые поставлены в Швейцарии ботаником Негели в конце XIX в. В XX в. во многих странах, было проведено много работ по изучению эффективных способов получения и применения серебряной воды для самых разнообразных целей. В настоящее время в разных странах изготавливаются фабричные ионаторы для получения больших количеств серебряной воды различных концентраций.

Ионы серебра обладают антимикробным действием. Серебряная вода с успехом применялась для обеззараживания питьевых вод. При полете космонавта В. Быковского использовалась для питья серебряная вода. Электролитический раствор серебра может применяться для консервирования молока, сливочного масла, меланжа, маргарина, для повышения стойкости некоторых микстур, для ускорения процессов старения вин и улучшения их вкусовых качеств. Серебряная вода служит эффективным лечебным средством при воспалительных и гнойных процессах, вызванных бактериальным заражением, а также при лечении желудочно-кишечных заболеваний, язвенной болезни, воспалительных процессов носоглотки, глаз, ожогов и т. д. Серебряная вода применяется также в ветеринарии для профилактических и лечебных целей.

Не менее любопытно влияние на живой организм талой воды. Ее активное биологическое воздействие впервые было обнаружено в Арктике, когда при таянии льда было замечено интенсивное развитие планктона. Вода тающего льда (и конечно снега) увеличивает в 1,5-2 раза урожайность сельскохозяйственных культур, прирост молодняка, оказывает омолаживающее действие на организм как животных, так и человека.

В талой воде сохраняются очаги ледяных структур. Это своего рода "память" воды, о которой было рассказано выше. Дело в том, что ледяная структура воды более рыхлая и в пустоты ледяной решетки идеально укладываются биомолекулы без их повреждения, с сохранением потенциальных жизненных функций.

Любопытно, что замороженный до твердого состояния ископаемый тритон (углозуб), пролежавший в мерзлоте на глубине 14 м около миллиона лет, ожил.

Предполагается, что процесс старения организма сводится в значительной степени к нарастающему дефициту «ледяной» структуры биомолекул, разрушающейся влиянием менее структурированной воды.

При употреблении свежей талой воды очаги льдоподобной структуры размером 20А свободно проходят через стенки пищеварительного тракта и могут поступать в различные органы человека, производя оздоравливающее и омолаживающее воздействие на весь организм. В то же время установлено, что если растопить снег и вскипятить полученную из него талую воду, то она теряет стимулирующее действие.

Заключение

«Что такое вода?» - вопрос далеко не простой. Все, о чем было рассказано о ней в данной работе не является исчерпывающим ответом на этот вопрос, а во многих случаях дать ясный ответ на него пока и совсем нельзя. Например, пока остается открытым вопрос о структуре воды, причинах многочисленных аномалий воды и, вероятно, еще о многих свойствах и разновидностях воды, о которых мы даже не подозреваем. Однозначно можно сказать лишь то, что вода - самое уникальное вещество на земле.

Напомним слова гениального акад. Вернадского В.И. о том, о "надо ждть особый исключительный характер физико-химических свойств воды среди всех других соединений, который отражается и на ее положении в мироздании и на структуре мироздания".



ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ



Національний університет

«Психическая энергия есть ВСЕ. Психическая энергия есть всеначальная энергия. Психическая энергия есть та энергия, которая лежит в основании проявления Мира. Психическая энергия есть та энергия, которая запечатлевает образы на пластической космической субстанции. Психическая энергия есть Святой Дух. Психическая энергия есть любовь и устремления. Психическая энергия есть синтез всех нервных излучений.»

Е.И. Перух



Активная деятельность человечества приводит к техногенному воздействию на биосферу Земли, в результате которого:

- прогрессирует негативное воздействие на природу;
- изменилось равновесие обменных процессов в биосфере;
- возникли мутации у живых организмов, большинство из которых имеет регрессивный характер;
- обедняется генофонд планеты;
- увеличивается отравление планеты отходами и отбросами;
- разрушаются взаимоотношения между организмами.

Изменения среды обитания в наибольшей степени коснулись человека, обусловленные тем, что скорость изменения среды обитания превышает скорость приспособления его к новым условиям.

В результате негативных воздействий:

- снизились адаптационные возможности человека;
- возрос уровень заболеваний, связанных с обменными процессами организма;
- нарушились естественные биоритмы, что связано с разрегулированием физиологических жизненных процессов;
- появились новые вирусы и бактерии стойкие к антибиотикам.

Ускоренный темп жизни, информационный бум, способствует возникновению стрессового состояния, которое быстро изнашивает современного человека.

Причинами стрессового состояния в большинстве случаев является, с одной стороны, избыточная информация социума, около 80% которой является бесполезной, а с другой стороны, недостаток энергии у человека для ее переработки

Бесконтрольно полученная информация социума способствует засорению ячеек мозга оперативной памяти и вызывает необходимость затрат энергии на их очищение, что приводит к снижению уровня функционирования как организма, так и психической энергии.

Рутинная повседневных забот сопровождается непрерывным потоком хаотичных мыслей, которым соответствует работа сознания на низком уровне.

Рутинная жизнь не способствует развитию личности. Проблемы качественных идей гасятся собственным сознанием из-за неверия в их осуществление. Изменение жизненной ситуации требует создания положительного умонастроения в направлении контроля над разумом



при котором негативные мысли заменяются на позитивные и сопровождаются терпением, спокойствием и верой в самого себя. Для раскрытия собственного потенциала необходимо наметить цель и приложить усилия к процессу ее реализации.

Путь к себе

Реальная жизнь – это не рай, а длинный динамический процесс с волнами подъема и спада, которую необходимо принимать такой, какой она есть. Поэтому человек должен быть готовым к изменениям и не тратить энергию на борьбу с ними, а неудачи использовать для извлечения полезных уроков и накопления жизненного опыта.

Путь к самому себе прокладывается через физическую и духовную энергию к внутренней свободе.

Осознание внешних возможностей выбора и в результате сформированной внутренней готовности формируется мотивация, положительная установка по отношению к поступку. Мотивация усиливается или ослабляется в зависимости от факторов, которые повлияли на внутреннюю готовность выбора.

Собственный успех будет развиваться через осознание глубинных желаний и принятия их как руководство к действию через систему пирамидальных, поэтапных ценностных ориентаций. При этом усвоение знаний, формирование ценностей, развитие способностей совершается по спирали, каждый виток которой открывает возможности более высокого уровня.

Реальность формирует наши мысли. Если мысли зациклены на неприятностях, проблемах, зависти к чужому успеху, обвинения других в своих неудачах, то в этом случае человек заблокировал свой энергетический каркас от помощи Вселенной, а его внутренняя энергия будет воплощать негативные установки в реальную жизнь.

Поэтому прежде всего необходимо не ждать «у моря погоды», а выходить из стадии пессимизма, изменяя целевые установки своей жизни, проявить инициативу и взвалить на себя ответственность за состояние дел.

Изменяя свое мышление, изменяется энергетическое поле окружающее человека, которое влияет на психологическое и физическое состояние организма за счет восстановления связи с источниками энергии. Однако подпитка энергии из Вселенной может расширить энергетический каркас человека при условии очищения сознания от негативных установок, приведения физического тела в состояние расслаб-

ления и снятия внутреннего напряжения, возникающего от:

- зависимости от мнения других людей;
- придирчивости к себе;
- недоброжелательной критики;
- пространных рассуждений собеседников от сделанных упущений;
- неприемлемой формы высказываний собеседников;
- непринятия мнений других людей;
- отчаяния при воспоминании за непростения;
- нетерпеливого желания ввязываться в споры;
- общения с пессимистом;
- боязни разочарования и бесцветности;
- боязни публичного осуждения, выступления, проигрыша в соревновании.

Для изменения жизненной ситуации необходима избыточная жизненная энергия, получаемая при слиянии человека с природой, которая подчиняется закону «единства противоположностей», примеров этому множество: белое-черное, свет-тьма, работа-отдых, холод-тепло и т.д.

Для человека наиболее важным является войти в противоположность «Напряжение-расслабление». Это связано с тем, что даже в состоянии сна мозг разбирает завалы мыслей, полученные в результате разнонаправленных установок ума.

Напряженная работа мозга препятствует поиску рационального решения задачи.

Доступ в глубину подсознания происходит через глубину расслабления – сначала тела, а потом размытости ума. Для этого необходимо поэтапно изменять состояние тела и ума.

Следует подчеркнуть, что жить нужно циклично – через физическую энергию повышать психическую энергию и затем использовать ее в пределах здравого смысла, без переоценки своих способностей и возможностей.

Настойчивость следует проявлять при уверенности в успехе начатого дела, однако не упуская из виду и не отбрасывая сопутствующие обстоятельства или изменения в полученных результатах работы.

Увлеченность и результаты работы не должны снижать размер энергетического каркаса и уровень психической энергии. Поэтому целесообразно проверять свои качества, согласно списка:

- приобщение к высшей цели;
- осмысленность существования;
- осознание своего предназначения;



- реалистические цели;
- увлеченность и удовлетворения своей работой;
- страсть и воодушевления без взрывных эмоций;
- уверенность в себе;
- отказ от борьбы с ветряными мельницами;
- умение общению через «фильтр эмоций»;
- исключение несбыточных ожиданий;
- готовность к изменению жизненных установок;
- умение стирать следы прошлого.

Следует обратить внимание на привлечение сотрудников с иным уровнем мышления и выраженной индивидуальностью различия которых:

- поощряют внимание, понимание и наблюдение;
- формируют образцы поведения и понимания других людей;
- поощряют критически оценивать самого себя;
- обучают ценить индивидуальность человека;
- делают жизнь более интересной;
- обогащают оригинальность во взаимоотношениях;
- развивают силу притяжения друг к другу;
- исключает благодушие, инертность и зависть.

Следует также обратить внимание на биологическое свойство физического тела – гомеостаз, который принуждает тело, мозг, вести сопротивление значительным переменам.

Перестройку уровня гомеостаза начинают с мозга, используя методы рекламной информации. Для этого необходимо использовать силу воображения для воссоздания желаемого образа, а также методы нейролингвистического программирования. Удержание образа будущего перейдет в подсознание и даст подсказку относительно пути достижения желаемой цели, определит обстоятельства и условия, а также круг личностей способствующих достижению реальности.

Свобода своему воображению откроет новые горизонты зрительно-го видения, откроет путь к решению и необходимым действиям.

Неудача, которая может случиться из-за не учтенных факторов, не должна вызывать неуверенности в себе. Целесообразно иначе взглянуть на события, сопоставить цели с возможностями и «не наступать снова на грабли», а проявить гибкость, измениться самому в оценке случившегося и направить свою энергию на поиск адекватного решения, не давать эмоциям взять верх над разумом. Эмоциональный всплеск – это выброс энергии с последующим внутренним опустошением.

Приглушить эмоции можно мысленной работой с черным квадра-



Управление энергиями

А. Состояние воссоединения с природой

Упражнение 1.

Физическому телу необходимо обеспечить положение комфортно-сти, при котором отсутствует напряжение в мышцах. Для ощущения этого состояния на выдохе несколько раз сжимают, а на вдохе расслабляют все мышцы.

Выбирают объект рассмотрения, а потом фиксируют и концентрируют внимание: постепенно расширяют объект до бесконечности, тем самым обеспечивается состояние пустоты.

Дыхание должно быть спокойным и долгим. Основным должен быть выдох, в конце его задерживают дыхание на несколько секунд. Вдох должен выполняться автоматически.

Тело мысленно погружается в реку и сознанием расширяется. Вымечают на поверхность тела низменные интересы, чувства, страхи, страсти и привязанности к вещам, обусловленные искусственными потребностями, навязанные человеку социумом. В процессе расширения тела поверхностный слой негативов на нем, с одной стороны, делается тоньше, а с другой – вода его постепенно размывает.

Расширенное тело, достигнув океана, останавливается и в нем растворяется до уровня частицы.

В этом состоянии сознания:

- усиливается осознание себя и Вселенной;
- осознается единство всего живого;
- исчезает чувство страха;
- проявляется единство материи;
- жизненная энергия является частью мировой;
- исчезает индивидуальность нашего ума, а является частью мирового ума, который расширяет возможности сознания;
- индивидуальность сопровождается словом «Я», как центр окружающего сознания;
- воспринимается единство жизни, дыхания и энергии, исходящее от живой, вибрирующей и пульсирующей Вселенной;
- исчезает чувство заурядности, наполняется желание самовыражения;
- собственное «Я» существует отдельно от тела, в этом случае тело является инструментом своего «Я», который используется для достижения цели;
- ум проникается пониманием тройственности проявления из одного начала: материи, энергии и сознания.

Б. Очищение от негативной энергии

Упражнение 2.

Лечь на спину, на живот положить пластину из фольги, в виде двукратной звезды Давида (12 лучей)., а сверху баночку емкостью 200-250 мл, заполненную солью. Через 20-30 мин соль высыпать в туалет.

Упражнение 3.

В положении стоя при медленном выдохе поднимать руки в стороны, ладонями вверх и мысленно представлять, как из земли поднимается черная густая масса в которой вязнет негативная энергия. Когда руки достигнут горизонтального положения резко выдохнуть и мысленно сбросить черную массу. Повторить 7-14 раз.

В. Набор положительной энергии

Упражнение 4.

Пластиной с камнями, которые выполнены в виде спирали (см. раздел «Квартет камней»), выполняют вокруг солнечного сплетения движения в виде спирали по часовой стрелке – начинают от центра, расширяют до периферии, а потом снова сужают до центра. Повторяют 7-14 раз.

Упражнение 5.

Хлопчатобумажную майку обрабатывают солевым раствором из расчета 4 чайных ложки морской соли на один литр реликтовой воды. После высушивания постоянно носят около 5 дней.

Г. Концентрация на кресте

Крест является не только символом Вселенной, а также имеет мощный энергетический потенциал. Обозначим на кресте (рис. 7) точки концентрации – верхняя 1, правая – 2, нижняя – 3, левая – 4.

В обычном виде крест для концентрации не пригоден из-за двух причин – неустойчивого положения и симметричности. Эти причины исчезнут, если крест повернуть по часовой стрелке – тогда точки 2 и 3 будут опорными.

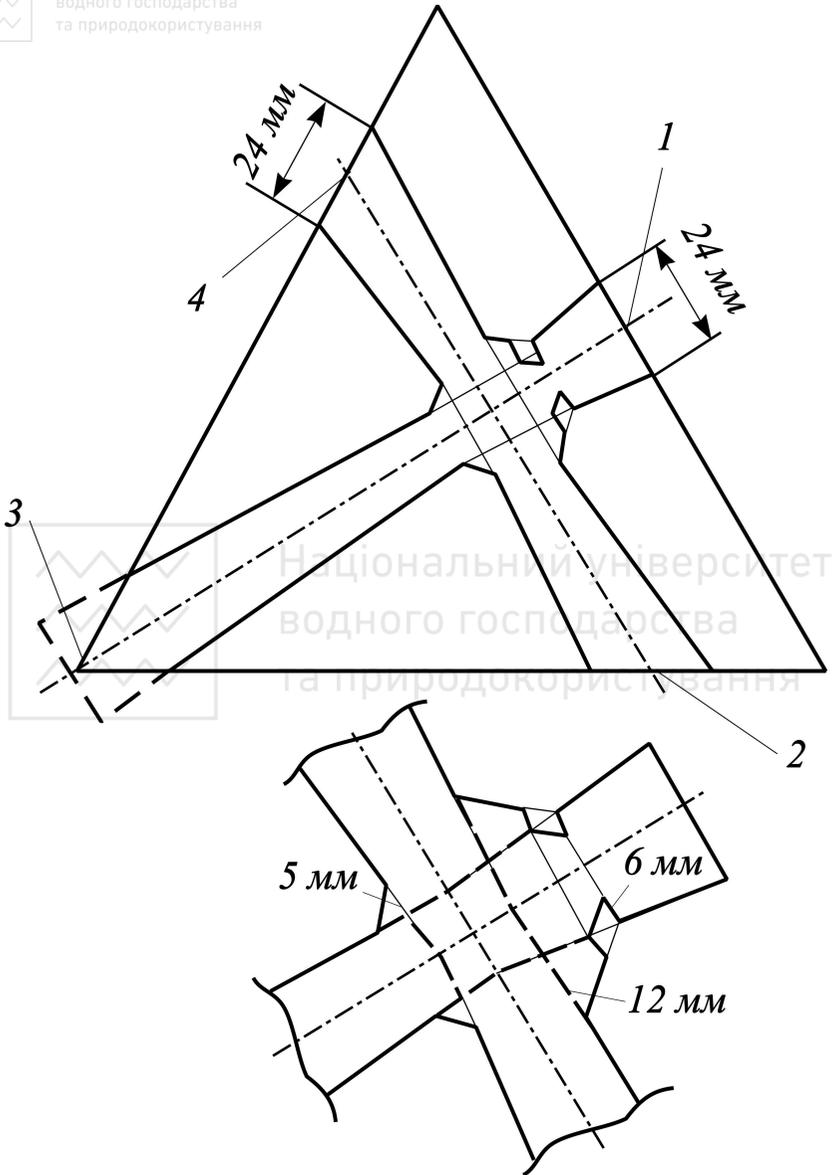


Рис. 7. Схема креста



Для концентрации рисунок с крестом размещают перед собой и объединяют три процесса: дыхания, движения глазами и сознания.

При резком вдохе глаза движутся по линии 2-4, на медленном выдохе осуществляется переход от точки 4 до точки 1. задерживают выдох на точке 1, затем по линии 1-3 производится вдох, а по переходу 3-2 медленный выдох. Упражнение снижает уровень загрязнения негативной энергией зону солнечного сплетения и повышает работоспособность мозга.

Семантическое поле организма

Организм человека включает, согласно концепции Антонио Менегетти, четыре базовые системы организма:

- центральная нервная система, которая для выработки соответствующей реакции организма информацию из внешнего окружения, полученных по каналам восприятия, трансформирует в цепочку: а) тщательный анализ информации, б) отсеив 80-90% дезинформации, в) обработка полезной информации, г) ее анализ, д) выбор стратегии поведения, е) действие;
- нейровегетативная система отвечает за прием, идентификацию, обработку и усвоение информации, полученной эмоциональным путем из окружающей среды. Сигналы вегетативного свойства воспринимаются сначала вторым мозгом – солнечным сплетением в районе живота, а потом поступают на уровень отражения головного мозга, который окончательно структуризирует информацию;
- эндокринная система, отвечает за выработку секрета, служащего для изменения эмоций, а также выработки специфических энергий нервно-мышечных реакций;
- иммунная система обуславливает жизнедеятельность всей клеточной системы, направленной на контроль и защиту биологического единства действия организма, как природного объекта.

Для обеспечения жизнедеятельности систем организма в человеке активизирована энергия трех видов: психическая, эмоционально-эфирная и физическая.

Взаимодействует организм с окружающей средой посредством радара, представляющий электромагнитный (ЭМ) каркас человека, который обусловлен электромагнитной активностью клеток человеческого тела. Этот ЭМ каркас создает по Антонио Менегетти семантическое поле - направленное информационное силовое поле, присут-



ствующее внутри энергетического кванта.

Семантическое поле, действующее на клетку организма, обуславливает:

- энергетические изменения от действия импульса энергии кванта;
- ее структурную перестройку;
- изменение функции клетки;
- эмоцию, в результате трансформации энергии в информацию.

Семантическое поле это:

- факт действия жизни;
- код передачи информации;
- функция связи между клетками, эндокринными железами, различными органами.

Для получения информации, которой может оперировать мозг современного человека, необходимо чтобы квант семантического поля прошел ряд преобразователей.

В нашем представлении это:

- оболочка тонких энергий;
- оболочка физических энергий;
- преобразователь импульсов в цифровые ряды;
- дешифратор информации в мысленные образы;
- генератор базы понятий;
- генератор образного представления информации.

Действенное использование семантического поля достигается за счет:

- развития познания собственного тела при котором целостное сознание сливается с телом. Для этого необходимо вернуться к природной первозданности посредством соблюдения биологической, психологической, моральной гигиены;
- обеспечения эстетического удовольствия во всех аспектах частной жизни;
- научения понимания семантического поля при помощи наставника;
- восстановления изначального способа познания, первичного на уровне солнечного сплетения, и перевода его во вторичное на уровень формального познания в голове. Полученное объединенное знание человек должен структурировать в виде рациональной стратегии социальной жизни.



Качества жизни

Энергетический уровень организма человека изначально предполагает, как утверждает Дипак Чопра, и духовный образ жизни.

Это утверждение основывается на том, что жизнь Вселенной и человека вовлечены в единый процесс. Материальная реальность есть воплощение безмолвного знания и движения – эта неразрывная цепь событий есть проявление Вселенной, действующей одинаково для всех.

Сознательная духовная жизнь позволяет использовать для развития человека законы мироздания Вселенной.

Вселенная многогранна, поэтому и человек многомерное существо.

Поверхность нашего сознания кажется хаотичной, однако это волны внутреннего прогресса. Однако фрагментарный ум не способен привести себя к единству Вселенной.

При сознательном выборе возможна трансформация жизни через свойства эмерджентного качества. Например, ядовитые натрий и хлор в соединении образуют соль-элемент поддерживающий жизнь.

Личность развивается по нескольким направлениям. Однако организм корректирует самого себя либо обеспечивая течение процесса, либо внося в него коррективы. Сознание при этом должно приводить личную жизнь в гармонию с Космосом, обеспечивая реальность жизни при разнообразных желаниях, которые приходят и уходят.

Природа развивается квантовыми скачками, а для мысли квантовым скачком будет ее новизна, которая проявляется через следующие духовные качества.

Ясность сознания состоит в его постоянном пробуждении, поэтому осознание должно быть направлено в себя.

Проницательность возникает при ощущении контакта с жизнью, как динамика сознания на всех его уровнях.

Почитание жизни состоит в ощущении контакта с жизненной силой, которая приносит ощущение теплоты, взаимной связи и радости.

Ненасилие обеспечивает гармонию с каждым действием и ощущается спокойствие и невозмутимость.

Бесстрашие возрождает уверенность в себе и восстанавливает единство в самом себе.

Целостность – это противовес ограниченному самоощущению необходимости сбережения несогласованных отрезков жизни – один для души, другой для работы, и. т. д. Целостность может представить как операционную систему без внешних факторов, заполненную «Я»

и его развитием. Целостность предполагает не разделенный мир, который необходимо сначала почувствовать, потом познать, накопить усилия и потом решиться на новую, заменяющая старую операционную систему.

Выбор. Концентрация на результатах выбора возможностей – это груз прошлого. Отпускаем прошлое и освобождаем пространство для нового опыта. Поэтому выбор должен уподобляться течению реки и соответствовать настоящему моменту. При этом исчезает груз прошлого и личность становится более свободной. Собственное «Я» - это творец своих решений и его выбор принуждает тело действовать в определенном направлении.

Исследование связано с постоянной необходимостью привнесения в свое осознание новых компонентов из множества потенциальных возможностей.

Самоосознание связано необходимостью погружения себя во внутренний мир подсознания соавтором которого является твое «Я», для получения и усвоения подсказки, что делать дальше.

Удовлетворенность – это свойство покоя в уме без сомнения и страха. Она необходима для ощущения себя в потоке жизни и поиска в ней мгновения, которое приносит удовлетворение.

Жизненная сила состоит в страстном осознании того, что необходимо выстоять и преуспеть не зависимо от подъемов и спадов на жизненном пути.

Эта сила должна сопровождать рост человека по восходящей спирали через труд, соединенный со знанием – к образу, от многообразия образов – к искусству мозаики личности для освобождения ее от социального и технического рабства с последующим восстановлением ценности человеческой личности через вхождение в интуитивную сферу человека.

Интуиция приводит к более быстрому и правильному решению поставленной цели без кропотливого анализа возможных решений.

Интуицией обладает каждый человек, однако она находится на низком уровне из-за ее невостребованности на протяжении последних десятилетий.

Интуицию необходимо пробуждать, развивать и поддерживать, так как она имеет преимущество перед логическим методом познания, основанном на рациональном мышлении и не приспособленном к одновременной обработке нескольких сообщений.

Интуитивное восприятие способно к одновременному целостному



достижению объекта цели во всех измерениях.

Путь к интуитивному мышлению проходит через двойственную трансформацию внутри личности.

В качестве модели двойственной трансформации личности можно осознать себя в виде модели атома, состоящей из круговых орбит с электронами.

В таком виде орбитальные поверхности – это поля различного уровня, которые необходимо подготовить и поддерживать на должном энергетическом уровне.

Электронами будут служить собственные мысли. Направив мысль в виде луча на поле определенного уровня – выбиваем из него электрон правильного решения.

Подготовка полей требует настойчивости в осознанности действий для фильтрации информационного поля социума.

Пересматривается вертикальность своего «Я» в направлении снижения его сопротивления.

Вертикальный столб своего «Я» с одной стороны привлекает внимание завистников, а с другой стороны – создает сопротивление движению. Поддержание столба в состоянии вертикальности требует постоянных усилий и расходования энергии.

Преобразовав столб своего «Я» в плоскость и затем развернув ее в горизонтальное положение получим новые качества личности:

- гибкость восприятия новых идей;
- положительный настрой и внутреннюю независимость;
- открытость к переменам;
- прозрачность по отношению к чужим негативным воздействиям, что повысит внутреннюю безопасность.

Управление эмоциями

Эмоции вызывают изменения в деятельности органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистой системы, желез внутренней секреции, скелетной и гладкой мускулатуры и пр.

Эмоции могут вызывать как прилив энергии, так и ее снижение.

Негативные эмоции вызывает апатию и сонливость так как снижают: энергию, способность принимать правильные решения, активность организма.

Негативные длительные эмоции истощают организм, что провоцирует появление физических и эмоциональных расстройств, которые приводят к стрессу.



При стрессе в организме вырабатывается кортизол, который:

1) уменьшает количество энергии сахара в крови, поступающей в мозг;

2) блокирует нейротрансмиттеры (ацетилхолин), препятствуя созданию новых связей для формирования памяти, а также препятствует извлечению информации из долговременной памяти.

Состояние хронического стресса убивает клетки головного мозга, вызывает усиленное всасывание кальция нейронами и стимулирует возникновение «свободных радикалов».

Приводим перечень эмоций которые прибавляют и отнимают энергию.

Прибавляют энергию

Мужество;

Надежда;

Одаренность;

Ощущение выносливости;

Ощущение гибкости;

Ощущение динамичности;

Приверженность к ценностям;

Сила;

Сосредоточенность;

Спокойствие;

Стремление к цели;

Стремление к духовному росту;

Творческий дух;

Уверенность в своей осведомленности;

Увлеченность;

Умение прощать;

Энтузиазм;

Отнимает энергию

Агрессивность;

Беспокойство;

Беспомощность;

Бессмысленность существования;

Боязнь некомпетентности;

Возбудимость, сверхактивность;

Злоба, обида;

Конфликт с самим собой;

Критичность по отношению к другим;



Критичность со стороны окружающих;

Нерешительность;

Неуверенность в себе;

Ощущение безнадежности;

Ощущение отверженности;

Ощущение подавленности;

Ощущение, что тебя используют;

Пресыщенность;

Раздражительность;

Разочарование;

Самоизоляция;

Скованность;

Сомнения в себе;

Страх;

Тревожность;

Угрызения совести;

Усталость;

Утомляемость;

Чувство ненужности;

Чувство одиночества и пустоты;

Хаос мыслей;

Эгоизм.

Инструментом для управления эмоциями является Крест. Крест в виде геометрической фигуры имеет место в главной молекуле живой природы – молекуле ДНК (Юрий Кононов). Образование креста в сверхспирализованных структурах ДНК приводит к снижению в них напряжения и является энергетически выгодным.

Крест высотой 14,0 см и шириной 12,0 см изготавливается из картона, который покрывается фольгой.

Разметка креста выполняется следующим образом. На картоне проводится вертикальная линия и точкой 1 обозначается верх креста, на расстоянии 3,5 см от точки 1 проводится горизонтальная линия на которой от центра откладываются отрезки длиной по 6,0 см, конец которых обозначен цифрами: левый – 3, правый – 2. В центре пересечений вертикальной или горизонтальной линий проводится окружность с диаметром 1,0 см. В конечных точках креста 1, 2, 3, 4 проводятся перпендикуляры к вертикальной и горизонтальной осевой линии. По обе стороны перпендикуляра откладываются отрезки по 1,2 см. В этом случае отрезок в 2,4 см будет определять ширину креста в

Соединив окружность в центре креста с шириной в каждой точке на конце креста, получим его профиль. После этого вырезают крест по его профилю и наклеивают на него фольгу.

В точках пересечения элементов креста устраивают скос – соединяющий точки удаленные от точки пересечения на 0,5 см.

Упражнение 7.

А. Накопление позитивной энергии.

1. Для формирования положительных эмоций на линии 2-4 креста в процесс вовлекаются движение и мысленный настрой:

- выполняется медленный выдох;
- локти подняты вперед, пальцы ладоней развернуты и мысленно представить, что на руках находится блюдо для еды;
- представляют зрительно на блюде любимую пищу, со съедобной упаковкой на которой написаны положительные качества, которые сформированные вашим умом;

2. Вдох выполняется на линии 4-1.

3. По линии 1-3 на выдохе представляют:

- пища с выбранным качеством превращается в энергию;
- эта энергия наполняет организм;
- в районе солнечного сплетения энергия фиолетового цвета накапливается как в резервуаре.

Б. Устранение негативной энергии.

1. На выдохе представить гору, на которую движется эскалатор. На ступеньке эскалатора находится пакет черного цвета с надписью негативного качества, от которого избавляетесь.

Ладонями рук совершают движения, имитирующие сгребание хлама в пакет.

2. Вдох на линии 4-1.

3. На линии спуска 1-3 выполняют:

- медленный выдох;
- представляют бросание черного пакета в пропасть на дне которой горит огонь;
- представляют яркое пламя в котором сгорает пакет с негативом;

В. Набор энергии.

Для набора энергии целесообразно усилить энергию Креста, располагая его на картонном треугольнике с размером сторон 16,2 см (рис.

6). Необходимо также внести корректировки в размеры Креста - ши-



рину 2,4 см горизонтальной планки Креста в точках 2,4 откладывают по сторонам треугольника 3-4 и 3-2. Скосы верхней части Креста образуют на отрезках 1,2 см.

Верхняя точка скоса является вершиной ромба, который вырезается. Стороны ромба размером по 0,6 см параллельны скосу и верхней линии горизонтальной планки.

Исходное положение для линии 2-4 – локти расположены горизонтально, руки лодочкой.

На выдохе:

- *глаза поднимаются вдоль линии 2-4;*
- *живот притягивается до спины;*
- *локти поднимаются к плечам, одновременно представляя, что в нашей руке находится энергия в виде голубого шара.*

Вдох (резкий) выполняется по линии 4-1, одновременно руки поднимаются вверх и в стороны для образования между ними угла примерно в 60° .

Исходное положение для линии 1-3.

Руки раздвинуты и ладони направлены друг к другу, пальцы рук разжаты, рот приоткрыт, поднятый язык упирается в небо.

На выдохе:

- *глаза движутся вдоль линии 1-3;*
- *живот притягивается к позвоночнику;*
- *руки постепенно приближаются друг к другу, образно представляя, что между ладонями находится шар белого цвета.*

Весь цикл повторяется по 7 раз.



ЧАСТЬ 6

ВИТАМИНЫ, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ И АМИНОКИСЛОТЫ

Жизнь наша ныне круговерть
На небо некогда смотреть
Но без энергии небес
Не будет у души чудес
 Энергии вокруг полно
 Закрото для нее окно
 Не открывается спинной канал
 Ведь в нем находится завал

Кто хочет качественно жить
Завал тот нужно размочить
Водой структурной удалить
Стенки канала оживить

 Каналу нужен проводник
 Такой хитрющий золотник
 Состав у него разный
 И результат прекрасный.

Минералов набор есть!
Вам не нужна уже и лесть
Будет лик у вас прекрасный
Дух вольется многократный.



Витамины

Витамины - это содержащиеся в очень малых количествах необходимые компоненты пищи (микронутриенты). Они регулируют обмен веществ. Без них не осуществляется ни одна биохимическая реакция в организме человека, поэтому они называются еще регуляторными веществами. Витамины участвуют в процессах обмена веществ, повышая устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды: микроорганизмам, вирусам, лучевым, химическим и физическим воздействиям; стимулируют работу многих органов и систем, в частности систему, обеспечивающую детоксикацию в организме ядов или нейтрализуют отрицательные последствия радиации, обеспечивая механизм зрения и т.д. Поступление достаточного количества витаминов способствует укреплению организма, повышает его работоспособность и сопротивляемость к неблагоприятным факторам внешней среды. Недостаток витаминов в рационе питания человека всегда приводит к ослаблению здоровья и провоцирует развитие многих заболеваний.

Витамин А (ретинол) – улучшает зрение, обеспечивает здоровье кожи, слизистой рта, носа, половой сферы.

Усваивается витамин **А** при достаточном количестве витамина **Е**, а также жиров и белков.

Витамин А в организме:

- защищает от свободных радикалов железа иммунной системы и активизирует ее работу;
- поддерживает здоровую кожу;
- стимулирует производства слизи;
- предохраняет от высыхания слезную жидкость и сохраняет зрение;
- обеспечивает синтез продуктов половых гормонов.

Витамины группы **В** поддерживают обмен веществ и состояние нервной системы при комплексном воздействии.

Витамин В₁ (тиамин) обеспечивает выработку и усвоение глюкозы нервными клетками и поддерживает уровень клеточной энергии, улучшает состояние кожи и работу пищеварительного тракта.

Дефицит витамина **В₁** характеризуется нервозностью, утомляемостью, депрессией, провалами памяти, снижением концентрации внимания.

Витамин В₂ (рибофлавин) обеспечивает превращение углеводов и

жиров в энергию, улучшает работу кожи; предотвращает депрессивное состояние; обеспечивает концентрацию внимания стимулирует производство энергии в клетках тела; участвует в равномерном снабжении клеток глюкозой, а также в производстве красных кровяных телец и поддержке нормального кровообращения.

Витамин B₃ (неацин) снижает уровень холестерина в крови, устраняет задержки кровообращения, улучшает работу нервной системы, улучшает углеводный обмен, способствует заживлению ран. Дефицит витамина **B₃** вызывает галлюцинации, кататонические явления, подверженность стрессовым факторам, раздражительность.

Витамин B₅ (пантотеновая кислота) – стимулирует обмен веществ; снижает уровень стрессового состояния; способствует трансформации жировых запасов в жизненную энергию; защищает слизистые оболочки от инфекций; обеспечивает нормальное кровообращение; защищает кожу от преждевременного старения и появления морщин.

Дополнительно способствует преобразованию холина в нейротрансмиттер, является проводником нервных импульсов в нервной системе и в мозгу.

Витамин B₆ (пиридоксин) – стимулирует обмен веществ; обеспечивает белковый обмен веществ при возникновении стресса; участвует в работе иммунной системы; улучшает качество антител; поддерживает баланс натрия и калия. Недостаток витамина **B₆** вызывает раздражительность, напряженность, тремор рук.

Витамин B₉ (фолиевая кислота) – поставляет углерод для синтеза протеина в пигменте крови; обеспечивает синтез нуклеиновых кислот; обеспечивает репродукцию клеток; стимулирует производство соляной кислоты в желудке; поддерживает деятельность печени и желудочно-кишечного тракта. Повышенная доза **B₉** необходимо при употреблении мочегонных трав.

Витамин B₁₂ (цианокобаламин) – участвует в обмене белков, жиров и углеводов; оживляет запасы железа; превращает каротины в активный витамин **A**; запускает синтез дезоксирибонуклеиновой и рибонуклеиновой кислот, из которых состоят ядра с наследственной информацией; обеспечивает переработку жира в энергию; обеспечивает производство метионина и продуктивную работу как мозга, так и нервной системы; защищает психику от нервных расстройств и возникновения рассеянного склероза; обеспечивает энергетический обмен веществ.



Витамин E (токоферол) – выполняет защитную функцию, предохраняя жирные кислоты от действия свободных радикалов, устраняет нарушения кровообращения, уменьшает свертываемость крови, защищает витамин *A* от действия свободных радикалов, предотвращает воспалительные процессы в организме.

Витамин C (аскорбиновая кислота) способствует выводу из организма различных ядов и вредных веществ, защищает организм от свободных радикалов, принимает участие в выработке белка.

Негативные эмоции и токсическое действие вредных веществ, нарушают циркуляцию энергии в организме и увеличивают потребность организма в витамине *C*.

Дефицит витамина *C* сопровождается депрессией, раздражительностью, общей болезненностью, сухостью кожи, медленным заживлением ран.

Витамин D (кальциферол) укрепляет кости и обеспечивает их форму за счет удержания в почках фосфата, а также и стимулирует восстановление магния кишечником, регулирует работу сердца и нервной системы.

Витамин E - витамин выполняет в организме защитную функцию, борясь со свободными радикалами и предохраняя жирные кислоты. Молекула витамина E перехватывает молекулу свободного радикала и отдавая ей один электрон или ион, превращает ее в нейтральное безвредное вещество, которое может быть выведено с мочой. Там, где отсутствует защита антиоксидантов, в частности, витамина *E*, жир разрушается.

Признаком этого являются старческие пятна на руках скопления жироподобных веществ, окисленных свободными радикалами. Эти пятна в скрытом виде возникают в легких, в нервной системе, мозгу, почках, жировых клетках, мышцах и других тканях.

Витамин E:

- повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом;
- укрепляет иммунную систему;
- является мощным антиоксидантом, противодействует окислению жира и холестерина, защищает стенки сосудов от токсинов;
- задерживает процесс старения и способствует предупреждению рака, диабета и сердечных заболеваний;
- оказывает положительное влияние на женскую и мужскую репродуктивную систему;



- защищает от воздействия пассивного курения и атмосферных загрязнений;
- предотвращает образование тромбов.

Витамин К – обеспечивает нормальную свертываемость крови, участвует в образовании костной ткани. Воспроизводится витамин **К** бактериями в кишечнике.

Кофермент Ко Q10, или убихинон (вездесущий), - это важное соединение, которое необходимо каждой клетке нашего организма для производства энергии.

Кофермент Ко Q10 присутствует в каждой клетке и является ключом к процессу, в ходе которого вырабатывается 95% клеточной энергии. Выше всего его содержание в тех органах, которые вырабатывают большое количество энергии. У людей этот кофермент содержится в больших количествах в сердце, печени, почках и поджелудочной железе. Дефицит этого кофермента в этих органах может быть причиной серьезных заболеваний. Дефицит **Ко Q10** может быть вызван недостаточным поступлением его с пищей, нарушением его биосинтеза, высоким уровнем расходования в организме или же комбинацией этих трех факторов.

Богатыми источниками **Ко Q10** являются такие пищевые продукты, как говяжье сердце и другие внутренние органы, яичный желток, печень, треска, молочный жир, различные виды цельного зерна. В среднем человек потребляет приблизительно 5 мг **Ко Q10** в день, что является недостаточным для обеспечения потребности организма в этом веществе. Остальное количество **Ко Q10** синтезируется клетками, особенно клетками печени. Синтезируется в организме **Ко Q10** из аминокислоты тирозина. Этот процесс очень сложен, он имеет 17 этапов и требует 7 витаминов и несколько микроэлементов, т.е. уже по своей природе этот механизм можно назвать довольно уязвимым.

От кофермента зависит работа сравнительно крупных трех митохондриальных ферментов (комплексы I, II и III). Митохондриальные ферменты дыхательной цепи и ферменты окислительного фосфорилирования существенно необходимы для выработки макроэнергетического аденозинтрифосфата (АТФ), за счет транспорта высокоэнергетических электронов, которые образуются при окислении жирных кислот и углеводов, а затем транспортной цепью последовательно переносятся между атомами железа, меди, серы до тех пор, пока не соединятся с молекулярным кислородом с образованием воды. По молекулярной структуре **Ко Q10** принадлежит к хинонам, это широко рас-

пространенные в природе вещества. Они необходимы для производства энергии у всех живых организмов, потребляющих кислород. По химической структуре молекула *Ко Q10* - это хинон с побочной изопреновой цепочкой. У людей есть только один вид *Ко Q10*, имеющий 10 повторяющихся изопреновых звеньев, и поэтому его называют коферментом *Q10*. Роль, которую играет *Ко Q10* в организме, двояка: во первых, этот кофермент способствует производству аденозинтрифосфата (АТФ), а во-вторых, он действует как мощный антиоксидант.

Кофермент Q10 может с успехом применяться не только в комплексном лечении многих заболеваний, но и как вещество, значительно тормозящее процесс старения и помогающее как предупреждать так и приостанавливать возрастные изменения. С возрастом снижается способность организма синтезировать *Ко Q10*. *Ко Q10* оказывает благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, имеющей тенденцию к снижению повышенного артериального давления; больные, страдающие ишемической болезнью сердца, отмечают улучшение самочувствия и повышение физической активности, что способствует «эффекту общего омоложения».

Омега 3 препарат - содержит рыбий жир, полученный из пород рыб, обитающих в холодных водоемах, в том числе лосося и скумбрии. В его состав входят полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК): на них должно приходиться 6% от суточной энергетической ценности рациона), **Омега 3** необходима для нормальной деятельности мозга, так как она обеспечивает быстрый приток энергии, помогающей передаче импульсов, несущих сигнал от одной клетки к другой. Это помогает легче думать, хранить информацию в памяти и извлекать ее оттуда по мере надобности.

Эта жирная кислота необходима также для обеспечения здоровой сетчатки глаза и для того чтобы справляться со стрессом.

Омега 3 участвует в жировом и холестеринном обменах. Повышает иммунитет; способствует лечению и профилактике кишечных заболеваний и атеросклероза, выведению из организма холестерина; укрепляет стенки кровеносных сосудов повышая их эластичность; повышает устойчивость организма к инфекциям и простудным заболеваниям; усиливает эффективность антиоксидантных систем организма; способствует нормализации процессов транспорта липидов в кровотоке; стимулирует репарацию клеточных мембран; активизирует функцию иммунокомпетентных клеток; способствует всасываемости жиров из кишечника. Эффективен при гипертонической болезни,

тромбозах, сахарном диабете, бронхиальной астме, кожных заболеваниях, иммунодефицитных состояниях.

Омега 3 входит в состав мембран клеток серого вещества мозга и сетчатки глаза; обеспечивает передачу импульсов между нейронами мозга; проникает через плацентарный барьер и обеспечивает полноценное развитие центральной нервной системы плода; улучшает усвоение кальция и магния клетками, обеспечивая транспорт этих минералов через мембраны; снижает уровень холестерина и тромбоксанов, что приводит к понижению агрегации тромбоцитов и уменьшению вязкости крови, а также тормозит действие циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции; обладает онкопротекторным действием, особенно при гинекологических заболеваниях.

Показания: психоневрологические заболевания, болезнь Альцгеймера, постинсультные состояния, амнезия, нарушение памяти, мигрень, снижение концентрации внимания у детей; язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки; аллергические заболевания; гипертония, инфаркт, профилактика атеросклероза; кожные заболевания; артрозоартриты различного генеза; аутоиммунные заболевания (красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит и др.); диабет и профилактика его осложнений; кожные заболевания, в том числе псориаз; трофические язвы, остеомиелит, переломы костей; фетоплацентарная недостаточность у беременных; профилактика злокачественных новообразований, в том числе молочной железы.

Витамин Н (биотин) необходим для поддержания энергетического баланса в организме; синтеза жирных кислот, антител, пищеварительных ферментов; снижения содержания сахара в крови.

Витамин Н вырабатывается полезной микрофлорой кишечника, поэтому после приема антибиотиков необходимо восстановить микрофлору кишечника.

Витамин Р – биофлавоноиды (катехинин, кверцетин, рутин) укрепляет стенки и стабилизирует проницаемость кровеносных сосудов.

Используют: для лечения аллергических реакций; как противовоспалительное средства; для замедления процесса старения

Микроэлементы

Микроэлементы – химические элементы малых концентраций, обеспечивающие, как обмен веществ так и проводимость космической



енергии, создающей в организме электромагнитное поле через электролит (вода + микроэлементы) различной природы.

Под действием электролита:

- усиливается циркуляция энергии между органами;
- улучшается кровообращение;
- усиливается насыщение клеток кислородом;
- снижается действие «синдрома хронической усталости»;
- повышается уровень обменных процессов;
- улучшается выведение шлаков из организма.

Железо является основным элементом гемоглобина, необходим для создания здоровых кровяных и иммунных защитных клеток, участвует в большинстве ферментативных процессов.

Йод обеспечивает функционирование щитовидной железы гормоны которой обеспечивают регулирование:

- психики и нервной системы;
- репродуктивных функций;
- желудочно-кишечного тракта;
- сердечно-сосудистой системы;
- кожных покровов;
- костно-мышечной системы;
- иммунной системы.

Проявления йодной недостаточности:

- *эмоциональные* – вялость, сонливость, забывчивость, раздражительность, снижение интеллекта;
- *кардиологические* – атеросклероз, аритмия, повышение нижнего давления;
- *почечные* – отеки вокруг глаз, затем лица, рук;
- *остеохондрозные* – мышечные боли, слабость, радикулит;
- *анемическая* – снижение уровня гемоглобина;
- *гинекологические* – нерегулярные месячные циклы, мастопатия;
- *иммунные* – частые инфекционные и простудные заболевания.

Избыток йода приводит к *гипертериозу*, который проявляется в:

- увеличении щитовидной железы;
- отечности;
- расстройстве жирового обмена и накоплении холестерина;
- потере массы тела и повышенном аппетите;
- расстройстве желудочно-кишечного тракта;
- повышении температуры тела;
- нарушении сердечного ритма;



- потере минеральных элементов (калия, кальция, фосфора).

Калий – минерал содержится внутри клеток. Калий совместно с натрием участвует в регуляции кровяного давления, обеспечивает прохождение электрических импульсов через клеточные мембраны, регулирует водный и кислотный баланс организма, поддерживает выработку электрической энергии в клетках.

Кальций - главный элемент костной ткани. Он также участвует в регуляции проницаемости клеточных мембран, оказывает действие, противоположное натрию. Кальций участвует в механизмах свертывания крови, оказывает антистрессовый эффект. Он способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, проявляет антиоксидантный эффект, обладает антиаллергическим действием, является пробиотиком, выполняет антиоксидантные функции. Дефицит кальция может провоцировать развитие гипертонических кризов, токсикозов при беременности, повышение уровня холестерина в крови, развитие остеопорозов, снижает механическую прочность костей. В организм должен поступать в определенном отношении с фосфором.

Кобальт - входит в состав витамина B_{12} , участвует в обмене жирных кислот, в углеводном обмене и реализации функции фолиевой кислоты. Основное его биологическое действие - помогает синтезировать гемоглобин.

Кремний важнейший элемент (Вернадский В.И.) для существования организма, который участвует в формировании соединительной ткани, хрящей, костей, укрепляет стенки сосудов, оказывает благотворное действие на сердце, зубы, почки.

Кремний:

- обеспечивает эластичность стенок сосудов;
- приемник и преобразователь команд мозга;
- источник для выработки кремниевой кислоты;
- составная часть кремневой воды, которая растворяет и выводит камни, укрепляет иммунную систему;
- превращает воду в «живую воду» через эффект структуризации;
- нейтрализует нитратные соединения, выводит в осадок соединения тяжелых металлов и облегчает удаление токсических компонентов продуктов обмена веществ;
- восстанавливает микрофлору желудочно-кишечного тракта;
- ускоряет окислительно-восстановительные реакции в воде.



- снижает усвоение минералов организмом в частности магния;
- нарушает обмен веществ в организме;
- ухудшает работу кожных покровов и снижает их эластичность;
- увеличивает содержание кальция в стенках сосудов, что делает их ломкими и жесткими.

Магний:

- обеспечивает передачу генетической информации и нервных импульсов;
- обеспечивает участие в натриево-калийном равновесии клеток;
- оказывает сосудорасширяющее действие;
- снимает нервное напряжение, устраняет ощущение тревожности и чувство разбитости тела;
- обеспечивает передачу сигналов торможения от головы к периферическим нервам;
- обеспечивает протекание около 300 биохимических процессов;
- защищает организм от синдрома хронической усталости, судорог, спазмов, ухудшения памяти;
- оказывает сосудорасширяющее действие;
- снимает нервное напряжение и ощущение тревожности, устраняет чувство разбитости тела.

Снижают запасы магния:

- перегрузки физические и моральные;
- чрезмерное употребление кофе, соли, сигарет и алкоголя;
- бесконтрольное применение мочегонных препаратов;
- заболевание щитовидной железы.

При недостатке магния:

- нарушается связь между мозгом и нервной системой, которая перевозбуждается и приводит организм к стрессовому состоянию;
- не обеспечивается поступление сигналов расслабления к мышечной системе, что приводит ее к состоянию напряженности с последующим срывом нервной системы или появлению мышечных судорог.

Восполняют магний свежими овощами, фруктами, а также органическими солями магния (лактат, оротат, аспарагинат, цитрат и пидолат магния).

Марганец - участвует во всех видах обмена веществ, активизируя функцию многих ферментов. Особое значение марганец имеет в реализации функции половых желез, опорно-двигательного аппарата,



нервной системы. Считается, что он может оказывать профилактическое действие в отношении: недостаточности венечных артерий сердца, диабета, патологии щитовидной железы, нарушений углеводного и липидного обмена. С возрастом усваиваемость марганца снижается, поэтому после 50 лет возможно возникновение дефицита этого микроэлемента.

Молибден - входит в состав ряда ферментов, участвующих в детоксикации чужеродных для организма веществ. Способствует задерживанию в организме фтора и таким образом препятствует развитию кариеса, а также метаболизма железа в печени. Важнейшей функцией молибдена принято считать способность ускорять распад пуринов и выводить из организма мочевую кислоту, что при оптимальном его поступлении в организм способствует профилактике развития подагры. Однако при избыточном поступлении молибдена в организм может развиваться "молибденовая подагра", на что следует обращать внимание при приеме препаратов, содержащих этот микроэлемент.

Медь обеспечивает:

- обменные процессы в организме;
- тканевое дыхание;
- защиту от развития эпилепсии и шизофрении;
- защиту нервной системы от перегрузок;
- активность иммунных клеток и защиту организма от рака.

Сера – защищает организм от бактерий, очищает кровь, является компонентом различных ферментов, которые помогают организму избавляться от токсинов, является компонентом протекторов-антиоксидантов.

Селен:

- активизирует элементы иммунной системы;
- снижает действия свободных радикалов, препятствуя изменению молекул клеток;
- улучшает эластичность стенок сосудов;
- препятствует развитию болезней сердца;
- снижает процессы старения организма;
- выводит из организма шлаки и токсичные вещества;
- противостоит вредным факторам окружающей среды.

Фосфор - это один из основных компонентов костной ткани. Фосфор необходим также для реакции энергетического обмена, он положительно влияет на либидо, участвует в большинстве метаболических реакций, включая такие, как образование нуклеопротеинов, которые



отвечают за деление клеток и воспроизводство потомства. Этот элемент должен поступать в организм в определенном соотношении с кальцием.

Хром. Биологическую активность для человека проявляет только трехвалентный хром. Он способствует поддержанию уровня сахара в крови, профилактике атеросклероза и сердечно-сосудистых нарушений, снижает уровень содержания в крови холестерина.

Цинк:

- влияет на состояние кожи и волос;
- участвует в процессе выработки инсулина поджелудочной железой;
- стимулирует образование гемоглобина;
- обеспечивает нормальное функционирование желез внутренней секреции;
- устраняет патологию ногтей;
- избавляет от тумана в глазах и летающих «мушек»;
- замедляет рост злокачественных образований.

Натрий:

- обеспечивает регулирование водного обмена в организме и обмен веществ в клетке, проводит электрические нервные сигналы.

Аминокислоты

Аминокислоты в количестве двадцати – вещества, являющиеся основой жизни. Некоторые из них синтезируются в организме и потому называются „заменяемыми”. Другие организм человека может получить только с пищей, поэтому они – „незаменимые”.

„Незаменимые” аминокислоты похожи на витамины. Отсутствие их в пище приводит к тяжелым, а иногда и смертельным заболеваниям. Не все пищевые белки включают 20 аминокислот. Некоторые содержат только 18, а другие и того меньше.

„Неполноценные” практически все белки. Положение спасает то, что в белках разных растений может не хватать разноименных аминокислот. Нехватку „незаменимых” в растительном белке можно компенсировать, съев другой растительный белок. Поэтому, растительная пища должна быть максимально разнообразной.

Разнообразить растительную пищу за счет привычных нам овощей и фруктов практически невозможно. Расширить список потребляемых растений могут дикорастущие растения (см. таблицу).

Животные белки тоже не все полноценные. Например, белок ко-

стей, хрящей и связок кожи не содержит триптофана и очень мало фенилаланина. В понятие „полноценность” включаются еще два свойства белка. Во-первых, перевариваемость. Не все белки хорошо перевариваются – тот же коллаген практически не усваивается, если его не варить часами. Во-вторых, „незаменимые” аминокислоты должны входить в белок примерно в тех же количествах, как и в белки человека.

„Незаменимые” аминокислоты отличаются от витаминов тем, что в организме разрушаются, а витамины – почти нет. Недостаточность их может вызвать заболевания.

При недостатке *триптофана* появляются симптомы нехватки витамина РР (никотиновой кислоты).

При недостатке *лизина* в пище беременной женщины у плода могут не закладываться зачатки зубов.

Недостаток в пище *фенилаланина* приведет к бледности кожных покровов, плохой переносимости солнечного света, слабому синтезу адреналина и норадреналина. Нехватка последнего отрицательно сказывается на деятельности вегетативной нервной системы. Возможно ослабление деятельности щитовидной железы, так как ее гормоны синтезируются из „заменяемой” аминокислоты *тирозина*.

Недостаток *метионина* нарушает транспорт холестерина, процессы передачи сигнала в центральной нервной системе и реакции обезвреживания ядов в печени. При переломе может возникнуть дефицит аминокислоты *пролина*. Хорошим его источником будет желатин. Через 10 дней после перелома (раньше нельзя) употребляют заливное до 0,5 кг в день (лучше всего холодец из костей). Его необходимо закусить витамином С и препаратами железа (лучше антоновским яблоком, утыканным ржавыми гвоздями). В это же время разумно увеличить количество *глутаминовой* кислоты (используя в пищу почки и сердце).

Аланин – регулирует уровень сахара в крови и работу надпочечников, участвует в выработке лимфоцита.

Аргинин - регулирует уровень окиси азота, который отвечает за управление иммунитетом и функционирование печени; является линиями связи между нервными клетками, а также обеспечивает защиту желудочно-кишечного тракта. Аргинин важен для развития детского организма, избавляет организм от последствий стресса. Прием аргинина необходимо сочетать с антиоксидантами, ферментом **Q10** и липоевой кислотой.



Апарагиновая кислота – используется для укрепления иммунной системы и лечения депрессий, повышает работоспособность, помогает выведению из печени остаточные продукты химикатов.

Валин, лейцин, изолейцин – это аминокислоты с разветвленной молекулярной цепью, которые берегут безжировые ткани от постоянного распада при естественном обмене веществ в организме.

Глицин строит ген крови, а также участвует в процессах торможения нервной системы. Также его используют в случаях чрезмерного возбуждения: травме мозга, когда кровоизлияние формирует гематому, которая давит на какую-то область мозга, вызывая ее постоянное возбуждение, неврозы, эпилепсию. Способствует выведению из организма токсинов и заживлению ран.

Глутамин – является самой распространенной аминокислотой, которая обеспечивает структурную целостность кишечника, а также способствуют восстановлению активности иммунной системы.

Лизин – способствует укреплению иммунитета и сердца, является профилактикой остеопороза, помогает бороться со стрессом и является средством против герпеса. Эта аминокислота участвует при формировании коллагенов, укрепляет ткани и обеспечивает здоровье кожи.

Метионин - способствует профилактике неврологических заболеваний, профилактике катаракты, сердечно-сосудистых заболеваний, устранению пульсирующих головных болей. Метионин, поставляя серу, препятствует заболеванию кожи и ногтей, повышает общий тонус организма; является мощным антиоксидантом и поддерживает функционирование здоровой печени.

Пролин – аминокислота, которую организм использует для выработки коллагена, являющийся строительным материалом организма для костей, сухожилий, связок, кожи.

Тирозин – снижает уровень депрессивного состояния, сопровождающегося апатией, вялостью, постоянной усталостью и подавленностью. Тирозин эффективен при дисбалансе биохимических веществ мозга, сопровождающегося дефицитом внимания. Для улучшения усвоения тирозина рекомендуется принимать его вместе с витамином **B₆** и **C**.

Триптофан – эффективно снимает депрессию, улучшает сон и приносит успокоение при повышенной тревожности. Эта аминокислота способна влиять на биохимические процессы в мозге. Триптофан является сырьем для синтеза **серотонина**, устраняющего эмоциональные расстройства человека.

Другие болезни аминокислот встречаются редко и вероятность встречи с ними мала. Для восполнения аминокислот лучше использовать дикорастущие растения.

Наименование аминокислоты	Растение дикорастущее
Аланин	Мальва
Аргинин	Тысячелистник
Аспарагин	Земляника
Аспарагиновая кислота	Спорыш
Валин	Сурепка
Гистидин	Тысячелистник
Глицин	Бузина, одуванчик, пастушья сумка, Иван-чай
Глутамин	Ряска, кисличка, ярутка
Глутаминовая кислота	Подорожник
Изолейцин	Молодило
Лейцин	Лопух (корни)
Лизин	Ромашка
Метионин	Лапчатка гусиная (корень)
Пролин	Подмаренник, сныть, коровяк
Серин	Чабрец
Тирозин	Крапива
Треонин	Клевер
Триптофан	Медуница
Фенилаланин	Мох исландский, пырей
Цистеин	Мокрица

Соли по знакам Зодиака

Для **Овнов** энергетическими солями являются фосфат калия и органическое железо, стимулирующие деятельность мозга, мышц, нервов. Источник фосфата калия - земляника, орехи, помидоры. Из трав Овнам предназначены горчица, алоэ, чеснок, каперсы. Витамины, в которых более всего нуждается Овен - **A, B₁ C**. Рекомендуется диета: свекла, сельдерей, морковь, шпинат, финики, грецкие орехи, зелень, капуста морская.

Энергетическими солями **Тельцов** являются медь и сульфат натрия. Они действуют антитоксически и удаляют избыток воды из организма. Необходимые травы - бузина, щавель, шалфей. Витамины -

А и **Е**. Минерал - медь. В меню Тельцов должны присутствовать нежирная говядина, сыр, овес, цикорий, лук. Из ягод - земляника, малина, а также минеральные продукты моря, богатые соединениями йода (особенно морская капуста), артишок, капуста, свекла, тыква.

Близнецы нуждаются в пище, содержащей хлорид калия, который укрепляет иммунитет, способствует построению крепкой нервной системы и улучшает настроение при депрессии. Травы - сельдерей, хмель, валериана. Витамины группы **В**, **С**, **Е**, **Д**. Рекомендуются диета: постное мясо, сыры, орехи, зерновые, абрикосы, кабачки, баклажаны, виноград, груши, оливки. Важна пища богатая кальцием. Для лучшего усвоения кальция следует принимать витамин **Д** (яичный желток), а также витамины группы **В** и **Е**.

Рожденным под знаком **Рака** нужна пища, богатая фторидом кальция, играющая важную роль в водно-солевом балансе организма. Травы - розмарин, кресс водяной. Витамины - **В₂**, **С**, **Е**. На столе Рака обязательны морские продукты, капуста, лимоны, изюм, ржаной хлеб и чай. Пища рака должна быть богата белком, жиров и углеводов следует употреблять минимально.

Львам помогает сохранить здоровье, спокойствие и молодость энергетическая соль - фосфат магния. Травы - можжевельник, рута, укроп и петрушка. Витамин **С** и **Е**. а также различные крупы, рыба, орехи, яйца, цитрусовые, бобовые, салат, голубика, томатный сок, масло кукурузное и подсолнечное.

Энергетические соли **Девы** - сульфаты калия и фосфат железа. Они содержатся в гречке, овсе, пшене, яблоках, кабачках. Людям этого знака необходимо регулярно потреблять кисломолочные продукты, йогурты, творог, сыры, разнообразные овощи и фрукты.

Людям, рожденным под знаком **Весов**, требуется медь, марганец, фосфаты калия и натрия. Травы - чебрец и Фиалка. Витамины **А**, **В** и **Е**. В меню - неочищенный рис, рыба, яйца, зелень, инжир, цитрусовые, огурцы, редис, мидии, салат, свекла, морковь, клубника, клюква, орехи, гречка, пшено, тыква, соевые.

Скорпиону помогает поддерживать жизненный тонус пища, содержащая сульфаты кальция, железа и натрия. Последний очищает кровь, благотворно влияет на функцию печени и помогает справиться с воспалительными процессами. Скорпиону предназначены природой полынь, базилик, крапива, гусяная лапка, спорыш. Витамины **В**, **С**, **Е**, а также постное — мясо, спаржа, редис, сливы, молоко, злаки, гречневая крупа, говяжья печень.



Энергетические соли **Стрельца** - кремнезем и хлористый калий. Кремнезем помогает бороться с переутомлением, а хлористый калий регулирует клеточный обмен. Травы Стрельца — красный клевер, шалфей, мальва. Витамины - **С** и **Е**. В рационе должно быть много зелени - петрушка, сельдерей, салат, мята, базилик, бобовые, свежие овощи, спаржа, капуста, крапива, мать-и-мачеха, свежее и квашеное молоко. При недугах печени следует ограничить потребление сахара и жиров.

Родившемуся под знаком **Козерога** нужна пища, содержащая фосфат и фторид кальция. Витамины - **А**, **С** и **Е**. В меню Козерога незаметны постное мясо, кефир, макаронные изделия, свежие и вареные овощи, скорлупа куриных яиц, черешня, вишня, клубника, ежевика, сливы, петрушка и сельдерей, капуста, спаржа, шпинат, бобовые.

Водолея необходимы фосфат магния и хлористый натрий. Витамины - **С** и **Е**. На столе у Водолея желательны мед, лимоны, яблоки, твердый сыр, зелень, репа, растительные жиры, какао, соя, гречневая каша, фасоль, арахис, фаршированные помидоры, кабачки, перец.

Рыбам нужны сульфат калия и фосфат железа, органический сад. Витамины - **Е**, **Д** и **С**. Травы — мох, огуречник, морские водоросли. Продукты - говяжья печень, гречка, айва, шиповник, редис, миндаль, орехи, гранат, виноград и яблоки. Людям этого знака жизненно необходим йод, который регулирует работу щитовидной железы. Источником органически связанного йода является море продукты (особенно морская капуста, водоросли и моллюски) и океанская рыба.

Не зря в народе бытует упрощенное, но по сути верное объяснение тех или иных недугов: все болезни - от нервов. Именно поэтому абсолютно всем полезна и необходима пища, богатая кальцием, ибо он помогает успокоить возбужденную нервную систему. Кальций формирует костную ткань, влияет на возбудимость нервной ткани, сокращаемость мышц и свертывание крови. Кальцию свойственно противовоспалительное и противоаллергическое действие. Усвоение кальция зависит от его сочетания с другими продуктами. Избыток фосфора, например, образует нерастворимые соединения кальция, а избыток жиров, особенно бараньего и говяжьего сала, образует неусваиваемые соединения кальция, иными словами кальциевое мыло. Ухудшает всасывание кальция щавелевая кислота, которой богаты шпинат, щавель, свекла, шоколад.



Однако при недостатке в организме **кремния** сосуды становятся жесткими, в них образуются шипы из кальциевых включений на которых оседают холестериновые бляшки – липиды на кальциевой основе. Кремний в питаниях сосудов препятствует проникновению холестерина в плазму клетки.

Энергия для ума

Деятельность клеток мозга можно стимулировать с помощью пищи, причем самой обычной. Главное – знать, что есть и в каком наборе.

Для того чтобы человеческий мозг, этот самый сложный механизм, функционировал нормально, клеткам серого вещества мозга (а там непрерывно работают выше 100 млрд. нервных клеток) необходимо получать большое количество энергии. Мозг, как известно, забирает 20 % всей энергии, получаемой от пищи. Все, что мы едим, решающим образом сказывается на работоспособности мозга.

Для укрепления памяти рекомендуется употребление моркови, ананаса и авокадо.

Морковь стимулирует обмен веществ и облегчает запоминание, заучивание необходимого материала. Студентам перед экзаменом совсем неплохо съесть тертую морковь с растительным маслом.

Ананас необходим людям творческих профессий, тем, кому необходимо удерживать в памяти большой объем текста или нотных знаков. Витамин **С**, которым богат ананас, способствует сосредоточенности. К тому же ананас малокалориен, достаточно выпивать в день по стакану сока этого ароматного фрукта.

Авокадо, за счет высокого содержания жирных кислот, является хорошим источником энергии для кратковременной памяти.

Концентрировать внимание помогает употребление в пищу таких разных продуктов, как *лук, орехи и креветки*.

Репчатый лук помогает при умственном переутомлении и психической усталости. Он способствует также разжижению крови, улучшает питание мозга кислородом.

Орехи укрепляют нервную систему, стимулируют деятельность головного мозга. Они необходимы в случае умственной концентрации – при подготовке к ответственному докладу, выступлению, перед концертом и т.д.

Креветки снабжают мозг важнейшими жирными кислотами, которые укрепляют внимание. Достаточно 100 г в день; необходимо учесть: солить этот продукт можно лишь после кулинарной обработ-



Творческому состоянию способствуют *инжир и тмин*.

Инжир благодаря содержащемуся в нем веществу, близкому по своему составу аспирину, освежает голову для всяких новых идей. Эфирные масла инжира разжижают кровь, мозг лучше снабжается кислородом. Поэтому инжир настоятельно рекомендуется людям творческих профессий.

Тмин также очень полезен тем, кто нуждается в творческой активности. Эфирные масла, содержащиеся в нем, прекрасно стимулируют нервную систему. Хорош чай из тмина: 2 чайные ложки измельченных листьев и семян на чашку.

В рацион питания мозга неплохо включить также *капусту, лимон, чернику*.

Капуста, в частности, снижает активность щитовидной железы, хорошо снижает нервозность, успокаивает.

Лимон освежает голову, облегчает восприятие информации, ударная доза витамина *С* хорошо действует на работоспособность.

Черника способствует улучшению кровообращения головного мозга.

Соцветия клевера используют при склерозе мозга, сопровождающемся головными болями и шумом, в ушах (лилово-красные головки). 40 г сухого сырья настаивают 10 суток в 500 мл водки. Пьют по 2 ст. л. перед обедом или перед сном в течение месяца. Затем делают 10-дневный перерыв и прием настойки возобновляют. После трех месяцев лечения полгода отдыхают. Далее лечение повторяют.

Бананы способствуют укреплению памяти. Они содержат калий и вещество, из которого в организме вырабатывается серотонин, улучшающий память.

В равных пропорциях **отвар чистотела и майский мед** закапывают в нос с целью улучшения памяти или втирают в затылочную область горчичное масло.

Репчатый лук с медом – проверенное средство при склерозе. 1 ст. лукового сока смешать с 1 ст. меда. Пить по 1 ст. л. 3 р. в день за час до еды или через 2-3 часа после еды.

Эфирное масло бергамота помогает активизировать мыслительные процессы и повышает работоспособность. Его принимают по 1 - 2 капли, добавляв воду, чай или вино.

Кремнесодержащие растения в отварах и настоях применяют при всех видах нарушения умственной деятельности (хвощ, спорыш, шелуха овса, ячменя, проросшие зерна пшеницы и ржи). 2 ст.л. измельченной травы хвоща или спорыша залить 0,5л. кипятка, настаи-

вать в термосе. Пить по 0,5 ст. 2 – 3 раза в день за полчаса до еды.

Для укрепления памяти и очищения сосудов головного мозга многие используют и такой рецепт, проверенный временем: в 1 л красного вина всыпать 50 г молотого имбиря, вино нагреть до 50 град., добавить в него 3 ст. л. пчелиного меда и хорошенько взболтать. Пить по 1 ст. л. 3 раза в день до еды.

Ежедневный прием - четверть таблетки аспирина несколько улучшает ситуацию, если память стала «дырявая».

Прогрессирующее разрушение клеток мозга, отвечающих за память и мышление (болезнь Альцгеймера), в начальной стадии помогает остановить, и способствуют регенерации пораженных клеток таволга, солодка, мумие, прополис.

1. **Таволга вязолистая.** 20 г цветков или 30 г корней, измельченных в порошок, залить 50 г настойки календулы, добавить 200 г воды и поставить на водяную баню (температура воды 80 - 90 град.). Для цветков достаточно 30 мин., для корней – 1 час. Пить по 2 ч.л. 3 раза в день.

2. **Солодковый корень.** В порошке по 2 г. в таблетках по 1 шт. Принимать 2 раза в день в течение месяца.

3. **Мумие.** 5 г мумие растворить в 150 г сока алоэ. Пить по 1 ч.л. перед завтраком на ночь в течение 10 дней. Повторить этот курс через 2 недели. а в перерыве пить настойку прополиса.

4. **Настойка прополиса.** 20-30 капель на четверть стакана воды 3 раза в день перед едой. Повторить курс лечения прополисом после второго курса лечения мумие.



Термины

Адаптация – способность вписываться, приспособиться в окружающую действительность.

Анализ – процесс расчленения целого предмета или явления на составные части.

Анализ системный – метод изучения объектов и явлений, как развивающихся систем.

Беспокойство – смутное состояние неуверенности и нервозности.

Вера – особое состояние человеческой психики, состояние в полном и безоговорочном принятии сведений, текстов, явлений или собственных представлений и умозаключений.

Воздействие – целенаправленный перенос движения и информации от одного участника взаимодействия к другому.

Воля – 1) способность человека достигать поставленных целей в условиях преодоления препятствий. 2) организация психической деятельности в соответствии с выбранной целью.

Воображение – 1) способность человека к построению новых образов путем переработки психических компонентов из прошлого опыта. 2) психический процесс создания образа предмета или ситуации с привлечением мышления, или привнесения некоторых свойств из другой области.

Воспитание – 1) деятельность по передаче опыта новым поколениям. 2) целенаправленное воздействие на сознание человека с целью формирования определенных установок, принципов, ориентаций, обеспечивающих условия для его развития, подготовки к социальной жизни.

Восприятие – 1) процесс формирования посредством активных действий субъективного образа целостного предмета воспроизведения 2) процесс извлечения информации, хранящейся в долговременной памяти. 3) умственное действие, состоящее в восстановлении содержания в знаковой форме.

Генотип – совокупность генов данного организма, полученная от родителей.

Гомеостаз – 1) физиологический механизм, обеспечивающий приспособление организма к изменениям окружающей среды. 2) механизм поддерживающий психическую и внутреннюю органическую стабильность.

Депрессия – состояние, характерное отрицательным эмоциональным фоном, изменениями мотивационной сферы и общей пассивно-

Действие – 1) преднамеренная активность, направленная на достижение осознаваемой цели; 2) процесс, направленный на достижение цели; 3) совокупность операций, подчиненных цели на основе принятия решения, реализации действия, контроля и коррекции действия.

Деятельность – 1) совокупность действий, обусловленных мотивами; 2) система активных взаимодействий субъекта с внешним миром посредством познавательных, мыслительных, эмоциональных и волевых психологических компонентов, обеспечивающих создание психического образа и реализация его в предметной действительности при взаимодействии компонент: мотивации, знаний, умений и опыта; 3) умственная работа, мысленное воспроизведение предстоящих действий.

Душа – нематериальное, независимое от тела животворящее и познающее начало.

Запоминание – активный процесс, обеспечивающий удержание материала в памяти.

Имидж – эмоционально окрашенный образ кого-либо или чего-либо.

Инициатива – проявление субъектом активности.

Знание – ограниченная информация, которая не дает представления в целом.

Знать – поверхностное представление о чем-либо.

Инновация – создание и внедрение различного вида новшеств, порождающих значительные изменения.

Интеллект – уровень развития мысленной деятельности личности, обеспечивающий возможность приобретать новое знание и эффективно его использовать.

Интуиция – знание, решение задачи, возникающее без осознания путей и условий его получения.

Личность - 1) индивид, как субъект социальных отношений и сознательной деятельности, который проявляется в мировоззрении, духовности и практической деятельности. 2) способ адаптации человека при взаимодействии его органических потребностей с окружающей средой. 3) набор схем деятельности, через которые проявляется индивидуальный разум человека. 4) способность к сознательному руководству собственным поведением через системы: а) регуляции. б) стимуляции. в) стабилизации. г) индикации. 5) саморегулирующая система,

которую характеризует: а) активность. б) направленность. в) степень осознанности своих отношений к действительности.

Медитация – размышление, погруженное умом в предмет, путем сосредоточения на одном объекте и устранения всех факторов, рассеивающих внимание.

Модель – схема, изображение или описание процесса, явления или объекта.

Мотивация – побуждения, вызывающие активность организма и определяющее ее направленность.

Мудрость – совершенная форма знания.

Мышление – процесс познавательной деятельности индивида.

Навык – действие, сформированное путем повторения.

Намерение – сознательное стремление завершить действие соответственно намеченной программе.

Настойчивость – волевое качество, обеспечивающее преодоление внутренних и внешних препятствий.

Научение вербальное – научение через словесное воздействие: инструкции, разъяснения, описания.

Нравственность – регулирующая функция человеческого поведения.

Обоснование – мыслительная процедура, основанная на использовании определенных знаний, норм и установок для принятия утверждений, оценок или решений о практических действиях.

Образ – результат отражения объекта в сознании человека, который характеризуется целостностью и активностью, направленной на познание.

Образы и представления – форма развития и развертывания психической жизни личности, они становятся достоянием духовной жизни, основой прогноза для познания и действия.

Обучение - процесс переработки информации в знания, навыки, опыт.

Общение – многоплановый процесс установления и развития контактов между людьми, включающий обмен информацией, выработку стратегии взаимодействия, восприятия и понимания партнера. По критерию цели выделяют 8 функций общения:

1) Контактная – установление контакта для приема и передачи сообщений;

2) Информационная – обмен сообщениями, мнениями, замыслами, решениями;



3) **Побудительная** – стимуляция активности партнера на выполнение определенных действий;

4) **Координационная** – взаимная ориентация и согласование действий при совместной деятельности;

5) **Понимания** – восприятия и понимание смысла сообщения;

6) **Амотивная** – возбуждение в партнере нужных эмоциональных переживаний;

7) **Установление отношений** – осознание и фиксация своего места в системе межличностных связей общества;

8) **Оказания влияния** – изменение состояния, поведения партнера.

Озарение – внезапное новое понимание задач, проблем и структуры ситуации в целом.

Операция – 1) структурная единица деятельности. 2) способ выполнения действия.

Оптимизм – свойство личности, которое обеспечивает человеку жизнерадостность, веру в людей, веру в собственные силы и возможности.

Организм – совокупность духовных и физических свойств человека.

Память – процессы запоминания, сохранения, восстановления и забывания собственного опыта.

Побуждение – желание, намерение действовать.

Повторение – воспроизведение усвоенных знаний и действий для облегчения их запоминания.

Подсознание – среда (противоположная сознанию) основанная на действии постоянных функций. В этой среде накапливаются качества личности которые прошли по восходящей линии от: усвоенных знаний, опыта, практики – до осмысления жизни.

Познание - приобретение знаний, постижение закономерностей явлений, процессов.

Понимание - результативная способность постичь смысл и знание чего-либо, обеспечивающая осмысленное действие и воздействие. Понимание не следует отождествлять со знанием.

Понятие - высший уровень обобщения, характерный для словесно-логического мышления.

Потребность - исходная форма активности живых существ.

Психика - свойство живых существ, обеспечивающее их ориентацию на деятельность.

Размышление – 1) процесс глубокого понимания, позволяющий

углублять, расширять и совершенствовать понятия. 2) высший тип умственной деятельности, при которой человек сознательно использует свои умственные способности.

Расслабление - активный процесс, при котором волевым усилием снимается остаточное напряжение мышц, что обеспечивает: а) повышение работоспособности; б) уменьшение утомляемости; в) увеличение жизненной силы.

Саморегуляция - целесообразное функционирование живых систем разных систем разных уровней и организации и сложности.

Сознание - среда (противоположность подсознания) основанная на действии непостоянных функций. В этой среде накапливаются энергии разных типов и качества личности проходят первичную обработку.

Стресс - 1) состояние, организма, при котором имеют место неспецифические изменения в биологической системе; 2) реакция на внешнее воздействие всех живых организмов.

Творчество - психический процесс создания новых ценностей.

Толпа - бесструктурное скопление людей, связанных сходством эмоционального состояния и лишенных осознаваемой общности целей.

Тревога - отрицательное состояние организма, переходящее в болезненное ощущение, обусловленное эмоциями воображаемой или ожидаемой опасности.

Убеждение - осознанная потребность личности, действующая согласно своим ценностным ориентациям.

Умение - освоенный способ выполнения действия.

Усвоение - путь обретения индивидом общественно-исторического опыта.

Усталость хроническая – усталость, обусловленная постоянно высоким и нервным напряжением темпом жизни, которая переходит в невротическую усталость.

Цель - осознанный образ желаемого результата.

Энергия - 1) мера движения и взаимодействия; 2) деятельная сила в достижении цели.

Я - сфера личности, которая внутренне осознает саму себя.



ПРИЛОЖЕНИЯ

Взаимодействие планет известно

Осталось пирамидам найти место

У связи элемент-объект

Чтобы получен был эффект.

Рисунки из простой фольги

Задачу разрешить смогли.

Орнамент нанесли на грани

И за эффектом наблюдали.

Синергетический получен был эффект

Осталось воплотить его в проект.

Решений оказалось много

И подвели черту «Итого»

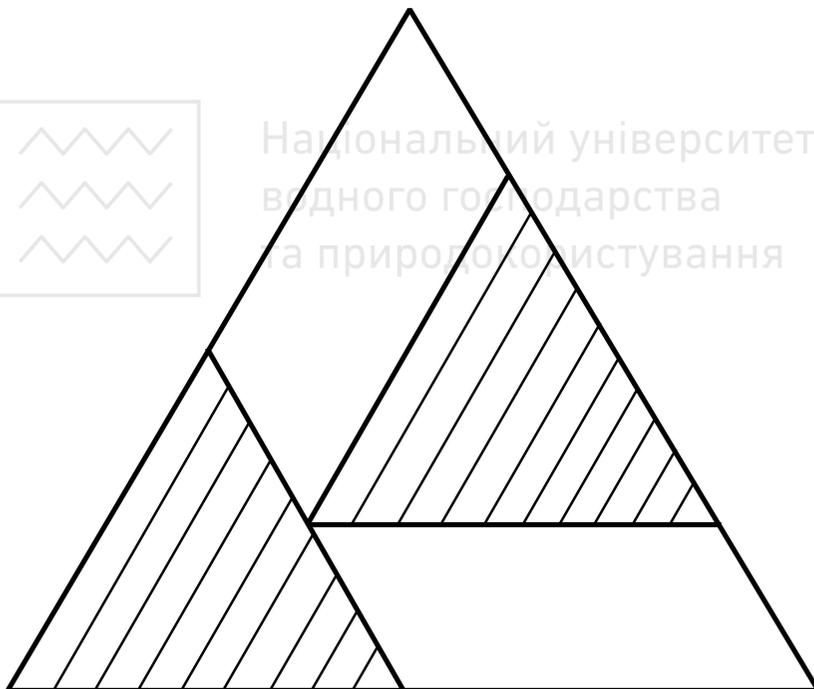
Чтоб не терзали нас сомненья

Нарисовали лучшие творенья.



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>430</i>	<i>380</i>	<i>320</i>	<i>290</i>	<i>170</i>	<i>80</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №1



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	470	420	390	320	210	110

* см. таблицу 2





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>530</i>	<i>470</i>	<i>430</i>	<i>380</i>	<i>240</i>	<i>160</i>

** см. таблицу 2*





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>750</i>	<i>670</i>	<i>520</i>	<i>480</i>	<i>370</i>	<i>240</i>

** см. таблицу 2*





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>780</i>	<i>710</i>	<i>560</i>	<i>520</i>	<i>410</i>	<i>270</i>

** см. таблицу 2*





Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	830	760	600	560	450	310

* см. таблицу 2





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>870</i>	<i>820</i>	<i>650</i>	<i>620</i>	<i>490</i>	<i>360</i>

** см. таблицу 2*

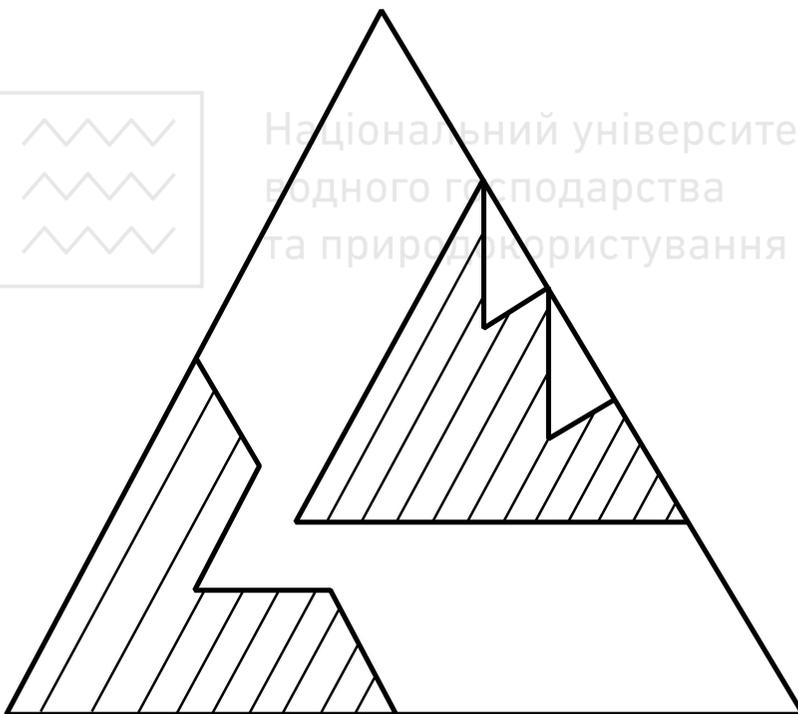


Приложение №8



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	920	870	700	670	530	410

** см. таблицу 2*



Приложение №9



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>990</i>	<i>910</i>	<i>760</i>	<i>720</i>	<i>570</i>	<i>440</i>

** см. таблицу 2*





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1030</i>	<i>960</i>	<i>800</i>	<i>760</i>	<i>620</i>	<i>490</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №11



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1300</i>	<i>1100</i>	<i>870</i>	<i>820</i>	<i>670</i>	<i>530</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №12



Національний університет
водного господарства
та природокористування

<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1470</i>	<i>1270</i>	<i>920</i>	<i>890</i>	<i>640</i>	<i>550</i>

** см. таблицу 2*



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Приложение №13



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1600</i>	<i>1400</i>	<i>970</i>	<i>980</i>	<i>790</i>	<i>570</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №14



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1770</i>	<i>1630</i>	<i>1150</i>	<i>1070</i>	<i>830</i>	<i>610</i>

** см. таблицу 2*





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>1900</i>	<i>1730</i>	<i>1290</i>	<i>1180</i>	<i>890</i>	<i>660</i>

** см. таблицу 2*





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>2100</i>	<i>1890</i>	<i>1360</i>	<i>1230</i>	<i>930</i>	<i>730</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №17



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	2300	1970	1430	1330	990	890

* см. таблицу 2



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Приложение №18



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	2530	2270	1630	1440	1060	890

** см. таблицу 2*



Приложение №19



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	2650	2350	1830	1300	1070	770

* см. таблицу 2



Приложение №20



Код *	Энергия грани					
	VB	KE	RL	EI	PS	MT
	2830	2600	2060	1100	1100	600

* см. таблицу 2



Приложение №21



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>2950</i>	<i>2700</i>	<i>2200</i>	<i>1130</i>	<i>830</i>	<i>500</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №22



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	3700	3250	2250	1250	950	520

* см. таблицу 2



Приложение №23



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>4100</i>	<i>3850</i>	<i>2350</i>	<i>1300</i>	<i>1050</i>	<i>560</i>

** см. таблицу 2*

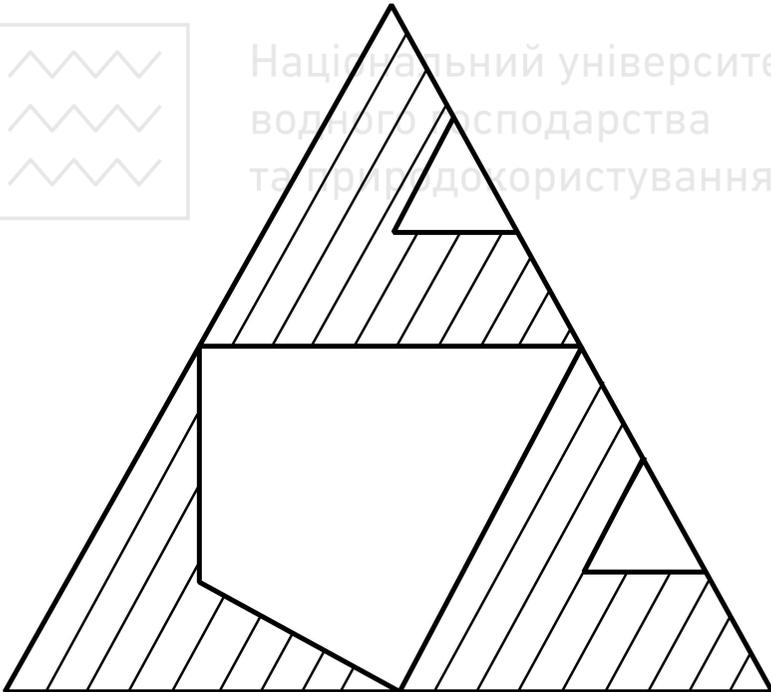


Приложение №24



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	4800	4200	2650	1350	1100	590

* см. таблицу 2



Приложение №25



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	5200	4900	2800	1500	1250	620

* см. таблицу 2



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Приложение №26



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	5900	5300	3200	1600	1400	670

** см. таблицу 2*

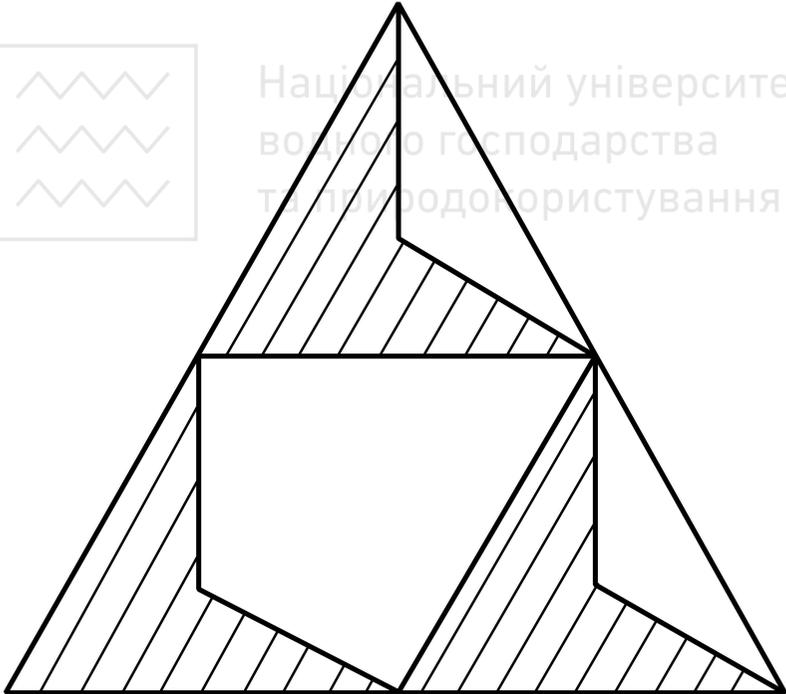


Приложение №27



<i>Kod</i> *	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	6200	5500	3400	1750	1550	750

* см. таблицу 2

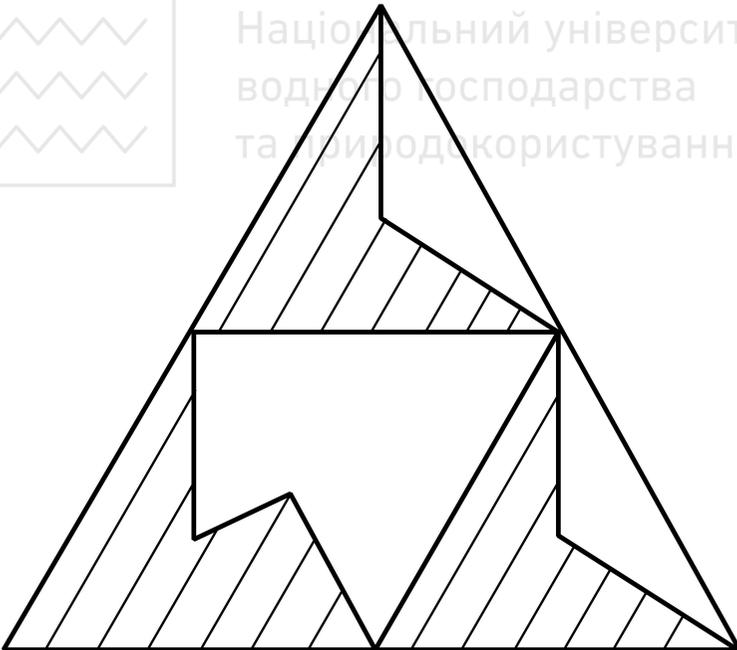


Приложение №28



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>6900</i>	<i>5750</i>	<i>3800</i>	<i>1950</i>	<i>1850</i>	<i>850</i>

** см. таблицу 2*



Приложение №29



<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	7200	6200	3900	2200	2300	900

** см. таблицу 2*



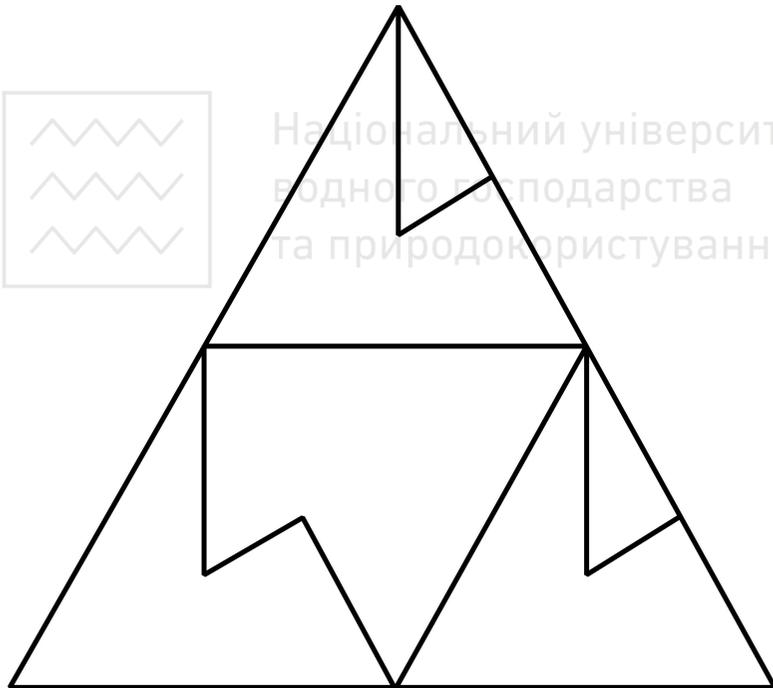
Приложение №30



Національний університет
водного господарства
та природокористування

<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	<i>7700</i>	<i>6800</i>	<i>4600</i>	<i>2800</i>	<i>2700</i>	<i>1100</i>

** см. таблицу 2*



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Приложение №31



Код *	Энергия грани					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	8100	7150	5100	3900	3800	1450

* см. таблицу 2





<i>Код *</i>	<i>Энергия грани</i>					
	<i>VB</i>	<i>KE</i>	<i>RL</i>	<i>EI</i>	<i>PS</i>	<i>MT</i>
	8700	7900	5700	4600	4100	1610

** см. таблицу 2*





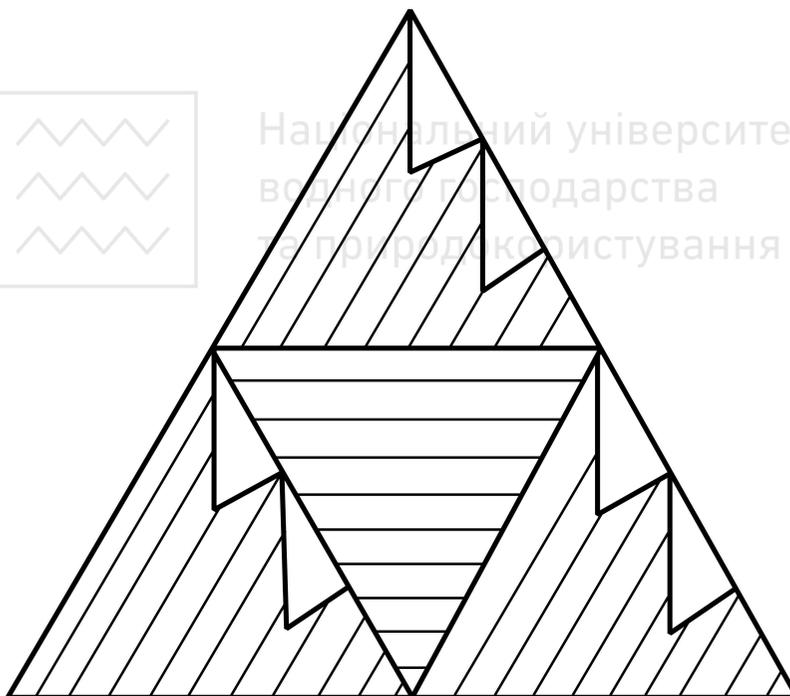
Національний університет
водного господарства
та природокористування

Код *	Энергия грани					
	VB	KE	RL	EI	PS	MT
	9400	8300	5900	4800	4300	1760

* см. таблицу 2



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Приложение № 34



СПИСОК ЛІТЕРАТУРИ

1. Анатолий Некрасов. 1000 и один способ быть самим собой. Серия «Мир во мне», М.:Изд-во. «Чистые воды». 2003. - 224 с.
2. Антонио Менегетти. Психосоматика. Пер. с итальянского.- М.: ННБФ «Онтопсихология», 2004. - 360 с.
3. Дипак Чопра. Книга тайн: Как познать тайные сферы жизни./Перев. с англ.-М.: ООО Издательский дом «София», 2006. - 320 с.
4. Белый А., Белая Т. Тайная доктрина для Апокалипсиса – кн. 2-я; «Матрица» - К.: Ника центр. М.: «Старклайт», 2004. - 440 с.
5. Болотов Б. Молодость и долголетие. – СПб.: Издательство «Диля», 2005. – 144 с.
6. Батмангхелидж Ф. Ваше тело просит воды. Пер. с англ. Е.А. Бакушева. – 2-е изд. - Мн.: ООО «Попурри». 2005.-208 с.
7. Вода – колыбель жизни. Нижний Новгород: Авторская школа. «Академия здоровья», 2003.-51 с.
8. Востокова Е. Сила и мистика пирамид. Серия «Золотой фонд». Ростов-н./Д: «Феникс», 2005. – 256 с.
9. Дорофеев В. 15 упражнений долгожителя. К.: «ВОЛЯ», 2004.
10. Димде М. Целительная сила пирамид/Пер. с нем. АОЗТ «Интерэксперт».-М.: ФАИР-ПРЕСС, 2002.-320 с.
11. Иванченко В.А. Путь к здоровью. Уникальные методики доктора Иванченко.-М.: АСТ-ПРЕСС КНИГА, 2005.-288 с.
12. Липовский Ю.О. Пирамиды исцеляют и защищают.-СПб.: Издательство «Диля», 2005. – 256 с.
13. Ковалев С.В. Исцеление с помощью НЛП. – М.: Издательство, «КСП+», 2001. – 576 с.
14. Кононов Ю.В., Кононова З.Н. Ключ к тайнам жизни. ООО «Форвей». – 1996. – 254 с.
15. Кутушов М.В. Рак излечим.-М.: В. Секачев, 2005. – 448 с.
16. Обербайль Клаус. Вода – эликсир жизни. – Харьков: Книжный клуб семейного досуга., 2005. – 160 с.
17. Малиновский Г.Т., Мовчун Н.В. Истоки здоровья, долголетия и успеха: излучение Земли и объектов окружающей среды, психическая энергия, сознание, вера и здоровье человека. – К.: Издательская компания «Воля», 2004. – 400 с.
18. Неумывакин И.П., Неумывакина Л.С., Эндозкология здоровья. – СПб.: Изд-во «ДИЛЯ», 2004. – 544 с.
19. Піраміда біологічна. Деклараційний патент на винахід UA №



20. Піраміда „Тандем”. Деклараційний патент на винахід. UA № 65791, 2004, Бюл. № 4.
21. Піраміда енергетична „Антенa”. Деклараційний патент на корисну модель. UA № 6812, 2005, Бюл. № 2.
22. Піраміда енергетична. Патент на корисну модель. UA № 18109, 2006, Бюл. № 10.
23. Пучко Л.Г. Радиэстетическое познание человека. Система самодиагностики, самоисцеления и самопознания человека. – М.: АНС, 2005 – 544 с.
24. Рысьев О.А. Эффект формы пирамид.-СПб.: «Издательство «ДИЛЯ», 2005.-160 с.
25. Семенова А.Н., Доронина Ю.А., Жизненная сила воды.-СПб.: ИК «Невский проспект», 2004.
26. Словарь психолога – практика/Сост. С.Ю. Голованин – Мн.: Харвест, М.: АСТ, 2001. – 976.





От авторов	3
Введение	4
ЧАСТЬ 1. ЧЕЛОВЕК И ДИНАМИКА ЕГО РАЗВИТИЯ	7
Человек и ноосфера	8
Человек и его триединство	11
ЧАСТЬ 2. ПАРАД ПИРАМИД И КВАРТЕТ КАМНЕЙ	17
Свойства пирамид	18
Одиночные пирамиды	21
Пирамиды для воды и синергетика	22
КВАРТЕТ КАМНЕЙ	25
Энергетический блок	25
Энергетическая спираль для ног	26
Энергетическая спираль	29
Структуризатор воды ЕЛКА	30
ЧАСТЬ 3. ВОДА И ЕЕ СВОЙСТВА	33
Вода для жизни	34
Свойства воды	37
Три состояния воды	38
Молекулярная структура воды	39
Физико-химические свойства воды	39
Поверхностное натяжение воды	40
Жесткость воды	41
Кислотно-щелочное равновесие воды	42
Окислительно-восстановительный потенциал воды	43
Информационная память воды	47
Свободные радикалы	48
ЧАСТЬ 4. ВОДА В ПРИРОДЕ	50
Состав природной воды	51
Структура воды	52
Модели структуры воды	57
Аномальные свойства воды	58
Влияние электромагнитного поля	62
Разновидности льда	64
Классификация воды	65
Серебряная и талая вода	67
Заключение по части 4	69
ЧАСТЬ 5. ПСИХИЧЕСКАЯ ЭНЕРГИЯ	70



Національний університет

Человек в колесе цивилизации

71

Путь к себе

72

Управление энергиями

75

Семантическое поле организма

78

Качества жизни

80

Управление эмоциями

82

ЧАСТЬ 6. ВИТАМИНЫ,

МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

И

АМИНОКИСЛОТЫ

87

Витамины

88

Микроэлементы

93

Аминокислоты

98

Соли по знакам Зодиака

101

Энергия для ума

104

Термины

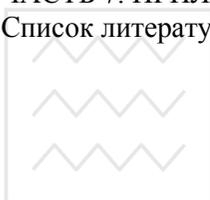
107

ЧАСТЬ 7. ПРИЛОЖЕНИЯ

112

Список литературы

147



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Научно-популярное издание

Еврееенко Юрий Павлович
Гурин Василий Арсентьевич
Сивак Виктор Михайлович

ПАРАД ПИРАМИД И ЖИВАЯ ВОДА



Національний університет
водного господарства
та природокористування