Національний університет
водного господарства
та природокористування

Міністерство освіти і науки України
Національний університет водного господарства та природокористування
Кафедра фізичного виховання

«ЗАТВЕРДЖУЮ»
Проректор з науково-педагогічної,
методичної та виховної роботи
_____ О. А. Лагоднюк
“_____”_____2019 р.

09-02-16

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
Program of the Discipline

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Фізичне виховання
для здобувачів вищої освіти
груп спортивного вдосконалення з футболу

Physical Education for
higher education applicants of football sports
improvement teams

спеціальність specialty	всі спеціальності ALL SPECIALTIES
спеціалізація specialization	всі спеціалізації ALL SPECIALIZATIONS

Рівне – 2019

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Робоча програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання» груп спортивного вдосконалення з футболу для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня усіх освітньо-професійних програм спеціальностей НУВГП. – Рівне: НУВГП, 2019. – 56 с.

Розробники: Пасевич А. М., старший викладач кафедри фізичного виховання; Григорович О. С., старший викладач кафедри фізичного виховання.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри фізичного виховання
Протокол від « 24 » жовтня 2019 року № 2

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Завідувач кафедри _____ Б.Д. Зубрицький
(підпис) (ініціали та прізвище)

Схвалено науково-методичною радою НУВГП

Протокол від «____»_____2019 року № ___

Вчений секретар
науково-методичної ради _____ Т.А. Костюкова
(підпис) (ініціали та прізвище)

© Пасевич А.М., Григорович О.С., 2019 рік
© НУВГП, 2019 рік

Національний університет
водного господарства
та природокористування

ВСТУП

Дисципліна «Фізичне виховання» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня груп спортивного вдосконалення з футболу спрямована на послідовне виховання здорової, фізично розвиненої особистості, формування його фізичної культури.

На сьогоднішній день футбол є невід'ємною частиною системи підготовки і виховання, популярним видом фізичної активності серед студентів та сприяє всебічному фізичному розвитку, моральному і естетичному вихованню студентської молоді.

Дана дисципліна передбачає вивчення основних елементів техніки та тактики гри у футбол, вивчення основ теоретичних знань, правил гри, класифікацію техніки та тактики, формування основних рухових умінь та навиків техніки гри.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Ключові слова: футбол, техніка гри, тактика гри, студент.

Annotation

The purpose of the "Physical education" discipline forhigher education applicants is to consistently form the physical culture of the personality of the specialist of educational qualification level "bachelor"and to bring up a healthy, physically developed person.

Today, football is an integral part of the system of training and upbringing, a popular form of physical activity among the students,it also promotes comprehensive physical development, moral and aesthetic education of student youth.

This discipline involves the study of the basic elements of technique and tactics of playing football, the study of the basics of theoretical knowledge, rules of the game, the classification

Національний університет
водного господарства
та природокористування

of techniques and tactics, the formation of basic motor skills and skills of the game technique.

Key words: football, game technique, game tactics, student.

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Спеціальність рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни
Кількість кредитів, відповідних ECTS – 29	Всі спеціальності	Факультатив
Модулів –8 Змістових модулів – 16		Рік підготовки: 1,2,3,4. Семестр: 1-8
Загальна кількість годин – 870	Рівень вищої освіти: бакалавр	Лекції – 24 год. Практичні - 772 год.
		Самостійна робота 74 год.
Тижневих – 6 год.		Форма контролю: участь в змаганнях, тестовий контроль фізичної підготовленості, суддівська практика.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Дисципліна «Фізичне виховання» для здобувачів вищої освіти груп спортивного вдосконалення з футболу передбачає вивчення основних елементів техніки та тактики гри у футбол, вивчення основ теоретичних знань, правил гри, класифікацію техніки та тактики, формування основних рухових умінь та навиків техніки гри.

Для досягнення здобувачами вищої освіти мети фізичного виховання передбачається комплексне вирішення наступних завдань:

- отримати теоретичні знання про структуру та зміст гри, загальну діяльність футболіста;
- формування у здобувачів основних умінь і навиків технічних дій у футболі;
- формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності на протязі всього періоду навчання;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізичної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров'я, розвиток та удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- формування професійних умінь, що дозволяють вирішувати завдання навчання основам техніки та тактики гри в навчально-тренувальному процесі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

За підсумками вивчення дисципліни «Фізичне виховання» здобувачі вищої освіти мають **знати**:

- методики побудови індивідуальних програм забезпечення фахової дієздатності (професійної діяльності);
- різновиди фізичних вправ та принципи їх використання;
- принципи підбору фізичних вправ, їх компонування та послідовність використання за визначеними цілями;
- засоби та методики розвитку рухових якостей: сили, витривалості, швидкості, спритності, гнучкості, координації тощо;
- гігієнічні засади розумової праці та особистої гігієни;
- використання природних чинників власного загартування з метою протидії несприятливим факторам навколишнього середовища;
- правила запобігання фізичній перевтомі, перетренуванню, перенапрузі, іншим кризовим явищам;
- фактори, які впливають на якість і тривалість індивідуального життя;

Здобувачі вищої освіти повинні **уміти:**

- оволодіти теоретичними знаннями та практичними уміннями, що пов'язані з технікою та тактикою гри міні-футбол;
- використовувати фізичні вправи з метою збереження та зміцнення власного здоров'я і забезпечення фахової дієздатності;
- використовувати відповідні види фізичних вправ та психофізичний тренінг для профілактики захворювань, зміцнення здоров'я та підвищення розумової працездатності;
- використовувати засоби фізичної культури і спорту з метою поліпшення здоров'я та рухової підготовленості, як складових ефективної професійної діяльності;

Національний університет
водного господарства
та природокористування

- дотримуватись гігієнічних вимог у процесі оздоровлення і тренувань;

- використовувати природні чинники з метою зміцнення здоров'я, підвищення працездатності та стійкості до захворювань;

- застосовувати методи самоконтролю за станом здоров'я, фізичного розвитку та діяльності функціональних систем організму.

3. Програма навчальної дисципліни

Показники			Кількість годин в кожному семестрі							
№ з/п	Розділи програми	всього годин	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
1	Лекції	24	4	2	4	2	4/8 с.р.	2/10 с.р.	4/10 с.р.	2/10 с.р.
2	Загальна фізична підготовка	176	24	20	24	20	24/12 с.р.	20/10 с.р.	24/8 с.р.	20/6 с.р.
3	Спеціальна фізична підготовка	128	16	16	16	16	16	16	16	16
4	Технічна підготовка	190	22	30	22	24	22	24	22	24
5	Тактична підготовка	236	26	36	28	30	28	30	28	30
6	Інтегральна підготовка	40	-	10	-	10	-	10	-	10
7	Інстр.-судд. практика	2	-	-	-	-	-	-	-	2
8	Самостійна	74					20	20	18	16

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	робота студента									
	всього	870	92	114	94	102	114	122	112	120
	модуль		1	1	1	1	1	1	1	1
	кількість змістовних модулів	16	2	2	2	2	2	2	2	2

Модуль 1
Змістовий модуль 1
І курс І семестр

Теоретична підготовка.

Тема – фізична культура і система фізичного виховання у закладах вищої освіти.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 2

Теоретична підготовка.

Тема – фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення здоров'я і фахової дієздатності.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Модуль 2
Змістовий модуль 3
І курс ІІ семестр

Теоретична підготовка.

Тема – фізична культура і основи здорового способу життя студента.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 4

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.
5. Інтегральна підготовка.
6. Інструкторсько-суддівська практика

Модуль 3
Змістовий модуль 5
ІІ курс ІІІ семестр

Теоретична підготовка.

Тема фізична підготовка в системі фізичного удосконалення людини.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 6

Теоретична підготовка.

Тема – контроль і самоконтроль у процесі фізичного вдосконалення.

Практична підготовка.

Теми :

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Модуль 4

Змістовий модуль 7

II курс IV семестр

Теоретична підготовка.

Тема – оздоровче і прикладне значення занять фізичною культурою спортом.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 8

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.
5. Інтегральна підготовка.

Національний університет
водного господарства
та природокористування
6. Інструкторсько-суддівська практика.

Модуль 5
Змістовий модуль 9
III курс V семестр

Теоретична підготовка.

Тема – основи професійно-прикладної фізичної підготовки.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Змістовий модуль 10

Теоретична підготовка.

Тема – спорт в системі формування особистості.

Практична підготовка.

Теми :

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі

Модуль 6
Змістовий модуль 11
III курс VI семестр

Теоретична підготовка.

Тема – основи системи забезпечення працездатності та її відновлення засобами фізичної культури і спорту.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 12

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футбол
4. Тактична підготовка в футболі.
5. Інтегральна підготовка.
6. Інструкторсько-суддівська практика.

Модуль 7

Змістовий модуль 13

IV курс VII семестр

Теоретична підготовка.

Тема – Олімпійський рух в Україні. Участь спортсменів Україні в Олімпійських іграх.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футбол.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Змістовий модуль 14

Теоретична підготовка.

Тема – фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення здоров'я і фахової дієздатності.

Практична підготовка.

Теми :

1. Загальна фізична підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Модуль 8
Змістовий модуль 15
IV курс VIII семестр

Теоретична підготовка.

Тема – фізична культура і основи здорового способу життя здобувачів вищої освіти.

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в футболі.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Змістовий модуль 16

Практична підготовка.

Теми:

1. Загальна фізична підготовка в футболі.
2. Спеціальна фізична підготовка в футболі.
3. Технічна підготовка в футболі.
4. Тактична підготовка в міні-футболі.
5. Інтегральна підготовка.
6. Інструкторсько-суддівська практика.

4. Структура залікового кредиту дисципліни

Заліковий кредит дисципліни враховує усі види робіт здобувача закладу вищої освіти. Загальна кількість годин відповідає опису дисципліни. Форма структури навчальної дисципліни наведена в табл. 1.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Структура навчальної дисципліни

Таблиця 1

Назви тем змістових модулів	Кількість годин				
	Денна форма				
	л	**пр.**	**і.с.п**	**ср**	**з**
1	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**
Модуль 1					
Змістовий модуль 1.					
Теоретична підготовка. Тема 1. Фізична культура і система фізичного виховання у вищих навчальних закладах.	2	-	-	-	-
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка	-	14	-	-	-
Тема 1,2. Спеціальна фізична підготовка	-	10	-	-	-
Тема 3,4. Технічна підготовка	-	10	-	-	-
Тема 5,6. Тактична підготовка	-	12	-	-	-
Тема 7,8.					
Змістовий модуль 2.					
Теоретична підготовка. Тема 2. Фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення	2	-	-	-	-

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет водного господарства та природокористування

здоров'я і фахової дієздатності.					
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 9,10.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 11.** Технічна підготовка **Тема 12,13.** Тактична підготовка **Тема 14,15,16.**	- - - -	10 6 12 16	- - - -	- - - -	- - - -
Кількість годин	**4**	**90**	**-**	**-**	**-**
Модуль 2					
Змістовий модуль 3.					
Теоретична підготовка. **Тема 3.** Фізична культура і основи здорового способу життя здобувача вищої освіти.	2	-	-	-	-
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.** Технічна підготовка **Тема 5,6,7.** Тактична підготовка **Тема 8,9,10.**	- - - -	10 10 14 16	- - - -	- - - -	**-** **-** **-** **-**
Змістовий модуль 4.					
Практична підготовка.					

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Загальна фізична підготовка **Тема 11,12.**	-	10	-	-	-
Спеціальна фізична підготовка **Тема 13.**	-	6	-	-	-
Технічна підготовка **Тема 14,15,16.**	-	16	-	-	-
Тактична підготовка **Тема 17,18,19.**	-	20	-	-	-
Інтегральна підготовка **Тема 20,21.**	-	10	-	-	-
Кількість годин	**2**	**112**	**-**	**-**	**-**
Модуль 3					
Змістовий модуль 5.					
Теоретична підготовка. **Тема 4.** Фізична підготовка в системі фізичного удосконалення людини.	2	-	-	-	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.**	-	14	-	-	**-**
Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.**	-	10	-	-	**-**
Технічна підготовка **Тема 5,6.**	-	10	-	-	**-**
Тактична підготовка **Тема 7,8.**	-	12	-	-	**-**
Змістовий модуль 6.					
Теоретична підготовка.					

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Тема5. Контроль і самоконтроль у процесі фізичного вдосконалення.	2	-	-	-	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 9,10.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 11.** Технічна підготовка **Тема 12,13.** Тактична підготовка **Тема 14,15,16.**	-	10	-	-	**-**
	-	6	-	-	**-**
	-	12	-	-	**-**
	-	16	-	-	**-**
Кількість годин	**4**	**90**	**-**	**-**	**-**
Модуль 4					
Змістовий модуль 7.					
Теоретична підготовка. Тема 6. Оздоровче і прикладне значення занять фізичною культурою і спортом.	2	-	-	-	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.** Технічна підготовка **Тема 5,6,7.** Тактична підготовка **Тема 8,9,10.**	-	10	-	-	
	-	10	-	-	
	-	12	-	-	
	-	14	-	-	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Змістовий модуль 8.					
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка	-	10	-	-	**-**
Тема 11,12. Спеціальна фізична підготовка	-	6	-	-	**-**
Тема 13. Технічна підготовка	-	12	-	-	**-**
Тема 14,15,16. Тактична підготовка	-	16	-	-	**-**
Тема 17,18,19. Інтегральна підготовка	-	10	-	-	**-**
Тема 20,21.					
Кількість годин	**2**	**100**	**-**	-	**-**
Модуль 5 **Змістовий модуль 9.**					
Теоретична підготовка. **Тема 6.** Основи професійно-прикладної фізичної підготовки.	2	-	-	8	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка	-	14	-	-	**-**
Тема 1,2. Спеціальна фізична підготовка	-	10	-	-	**-**
Тема 3,4. Технічна підготовка	-	10	-	-	**-**
Тема 5,6. Тактична підготовка	-	12	-	-	**-**
Тема 7,8.					
Самостійна робота	-	-	-	8	**-**
Змістовий модуль 10.					

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Теоретична підготовка. **Тема 7.** Спорт в системі формування особистості.	2	-	-	-	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 9,10.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 11.** Технічна підготовка **Тема 12,13.** Тактична підготовка **Тема 14,15,16.**	-	10	-	12	**-**
	-	6	-	-	**-**
	-	12	-	-	**-**
	-	16	-	-	-
Самостійна робота	-	-	-	12	**-**
Кількість годин	**4**	**90**		**20**	**-**
Модуль 6 **Змістовий модуль 11**.					
Теоретична підготовка. **Тема 8.** Основи системи забезпечення працездатності та її відновлення засобами фізичної культури і спорту.	2	**-**	**-**	10	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.** Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.** Технічна підготовка **Тема 5,6,7.**	-	10	-	-	**-**
	-	10	-	-	**-**
	-	12	-	-	**-**

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Тактична підготовка **Тема 8,9,10.**	-	14	-	-	**-**
Самостійна робота	-	-	-	10	**-**
Змістовий модуль 12.					
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 11,12.**	-	10	-	10	**-**
Спеціальна фізична підготовка **Тема 13.**	-	6	-	-	**-**
Технічна підготовка **Тема 14,15,16.**	-	12	-	-	**-**
Тактична підготовка **Тема 17,18,19.**	-	16	-	-	**-**
Інтегральна підготовка **Тема 20,21.**	-	10	-	-	-
Самостійні робота	-	-	-	10	**-**
Кількість годин	**2**	**100**	**-**	**20**	**-**
Модуль 7 **Змістовий модуль13**.					
Теоретична підготовка. **Тема 8.** Олімпійський рух в Україні. Участь спортсменів України в Олімпійських іграх.	2	-	-	10	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.**	-	14	-	-	**-**
Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.**	-	10	-	-	**-**
Технічна підготовка	-	10	-	-	**-**

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Тема 5,6. Тактична підготовка **Тема 7,8.**	-	12	-		**-**
Самостійна робота	-	-	-	10	**-**
Змістовий модуль 14.					
Теоретична підготовка. Тема 9. Фізична культура і система фізичного виховання у закладах вищої освіти.	2	-	-	-	**-**
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка	-	10	-	8	**-**
Тема 9,10. Спеціальна фізична підготовка	-	6	-	-	**-**
Тема 11. Технічна підготовка	-	12	-	-	**-**
Тема 12,13. Тактична підготовка **Тема 14,15,16.**	-	16	-	-	-
Самостійна робота	-	-	-	8	**-**
Кількість годин	**4**	**90**	**-**	**18**	**-**
Модуль 8					
Змістовий модуль 15.					
Теоретична підготовка. Тема 10. Фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення здоров'я і фахової дієздатності.	2	-	-	10	**-**
Практична підготовка.					

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Загальна фізична підготовка **Тема 1,2.**	-	10	-	-	**-**
Спеціальна фізична підготовка **Тема 3,4.**	-	10	-	-	**-**
Технічна підготовка **Тема 5,6,7.**	-	12	-	-	**-**
Тактична підготовка **Тема 8,9,10.**	-	14	-	-	**-**
Самостійна робота	-	-	-	10	**-**
Змістовий модуль 16.					
Практична підготовка. Загальна фізична підготовка **Тема 11,12.**	-	10	-	-	**-**
Спеціальна фізична підготовка **Тема 13.**	-	6	-	-	**-**
Технічна підготовка **Тема 14,15,16.**	-	12	-	-	**-**
Тактична підготовка **Тема 17,18,19.**	-	16	-	-	**-**
Інтегральна підготовка **Тема 20,21.**	-	10	2	-	
Самостійна робота	-	-	-	6	**-**
Кількість годин	**2**	**100**	**2**	**16**	**-**
Всього годин	**24**	**770**	**2**	**74**	**-**

Національний університет
водного господарства
та природокористування

5. Теми практичних занять

Практичне заняття – це вид навчального заняття, на якому викладач організовує детальний розгляд

Національний університет
водного господарства
та природокористування

здобувачами окремих теоретичних (методичних, організаційних) положень фізичного виховання, його спеціалізованих напрямків, масового спорту та формує вміння і навички їх практичного застосування шляхом індивідуального виконання здобувачем відповідно сформульованих завдань.

Таблиця 2

	Теми практичних занять	**Кількість годин**
		Денна форма навчання
	І семестр	
	Загальна фізична підготовка	
1.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Розвиток швидкісно-силових якостей. Навчальна гра.	8
2.	**Тема 2.** Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток координації. Навчальна гра.	6
	Спеціальна фізична підготовка	
3.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	4
4.	**Тема 4.** Розминка. виконання спеціальних стрибкових вправ. Спортивні ігри з елементами футболу**.** Навчальна гра.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Технічна підготовка		
5.	**Тема 5.** Зупинка м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, підошвою. Передачі м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, прямим підйомом. Навчальна гра.	4
6.	**Тема 6.** Виконання зупинки і передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках, четвірках. Удари по воротам. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
7.	**Тема 7.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 2 проти 3 в захисті. Навчальна гра.	6
8.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 3 проти 2 в нападі. Навчальна гра.	6
Загальна фізична підготовка		
9.	**Тема 9.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку витривалості. Навчальна гра.	4
10.	**Тема 10.** Загально-розвиваючі вправи в русі, в парах. Вправи на розвиток координації, гнучкості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
11.	**Тема 11.** Розминка. Виконання спеціальних бігових і стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами зупинки і удару м'яча. Навчал. гра.	6
Технічна підготовка		
12.	**Тема 12.** Техніка ведення м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, підошвою. Перекати м'яча підошвою. Навчальна гра.	6
13.	**Тема 13.** Техніка виконання ударів по нерухомому і рухомому м'ячу. Виконання ударів по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Тактична підготовка		
14	**Тема14.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 3 проти 4 в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	4
15	**Тема 15.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 4 проти 3 в нападі. Пресинг. Навчальна гра.	4
16	**Тема 16.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	8
Кількість годин		**90**
II семестр		
Загальна фізична підготовка		
17.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку загальної сили і окремих м'язових груп. Навчальна гра.	4
18.	**Тема 2**. Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток швидкості з м'ячем і без м'яча. Швидкісно-силові вправи. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
19.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ з м'ячем. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	4
20.	**Тема 4.** Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
21.	**Тема 5.** Зупинка та передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках. Індивідуальні дії з м'ячем. Навчальна гра.	4
22.	**Тема 6.** Техніка ведення м'яча з перешкодами, зі зміною напрямків ведення. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
23.	**Тема 7.** Вдосконалення техніки ударів по м'ячу	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	з різних позицій. Удари по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	
Тактична підготовка		
24.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 1 в 1; 2 в 2: в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	6
25.	**Тема 9.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 1 в 1; 2 в 2: в нападі. Пресинг при втраті м'яча. Навчальна гра.	6
26.	**Тема 10.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	4
Загальна фізична підготовка		
27.	**Тема 11.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку швидкості, спритності. Навчальна гра.	4
28.	**Тема 12.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи на розвиток витривалості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
29.	**Тема 13.** Розминка. Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
30.	**Тема 14.** Вдосконалення техніки зупинки й передачі м'яча на місці та в русі, та їх виконання в парах, трійках. Навчальна гра.	4
31.	**Тема 15.** Виконання ударів по воротам з різних позицій та відстаней. Навчальна гра.	6
32.	**Тема 16.** Вдосконалення техніки ведення м'яча. Індивідуальні дії з м'ячем. Удари по воротам. Навчальна гра.	6
33.	**Тема 17.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра в захисті під час стандартних положень. Навчальна гра.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

34.	**Тема 18.** Тактичні дії під час гри в нападі. Виконання стандартних положень. Навчальна гра.	6
35.	**Тема 19.** Швидкий вихід в атаку. Гра 1 в 1; 2 в 2: Навчальна гра.	8
	Інтегральна підготовка	
36.	**Тема 20.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній меншості. Навчальна гра.	4
37.	**Тема 21.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній більшості. Навчальна гра.	6
	Кількість годин	**112**
	III семестр	
	Загальна фізична підготовка	
1.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Розвиток швидкісно-силових якостей. Навчальна гра.	8
2.	**Тема 2.** Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток координації. Навчальна гра.	6
	Спеціальна фізична підготовка	
3.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	4
4.	**Тема 4.** Розминка. виконання спеціальних стрибкових вправ. Спортивні ігри з елементами футболу**.** Навчальна гра.	6
	Технічна підготовка	
5.	**Тема 5.** Зупинка м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, підошвою. Передачі м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, прямим підйомом. Навчал. гра.	4
6.	**Тема 6.** Виконання зупинки і передачі м'яча на	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	місці та в русі, в парах, трійках, четвірках. Удари по воротам. Навчальна гра.	
Тактична підготовка		
7.	**Тема 7.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 2 проти 3 в захисті. Навчальна гра.	6
8.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 3 проти 2 в нападі. Навчальна гра.	6
Загальна фізична підготовка		
9.	**Тема 9.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку витривалості. Навчальна гра.	4
10.	**Тема 10.** Загально-розвиваючі вправи в русі, в парах. Вправи на розвиток координації, гнучкості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
11.	**Тема 11.** Розминка. Виконання спеціальних бігових і стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами зупинки і удару м'яча. Навчал. гра.	6
Технічна підготовка		
12.	**Тема 12.** Техніка ведення м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, підошвою. Перекати м'яча підошвою. Навчальна гра.	6
13.	**Тема 13.** Техніка виконання ударів по нерухомому і рухомому м'ячу. Виконання ударів по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
14.	**Тема14.**Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 3 проти 4 в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	4
15.	**Тема 15.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 4 проти 3 в нападі. Пресинг. Навчальна гра.	4
16.	**Тема 16.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	8

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Кількість годин		**90**
IV семестр		
Загальна фізична підготовка		
17	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку загальної сили і окремих м'язових груп. Навчальна гра.	4
18	**Тема 2**. Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток швидкості з м'ячем і без м'яча. Швидкісно-силові вправи. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
19	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ з м'ячем. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	4
20	**Тема 4.** Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
21	**Тема 5.** Зупинка та передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках. Індивідуальні дії з м'ячем. Навчальна гра.	2
22	**Тема 6.** Техніка ведення м'яча з перешкодами, зі зміною напрямків ведення. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
23	**Тема 7.** Вдосконалення техніки ударів по м'ячу з різних позицій. Удари по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
24	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 1 в 1; 2 в 2: в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	4
25	**Тема 9.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 1 в 1; 2 в 2: в нападі. Пресинг при втраті м'яча. Навчальна гра.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

26	**Тема 10.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	4
	Загальна фізична підготовка	
27	**Тема 11.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку швидкості, спритності. Навчальна гра.	4
28	**Тема 12.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи на розвиток витривалості. Навчальна гра.	6
	Спеціальна фізична підготовка	
29	**Тема 13.** Розминка. Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	6
	Технічна підготовка	
30	**Тема 14.** Вдосконалення техніки зупинки й передачі м'яча на місці та в русі, та їх виконання в парах, трійках. Навчальна гра.	4
31	**Тема 15.** Виконання ударів по воротам з різних позицій та відстаней. Навчальна гра.	4
32	**Тема 16.** Вдосконалення техніки ведення м'яча. Індивідуальні дії з м'ячем. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
	Тактична підготовка	
33	**Тема 17.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра в захисті під час стандартних положень. Навчальна гра.	6
34	**Тема 18.** Тактичні дії під час гри в нападі. Виконання стандартних положень. Навчальна гра.	6
35	**Тема 19.** Швидкий вихід в атаку. Гра 1 в 1; 2 в 2: Навчальна гра.	6
	Інтегральна підготовка	
36	**Тема 20.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній меншості.	4

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	Навчальна гра.	
37	**Тема 21.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній більшості. Навчальна гра.	6
Кількість годин		**100**
V семестр		
Загальна фізична підготовка		
1.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Розвиток швидкісно-силових якостей. Навчальна гра.	8
2.	**Тема 2.** Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток координації. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
3.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	4
4.	**Тема 4.** Розминка. виконання спеціальних стрибкових вправ. Спортивні ігри з елементами футболу**.** Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
5.	**Тема 5.** Зупинка м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, підошвою. Передачі м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, прямим підйомом. Навчал. гра.	4
6.	**Тема 6.** Виконання зупинки і передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках, четвірках. Удари по воротам. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
7.	**Тема 7.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 2 проти 3 в захисті. Навчальна гра.	6
8.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 3 проти 2 в нападі. Навчальна гра.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Загальна фізична підготовка		
9.	**Тема 9.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку витривалості. Навчальна гра.	4
10.	**Тема 10.** Загально-розвиваючі вправи в русі, в парах. Вправи на розвиток координації, гнучкості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
11.	**Тема 11.** Розминка. Виконання спеціальних бігових і стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами зупинки і удару м'яча. Навчал. гра.	6
Технічна підготовка		
12.	**Тема 12.** Техніка ведення м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, підошвою. Перекати м'яча підошвою. Навчальна гра.	6
13.	**Тема 13.** Техніка виконання ударів по нерухомому і рухомому м'ячу. Виконання ударів по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
14.	**Тема14.**Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 3 проти 4 в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	4
15.	**Тема 15.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 4 проти 3 в нападі. Пресинг. Навчальна гра.	4
16.	**Тема 16.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	8
Кількість годин		**90**
VI семестр		
Загальна фізична підготовка		
17.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку загальної сили і окремих м'язових груп. Навчальна гра.	4
18.	**Тема 2**. Загально-розвиваючі вправи в русі.	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	Вправи на розвиток швидкості з м'ячем і без м'яча. Швидкісно-силові вправи. Навчальна гра.	
Спеціальна фізична підготовка		
19.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ з м'ячем. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	4
20.	**Тема 4.** Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
21.	**Тема 5.** Зупинка та передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках. Індивідуальні дії з м'ячем. Навчальна гра.	4
22.	**Тема 6.** Техніка ведення м'яча з перешкодами, зі зміною напрямків ведення. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
23.	**Тема 7.** Вдосконалення техніки ударів по м'ячу з різних позицій. Удари по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	4
Тактична підготовка		
24.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 1 в 1; 2 в 2: в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	6
25.	**Тема 9.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 1 в 1; 2 в 2: в нападі. Пресинг при втраті м'яча. Навчальна гра.	6
26.	**Тема 10.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	4
Загальна фізична підготовка		
27.	**Тема 11.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку швидкості,спритності. Навчальна гра.	4

Національний університет
водного господарства
та природокористування

28.	**Тема 12.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи на розвиток витривалості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
29.	**Тема 13.** Розминка. Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
30.	**Тема 14.** Вдосконалення техніки зупинки й передачі м'яча на місці та в русі,та їх виконання в парах, трійках. Навчальна гра .	4
31.	**Тема 15.** Виконання ударів по воротам з різних позицій та відстаней. Навчальна гра.	4
32.	**Тема 16.** Вдосконалення техніки ведення м'яча. Індивідуальні дії з м'ячем. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
Тактична підготовка		
33.	**Тема 17.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра в захисті під час стандартних положень. Навчальна гра.	6
34.	**Тема 18.** Тактичні дії під час гри в нападі. Виконання стандартних положень. Навчальна гра.	6
35.	**Тема 19.** Швидкий вихід в атаку. Гра 1 в 1; 2 в 2: Навчальна гра.	4
Інтегральна підготовка		
36.	**Тема 20.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній меншості. Навчальна гра.	4
37.	**Тема 21.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній більшості. Навчальна гра.	6
Кількість годин		**100**
VII семестр		
Загальна фізична підготовка		

Національний університет
водного господарства
та природокористування

1.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Розвиток швидкісно-силових якостей. Навчальна гра.	8
2.	**Тема 2.** Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток координації. Навчальна гра.	6
	Спеціальна фізична підготовка	
3.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	4
4.	**Тема 4.** Розминка. виконання спеціальних стрибкових вправ. Спортивні ігри з елементами футболу**.** Навчальна гра.	6
	Технічна підготовка	
5.	**Тема 5.** Зупинка м'яча зовнішньою та внутрішньою стороною стопи, підошвою. Передачі м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, прямим підйомом. Навчал. гра.	4
6.	**Тема 6.** Виконання зупинки і передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках, четвірках. Удари по воротам. Навчальна гра.	6
	Тактична підготовка	
7.	**Тема 7.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 2 проти 3 в захисті. Навчальна гра.	6
8.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 3 проти 2 в нападі. Навчальна гра.	6
	Загальна фізична підготовка	
9.	**Тема 9.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку витривалості. Навчальна гра.	4
10.	**Тема 10.** Загально-розвиваючі вправи в русі, в парах. Вправи на розвиток координації, гнучкості. Навчальна гра.	6
	Спеціальна фізична підготовка	
11.	**Тема 11.** Розминка. Виконання спеціальних	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	бігових і стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами зупинки і удару м'яча. Навчал. гра.	
Технічна підготовка		
12.	**Тема 12.** Техніка ведення м'яча зовнішньою, внутрішньою стороною стопи, підошвою. Перекати м'яча підошвою. Навчальна гра.	6
13.	**Тема 13.** Техніка виконання ударів по нерухомому і рухомому м'ячу. Виконання ударів по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	6
Тактична підготовка		
14.	**Тема14.**Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 3 проти 4 в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	4
15.	**Тема 15.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 4 проти 3 в нападі. Пресинг. Навчальна гра.	4
16.	**Тема 16.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	8
Кількість годин		**90**
VIII семестр		
Загальна фізична підготовка		
17.	**Тема 1.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку загальної сили і окремих м'язових груп. Навчальна гра.	4
18.	**Тема 2**. Загально-розвиваючі вправи в русі. Вправи на розвиток швидкості з м'ячем і без м'яча. Швидкісно-силові вправи. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
19.	**Тема 3.** Розминка. Виконання спеціальних бігових вправ з м'ячем. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	4
20.	**Тема 4.** Виконання спеціальних бігових та	6

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	стрибкових вправ. Рухливі ігри з елементами футболу. Навчальна гра.	
Технічна підготовка		
21.	**Тема 5.** Зупинка та передачі м'яча на місці та в русі, в парах, трійках. Індивідуальні дії з м'ячем. Навчальна гра.	4
22.	**Тема 6.** Техніка ведення м'яча з перешкодами, зі зміною напрямків ведення. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
23.	**Тема 7.** Вдосконалення техніки ударів по м'ячу з різних позицій. Удари по воротам в парах, трійках. Навчальна гра.	4
Тактична підготовка		
24.	**Тема 8.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра 1 в 1; 2 в 2: в захисті. Вихід з пресингу. Навчальна гра.	6
25.	**Тема 9.** Тактичні дії під час гри в нападі. Гра 1 в 1; 2 в 2: в нападі. Пресинг при втраті м'яча. Навчальна гра.	4
26.	**Тема 10.** Перехід від гри в захисті до гри в нападі. Перехід від гри в нападі до гри в захисті. Навчальна гра.	4
Загальна фізична підготовка		
27.	**Тема 11.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи для розвитку швидкості, спритності. Навчальна гра.	4
28.	**Тема 12.** Загально-розвиваючі вправи. Вправи на розвиток витривалості. Навчальна гра.	6
Спеціальна фізична підготовка		
29.	**Тема 13.** Розминка. Виконання спеціальних бігових та стрибкових вправ. Спортивні ігри зі спрощеними правилами. Навчальна гра.	6
Технічна підготовка		
30.	**Тема 14.** Вдосконалення техніки зупинки й	4

Національний університет
водного господарства
та природокористування

	передачі м'яча на місці та в русі, та їх виконання в парах, трійках. Навчальна гра.	
31.	**Тема 15.** Виконання ударів по воротам з різних позицій та відстаней. Навчальна гра.	4
32.	**Тема 16.** Вдосконалення техніки ведення м'яча. Індивідуальні дії з м'ячем. Удари по воротам. Навчальна гра.	4
Тактична підготовка		
33.	**Тема 17.** Тактичні дії під час гри в захисті. Гра в захисті під час стандартних положень. Навчальна гра.	6
34.	**Тема 18.** Тактичні дії під час гри в нападі. Виконання стандартних положень. Навчальна гра.	6
35.	**Тема 19.** Швидкий вихід в атаку. Гра 1 в 1; 2 в 2: Навчальна гра.	4
Інтегральна підготовка		
36.	**Тема 20.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній меншості. Навчальна гра.	4
37.	**Тема 21.** Відпрацювання гри в захисті та гри в нападі під час гри в чисельній більшості. Навчальна гра.	6
Кількість годин		**100**
Інструкторсько-суддівська практика		
38.	**Тема.** Правила гри у міні-футбол. Організація та проведення змагань.	2
Всього годин		**772**

6. Завдання для самостійної роботи

Самостійна робота здобувача – це основний засіб оволодіння навчальним матеріалом під керівництвом викладача у час, вільний від обов'язкових навчальних

Національний університет
водного господарства
та природокористування

занять. Навчальний час, відведений для цього, визначається навчальним планом і залежить від загального обсягу годин, відведених для вивчення конкретної дисципліни (табл. 3).

Тематика самостійної роботи

Таблиця 3

№ з/п	Тема самостійної роботи	Короткий зміст	Кількість годин
			Денна форма
V семестр			
Теоретична підготовка			
1.	Олімпійський рух в Україні. Участь спортсменів України в Олімпійських іграх.	Олімпійський рух. Національний олімпійський комітет України. Участь спортсменів України в Олімпійських іграх.	4
2.	Нетрадиційні системи зміцнення здоров'я і фізичного удосконалення.	Класифікація нетрадиційних видів спорту і авторських систем фізичного оздоровлення.	2
3.	Оздоровче і прикладне значення обраних систем фізичних вправ.	Вплив обраних систем фізичних вправ на здоров'я та професійну діяльність.	2

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Загальна фізична підготовка			
4.	Легка атлетика	Кросова підготовка. Розвиток витривалості.	12
Кількість годин			**20**
VI семестр			
Теоретична підготовка			
5.	Гігієнічні основи обраних систем фізичних вправ.	Дотримання гігієнічних норм і вимог під час занять фізичними вправами.	4
6.	Основи раціонального харчування при різноманітних видах і умовах праці та особливостях життєдіяльності.	Раціональне харчування. Оцінка енерговитрат людини. Основні принципи харчування при різноманітних видах і умовах праці, під час занять фізичною культурою і спортом.	4
7.	Оздоровче і прикладне значення туризму. Види туризму.	Характеристики і особливості видів туризму. Оздоровче значення туризму. Лікувальний туризм.	2
Атлетична гімнастика			
8.	Атлетична гімнастика	Розвиток фізичних	10

Національний університет
водного господарства
та природокористування

		якостей шляхом виконання окремих вправ з комплексів атлетичної гімнастики.	
Кількість годин			**20**
VII семестр			
Теоретична підготовка			
9.	Основи психогігієни.	Психогігієна як наука. Вплив психічних і гігієнічних факторів на стан здоров'я людини. Сутність і основні складові психофізичного тренування.	2
10.	Фізична культура, фізичне вдосконалення і здоровий спосіб життя в різні вікові періоди.	Соціально-педагогічне значення і задачі фізичного виховання в різні вікові періоди. Вікові особливості фізичного розвитку і фізичної підготовленості. Форми організації і контроль за здоров'ям і фізичною підготовленістю.	4
11.	Міжнародний рух "Спорт для всіх".	Міжнародний рух "Спорт для всіх". Організація оздоровчої діяльності в зарубіжних країнах.	4

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

		Зарубіжні фізкультурно-оздоровчі клуби.	
Загальна фізична підготовка			
12.	Легка атлетика	Кросова підготовка. Розвиток витривалості.	8
Кількість годин			**18**
VIII семестр			
Теоретична підготовка			
13.	Нетрадиційні системи зміцнення здоров'я і фізичного удосконалення.	Класифікація нетрадиційних видів спорту і авторських систем фізичного оздоровлення	4
14.	Гігієнічні основи обраних систем фізичних вправ.	Дотримання гігієнічних норм і вимог під час занять фізичними вправами.	4
15.	Основи фізичного виховання в сім'ї.	Основні напрямки фізичного виховання в сім'ї.	2
Загальна фізична підготовка			
16.	Легка атлетика	Кросова підготовка. Розвиток витривалості.	6
Кількість годин			**16**
Всього годин			**74**

7. Методи навчання

При викладанні дисципліни «Фізичне виховання» з розділу теоретична підготовка використовуються інформаційно-ілюстративний та проблемний методи

Національний університет
водного господарства
та природокористування

навчання, з розділу фізична підготовка – метод суворо регламентованої вправи, ігровий, змагальний.

8. Методи контролю

Для визначення рівня засвоєння студентами навчального матеріалу використовуються такі види контролю:

- ***оперативний;***
- ***поточний;***
- ***підсумковий контроль.***

Головна мета цих заходів – оптимізувати процес фізичного виховання, домогтися його максимальної результативності.

Оперативний контроль забезпечує інформацію про хід виконання здобувачами окремих видів навчальної роботи:

- засвоюваності програмного матеріалу;
- вихідному рівні підготовленості здобувачів до оволодіння програмним матеріалом та інше.

Поточний контроль ставить своїм завданням виявити ступінь засвоєння студентами окремих розділів і тем навчальної програми з фізичного виховання за окремими змістовними модулями та їх елементами.

Формами і методами оперативного і поточного контролю є педагогічні і лікарсько-педагогічні спостереження: виконання завдань, вправ, тестів, медичне обстеження.

Підсумковий контроль проводиться з метою оцінки кінцевих результатів фізичного виховання на окремих його завершених етапах.

Фізична підготовленість перевіряється і оцінюється за результати виконання контрольних вправ, результатів виступу в змаганнях, здачі залікових тестів і залікових нормативів оцінки фізичної підготовленості студентів (на добровільних засадах).

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Студент допускається до участі у змаганнях за умови відвідування 60% від загального числа занять та здачі контрольних нормативів.

9. Розподіл балів, що присвоюються студентам

Система ECTS передбачає 100-бальну шкалу оцінки навчальної діяльності здобувача.

Розподіл балів, що нараховуються
І семестр

Таблиця 4

		Сума
Змістовий модуль 1	Змістовий модуль 2	
Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

ІІ семестр

	Сума

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Змістовий модуль 3	Змістовий модуль 4	
Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год. Інтегральна підготовка 10-год. Інструкторсько-суддівська практика-2 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

III семестр

		Сума
Змістовий модуль 5	Змістовий модуль 6	
Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

IV семестр

		Сума
Змістовий модуль 7	Змістовий модуль 8	
Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год. Інтегральна підготовка 10-год. Інструкторсько-суддівська практика-2 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

V семестр

		Сума
Змістовий модуль 9	Змістовий модуль 10	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год. Самостійні заняття: Загально фіз. підготовка-12 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год Самостійні заняття: Теоретична підготовка-8 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

VI семестр

		Сума
Змістовий модуль 11	Змістовий модуль 12	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год. Самостійні заняття: Атлетична гімнастика-10 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-16 год. Тактична підготовка-20 год. Інтегральна підготовка 10-год. Інструкторсько-суддівська практика-2 год. Самостійні заняття: Теоретична підготовка-10 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

VII семестр

		Сума
Змістовий модуль 13	Змістовий модуль 14	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год. Самостійні заняття: Загально фіз. підготовка-8 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-12 год. Тактична підготовка-16 год Самостійні заняття: Теоретична підготовка-10 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

VIII семестр

		Сума
Змістовий модуль 15	Змістовий модуль 16	

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-14 год. Спеціальна фіз.підготовка-10 год. Технічна підготовка-10 год. Тактична підготовка-12 год. Самостійні заняття: Загальна фіз.підготовка-6 год.	Теор. підготовка – 2 год. Загальна фіз.підготовка-10 год. Спеціальна фіз.підготовка-6 год. Технічна підготовка-16 год. Тактична підготовка-20 год. Інтегральна підготовка 10-год. Інструкторсько-суддівська практика-2 год. Самостійні заняття: Теоретична підготовка-10 год.	
Робота на практ. заняттях – 36 Модульний контроль – 10	Робота на практ. заняттях –36 Виступ на змаганнях-15 Контроль теор.підготовки-3	
46	54	100

Національний університет
водного господарства
та природокористування

10. Методичне забезпечення

Методичне забезпечення навчальної дисципліни включає: конспект лекцій з дисципліни “Фізичне виховання” для студентів денної форми навчання, інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни (ІКНМЗД), нормативні документи - закон України „Про освіту”, „Про вищу освіту”, „Про фізичну культуру і спорт”, Положенні „Про організацію навчального процесу у вищих навчальних закладах освіти”, нормативних документах з фізичного виховання в системі освіти, інших законодавчих актах України з питань освіти і фізичної культури, ілюстративні матеріали тощо.

1. Кособуцький Ю. Ф., Григорович О. С., Пасевич А. М. Методичні рекомендації до самостійного вивчення

Національний університет
водного господарства
та природокористування
навчальної дисципліни «Фізичне виховання». Міні-футбол. Тактичні дії в нападі. – Рівне: НУВГП, 2016. – 24 с. 09-02-24. URL : http://ep3.nuwm.edu.ua/9226/1/09-02-24.pdf

2. Кузнєцова О. Т. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів інформаційно-логічної групи спеціальностей. Методичні рекомендації для студентів денної форми навчання з дисципліни «Фізичне виховання» / О. Т. Кузнєцова, Ю.Ф. Кособуцький, О.С. Григорович. – Рівне : НУВГП, 2017. – 43 с. 09-02-12 URL : http://ep3.nuwm.edu.ua/5637/1/09-02-12.pdf

3. Кузнєцова О. Т., Пінчук В. Ф., Пасевич, А. М., Кисіль В. М. Методичні рекомендації. Оздоровчі засоби у професійно-прикладній фізичній підготовці студентів комунікативної групи спеціальностей для студентів денної форми навчання з дисципліни «Фізичне виховання». – Рівне: НУВГП, 2017. 09-02-21 URL : http://ep3.nuwm.edu.ua/9224/1/09-02-21.pdf

4. Григорович О. С., Кособуцький Ю. Ф., Цицаркін О. В., Пасевич, А. М. Методичні вказівки до проведення практичних занять та самостійної роботи з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» на тему «Методика навчання тактики гри у футбол» для здобувачів вищої освіти І-ІІ рівнів груп спортивного вдосконалення з футболу усіх спеціальностей НУВГП денної форми навчання. – Рівне: НУВГП, 2019. 09-02-28 URL : http://ep3.nuwm.edu.ua/14429/1/09-02-28%20%281%29.pdf

11. Рекомендована література

Базова література:

1. Вілмор Дж. Х., Костілл Д. Л. Фізіологія спорту. – Київ : Олімпійська література, 2003. – 655 с. – (іл.). – 966-7133-60-5. – Шифр: Ч51я7 Авторський знак: В45.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

2. Грибан Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів : [монографія] / Григорій Петрович Грибан. – Житомир : Вид-во “Рута”, 2009. – 594 с. – С. 339–517.

3. Грибан Г. П. Безпека життєдіяльності у фізичній культурі і спорті : навч. посіб./ Г.П. Грибан, В.Г. Гамов, В.Р. Зорнік; за ред. Г.П. Грибана. – Житомир : Вид-во «Рута», 2012. – 536 с.

4. Жигадло Г. Б. Футбол, міні-футбол та методика його викладання: навч.-метод. Посіб. / За ред. Г.Б. Жигадла. – Миколаїв: 2013. – 303 с.

5. Кузнєцова О. Т. Оздоровче тренування студентів : навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – К. : Вид-во Європейського ун-ту, 2010. – 310 с.

6. Кузнєцова О. Т. Оздоровче тренування студентів. Тестові завдання для модульного контролю : навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – Рівне : НУВГП, 2013. – 116 с.

7. Кузнєцова О. Т. Оздоровчі технології у фізичному вихованні студентів : теорія, методика, практика : монографія / О. Т. Кузнєцова. – Рівне, 2018. – 416 с.

8. Мединн Н.А. Вратарское искусство [Текст] : метод. пособие / Николай Мединн. - Днепропетровск : Акцент, 2015. - 325, [1] с. : ил., табл. - Бібліогр.: с. 323. ISBN 978-966-921-012-8

9. Мухін В. М. Фізична реабілітація : Підручник. – 3-тє вид., перероб. і доп. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 487 с. – (іл.). – 978-966-870-13-8; Бібліогр.: С. 481–485. – Шифр : 61(075) Авторський знак: М92.

10. Петров О. П. Методика навчання футболу [Текст] : навч.-метод. посібник для студ. вищих навч. закл. / О. П. Петров ; Кам'янець-Подільський держ. ун-т. - Кам'янець-Подільський : Кам'янець-Подільський держ. ун-т, РВВ, 2006. - 128 с.: рис. - Бібліогр.: с. 126-127

Національний університет
водного господарства
та природокористування

11. М'ясоєденков К. О. Футбол [Текст] : навч. посіб. / К. О. М'ясоєденков, О. В. Яценко ; Київ. нац. торг.-екон. ун-т. - К. : КНТЕУ, 2010. - 174 с. - ISBN 978-966-629-446-6

12. Присяжнюк С. І., Краснов В. П., Третьяков М. О., Раєвський Р. Т., Кійко В. Й. Фізичне виховання : Теоретичний розділ з фізичного виховання : Навч. посібник. – Київ : ЦУЛ, 2007. – 192 с. – Мін-во освіти і науки України. Національний аграрний ун-т. – 966-364-525-4. – Шифр : Ч51я7 Авторський знак: Ф50.

13. Присяжнюк С. І. Оздоровча фізична культура студентів вищих навчальних закладів ІТ-технологій [Текст] : підручник / С. І. Присяжнюк, Д. Г. Оленєв, Ю. М. Парчевський. – К. : НУБіП України, 2016. – 508 с.

14. Соломонко В. В. Футбол [Текст] : підручник для студ. вищ. навч. закладів фізичного виховання і спорту / В. В. Соломонко [и др.]. - 2-е вид., виправ. і доп. - К. : Олімпійська література, 2005. - 296 с.: рис. - Бібліогр.: с. 285-288. - ISBN 966-7133-76-1

15. Соломонко В. В. Футбол [Текст] : підруч. для студентів ВНЗ / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. - 3-тє вид., перероб. і допов. - Київ : Олімпийська література, 2014. - 303 с. : рис., табл. - Бібліогр.: с. 296-298. - 1000 прим. - ISBN 978-966-8708-78-7

16. Спортивні ігри з методикою викладання (футбол) [Текст] : метод. рек. / Чернів. нац. ун-т ім. Ю. Федьковича ; уклад. Ю. Ю. Мосейчук. - Чернівці : Чернів. нац. ун-т, 2010. - 60 с. - Бібліогр.: с. 60. - 100 прим.

17. Степаненко В. М. Теорія і методика викладання футболу: навч. посібник [для студ. вищ. пед. навч. закладів] / В.М. Степаненко. – Переяслав-Хмельницький: СПД Кузьмичова Р. Ю., 2010.

18. Шульга Л. М. Оздоровче плавання : Навч. посіб. – Київ : Олімпійська література, 2008. – 231 с. – (іл.). – 966-8708-03-02. – Шифр: Ч51я7 Авторський знак: Ш95

Національний університет
водного господарства
та природокористування

19. Пасевич А. М. Футбол : навч.-метод. посіб. / А. М. Пасевич, О. С. Григорович, Ю. Ф. Кособуцький. – Рівне : НУВГП, 2011. – 106 с.

20. Теорія і методика фізичного виховання : підручн. для студ. вузів фіз. вихов. і спорту: В 2 т. / За ред. Т.Ю. Круцевич. – Т. 1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. – К.: Олімпійська література, 2008. – 392 с.

21. Теорія і методика фізичного виховання : підручн. для студ. вузів фіз. вихов. і спорту: В 2 т. / За ред. Т.Ю. Круцевич. – Т. 2. Методика фізичного виховання різних груп населення. – К. : Олімпійська література, 2008. – 368 с.

22. Худолій О. М. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання / О. М. Худолій // Навч. посібник. – Харків: «ОВС», 2007. – 406 с.

Національний університет
водного господарства
та природокористування

Додаткова література:

1. Білокопитова Ж. А. Гімнастика : краса і здоров'я/ Ж. А. Білокопитова, Л. М. Мовчан, Н. А. Щербакова. – Київ : Здоров'я, 1991. – 104 с.

2. Глухов В. И. Физическая культура в формировании здорового образа жизни. – К. : Здоров'я, 1989. – 70 с.

3. Гогунов Е. Н. Психология физического воспитания и спорта : Учебн. пособие / Е. Н. Гогунов, Б. Н. Мартьянов. – М. : Академия, 2002. – 288 с.

4. Демчук І. В. Нетрадиційні засоби оздоровлення : навч.- метод. посіб. – Рівне : НУВГП, 2010. – 76 с.

5. Линець М. М. Основі методики розвитку рухових якостей : Навч. посіб. для фізкультурних вузів / М. М. Линець. – Львів : «Штабор», 1997. – 204 с.

6. Кайда Д. В., Комаревич О. Є., Пашкевич В. В. Вільна боротьба : навч. посіб. – Рівне : НУВГП, 2012. – 93 с.

7. Конспект лекцій з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів денної форми навчання, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи / Бірук

Національний університет
водного господарства
та природокористування
І.Д., Демчук І.В., Плотка В.С., Шклярук Л.П., Федотов В.М., Сущук А.М. – Рівне : НУВГП , 2009. – 61 с.

8. Плотка В.С. Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : навч. посіб. – Рівне : НУВГП, 2012. – 78 с.

9. Романенко В. А. Диагностика двигательных способностей : Учебн. пособ. / В. А. Романенко. – Донецк : Изд-во ДонНУ, 2005. – С. 195–207.

10. Сергієнко Л. П. Комплексне тестування рухових здібностей людини / Л. П. Сергієнко. – Миколаїв : УДМТУ, 2001. – 360 с.

11. Шолопак П.В., Шолопак Л.Ф. Легка атлетика у вищих навчальних закладах : навч. –метод. посіб. – Рівне : НУВГП, 2010. – 85 с.

Інформаційні ресурси:

До складу інформаційних ресурсів навчальної дисципліни входять:

1. Про вищу освіту. Закон України від 01.07.2014 № 1556-VII (Відомості Верховної Ради (ВВР), 2014, № 37-38, ст. 2004). URL : http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/1556-18.

2. Про затвердження Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах : Наказ МОН України № 4 від 11.01.2006 р. URL : http://zakon2.rada.gov.ua/laws/show/z0249-06 .

3. Про затвердження Державної цільової соціальної програми «Молодь України» на 2016–2020 роки та внесення змін до деяких постанов Кабінету Міністрів України : Постанова Кабінету Міністрів України від 18.02.2016 № 148. URL : http://dsmsu.gov.ua/index/ua/category/433.

4. Про затвердження Державної цільової соціальної програми розвитку фізичної культури і спорту на період до

Національний університет
водного господарства
та природокористування
2020 року : Постанова Кабінету Міністрів України від 01.03.2017 № 115. URL : http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/29686.

5. Про затвердження Порядку проведення щорічного оцінювання фізичної підготовленості населення України : Постанова Кабінету Міністрів України від 09.12.2015 р. за № 1045. URL : http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/1045-2015-%D0%BF.

6. Про Національну стратегію з оздоровчої рухової активності в Україні на період до 2025 року «Рухова активність – здоровий спосіб життя – здорова нація» : Указ Президента України №42/2016 від 09.02.2016 р. URL : http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/22253; http://www.president.gov.ua/documents/422016-19772.

7. Про систему надання лікарсько-фізкультурної допомоги в Україні. Наказ МОЗ України № 401 від 17.06.2014. URL : http://zakon3.rada.gov.ua/laws/show/z0746-14#n18.

8. Резолюція «Залучення студентської молоді до занять фізичною культурою і спортом» (Проект) круглого столу «Сучасні напрямки розвитку фізичної культури і спорту у вишах України» 07 грудня 2016 року, м. Київ. URL : https://www.ldufk.edu.ua/index.php/id-2016/articles/.