



ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: ОК28

2. Назва: Самоменеджмент

3. Тип: обов'язковий

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський)

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 2

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 3

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 3

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: Судук О.Ю., к.с.-г.н., доцент кафедри менеджменту

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни здобувач вищої освіти зможе:

– демонструвати знання теорій, методів і функцій менеджменту, сучасних теорій лідерства;

– застосовувати методи менеджменту для забезпечення ефективної діяльності організації.

– демонструвати навички взаємодії, лідерства та командної роботи;

– оцінювати правові, соціальні, економічні наслідки функціонування організації;

– ідентифікувати причини стресу, адаптувати себе та членів команди до стресової ситуації, знаходити засоби до її нейтралізації;

– демонструвати навички самостійної роботи, гнучкого мислення, відкритості до нових знань, бути критичним та самокритичним

10. Форми організації занять: навчальне заняття, лекційне заняття, практична підготовка, контрольні заходи, самостійна робота.

11. Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: дисципліни, що формують відповідні професійні компетентності відповідного рівня, зокрема, «Вступ до спеціальності», «Менеджмент», «Маркетинг», навчально-тренінгова практика тощо.

12. Зміст курсу: Тема 1. Теоретичні основи самоменеджменту. Тема 2. Управління ресурсом часу

Тема 3. Управління ресурсом активності та працездатності. Тема 4. Управління ресурсом освіченості. Тема 5. Управління ресурсом платоспроможності. Тема 6. Способи позиціонування особистості. Формування власного бренду. Тема 7. Розвиток лідерських якостей. Тема 8. Управління конфліктами.

13. Рекомендовані навчальні видання:

1. Волобуєв М. І. Самоменеджмент : опорний конспект лекцій. Київ : КНТЕУ, 2017. 58 с. 2.

Основи самоменеджменту та лідерства [Електронний ресурс] : навчальний посібник / В. М.

Лугова, С. М. Голубєв. – Харків : ХНЕУ ім. С. Кузнеця, 2019. – 212 с. 3. Гоуелман Д. Емоційний

інтелект. К. : «Vivat». 2018. 512 с. 4. Г. Архангельський, М. Лукашенко, С. Бехтерев Тайм-

менеджмент. Полный курс. М. : «Альпина Паблишер». 2018. 311 с. 5. Кінан, К.

Самоменеджмент / К. Кінан: перек. з англ. Л.В. Квасницької; під ред. Н.В.Шульпіної. М.: Эксмо,

2016. 80 с.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

16 год. - лекції, 14 год. - практичні заняття, 60 год. самостійної роботи. Разом – 90 год.

Методи: Інтерактивні лекції, лекції-обговорення із використанням електронних засобів навчання (мультимедійне обладнання); семінари (індивідуальна та групова форма роботи); ділові ігри; презентації, дослідження, обговорення, експертиза проектних рішень, виконання курсової роботи.

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): залік в кінці 3 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування, виконання практичних завдань тощо.

16. Мова викладання: українська.



Національний університет
та природокористування

Завідувач кафедри менеджменту, д.т.н., професор

Кожушко

Розробник к.с.г.н., доцент

Л.Ф.

О.Ю. Судук



Національний університет
водного господарства
та природокористування



DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE

1. Code: OK28

2. Title: *Self-management*

3. Type: *obligatory*

4. Higher education level: *I (bachelor's degree)*

5. Year of study, when the discipline is offered: 2

6. Semester when the discipline is studied: 3

7. Number of established ECTS credits: 3

8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position: *Olena Suduk, PhD in Agriculture, associate professor at management department*

9. Results of studies: *after discipline's studying, the student will be able to:*

- *demonstrate knowledge of theories, methods and functions of management, modern theories of leadership;*

- *apply management methods to ensure the effective operation of the organization.*

- *demonstrate skills of interaction, leadership and teamwork;*

- *assess the legal, social, economic consequences of the organization;*

- *identify the causes of stress, adapt themselves and team members to a stressful situation, find ways to neutralize it;*

- *demonstrate skills of independent work, flexible thinking, openness to new knowledge, be critical and self-critical.*

10. Forms of organizing classes: *training session, course work, practical training, control measures, independent work.*

11. Disciplines preceding the study of the specified discipline: *disciplines that form the relevant professional competencies of the appropriate level, in particular, "Introduction to the specialty", "Management", "Marketing", educational and training practice, etc. .*

12. Course contents:

Topic 1. Theoretical foundations of self-management. Topic 2. Time resource management

Topic 3. Resource management activity and efficiency. Topic 4. Education resource management.

Topic 5. Solvency resource management. Topic 6. Ways of positioning the personality. Forming your own brand. Topic 7. Development of leadership skills. Topic 8. Conflict management.

13. Recommended educational editions:

1. Volobuev MI Self-management: a reference syllabus of lectures. Kyiv: KNTEU, 2017. 58 p. 2. Fundamentals of self-management and leadership [Electronic resource]: textbook / VM Lugova, SM Golubev. - Kharkiv: KhNEU named after S. Kuznets, 2019. - 212 p. 3. Gowelman D. Emotional intelligence. K.: "Vivat". 2018. 512 p. 4. G. Arkhangelsky, M. Lukashenko, S. Bekhterev Time Management. Full course. M.: "Alpina Publisher". 2018. 311 p. 5. Keenan, K. Self-management / K. Keenan: trans. from English L.V. Kvasnytska; ed. N.V. Shulpina. M. : Exmo, 2016. 80 p.

14. Planned types of educational activities and teaching methods:

16 years old - lectures, 14 hours - practical classes, 60 hours independent work. Together - 90 years.

Methods: Interactive lectures, lectures-discussions with the use of electronic learning tools (multimedia equipment); seminars (individual and group work); business games; presentations, research, discussion, examination of project decisions, course work.

15. Forms and assessment criteria:

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

Final control (40 points): test at the end of the 3 th semester.

Current control (60 points): testing, surveys, practical tasks; writing a term paper

16. Language of teaching: *Ukrainian*

Head of the Department of Management, Professor
Kozhushko

Developer Ph.D., Associate Professor

L.

O. Suduk