



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Міністерство освіти і науки України
Національний університет водного господарства та природокористування

Кафедра фізичного виховання

09–02–04

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ

до виконання тестових завдань з дисципліни
«Фізичне виховання»
за допомогою комп'ютерної програми Test-II
студентами денної форми навчання

Європейська кредитно-трансферна система

Рекомендовано

Науково-методичною радою НУВГП
Протокол № 3 від 29 квітня 2015 р.

Рівне – 2015



Методичні рекомендації до виконання тестових завдань з дисципліни «Фізичне виховання» за допомогою комп'ютерної програми Test-II студентами денної форми навчання / О. Т. Кузнєцова. – Рівне : НУВГП, 2015. – 24 с.

Упорядник: О.Т.Кузнєцова, доцент, кандидат наук з фізичного виховання та спорту.

Відповідальний за випуск: Б. Д. Зубрицький, доцент, завідувач кафедри фізичного виховання.

З М І С Т

Передмова.....	3
1. Характеристика тестів та розподіл їх за темами.....	4
2. Перевага другої версії комп'ютерної програми [Test-II].....	5
3. Опис програми для тестування знань студентів.....	5
4. Інструкція до використання програми для тестування знань студентів.....	7
5. Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту та туризму.....	8
6. Перелік літератури за місцем розташування у підрозділах НБ НУВГП.....	9
7. Висновки.....	20
Література.....	21

© Кузнєцова О. Т., 2015

© Національний університет
водного господарства та
природокористування, 2015



ПЕРЕДМОВА

За останні роки відсоток фізично здорових студентів знизився у 2,5 рази на перших курсах навчальних закладів, та більш, ніж у 4 рази – на останніх курсах у вищих навчальних закладах [12, 15], що позначається на їх руховій активності, працездатності, успішності, фізичному розвитку та фізичній підготовленості [8, 19, 21, 22]. Науковці свідчать, що майже 90 % дітей, учнів і студентів мають відхилення у стані здоров'я, понад 50% – незадовільну фізичну підготовку [7, 18].

Така тенденція не може не турбувати та вимагає особливої уваги, щодо організації фізичного виховання студентів спеціальної медичної групи [12, 15, 21].

Кафедра фізичного виховання НУВГП здійснює формування особистісно-орієнтованої психофізичної підготовки студентів із дотриманням персоніфікованої траєкторії навчання, тестуванням теоретичної та практичної підготовки із використанням інтерактивної, інформаційної технології. Багато уваги приділяється розробці методів переводу студентів із стану пасивного об'єкта педагогічного впливу у цілеспрямовану людину, яка підготовлена до самостійної оздоровчої та професійної діяльності. Використовується поєднання суб'єктивної самооцінки студентами функцій організму та об'єктивних навантажувальних тестів для діагностики показників здоров'я.

Світова історія підготовки високоякісних фахівців свідчить про те, що найбільш коректним засобом виміру характеристик особистості суб'єкта навчання є тести досягнень, які орієнтовані на оцінку досягнень після завершення навчання. Тільки підготовлений відповідним чином набір завдань дозволяє за допомогою певних статистичних методів надійно оцінити знання студентів.



Тестові завдання були апробовані у навчальному процесі зі студентами (чоловічі відділення), скерованими до спеціальних медичних груп та звільненими за станом здоров'я від практичних занять протягом 2012–14 років. У видавництві НУВГП, у 2013 році, виданий навчальний посібник «Оздоровче тренування. Тестові завдання для модульного контролю» [13]. Вперше комп'ютерна програма з тестування студентів даної категорії була презентована на методичному семінарі кафедри фізичного виховання НУВГП у листопаді 2014 року, була схвалена колективом викладачів та рекомендована до впровадження у навчальний процес (протокол №3 від 10.12.2014 року засідання методичної комісії кафедри).

Для допомоги студентам у вирішенні тестових завдань створений електронний каталог літератури фізкультурного профілю.

1. ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕСТІВ ТА РОЗПОДІЛ ЇХ ЗА ТЕМАМИ

Автором були розроблені 300 тестових завдань закритої форми за 15-ма темами для поточного та підсумкового (семестрового) контролю. З 1 по 3 теми тестові завдання охоплюють питання здоров'я та складові здорового способу життя, діагностику стану здоров'я, фізичної працездатності, тренуваності та фізичного стану студентів. З 4 по 7 теми – питання стосовно гігієнічних засобів проведення оздоровчого тренування, збалансованого, раціонального харчування студентів, оздоровчих систем фізичних вправ та ін. З 8 по 13 теми – питання організації та проведення оздоровчого тренування за видами спорту. Надається методика із найбільш популярних у студентському середовищі видів: оздоровий біг та ходьба, оздоровче плавання, туризм, аеробіка та ін. 14–15 теми – «Психологія здоров'я».



Тести складені згідно методичних рекомендацій щодо розробки комплексу контрольних робіт (зокрема, п.п. 2.5.; 2.10.; 2.11 відносно складання тестових завдань) відповідно до Розпорядження № 23 від 24.03. 2010 року ректора НУВГП.

2. ПЕРЕВАГА ДРУГОЇ ВЕРСІЇ КОМП'ЮТЕРНОЇ ПРОГРАМИ [Test-II]

Прогресуючі методи інноваційного навчання вимагають переходу саме на електронні носії інформації. Тому, нині, завершена робота над створенням другої версії, поліпшеної у користуванні та модифікованої, комп'ютерної програми тестового контролю [Test-II]. Друга версія вдосконалена за рахунок збільшення тем, а саме, додані дві теми (40 питань) із психодіагностики. Усього програма складається із 15 тем по 20 запитань у кожній. Крім того, для спрощення виконання складних завдань надається примітка, наприклад, дайте 3 (2, 4) правильні відповіді. За підсумком балів у питаннях із декількома правильними варіантами відповідей нараховується 0,5 бала за правильну відповідь. Наприклад, студент із 6 еталонних варіантів відповіді вибрав 3 правильних варіанта, то йому зараховується 1,5 бала. У складних питаннях, де за вимогою надається декілька варіантів відповідей, якщо студент надав три вірні і три невірні відповіді, то нараховується 1,5 бала і питання зараховується із 1,5 балами.

3. ОПИС ПРОГРАМИ ДЛЯ ТЕСТУВАННЯ ЗНАНЬ СТУДЕНТІВ

1. Загальні відомості

Дане програмне забезпечення є системою автоматизованої перевірки знань студентів. ПЗ створене засобами мови програмування C++ із використанням бібліотеки Qt 5.3.



2. Функціональне призначення

За допомогою даного програмного забезпечення можна швидко оцінити рівень знань студента з дисципліни “Фізичне виховання”. Програма пропонує набір тестів, кожен з яких містить певну кількість питань з тієї чи іншої теми. Після закінчення тестування студент та викладач бачать індивідуальний та максимальний результати виконання тесту.

3. Логічна структура

У загальному, програма складається із трьох частин: інформаційного вікна, каталогу тестів та вікна поточного тесту.

Інформаційне вікно програми висвітлює загальні відомості про саме ПЗ та його призначення. Також передбачена можливість перегляду детальної інформації про автора.

Каталог тестів представлений у вигляді списку тем, за якими можливо провести тестування. Враховуючи можливість розширення бази тестів, програма автоматично оновлює список під час кожного завантаження.

Після вибору конкретної теми та натискання на кнопку “Почати тест” відкривається вкладка із питаннями з обраної теми.

Для вибору варіанта відповіді потрібно відзначити його номер у списку. Залежно від питання, кількість правильних відповідей може бути різною. Якщо питання передбачає декілька правильних відповідей, то їх точна кількість буде вказана після формулювання самого завдання.

Для оцінювання програма використовує наступну систему: правильна відповідь — 1 бал, неправильна відповідь — 0 балів, відсутність відповіді — -1 бал. Якщо питання потребує надання декількох відповідей, то за кожен правильну нараховується 0,5 бала. У випадку, коли вказується більше варіантів, ніж



потрібно, програма вважає відповідь неправильною і нараховує 0 балів, не залежно від того, чи будь-який із обраних варіантів був правильним.

По закінченні тестування користувачу відображається повідомлення із набраною ним кількістю балів та загальною можливою кількістю балів з даної теми. Після проходження тестування студент може повернутись до списку доступних тестів і продовжити роботу з програмою.

4. Виклик та завантаження

Для запуску програми необхідно викликати до виконання файл “TestAssistant.exe”. Після цього з’являється інформаційне вікно програми, що свідчить про її готовність до подальшої роботи.

5. Системні вимоги

Враховуючи особливості бібліотеки Qt, дане ПЗ не є вимогливим до технічних характеристик ПК, а тому без проблем працюватиме на усіх сучасних комп’ютерах. Також, завдяки кросплатформності самої бібліотеки, програма може бути запущена на багатьох сучасних операційних системах: Windows, Linux, Android, iOS, Symbian. Програма не потребує встановлення ніякого додаткового ПЗ.

4. ІНСТРУКЦІЯ ДО ВИКОРИСТАННЯ ПРОГРАМИ ДЛЯ ТЕСТУВАННЯ ЗНАТЬ СТУДЕНТІВ

1. У вікні списку тестів оберіть потрібну Вам тему, клацнувши по ній лівою кнопкою миші (ЛКМ).



2. Для початку тестування клацніть ЛКМ по кнопці “Почати тест”.

3. Під час проходження тестування відмітьте правильну, на Вашу думку, відповідь (декілька відповідей) на поточне запитання, клацнувши ЛКМ по відповідному номеру внизу вікна. У результаті цього, обраний варіант повинен бути відмічений галкою.

4. Для підтвердження свого вибору клацніть ЛКМ по кнопці “Підтвердити”, яка знаходиться нижче під варіантами відповідей.

5. По закінченню тестування з’явиться вікно з результатом. Переглянувши його, клацніть ЛКМ по кнопці “Ок”, аби закрити його.

6. Для завершення роботи закрийте головне вікно програми. Якщо Ви бажаєте ще раз пройти тестування, знову виконайте кроки 1–5.

5. ІНФОРМАЦІЙНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ

В умовах сьогодення основним капіталом людини стають знання. Саме вони дають змогу підвищити доходи та забезпечити гідне життя. У той же час, сучасний навчальний процес кардинально відрізняється від того, який був 50 і навіть 20 років тому. Сьогодні освіту неможливо уявити без Інтернет-технологій. Доступної інформації стало надзвичайно багато, і постає питання, чи зможе студент її переробити, щоб зробити правильний висновок. Якщо раніше інтелектуальною вважалася людина, яка володіє енциклопедичними знаннями, то тепер важлива їх аналітичність – вміння швидко обробити великий об’єм інформації та зробити правильний вибір. Отже, потрібні зовсім інші підходи до освіти. Ми повинні робити висновки на



основі інформації, до якої маємо вільний доступ у даний момент. Тому необхідно, щоб технології освіти відповідали реаліям та інструментам сьогодення.

Для інформаційного забезпечення навчального та наукового процесів на кафедрі фізичного виховання створено електронний каталог літератури фізкультурного профілю. В інформаційну базу введена навчальна література, яка є в наявності в науковій бібліотеці університету, завдяки чому студенти груп спортивних відділень з видів спорту, основного та спеціального відділень, зокрема, студенти, що звільнені від практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» та самостійно виконують теоретичні завдання, матимуть можливість швидко знаходити відповіді на питання, які їх цікавлять. Каталог складений за принципом схеми, що відображена на рис. 1.

Електронний каталог розміщено на сайті кафедри фізичного виховання НУВГП. Режим доступу:

<http://nuwm.edu.ua/kafedra-fizichnogho-vikhovannja>

6. ПЕРЕЛІК ЛІТЕРАТУРИ ЗА МІСЦЕМ РОЗТАШУВАННЯ У ПІДРОЗДІЛАХ НБ НУВГП

Звертаємо увагу студентів на те, що у перелік включена вибіркова, основна, література, яка є в наявності у бібліотеці. Більш детальна інформація знаходиться на сайті кафедри фізичного виховання НУВГП.

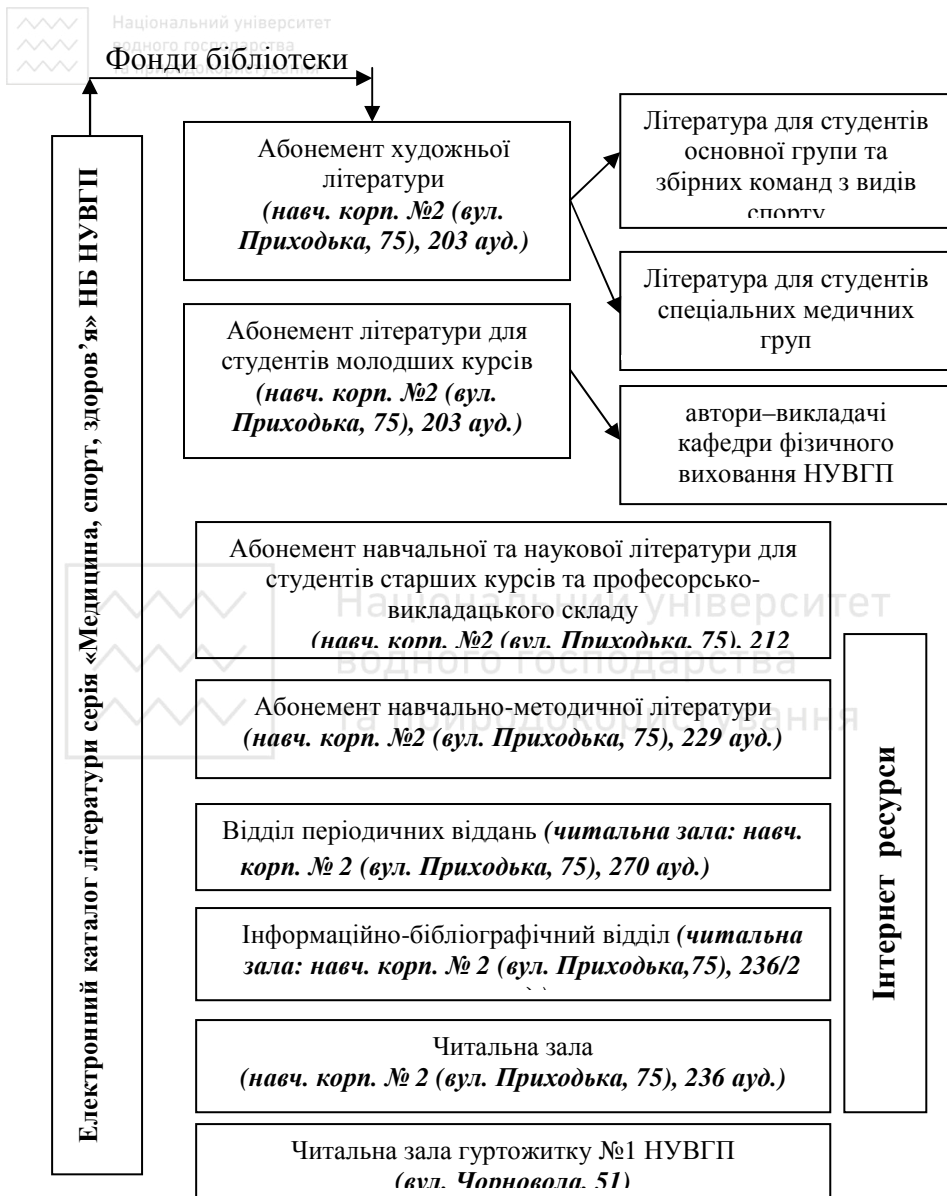


Рис. 1. Схема каталогу літератури фондів НБ НУВГП



автори – викладачі кафедри фізичного виховання НУВГП

1. Конспект лекцій з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів денної форми навчання, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи / І. Д. Бірук, І. В.
2. Демчук, В. С. Плотка, Л. П. Шклярчук, В. М. Федотов, А. М. Суцук. – Рівне : НУВГП , 2009. – 61 с.
3. **Бірук І. Д.** Настільний теніс : Навч.-метод. посіб. / І. Д. Бірук. – Рівне : НУВГП, 2014. – с.
4. **Демчук І. В.** Нетрадиційні засоби оздоровлення : Навч.-метод. посіб. / І. В. Демчук. – Рівне : НУВГП, 2010. – 76 с.
5. **Зубрицький Б. Д.** Фізичне виховання. Інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення. / Б. Д. Зубрицький, О. В. Сотник. – Рівне : НУВГП, 2008. – 130 с.
6. **Кузнєцова О. Т.** Оздоровче тренування студентів : Навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – К. : Вид-во Європейського ун-ту, 2010. – 310 с.
7. **Кузнєцова О. Т.** Оздоровче тренування. Тестові завдання для модульного контролю : Навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – Рівне : НУВГП, 2013. – 116 с.
8. **Пасевич А. М.** Футбол : Навч.-метод. посіб. / А. М. Пасевич, О. С. Григорович, Ю. Ф. Кособуцький. – Рівне : НУВГП , 2011. – 106 с.
9. **Петрук Л. А.** Фізичне виховання студентів спеціальних медичних груп : Навч.-метод. посіб. / Л. А. Петрук, В. М. Федотов. – Рівне : НУВГП, 2012. – 112 с.
10. **Шолопак П. В.** Легка атлетика у вищих навчальних закладах : Навч.-метод. посіб. / П. В. Шолопак, Л. Ф. Шолопак. – Рівне : НУВГП, 2010. – 85 с.



Абонемент художньої літератури
(навч. корп. №2 (вул. Приходька, 75), 204 ауд.)

Література для студентів основної групи та збірних команд з видів спорту

1. Профессиональный спорт : Учебник / Под общ. ред. С. И. Гуськова, В. Н. Платонова. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 392 с.
2. Теория и методика физического воспитания. В 2-х т. – Т. 1 : Общие основы и методики физического воспитания : Учебник / Под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 423 с.
3. Теория и методика физического воспитания. В 2-х т. – Т. 2 : Методика физического воспитания различных групп населения : Учебник / Под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 391 с.
4. Физическая культура студента : Учебник для вузов / Под ред. В. И. Ильинича. – Москва : Гардарики, 2003. – 448 с.
5. Энциклопедия олимпийского спорта. В 5-ти т. – Т. 1. – Киев : Олимпийская литература, 2002. – 495 с.
6. **Барчукова Г. А.** Настольный теннис / Г. А. Барчукова. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 175 с.
7. **Брехман И. И.** Валеология – наука о здоровье / И. И. Брехман. – Москва : Физкультура и спорт, 1990. – 208 с.
8. **Бріскін Ю. А.** Спорт інвалідів : Підручник / Ю. А. Бріскін. – Київ : Олімпійська література, 2006. – 263 с. - (іл.). – 966-7133-79-6. – Шифр: Ч51я7 Авторський знак: Б87.
9. **Вейнберг Р. С.** Психологія спорту / Р. С. Вейнберг, Д. Гоулд. – Київ : Олімпійська література, 2001. – 335 с.
10. **Вілмор Дж. Х.** Фізіологія спорту / Дж. Х. Вілмор, Д. Л. Костілл. – Київ : Олімпійська література, 2003. – 655 с. – (іл.). – 966-7133-60-5. – Шифр: Ч51я7 Авторський знак: В45.



11. **Визитей Н. Н.** Социология спорта : Курс лекций / Н. Н. Визитей. – Киев : Олимпийская литература, 2005. – 248 с.
12. **Дугчак М. В.** Спорт для всіх в Україні: теорія та практика / М. В. Дугчак. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 279 с.
13. **Кашуба В. А.** Биомеханика осанки / В. А. Кашуба. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 279 с.
14. **Кузнєцова О. Т.** Оздоровче тренування студентів : Навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – К. : Вид-во Європейського ун-ту, 2010. – 310 с.
15. **Кузнєцова О. Т.** Оздоровче тренування. Тестові завдання для модульного контролю : Навч. посіб. / О. Т. Кузнєцова. – Рівне : НУВГП, 2013. – 116 с.
16. **Лапутін А. М.** Біомеханіка спорту : Навч. посіб. / А. М. Лапутін, В. В. Гамалій, О. А. Архипов, В. О. Кашуба; За заг. ред. А. М. Лапутіна. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 319 с.
17. **Мічуда Ю. П.** Сфера фізичної культури і спорту в умовах ринку : Закономірності функціонування та розвитку / Ю. П. Мічуда. – Київ : Олімпійська література, 2007. – 215 с.
18. **Олешко В. Г.** Силові види спорту : Підручник / В. Г. Олешко. – Київ : Олімпійська література, 2004. – 287 с.
19. **Пасевич А.М.** Футбол : Навч.-метод. посіб. / А. М. Пасевич, О. С. Григорович, Ю. Ф. Кособуцький. – Рівне : НУВГП , 2011. – 106 с.
20. **Платонов В. Н.** Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте : Общая теория и ее практические приложения : Учебник / В. Н. Платонов. – Киев : Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
21. **Поплавський Л. Ю.** Баскетбол : Підручник / Л. Ю. Поплавський. – Київ : Олімпійська література, 2004. – 447 с. – 966-7133-67-2. – Шифр: Ч515я7 Авторський знак: П57
22. **Присяжнюк С. І.** Фізичне виховання : Теоретичний розділ з фізичного виховання : Навч. посіб. / С. І. Присяжнюк, В. П.



- Краснов, М. О. Третьяков, Р. Т. Раевський, В. Й. Кійко. – Київ : ЦУЛ, 2007. – 192 с. – Мін-во освіти і науки України. Національний аграрний ун-т. – 966-364-525-4. – Шифр : Ч51я7 Авторський знак: Ф50.
23. **Соломонко В. В.** Футбол : Підручник / В. В. Соломонко, Г. А. Лісенчук, О. В. Соломонко. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 295 с.
24. **Суббота Ю. В.** Оздоровчі рухові програми самостійних занять фізичною культурою і спортом : Практ. посіб. / Ю. В. Суббота. – Київ : Кондор, 2011. – 163 с.

Література для студентів спеціальних медичних груп

1. Заболевания сердца и реабилитация : Учеб. пособие / Под общ. ред. М. Л. Поллока, Шмидта Д. Х. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 407 с.
2. Конспект лекцій з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів денної форми навчання, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи / І. Д. Бірук, І. В. Демчук, В. С. Плотка, Л. П. Шклярчук, В. М. Федотов, А. М. Сущук. – Рівне : НУВГП, 2009. – 61 с.
Лікувальне харчування в домашніх умовах при захворюваннях органів травної системи. – Київ : Здоров'я, 1990. – 55 с.
3. Массовая физическая культура в вузе : Учеб. пособие. – Москва : Высшая школа, 1991. – 240 с.
4. Рецепты здоровья и долголетия. – Вып. 2-й. – Днепропетровск : Росток, 1994. – 430 с.
5. **Баранова В. М.** Физкультура против вредных привычек / В. М. Баранова. – К. : Здоровья, 1988. – 128 с.
6. **Бароненко В. А.** Здоровье и физическая культура студента : Учебное пособие для проф. образования / В. А. Бароненко, Л. А. Рапопорт. Под ред. В. А. Бароненко. – Москва : Альфа - М, 2003. – 352 с.



7. **Мурза В. П.** Фізичні вправи і здоров'я / В. П. Мурза. – Київ : Здоров'я, 1991. – 256 с.
8. **Мухін В. М.** Фізична реабілітація : Підручник / В. М. Мухін. – 3-тє вид., перероб. і доп. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 487 с. – (іл.). – 978-966-870-13-8; Бібліогр.: С. 481–485. – Шифр : 61(075) Авторський знак: М92.
9. **Пархотик И. И.** Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости / И. И. Пархотик. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 223 с.
10. **Сермеев Б. В.** Женщинам о физической культуре / Б. В. Сермеев. – Киев : Здоровья, 1991. – 192 с.
11. **Шевченко О. О.** Функціональна анатомія серцево-судинної системи : Навч. посіб. / О. О. Шевченко. – Київ : Олімпійська література, 2008. – 183 с.
12. **Шульга Л. М.** Оздоровче плавання : Навч. посіб. – Київ : Олімпійська література, 2008. – 231 с. – (іл.). – 966-8708-03-02. – Шифр: Ч51я7 Авторський знак: Ш95
13. **Щептев М. М.** Инновационные технологии проведения занятий по лечебной физкультуре в специальных медицинских группах вузов : Учеб. пособие / М. М. Щептев. – Пенза : ПГАСА, 2001. – 256 с.

**Абонемент навчальної та наукової літератури для
студентів старших курсів та професорсько-викладацького
складу**

(навч. корп. №2 (вул. Приходька, 75), 212 ауд.)

1. **Архипов А. А.** Соревнования по лыжному спорту / А. А. Архипов. – Киев : Здоровья, 1990. – 119 с.
2. **Волчок В. В.** Система збереження та зміцнення здоров'я нації / В. В. Волчок, В. П. Корнійчук, Л. П. Корнійчук, К. Д. Хом'як. – Київ : МП "Леся, 2007. – 120 с.



3. **Гогонов Е. Н.** Психология физического воспитания и спорта : Учеб. пособие / Е. Н. Гогонов, Б. И. Мартьянов. – Москва : Академия, 2002. – 288 с.
4. **Грибан В. Г.** Валеология : Навч. посіб. / В. Г. Грибан. – Київ : ЦНЛ, 2005. – 256 с.
5. **Демчук І. В.** Нетрадиційні засоби оздоровлення : Навч.-метод. посіб. / І. В. Демчук. – Рівне : НУВГП, 2010. – 76 с.
6. **Дмитриев А. А.** Физическая культура в специальном образовании : Учеб. пособие / А. А. Дмитриев. – Москва : Академия, 2002. – 176 с.
7. **Зубрицкий Б. Д.** Фізичне виховання. Інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення / Б. Д. Зубрицький, О. В. Сотник. – Рівне : НУВГП, 2008. – 130 с.
8. **Кайда Д. В.** Вільна боротьба : Навч. посіб. / Д. В. Кайда, О. Є. Комаревич, В. В. Пашкевич. – Рівне : НУВГП, 2012. – 93 с.
9. **Мищенко В. С.** Функциональные возможности спортсменов / В. С. Мищенко. – Киев : Здоровья, 1990. – 200 с.
10. **Пасевич А. М.** Футбол : Навч.-метод. посіб. / А. М. Пасевич, О. С. Григорович, Ю. Ф. Кособуцький. – Рівне : НУВГП, 2011. – 106 с.
11. **Петрук Л. А.** Фізичне виховання студентів спеціальних медичних груп : Навч.-метод. посіб. / Л. А. Петрук, В. М. Федотов. – Рівне : НУВГП, 2012. – 112 с.
12. **Плотка В. С.** Лікувальна фізична культура і лікарський контроль : Навч. посіб. – Рівне : НУВГП, 2012. – 78 с.
13. **Присяжнюк С. И.** Комплекс ГТО в физкультурно-оздоровительных группах / С. И. Присяжнюк. – Киев : Здоровье, 1990. – 96 с.
14. **Савченко В. Г.** Формування сучасних підходів до управління олімпійським спортом / В. Г. Савченко, В. І. Сазонець. – Дніпропетровськ-Донецьк : ДДІФКіС-Юго-Восток, 2012. – 111 с.



15. **Синяков А. Ф.** Гимнастика дихання. Основы трехфазного дыхания / А. Ф. Синяков, О. Ю. Ермолаев, В. П. Сергиенко. – Москва : Знание, 1991. – 190 с.
16. **Шолопак П. В.** Легка атлетика у вищих навчальних закладах : Навч.-метод. посіб. / П. В. Шолопак, Л. Ф. Шолопак. – Рівне : НУВГП, 2010. – 85 с.

Інформаційно-бібліографічний відділ

*(читальна зала: навч. корп. № 2 (вул. Приходька, 75),
236/2 ауд.)*

1. Російсько-український словник з фізичної культури і спорту / В. Г. Осінчук, І. К. Попеску, Є. М. Рябенко та ін. – Львів : Світ, 1993. – 312 с.
2. Самооцінка населенням Рівненської області стану здоров'я та рівня доступності окремих видів медичної допомоги у 2011 році (за матеріалами вибіркового обстеження умов життя домогосподарств) : Економічна доповідь. – Рівне, 2012. – 21 с.
3. Стан здоров'я населення Рівненської області (за матеріалами вибіркового обстеження домогосподарства): Статистичний збірник. Рівне, 2012. – 63 с.
4. Стан здоров'я населення Рівненської області (за підсумками вибіркового опитування домогосподарств у 2006–2007 роках): Статистичний збірник / За ред. Г. О. Стецюк. – Рівне, 2008. – 58 с.
5. Фармакологія в схемах и таблицах : Справочник / С. М. Дроговоз, Н. Д. Бунятян, В. В. Николенко и др. – Харьков : ТД Здоровье, 2000. – 120 с.
6. Фізична реабілітація при порушеннях серцево-судинної системи: Навч.-метод. посіб./ Л. Б. Брег. – Рівне, 2011. – 208 с.



1. Волошин А. На олімпійській хвилі : Художньо-документальні нариси про участь в Олімпійських іграх сучасності спортсменів України / А. Волошин. – Київ : МП Леся, 2008. – 448 с.
2. Дантес Л. Психологія без врача : Фантазии могут быть опасны для вашего здоровья!: Пер. с англ. / Л. Дантес. – Москва : ООО Изд-во АСТ, 2000. – 160 с.
3. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура: Учебник / В. И. Дубровский. – Москва : Гуманит. изд. центр Владос, 2004. – 624 с.
4. Кулик В. Олімпійський у серцях вогонь. Історія виникнення та становлення НОК України : Документальні нариси / В. Кулик. – Київ : МП Леся, 2008. – 308 с.
5. Мацола В. І. Рекреаційно-туристичний комплекс України : Монографія / В. І. Мацола; Відповід. ред. М. І. Долішний. – Львів : НАН, 1997. – 259 с.
6. Павлов В. І. Рекреаційний комплекс Волині : теорія, практика, перспективи : Монографія / В. І. Павлов, Л. М. Черчик. – Луцьк : Надстир'я, 1998. – 124 с.
7. Хижняк М. І. Здоров'я людини та екологія : Навч. посіб. / М. І. Хижняк, А. М. Нагора. – Київ : Здоров'я, 1995. – 232 с.
8. Царенко О. М. Основи фізіології, гігієни та безпеки харчування : У 2-х ч. Ч. 2 : Основи гігієни та безпеки харчування : Навч. посіб. / О. М. Царенко, М. І. Машкін, Л. Ф. Павлоцька, Л. Р. Димитрієвич. – Суми : Університетська книга, 2004. – 278 с.
9. Чухно Т. Большая энциклопедия народной медицины (более 2000 лекарственных растений, целебных сборов и проверенных веками рецептов) / Т. Чухно. – Москва : Эксмо, 2006. – 1024 с.

10. Шевчук Л. Т. Основи медичної географії: Текст лекцій / Л. Т. Шевчук. – Львів, 1997. – 167 с.

**Читальна зала гуртожитку №1 НУВГП
(вул. Чорновола, 51)**

1. Кулик В. Олімпійський у серцях вогонь. Історія виникнення та становлення НОК України : Документальні нариси / В. Кулик. – Київ : МП Леся, 2008. – 308 с.
2. Трикутько О. П. Куріння і здоров'я / О. П. Трикутько. – Київ : Знання, 1991. – 32 с.
3. Царенко О. М. Основи фізіології, гігієни та безпеки харчування : У 2-х ч. Ч. 2 : Основи гігієни та безпеки харчування : Навч. посіб. / О. М. Царенко, М. І. Машкін, Л. Ф. Павлоцька, Л. Р. Димитрієвич. – Суми : Університетська книга, 2004. – 278 с.
4. Шевчук Л.Т. Основи медичної географії : Текст лекцій / Л. Т. Шевчук. – Львів, 1997. – 167 с.

**Абонемент навчально-методичної літератури
(навч. корп. №2 (вул. Приходька, 75), 229 ауд.)**

1. Конспект лекцій з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів денної форми навчання, які за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи / І. Д. Бірук, І. В. Демчук, В. С. Плотка, Л. П. Шклярчук, В. М. Федотов, А. М. Сущук. – Рівне : НУВГП, 2009. – 61 с. (m08825)
2. Організаційно-методична побудова занять з аеробіки: методичні рекомендації для студентів денної форми навчання / А. М. Сущук. – Рівне : НУВГП, 2008. – 28 с. (m08826)
3. Технічна підготовка у волейболі : методичні рекомендації. – Рівне : НУВГП, 2008. – 36 с. (m08827)
4. Оздоровчо-лікувальна фізкультура для студентів з порушенням зору : методичні рекомендації для студентів



денної форми навчання / А. М. Сущук. – Рівне : НУВГП, 2008. – 34 с. (m08828)

5. Оздоровчо-лікувальна фізкультура для студентів з порушенням постави : методичні рекомендації для студентів денної форми навчання / А. М. Сущук. – Рівне : НУВГП, 2008. – 25 с. (m08829)
6. Сініцина О.В. Розвиток рухових здібностей студентів : методичні рекомендації для проведення практичних занять із навчальної дисципліни «Фізичне виховання» усіх напрямів підготовки НУВГП денної форми навчання / О. В. Сініцина, Л. А. Петрук. – Рівне : НУВГП, 2012. – 28 с. (m08830)
7. Комаревич Є. І. Методичні рекомендації з використання тренажерів та пристосувань студентами для розвитку фізичних якостей / Є. І. Комаревич, О. Є. Комаревич. – Рівне : НУВГП, 2013. – 32 с. (m08831)
8. Методичні рекомендації до виконання тестових завдань за допомогою комп'ютерної програми студентами спецмедгруп та звільненими за станом здоров'я від практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» / О. Т. Кузнецова. – Рівне : НУВГП, 2014. – 29 с. (09-02-01)
9. Практична підготовка. Розвиток витривалості студентів : методичні рекомендації з дисципліни «Фізичне виховання» для студентів денної форми навчання груп загальної фізичної підготовки та збірної команди з легкої атлетики / Н. О. Шельчук, В. П. Кундельський. – Рівне : НУВГП, 2014. – 46 с. (09-02-02)

7. ВИСНОВКИ

На сучасному етапі розвитку освіти в Україні використання у вищій школі комп'ютерних технологій набуває більшої актуальності. У навчальному процесі використовуються електронні навчальні системи, що розробляються із



застосуванням мультимедійних технологій. Такі системи на інформаційній мові називають інтерактивними навчальними Web-матеріалами, які можуть використовуватися не лише для денної, заочної та самостійної форм навчання, але й у дистанційній.

Сучасний навчальний процес визначається системою організації інформаційно-освітньої діяльності, взаємозв'язком наукової та навчальної роботи, використанням комп'ютерних технологій тощо.

Розроблені 300 тестових завдань закритої форми за 15-ю темами для поточного та підсумкового (семестрового) контролю, зроблений опис програми для тестування знань студентів за допомогою комп'ютерної програми [Test-II].

Дана технологія тестування рівня теоретичних знань студентів займає значно менше часу; підвищується об'єктивність оцінки знань студентів; знижується нервово-емоційна напруга студентів.

Дану технологію тестування рівня теоретичних знань на заліку з фізичного виховання можна рекомендувати для інших вищих навчальних закладів.

Створений електронний каталог літератури фізкультурного профілю. Каталог розміщений на сайті кафедри та внесений до комп'ютерної програми тестового контролю [Test-1].

ЛІТЕРАТУРА

1. Положення про організацію навчального процесу у вищих навчальних закладах (затверджено наказом МОН України від 2 червня 1993 р. № 161).

2. Положення про планування навчального процесу (затверджено наказом НУВГП від 23.05.12, № 338, схвалено НМР, протокол № 2 від 21.03.12).

3. Порядок організації контролю та оцінювання



навчальних досягнень студентів Національного університету водного господарства та природокористування (НУВГП) у Європейській кредитно-трансферній системі (ЄКТС). Наказ № 120 від 28. 02. 2013р.

4. Робоча програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для студентів всіх напрямів підготовки / О. В. Сотник, О. Т. Кузнецова. – Рівне : НУВГП, 2013. – 28 с.

5. Робоча програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання» для студентів всіх напрямів підготовки (спеціальні медичні групи) / Л. А. Петрук. – Рівне : НУВГП, 2013. – 32 с.

6. Ашанин В. С. Компьютерные технологии диагностики точности двигательных действий спортсменов / В. С. Ашанин, Ю. И. Петренко, П. П. Голосов // Физическое воспитание студентов : научный журнал. — Белгород, 2010. — № 2.— С. 11–13.

7. Ашанин В. С. Комп'ютерне моделювання моніторингу знань студентів вищих навчальних закладів фізичної культури // В. С. Ашанин, Л. В. Філенко, М. С. Нестеренко / Теорія та методика фізичного виховання : наук.-метод. журнал. – Харків, 2011. – № 5. – С. 42–45.

8. Бурега В. В. Методичні рекомендації щодо підготовки та використання тестових завдань в процесі поточного та підсумкового контролю знань студентів в ДонДУУ / В. В. Бурега, Є. О. Шаміна, А. В. Шибанов, П. П. Можаровська, Н. О. Никифорова, Л. В. Кочіна. – Донецьк : ДонДУУ, 2011. – 49 с.

9. Драгнев Ю. В. Експериментальна програма спецкурсу „Комп'ютерні технології у професійній діяльності вчителя фізичної культури” (Проект) / Ю. В. Драгнев; Держ. заклад „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : Вид-во ДЗ „ЛНУ імені Тараса Шевченка”, 2012. – 30 с.



10. Долгова Н. О. Інноваційні комп'ютерні технології як засіб організації процесу фізичного виховання в університетах Польщі // Н.О. Долгова / Витоки педагогічної майстерності : зб. наук. пр. – Полтава, 2011. – С. 114–118.

11. Ермаков С. С. Основы создания информационной системы обеспечения научных исследований в контексте единого образовательного пространства / С. С. Ермаков // Наука в олимпийском спорте. — К., 2005. — №2. — С. 177–178.

12. Кузнецова О. Т. Оздоровче тренування студентів : Навч. посіб. / О. Т. Кузнецова. – К. : Вид-во Європейського ун-ту, 2010. – 310 с.

13. Кузнецова О.Т. Оздоровче тренування. Тестові завдання для модульного контролю : Навч. посіб. – Рівне : НУВГП, 2013. – 116 с.

14. Методичні рекомендації до виконання тестових завдань за допомогою комп'ютерної програми студентами спецмедгруп та звільненими за станом здоров'я від практичних занять з дисципліни «Фізичне виховання» / О. Т. Кузнецова. – Рівне : НУВГП, 2014. – 28 с.

15. Петрук Л. А. Фізичне виховання студентів спеціальних медичних груп : Навч. -метод. посіб. / Л. А. Петрук, В. М. Федотов. – Рівне : НУВГП, 2012. – 112 с.

16. Рішення про реєстрацію авторського права на твір «Програма для тестування знань [Test-П]» Кузнецова Олена Тимофіївна. Заява від 28.07.2014, №57052. Лист від 16.09.2014, №1-15/6906.

17. Інформаційне забезпечення кафедри фізичного виховання. Анонс у новинах від 22.09.2014 р. [Ел. ресурс] – Режим доступу:

<http://nuwm.edu.ua/kafedra-fizichnogho-vikhovannja/novini?p=2>

18. Салук І. А. Застосування комп'ютерної програми для розподілу студентів на різні типологічні групи в залежності



від рівня фізичного здоров'я // І. А. Салук, В. М. Трач / Вісник ТДПУ, 2012.

19. Сергієнко Л. П. Методологія конструювання тестів знань для фахівців фізичного виховання та спорту // Л. П. Сергієнко / Теорія та методика фізичного виховання : наук.-метод. журнал, розділ «Вчитель» - журнал у журналі. – Х., 2009, №12(62). – С. 19–38.

20. Хрипко Л.В. Інформаційна діагностика процесу фізичного виховання студентів з використанням комп'ютерних технологій // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. праць за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2002. – № 16. – С. 52–60.

21. Хрипко Л. В. Застосування інформаційних технологій у фізкультурно-оздоровчій роботі серед студентів (впровадження комп'ютерної програми фізичного розвитку студентів) : Метод. рек. / Л. В. Хрипко. – Дніпропетровськ : ДДАУ, 2001 – 14 с.

22. Філенко Л. В. Інформаційне забезпечення тестування знань при підготовці фахівців з фізичної культури та спорту в умовах кредитно-модульної системи / Л. В. Філенко, М. С. Нестеренко // Роль фізичної культури та спорту в становленні та зміцненні генофонду України : зб. наук. статей. — Полтава, 2006. — С. 10–14.