

Міністерство освіти і науки України
Національний університет водного господарства
та природокористування
Навчально-науковий інститут охорони здоров'я
Кафедра теорії та методики фізичного виховання

08-01-99М

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ
до практичних робіт із навчальної дисципліни
«Комплексна курсова робота»
для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня
за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт»
спеціальності 017 «Фізична культура і спорт»
денної та заочної форм навчання

Рекомендовано науково-методичною
радою з якості ННІОЗ
Протокол № 1 від 6 вересня 2022 року

Рівне – 2022

Методичні вказівки до практичних робіт із навчальної дисципліни «Комплексна курсова робота» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» денної та заочної форм навчання. [Електронне видання] / Нестерчук Н. Є. – Рівне : НУВГП, 2022. – 12 с.

Укладач: Нестерчук Н. Є., доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор теорії та методики фізичного виховання.

Відповідальний за випуск – Гамма Т. В., кандидат біологічних наук, доцент, в.о. завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

Гарант ОПП – Гамма Т. В., к.біол.н., доц., в.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання.

© Нестерчук Н. Є., 2022
© НУВГП, 2022

Зміст

ВСТУП	4
РОЗДІЛ 1. ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ	5
РОЗДІЛ 2. МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ	6
Практичне заняття № 1. Загальна характеристика комплексної курсової роботи	6
Практичне заняття № 2. Загальна схема написання комплексної курсової роботи	6
Практичне заняття № 3. Структура комплексної курсової роботи	7
Практичне заняття № 4. Вимоги до змісту комплексної курсової роботи	7
Практичне заняття № 5. Послідовність виконання комплексної курсової роботи	7
Практичне заняття № 6. Вимоги до оформлення комплексної курсової роботи	8
Практичне заняття № 7. Оформлення та захист комплексної курсової роботи	8
Практичне заняття № 8. Презентація комплексної курсової роботи	9
РОЗДІЛ 3. РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ СТУДЕНТИ	11
СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	12

ВСТУП

Методичні вказівки навчальної дисципліни «Комплексна курсова робота» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 017 «Фізична культура і спорт».

Комплексна курсова робота є підсумковою семестровою роботою, яка дає можливість виявити рівень засвоєння студентом теоретичних знань та практичної підготовки, здатність до самостійної роботи, застосування знань при розв'язанні конкретних наукових, технічних, економічних, виробничих та інших завдань. Написання комплексної курсової роботи спрямоване на розвиток навичок самостійної роботи і оволодіння методикою дослідження та експерименту, пов'язаних з темою роботи. Комплексна курсова робота передбачає проведення аналізу та теоретичної розробки (моделювання та дослідження процесів і об'єктів) актуальних проблем у сфері фізичної культури і спорту.

РОЗДІЛ 1
ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Загальна характеристика комплексної курсової роботи	2
2	Тема 2. Загальна схема написання комплексної курсової роботи	4
3	Тема 3. Структура комплексної курсової роботи	4
4	Тема 4. Вимоги до змісту комплексної курсової роботи	4
5	Тема 5. Послідовність виконання комплексної курсової роботи	4
6	Тема 6. Вимоги до оформлення комплексної курсової роботи	4
7	Тема 7. Оформлення та захист комплексної курсової роботи	4
8	Тема 8. Презентація комплексної курсової роботи	4
	Разом за змістовим модулем	30

РОЗДІЛ 2

МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

Практичне заняття № 1. Загальна характеристика комплексної курсової роботи.

Комплексна курсова робота – це вид самостійної і науково-дослідної роботи студента. У процесі її виконання значно розширюється науково-теоретичний кругозір з обраної проблеми, удосконалюються навички самостійного вивчення літератури, уміння аналізувати й узагальнювати педагогічний досвід, засвоюється методика наукового дослідження.

Комплексна курсова робота носить комплексний характер і пов'язана з використанням набутих студентом знань, умінь та навичок зі спеціальних дисциплін.

Практичне заняття № 2. Загальна схема написання комплексної курсової роботи.

Етапи наукового дослідження:

1. Вибір теми і формулювання дослідницького завдання (підготовчий етап).
2. Пошук джерел та літератури, опрацювання матеріалів (інформаційний).
3. Встановлення фактів, їхня верифікація (етап реконструкції).
4. Інтерпретація фактів, встановлення зв'язків і залежностей між подіями і явищами (аналітичний).
5. Написання тексту роботи.
6. Оформлення курсової роботи.

У процесі написання роботи слід дотримуватися певної послідовності. Найбільш прийнятним є цілісний метод підготовки роботи. У цьому випадку послідовність написання і редагування розділів комплексної курсової роботи є такою: спочатку формується вступ, перший розділ, другий розділ, третій розділ, загальні висновки до роботи. Після цього редагується основна частина роботи – розділи і додатки до них. Далі уточнюється зміст вступу і висновків. Наступним

етапом є формування списку використаних джерел, змісту та титульного аркуша. Після завершення роботи остаточно редагуються вступ і висновки.

Практичне заняття № 3. Структура комплексної курсової роботи.

Основні елементи комплексної курсової роботи: титульний лист, зміст, перелік скорочень (за необхідністю), вступ, основна частина, яка включає, як правило, 3 розділи: висновки, список використаної літератури, додатки.

Практичне заняття № 4. Вимоги до змісту комплексної курсової роботи.

Зміст комплексної курсової роботи відображає порядок викладу результатів проведеного дослідження, вказує на структуру роботи, яка відповідає авторській логіці її висвітлення. Таким чином, зміст (план) корегується в процесі роботи і кінцевий його варіант складається тільки тоді, коли вже отримані всі результати. Мета корегування плану роботи полягає в повному й точному відображенні в тексті основного змісту теми роботи.

Практичне заняття № 5. Послідовність виконання комплексної курсової роботи

Послідовність виконання:

- вибір теми, ознайомлення з нею, її обґрунтування;
- виявлення та відбір літератури з теми;
- з'ясування об'єкта, предмета;
- визначення мети та завдань дослідження;
- складання робочої картотеки літератури з теми;
- вивчення та конспектування літератури з теми роботи;
- складання попереднього плану роботи, узгодження його з керівником;
- викладення тексту роботи, згідно з її структурою;
- вивчення досвіду роботи, проведення експерименту чи анкетування;
- структуризація та формулювання висновків і рекомендацій;
- написання вступу та огляду літератури з теми дослідження;

- оформлення списку використаної літератури та додатків;
- подання робочого варіанта роботи науковому керівникові;
- усунення зауважень, врахування рекомендацій наукового керівника;
- доопрацювання, оформлення роботи, підготовка її до захисту.

Практичне заняття № 6. Вимоги до оформлення комплексної курсової роботи. Комплексна курсова робота повинна бути оформлена згідно вимог, представлена в електронному вигляді, роздрукована і вкладена в стандартну папку.

Середній її обсяг – 20-35 (1 рік навчання – 20; 2 рік навчання – 25; 3 рік навчання – 30; 4 рік навчання – 35) аркушів з параметрами сторінки: ліве поле – 3 см, праве – 1 см, верхнє – 2 см, нижнє – 2 см., шрифт: Times New Roman, розмір 14, міжстрічковий інтервал: 1,5 («полуторний»), абзацний відступ має бути однаковим по всьому тексту роботи і рівним – 1,25 см.

Обов'язкова нумерація сторінок. Комплексна курсова робота починається з титульної сторінки, на якій номер сторінки не ставиться. На другій сторінці міститься зміст. Зміст – це остаточно відредагований план курсової роботи з вказівкою сторінок кожного розділу і підрозділу в тексті. На наступних сторінках номери проставляються у правому верхньому куті сторінки без крапки після цифри.

До загального обсягу не входять додатки, список використаної літератури, таблиці та рисунки, які повністю займають площу сторінки. Але всі сторінки зазначених елементів підлягають нумерації на загальних підставах.

Практичне заняття № 7. Оформлення та захист комплексної курсової роботи

Заголовки структурних частин комплексної курсової роботи: "ЗМІСТ", "ВСТУП", "ПЕРЕЛІК УМОВНИХ ПОЗНАЧЕНЬ", "РОЗДІЛ 1" (та назва розділу з нового рядка), "РОЗДІЛ 2" (та назва розділу з нового рядка), "РОЗДІЛ 3" (та назва розділу з нового рядка), "ВИСНОВКИ", "СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ

ЛІТЕРАТУРИ", "ДОДАТКИ", друкують великими літерами з вирівнюванням по центру рядка.

Заголовки підрозділів друкують маленькими літерами (окрім першої великої) з абзацного відступу. Крапка в кінці заголовків структурних елементів роботи не ставиться. Якщо заголовок складається з двох або більше речень, їх розділяють крапкою. Переноси слів у заголовку не допускаються. Кожний розділ починають з нової сторінки. Відстань між заголовком та текстом, а також між заголовком розділу та підрозділу має дорівнювати двом інтервалам і бути однаковою по всій роботі.

У межах розділу новий підрозділ починають на тій сторінці, де закінчився попередній підрозділ. При цьому назву підрозділу не можна розміщувати в кінці однієї сторінки, а текст підрозділу розпочинати на наступній. Слід зазначити, що після назви підрозділу на сторінці повинно бути не менше двох строк тексту. Сторінки роботи мають бути заповнені текстом повністю. Виняток складають останні сторінки вступу, розділів, висновків, списку використаних джерел, наповненість яких не може складати менше $2/3$ площі сторінки. Якщо розмір рисунка чи таблиці, що наводяться в тексті, не дозволяє розмістити їх на вільній площі безпосередньо в кінці сторінки, то на них здійснюється посилання, і на цій же сторінці продовжується текст. Сам рисунок чи таблиця наводиться на початку наступної сторінки, при цьому таблицю чи рисунок необхідно розташовувати після завершення абзацу. Розділ чи підрозділ не може завершуватися рисунком чи таблицею. Після них обов'язково повинен бути пояснюючий текст чи інша узагальнювальна інформація.

Практичне заняття № 8. Презентація комплексної курсової роботи.

Захист комплексної курсової роботи проводиться у відкритому форматі. Персональний склад членів комісії затверджується на засіданні кафедри. До складу комісії залучаються викладачі кафедри.

Процедура захисту комплексної курсової роботи передбачає публічний виступ студента з доповіддю. Виступ має бути пов'язаний з наведеною

презентацією, на яку необхідно посилатися під час доповіді. Бажано, щоб доповідь супроводжувалася використанням мультимедійного обладнання (проектора) із застосуванням програмного продукту MS PowerPoint. Рекомендована тривалість доповіді студента – 5 - 7 хвилин; відповіді на запитання членів комісії; відповіді на зауваження наукового керівника; підведення підсумків захисту комплексної курсової роботи (надається оцінка комплексної курсової роботи кожного студента). Рішення комісії щодо оцінювання знань, виявлених у процесі підготовки та захисту комплексної курсової роботи ухвалюється на закритому засіданні відкритим голосуванням звичайною більшістю голосів членів комісії, які брали участь у захисті. Результати захисту комплексної курсової роботи оголошуються в день захисту після оформлення відомостей комісією.

РОЗДІЛ 3

РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ СТУДЕНТИ

Вид контролю: залік - 1-й рік 1-й семестр; 2-й рік 3-й семестр, 3-й рік 5-й семестр, 4 рік 7-й семестр.

Методи контролю

Комплексна курсова робота оцінюється від 0 до 100 балів.

Оцінка складається з успішного захисту та оцінок відповідності наступним критеріям:

- 1) відповідність змісту обраній темі;
- 2) наявність чітко сформульованої проблеми;
- 3) адекватність формулювання об'єкта, предмета, мети та завдань дослідження;
- 4) визначення ступеня розробленості проблеми дослідження;
- 5) наявність посилань на використану літературу та оформлення роботи відповідно стандарту;
- 6) відповідність висновків меті та завданням дослідження.

Шкала оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою	
	для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90-100	відмінно	зараховано
82-89	добре	
74-81		
64-73	задовільно	
60-63		
35-59	незадовільно, з можливістю повторного складання	не зараховано, з можливістю повторного складання
0-34	незадовільно, з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни	не зараховано, з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

1. Афанасьєв А. О., Кузькін Є. В. Основи наукових досліджень : навч. посібн. Х. : Вид. ХНЕУ, 2005. 96 с.
2. Баскаков А. Я., Туленков Н. В. Методология научного исследования : учебн. пособ. К. : МАУП, 2004. 216 с.
3. Білуха М. Т. Методологія наукових досліджень. К. : АБУ. 2002. 480 с.
4. Григус І. М., Пелех Ю. В. Михайлова Н. Є. Бакалаврська (дипломна) робота : методичні рекомендації. Рівне: Редакційно-видавничий центр „Тетіс”, 2005. 56 с.
5. Демківський А. В., Безус П. І. Основи методології наукових досліджень : навч. посібн. К. : Акад. муніцип. Упр, 2012. 276 с.
6. Єріна А. М. Методологія наукових досліджень. К. : Центр навч. л-ри, 2004. 212 с.
7. Клименюк О. В. Методологія та методи наукового дослідження : навч. посібн. К. : Міленіум, 2005. 186 с.
8. Ковальчук В. В., Моїсєєв Л. М. Основи наукових досліджень : навчальний посібник. К. : ВД «Професіонал», 2004. 208 с.
9. Крушельницька О. В. Методологія та організація наукових досліджень : навч. посібн. К. : Кондор, 2003. 192 с.
10. Методологія наукових досліджень : навч. посіб. / В. С. Антонюк, Л. Г. Полонський, В. І. Аверченков, Ю. А. Малахов. К. : НТУУ «КПІ», 2015. 276 с.
11. Мокін Б. І., Мокін О. Б. Методологія та організація наукових досліджень : навчальний посібник. Вінниця : ВНТУ. 2014. 180 с.
12. Нестерчук Наталія Євгенівна. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації дітей з вродженою клишоногією. Дисертація д-ра наук з фіз. виховання та спорту: 24.00.03, Львів. держ. ун-т фіз. культури. Львів, 2015. 487 с.
13. Основи методології та організації наукових досліджень : навчальний посібник / За ред. чл-кор. НАН України, д.ф.н, проф. А. Є. Конверського. К. : Центр учбової літератури, 2010. 352 с.
14. Основи наукових досліджень: конспект лекцій / укладач Е. В. Колісніченко. Суми: Сумський державний університет, 2012. 83 с.
15. Пушкарь А. И., Потрашкова Л. В. Основы научных исследований и организация научно-исследовательской деятельности : учебн. пособ. Х. : Изд. ИНЖЕК, 2006. 289 с.
16. Чмиленко Ф. О., Жук Л. П. Посібник до вивчення дисципліни «Методологія та організація наукових досліджень». Д. : РВВ ДНУ, 2014. 48 с.
1. Юринєць В. Є. Методологія наукових досліджень : навчальний посібник. Львів : ЛНУ імені Івана Франка, 2011. 178 с.