

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ**

Навчально - науковий інститут охорони здоров'я

Затверджено
Валерій СОРОКА
2023-02-16 16:13:24.920

08-01-61S

СИЛАБУС	SYLLABUS	
«Переддипломна практика з фізичного виховання»	«Pre-Diploma training in physical education»	
Шифр за ОП	ФП 30	Code in Degree Programme
Освітній рівень: бакалаврський (перший)	Level of Education: Bachelor`s (first)	
Галузь знань: Освіта/Педагогіка	01	Field of Knowledge: Education/Pedagogy
Спеціальність: Фізична культура і спорт	017	Field of Study: Physical culture and sports
Освітня програма: Фізична культура і спорт		Degree Programme: Physical culture and sports

РІВНЕ-2022

Силабус переддипломної практики з фізичного виховання для здобувачів вищої освіти ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Рівне. НУВГП. 2022. 08 с.

ОПП на сайті університету: <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/25436>

Розробники силабусу: Гамма Тетяна Вікторівна, кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання; Ніколенко Олександр Іванович, старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

Силабус схвалений на засіданні кафедри теорії та методики фізичного виховання

Протокол № 1 від “30” серпня 2022 року

В.о. завідувача кафедри Гамма Тетяна Вікторівна, к.б.н., доцент_

*Гарант освітньої програми: кандидат біологічних наук, доцент,
в.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного
виховання Т.В. Гамма*

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ

Протокол № 1 від “06” вересня 2022 року

Голова науково-методичної
ради з якості ННІОЗ
професор

Григус Ігор Михайлович, д.м.н.,

© Гамма Т.В., 2022

© Ніколенко О.І., 2022

© НУВГП, 2022

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ	
Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Спеціальність	Фізична культура і спорт
Рік навчання, семестр	4-й рік 8-й семестр
Кількість кредитів	7,5 кредитів ЄКТС
Загальний обсяг	225 годин
Форма навчання	денна, заочна
Форма підсумкового контролю	8 семестр залік
Мова викладання	українська
ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА	
	Гамма Тетяна Вікторівна <i>кандидат біологічних наук, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання</i>
Вікіситет	https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Тетяна_Вікторівна_Гамма
ORCID	https://orcid.org/0000-0001-9295-3375
Як комунікувати	t.v.hamma@nuwm.edu.ua
ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНЮ КОМПОНЕНТУ	
Анотація навчальної дисципліни, у т.ч. мета та цілі	
<p>Проходження переддипломної практики з фізичного виховання полягає у формуванні в студентів професійних компетентностей щодо володіння сучасними методами і формами організації практичної діяльності за професійним спрямуванням, формуванні на базі отриманих знань навичок і умінь, необхідних для здійснення професійної діяльності, прийняття самостійних рішень, творчого використання своїх знань у практичній діяльності.</p>	
Компетентності	
<p>ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях. ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення. ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.</p>	
Програмні результати навчання	
ПРН13. Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.	
Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)	
<p>Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід зі складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).</p>	
СТРУКТУРА ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ	
Програмні результати навчання – ПРН 13	
Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової	

активності оздоровчої спрямованості.	
Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Здійснювати навчально-тренувальний процес з обраного виду спорту з урахуванням вимог сучасних концепцій управління процесом фізичної підготовки спортсменів.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Тренажери, лабораторне обладнання, мультимедіа-, відео- і звуковідтворююча, проєкційна апаратура, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання.
Усього за освітній компонент	100
ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ	
<p>Тема 1. Мета, завдання, засоби та принципи фізичного виховання (30 год.).</p> <p>Тема 2. Форми організації фізичного виховання в навчальних закладах (30 год.).</p> <p>Тема 3. Методика проведення основних форм навчально-виховного процесу з фізичного виховання (30 год.).</p> <p>Тема 4. Визначення стану здоров'я, функціонального стану організму, рухових можливостей та фізичних якостей в спорті (30 год.).</p> <p>Тема 5. Особливості застосування засобів фізичного виховання (30 год.).</p> <p>Тема 6. Просвітницька діяльність у системі фізичного виховання (30 год.).</p> <p>Тема 7. Збір матеріалів з проблем наукового дослідження, проведення констатуючого експерименту з тематики кваліфікаційної роботи, розв'язання визначеної проблеми в практичних умовах (45 год.).</p>	
Методи оцінювання та структура оцінки	Поточний контроль знань буде проводитись оцінюванням виконаних завдань під час проходження практики. Підсумковим контролем буде зарахування оформленого звіту та його захист. 36...60 балів. Студент повністю виконав програму практики; оформив всю необхідну документацію, продемонстрував практичні навички проведення занять з фізичного виховання. Звіт за структурою, обсягом і змістом відповідає вимогам програми практики; основні положення звіту обґрунтовані; звіт має якісне оформлення. 31...35. Студент повністю виконав програму практики; документація за структурою, обсягом і змістом відповідає вимогам програми практики, але має незначні недоліки; основні положення обґрунтовані; задовільне оформлення звіту дозволяє виявити наявність практичних умінь, передбачених

	<p>програмою практики, незначні недоліки, які при цьому спостерігаються, студент виправляє сам.</p> <p>21...30. Студент повністю виконав програму практики; оформлена документація відповідає вимогам програми, але має недоліки за структурою і змістом; основні положення недостатньо обґрунтовані з порушенням послідовності; якість зовнішнього оформлення задовільна; звіт не дозволяє в повній мірі виявити оволодіння практичними навиками, передбачених практикою.</p> <p>11...20. Студент повністю виконав програму практики; документація має недоліки за структурою і змістом; основні положення недостатньо обґрунтовані з порушенням послідовності; якість зовнішнього оформлення документації задовільна звіт не дозволяє в повній мірі виявити оволодіння практичними навиками, передбачених практикою.</p> <p>0...10. Студент виконав менше 50% програми практики і представив документацію незадовільного змісту і якості оформлення; звіт показує відсутність практичних навичок, передбачених програмою практики.</p> <p>Захист звіту практики – 0-40 балів. Під час захисту звіту оцінюється аргументованість, відповідальність оволодіння практичними навиками, передбачених практикою.</p>	
<p>Місце освітнього компоненту в освітній траєкторії здобувача вищої освіти</p>	<p>В процесі проходження переддипломної практика з фізичного виховання майбутній фахівець повинен:</p> <p>знати:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основні положення сучасної теорії та методики підготовки спортсменів; мету, завдання, принципи, засоби, методи навчання та тренування з обраного виду спорту; • основи педагогічної майстерності спілкування з спортсменами, фахівцями фізичної культури та спорту; • сутність і зміст структури підготовки спортсменів до змагань з урахуванням закономірностей вікової періодизації та періодизації спортивного тренування; • методику набору і відбору перспективних дітей у спортивні секції; організацію та проведення змагань з обраного виду спорту; <p>вміти:</p> <ul style="list-style-type: none"> • користуватися спортивним інвентарем і обладнанням; • ефективно використовувати основні положення загальної теорії та методики 	

	<p>підготовки спортсменів;</p> <ul style="list-style-type: none"> • здійснювати виховний і тренувальний процес з обраного виду спорту з урахуванням вимог сучасних науково-методичних концепцій програмування, контролю та управління процесом фізичної підготовки спортсменів. 	
Інформаційні ресурси	<ol style="list-style-type: none"> 1. Воробйов М.І. Практика в системі фізкультурної освіти: навчальний посібник. – К.: Олімпійська література, 2006. - 192 с. 2. Боднар І. Р. Ставлення учнів середнього шкільного віку до уроків фізичної культури. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2013. - № 1. – С. 137-140. 3. Томенко О. А. Рівень рухової активності підлітків та шляхи його підвищення на основі використання заходів оздоровчо-рекреаційного спрямування. Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2013. - № 3. – С. 19-24. 4. Соколенко О.І. Адаптивна фізична культура: навч.-метод. посіб. для магістрантів спеціальності «Фізичне виховання». Держ. закл. «Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка» – Старобільськ: Вид-во ДЗ «ЛНУ імені Тараса Шевченка», 2015. – 154 с. 5. Томенко О. А. Рівень соматичного здоров'я і рухової активності студентів вищих навчальних закладів. Слобожанський науково-спортивний вісник : [наук.-теор. журн.] – Харків: ХДАФК, 2010. – № 2. – С. 17–20. 6. Олександр Ніколенко, Христина Трачук. Особливості розвитку лікувально-оздоровчого туризму. Монографія фізична терапія, здоров'я, фізична культура та педагогіка. Рівне 2021. -139 с. 7. Ногас А.О., Гуцман С.В., Ніколенко О.І. Теоретико-методологічні засади формування здорового способу життя за допомогою фізичної культури. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & recretation): науковий журнал. Рівне: НУВГП, 2021. № 9. 32- 43. 	
Правила та вимоги (політика)		
Дедлайни та перескладання		
<p>Перездача відбувається шляхом відпрацювання практики у вільний від аудиторних годин час з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі інституту.</p>		

<p>Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», https://ep3.nuwm.edu.ua/25072/. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.</p> <p>Оголошення стосовно дедлайнів здачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE https://exam.nuwm.edu.ua/</p>	
Неформальна та інформальна освіта	
<p>Студенти мають право на перезарахування результатів навчання, набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного Положення про неформальну та інформальну освіту Національного університету водного господарства та природокористування http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/18660.</p> <p>Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опанувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даного освітнього компоненту, його програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.</p>	
Правила академічної доброчесності	
<p>Здобувачі не допускаються до списування та обману – за порушення принципів академічної доброчесності викладач може накладати санкції: зниження балів, повернення роботи на доопрацювання, не допущення до захисту роботи та ін.</p> <p>В цілому студенти та викладачі мають дотримуватися «Порядку перевірки навчальних, випускних кваліфікаційних, навчально-методичних та наукових робіт на наявність ознак академічного плагіату в Національному університеті водного господарства та природокористування» (http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/24856)</p>	
Вимоги до відвідування	
<p>Студент зобов'язаний пройти практику відповідно до наказу. Відпрацювати пропущені дні можна з іншою групою.</p> <p>Заняття онлайн можуть проводитися за допомогою Google Meet за кодом.</p> <p>Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/</p> <p>Здобувачі можуть використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.</p>	
Оновлення	
<p>За ініціативою викладача зміст даного курсу оновлюється щорічно, враховуючи зміни у законодавстві України, наукові досягнення фізичної культури і спорту.</p>	
Правила отримання зворотної інформації про освітній компонент	Після проведення перших днів практики студентам буде запропоновано відповісти на ряд запитань щодо врахування їх побажань. Під час захисту практики, за результатами відгуків студентів щодо бази практики, її організації, проходження відбувається обговорення. Пропозиції, щодо покращення якості практики враховуються під час подальшої організації практики.
Навчання осіб з інвалідністю	Студент зобов'язаний бути присутнім на практиці або відпрацювати з іншою підгрупою студентів. Надається волонтерська підтримка.
Інтернаціоналізація	Електронні бібліотеки: http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronnibiblioteki Як знайти статтю у Scopus: http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-vdopomohu-avtoram База періодичних видань: https://www.scimagoir.com/ Електронний каталог: http://nuwm.edu.ua/MySQL/ Можливості доступу до

	електронних ресурсів та сервісів: http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvosti-dostupu-do-resursiv-i-servisiv
--	--

Лектор

Гамма Т.В. к.б.н., доц.

Автор
Старший викладач

Олександр НІКОЛЕНКО



документ підписаний КЕП
Номер документа СИЛ №112 від 2023-02-16 16:13:24.920
Підписувач Сорока Валерій Степанович,
Підписувач (дані КЕП): СОРОКА ВАЛЕРІЙ СТЕПАНОВИЧ
Сертифікат 2B6C7DF9A3891DA1040000003947CE001A498F03
Дійсний з 05.08.2022 15:21 до 05.08.2023 23:59