

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ**

Навчально - науковий інститут охорони здоров'я

Затверджено
Валерій СОРОКА
2023-02-16 16:13:37.818

08-01-27S

СИЛАБУС

SYLLABUS

навчальної дисципліни

«Вступ до спеціальності»

«Introduction to specialty»

Шифр за ОП

ФП 1

Code in Degree Programme

Фізична культура і спорт

Physical culture and sports

Освітній рівень:

Level of education:

бакалаврський (перший)

Bachelor`s (first)

Галузь знань:

Field of knowledge:

Освіта/Педагогіка

01

Education/Pedagogy

Спеціальність:

Field of study:

Фізична культура і спорт

017

Physical culture and sports

Освітня програма:

Degree Programme:

Фізична культура і спорт

Physical culture and sports

Силабус навчальної дисципліни «Вступ до спеціальності» для здобувачів вищої освіти ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Рівне. НУВГП. 2022. 07 с.

ОПП на сайті університету: <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/25436>

Розробники силабусу: Годлевський Петро Мечиславович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання, Ніколенко Олександр Іванович, старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

Силабус схвалений на засіданні кафедри теорії та методики фізичного виховання
Протокол № 1 від “30” серпня 2022 року

В.о. завідувача кафедри Гамма Тетяна Вікторівна, к.б.н., доцент

*Гарант освітньої програми: кандидат біологічних наук, доцент,
в.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання*

Т.В. Гамма

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ

Протокол № 1 від “06” вересня 2022 року

Голова науково-методичної
ради з якості ННІОЗ

Григус Ігор Михайлович, д.м.н., професор

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Спеціальність	Фізична культура і спорт
Рік навчання, семестр	1-й рік 1-й семестр
Кількість кредитів	3 кредити ЄКТС
Лекції	24
Лабораторні	18
Самостійна робота	48
Курсова робота	ні
Форма навчання	денна, заочна
Форма підсумкового контролю	3 семестр залік
Мова викладання	Українська

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА

ПРОФАЙЛ ЛЕКТОРА



Годлевський Петро Мечиславович
кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання

Вікіситет	http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Годлевський_Петро_Мечиславович
ORCID	https://orcid.org/0000-0001-8655-4546
Як комунікувати	p.m.godlevsky@nuwm.edu.ua

ПРОФАЙЛ АСИСТЕНТА



Ніколенко Олександр Іванович
старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання

Вікіситет	http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Ніколенко_Олександр_Іванович
ORCID	https://orcid.org/0000-0002-5837-2427
Як комунікувати	o.i.nikolenko@nuwm.edu.ua

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

Анотація навчальної дисципліни, у т.ч. мета та цілі

Вивчення освітнього компоненту розкриває для студентів питання розробки і реалізації уявлень про особливості праці керівника фізичної культури, тренера з виду спорту, формування теоретичних знань про різнобічні аспекти майбутньої професійної діяльності бакалавра з фізичної культури і спорту.

Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle

<https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=2470>

Компетентності

- ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
- ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
- ФК2. Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
- ФК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
- ФК4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту

для осіб, що їх потребують.

ФК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.

ФК6. Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.

Програмні результати навчання

ПРН8. Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

ПРН20. Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Лекцій – 24 год.

Лабораторних – 18 год.

Самостійна робота – 48 год.

Програмні результати навчання – ПРН – 8

Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Вивчити основні поняття та професійну, сучасну термінологією у галузі фізичної культури і спорту.
Методи та технології навчання	<u>Методи</u> : демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології</u> : <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді)</i> . <i>Проектна технологія</i> . <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study)</i> .
Засоби навчання	Мультимедіа, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, бібліотечні фонди.

Програмні результати навчання – ПРН – 20

Використовувати нормативні та правові акти, що регламентують професійну діяльність.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Оволодіти нормативними документами, правилами професійної етики та поведінки фахівця з фізичної культури і спорту.
Методи та технології навчання	<u>Методи</u> : демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології</u> : <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді)</i> . <i>Проектна технологія</i> . <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study)</i> .
Засоби навчання	Мультимедіа, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, бібліотечні фонди.

1-й рік 1-й семестр

За поточну (практичну) складову оцінювання 60 балів	За модульний контроль знань, Модуль 1 – 20 балів Модуль 2 – 20 балів
--	--

Усього за поточну (практичну) складову оцінювання, балів	60
Усього за модульний (теоретичний) контроль знань: модуль 1, модуль 2, балів	40
Усього за дисципліну	100

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

- 1. Фізична культура як суспільне явище.** Місце фізичної культури в загальній культурі людства. Фізичне виховання як педагогічна система удосконалення людини. Спорт як органічна частина фізичної культури. (2 год.)
- 2. Галузева термінологія.** Історія розвитку термінології спорту. Значення термінології. Структура спортивної термінології. Основні термінологічні поняття в галузі. (2 год.)

3. **Міжнародний спортивний рух.** Міжнародні спортивні організації. Проблеми сучасного розвитку міжнародного спортивного руху. Найпопулярніші міжнародні спортивні змагання. (2 год.)
4. **Фізкультурно-спортивний рух в Україні.** Передумови зародження і розвитку фізкультурно-спортивного руху в Україні. Сучасні досягнення та проблеми українського спорту. Перспективи розвитку українського спорту. (2 год.)
5. **Україна в олімпійському русі.** Проблеми та перспективи спортивного руху в Україні. Виступи українських спортсменів на Олімпійських іграх. (2 год.)
6. **Програмно-нормативні засади розвитку галузі фізичної культури і спорту.** Основні напрями впровадження фізичної культури. Нормативні вимоги. (2 год.)
7. **Професійна діяльність фахівців фізичної культури.** Фахові спеціальності, спеціалізації і посади фахівців у галузі фізичної культури і спорту. Сфера діяльності фахівця фізичної культури і спорту. (2 год.)
8. **Професійна діяльність керівника фізичної культури і спорту, вчителя фізичної культури, тренера-викладача.** Складові професійної майстерності та службові обов'язки керівника фізичної культури і спорту. Критерії оцінки роботи керівника фізичної культури і спорту. (2 год.)
9. **Система кадрового забезпечення в галузі.** Структура вищої освіти в Україні. Заклади вищої освіти України. Побут студентів та його організація. Активний відпочинок студентів. (2 год.)
10. **Організація навчального процесу у закладах вищої освіти.** Спрямованість навчального процесу у закладах вищої освіти. Державні стандарти вищої освіти. Важливі проблеми в галузі фізичного виховання і спорту як об'єкта науково-дослідної роботи. (2 год.)
11. **Чинники набуття професійних компетентностей тренера.** Структура діяльності тренера. Підготовка спортсменів, спортивні результати. (2 год.)
12. **Особливості роботи ДЮСШ.** Планування тренувальних циклів. Особливості підготовки фахівців фізичної культури і спорту. (2 год.)

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

1. Фізична культура як суспільне явище. (2 год.)
2. Галузева термінологія фізичного виховання. (2 год.)
3. Міжнародний спортивний рух. (2 год.)
4. Фізкультурно-спортивний рух в Україні. (2 год.)
5. Україна в олімпійському русі. (2 год.)
6. Організація навчального процесу у закладах вищої освіти. (2 год.)
7. Формування студентського контингенту. Громадські організації студентів. (2 год.)
8. Професійна діяльність тренера-викладача. (2 год.)
9. Чинники набуття професійних компетентностей тренера. (2 год.)

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)

Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід зі складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).

Порядок та критерії оцінювання

Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на лабораторних заняттях та колоквиуму по всьому матеріалу.

Теоретичні знання, отримані під час лекцій оцінюватимуться у практичному вмінні складання програми фізичної культури.

За аудиторні заняття отримують від 0 до 60 балів.

Модульний контроль проходить у формі тестування:

20 балів – модуль 1;

20 балів – модуль 2.

Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість подання апеляції: <https://nuwm.edu.ua/strukturni-pidrozdili/navch-nauk-tsentr-nezaleznoho-otsiniuvannia-znan>

Поєднання навчання та досліджень

Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань

дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.

Інформаційні ресурси

1. Вацеба О.М., Петришин Ю.В., Приступа Є.Н., Боднар І.Р. Актуальні проблеми теорії і методики фізичного виховання: Колективна монографія - Л.: Українські технології, 2005. - 296 с.
2. Герцик М.С. Вступ до спеціальностей галузі «Фізичне виховання і спорт»: навч. посіб. для студентів ВНЗ 1-4 рівнів акредитації. – Львів : Українські технології, 2005. – 232 с.
3. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України / За ред. М.Д. Зубалія. - 2-е вид., перероб. і доп. - К., 1997.- 36 с.
4. Закон України «Про фізичну культуру і спорт». - К., 1994. - 22 с.
5. Новітні медико-педагогічні технології зміцнення та збереження здоров'я учнівської молоді. - Л., Українські технології, 2003. - 148 с.
6. Стратегія розвитку фізичної культури і спорту до 2028 року. К., 2020. - 15 с.
7. Філь С.М., Худолій О.М., Малка Г.В. Історія фізичної культури: Навчальний посібник. - Х. : «ОВС», 2003. - 160
8. Шиян Б.М., Вацеба О.М. Теорія і методика наукових педагогічних досліджень у фізичному вихованні та спорті: Навчальний посібник. – Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2008. – 276 с.
9. Зайдовий Ю. Історико-політичні та організаційні аспекти формування і розвитку Національних олімпійських структур в Україні та країнах Європи. - Л.: Українські технології, 2004. - 176 с.
10. Олійник М.О., Скрипник А.П. Правові основи організації та управління фізичною культурою, спортом і туризмом в Україні / Вид. 3-є, пере-робл. і доповн. - Харків: ХАДІФК, 2000. - 292 с
11. Ніколенко О.І., Гуцман С.В., Ногас А.О. Теоретико-методологічні засади формування здорового способу життя за допомогою фізичної культури. Реабілітаційні та фізкультурно-рекреаційні аспекти розвитку людини (Rehabilitation & recreation) : науковий журнал. Рівне : НУВГП, 2021. № 9. 32- 43.

Дедлайни та перескладання

Перездача відбувається шляхом відпрацювання лабораторних занять з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі інституту.

Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/25072>. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.

Перездача модульних контролів здійснюється згідно графіку. Оголошення стосовно дедлайнів задачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE <https://exam.nuwm.edu.ua/>

Неформальна та інформальна освіта

Студенти мають право на перезарахування результатів навчання, набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного Положення про неформальну та інформальну освіту Національного університету водного господарства та природокористування <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/18660>.

Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даного освітнього компоненту, його програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.

Практики, представники бізнесу, фахівці, залучені до викладання

До викладання, за згодою, запрошуються фахівці сфери фізичного виховання та спорту.

Правила академічної доброчесності

Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що пов'язані з навчальною роботою. Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль та оригінальної праці.

Здобувачі не допускаються до списування та обману – за порушення принципів академічної доброчесності викладач може накладати санкції: зниження балів, повернення роботи на доопрацювання, не допущення до захисту роботи та ін.

В цілому студенти та викладачі мають дотримуватися «Порядку перевірки навчальних, випускних кваліфікаційних, навчально-методичних та наукових робіт на наявність ознак академічного плагіату в Національному університеті водного господарства та природокористування» (<http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/24856>)

Вимоги до відвідування

Студент зобов'язаний брати участь у всіх заняттях.
Лекції та лабораторні заняття відбуваються в офлайн або онлайн режимі, згідно розкладу.
Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або під час консультацій з предмету.
Заняття онлайн можуть проводитися за допомогою Google Meet за кодом.
Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/6226>
Здобувачі можуть на заняттях використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.

Оновлення

За ініціативою викладача зміст даного курсу оновлюється щорічно, враховуючи зміни у законодавстві України, наукові досягнення у галузі фізичної культури і спорту.

Академічна мобільність. Інтернаціоналізація

У НУВГП розроблені процедури для реалізації права здобувачам на академічну мобільність:
- Положення про академічну мобільність учасників освітнього процесу Національного університету водного господарства та природокористування <http://ep3.nuwm.edu.ua/4398/>
- Порядок перезарахування результатів навчання за програмами академічної мобільності в Національному університеті водного господарства та природокористування <http://ep3.nuwm.edu.ua/19458/>.
- Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 серпня 2015 року № 579 <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/579-2015-%D0%BF#n8>. Здобувачі можуть отримати доступ до таких міжнародних інформаційних ресурсів:
- електронні бібліотеки: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronni-biblioteki>
- Як знайти статтю у Scopus: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-v-dopomohuavtoram>
- База періодичних видань: <https://www.scimagoir.com/>
- Можливості доступу до електронних ресурсів та сервісів: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvostidostupu-do-resursiv-i-servisiv>

Лектор

Годлевський П. М., к.фіз.вих., доц.

Автор
Старший викладач

Олександр НІКОЛЕНКО



документ підписаний КЕП
Номер документа СИЛ №114 від 2023-02-16 16:13:37.818
Підписувач Сорока Валерій Степанович
Підписувач (дані КЕП): СОРОКА ВАЛЕРІЙ СТЕПАНОВИЧ
Сертифікат 2B6C7DF9A3891DA104000003947CE001A498F03
Дійсний з 05.08.2022 15:21 до 05.08.2023 23:59