

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА  
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ

Навчально - науковий інститут охорони здоров'я

Затверджено  
Валерій СОРОКА  
2023-02-14 16:53:18.353

08-01-26S

**СИЛАБУС**

навчальної дисципліни

«Наукові дослідження у фізичній культурі і спорті»

**Шифр за ОП**

**ЗП 11**

**SYLLABUS**

«Research on physical culture and sports»

Codein Degree Programme

Освітній рівень:  
бакалаврський (перший)

Галузь знань

**Освіта/Педагогіка**

Спеціальність

**Фізична культура і спорт**

Освітня програма:

**Фізична культура і спорт**

**01**

**017**

Level of education:

Bachelor`s (first)

Fields of Knowledge:

**Education/Pedagogy**

Fields of Study:

**Physical culture and sports**

Degree Programme:

**Physical culture and sports**

Силабус навчальної дисципліни «Наукові дослідження у фізичній культурі і спорті» для здобувачів вищої освіти ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Рівне. НУВГП. 2022. 8 с.

ОПП на сайті університету: <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/25436>

Розробник силабусу: ГаммаТетяна Вікторівна, к.б.н., доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання

Силабус схвалений на засіданні кафедри теорії та методики фізичного виховання  
Протокол № 1 від “30” серпня 2022 року

В.о. завідувача кафедри                      Гамма Тетяна Вікторівна, к.б.н., доцент

*Гарант освітньої програми: кандидат біологічних наук, доцент,  
в.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання*

*Т.В. Гамма*

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ

Протокол № 1 від “06” вересня 2022 року

Голова науково-методичної

ради з якості ННІОЗ

Григус Ігор Михайлович, д.мед.н., професор

**ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ**

Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітня програма	Фізична культура і спорт
Спеціальність	Фізична культура і спорт
Рік навчання, семестр	4-й рік, 8-й семестр
Кількість кредитів	4,0 кредитів ЄКТС
Лекції	28
Лабораторні	28
Самостійна робота	64
Курсова робота	ні
Форма навчання	денна, заочна
Форма підсумкового контролю	8 семестр екзамен
Мова викладання	Українська

**ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА**

**Гамма Тетяна Вікторівна**  
к.б.н., доцент, доцент кафедри теорії та методики фізичного виховання

Профайл лектора	<a href="https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Тетяна_Вікторівна_Гамма">https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Тетяна_Вікторівна_Гамма</a>
ORCID	<a href="https://orcid.org/0000-0001-9295-3375">https://orcid.org/0000-0001-9295-3375</a>
Канали комунікації	<a href="mailto:t.v.hamma@nuwm.edu.ua">t.v.hamma@nuwm.edu.ua</a>

**ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ**

Анотація навчальної дисципліни, у т.ч. мета та цілі	Дисципліна “Наукові дослідження у фізичній культурі і спорті” забезпечує формування загальних і фахових компетентностей у майбутніх бакалаврів фізичної культури та спорту. <b>Мета:</b> опанування здобувачами вищої освіти базових знань щодо самостійного виконання наукової роботи, ознайомлення з формами звітів, методикою підготовки повідомлень, доповідей, наукових статей, курсових та кваліфікаційних робіт, особливостей організації і проведення досліджень у фізичному вихованні і спорті. <b>Основними завданнями</b> вивчення навчальної дисципліни є оволодіння методами виконання дослідження за обраною тематикою, засвоєння методології і методики досліджень, здійснення теоретичного аналізу проблем формування та функціонування галузі фізичної культури і спорту та застосування його у практичній діяльності, уміння відбирати та аналізувати необхідну інформацію, формулювати мету, завдання роботи, уміння планувати та проводити експеримент, порівнювати його результати з теоретичними обґрунтуваннями проблеми, уміння формулювати висновки наукового дослідження відповідно до завдань дослідження, отримання навичок написання доповідей та статей за результатами дослідження.
Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle	<a href="https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=5272">https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=5272</a>
Компетентності	ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями. ЗК4. Здатність працювати в команді. ЗК5. Здатність планувати та управляти часом.

	ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним. ФК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості. ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.
Програмні результати навчання	ПРН4. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення. ПРН6. Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

### СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТУ

Лекцій – 28 год	Лабораторних – 28год	Самостійна робота – 64 год
-----------------	----------------------	----------------------------

#### Програмні результати навчання ПРН –04.

Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Вміти самостійно опрацювати літературні джерела, формулювати мету та завдання дослідження, визначати актуальність теми та мати уявлення про основні методи статистичної обробки даних. Демонструвати уміння здійснювати проектування наукової роботи, виконувати експериментальне дослідження.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, мозковий штурм, аналіз ситуації; <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео, презентацій). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i> <i>Консультації</i>
Засоби навчання	Мультимедіа, відео і звуковідтворююча, проєкційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди.

#### Програмні результати навчання ПРН – 06.

Мати базові знання з проведення досліджень проблем фізичної культури і спорту, підготовки та оформлення наукової праці.

Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати)	Вивчивши досвід колег і наукову та методичну літературу з означеної теми, проводити дослідження проблем фізичної культури і спорту. Вміти здійснювати підготовку, написання, оформлення та презентацію наукового дослідження.
Методи та технології навчання	<u>Методи:</u> демонстрація, мозковий штурм. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах (команді).</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i>
Засоби навчання	Література, тексти з інтернету; схеми та малюнки на екрані та/або на паперових носіях; презентації, інструкції, фото та відео.

#### 4-й рік 8 семестр

За поточну (практичну) складову оцінювання 60 балів	За модульний контроль знань, Модуль 1 – 20 балів Модуль 2 - 20 балів
Усього за поточну (практичну) складову оцінювання, балів	60
Усього за модульні (теоретичний) контроль знань, модуль 1, модуль 2, бали	40

### ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

**Тема 1. «Наукові дослідження у фізичному вихованні і спорті» як навчальна та наукова дисципліна.** Базові поняття та терміни. Мета, завдання та сучасні проблеми досліджень. Об'єкт і предмет дослідження. Структура навчальної дисципліни. Міждисциплінарні зв'язки. (2 год)

**Тема 2. Методологія та методи дослідження.** Поняття про методи дослідження у фізичному вихованні. Класифікація методів дослідження у фізичному вихованні. Загальнонаукові методи дослідження та їх характеристика. Емпіричні методи дослідження та особливості застосування. Статистичні методи дослідження. (4 год)

**Тема 3. Підготовчий етап проведення наукового дослідження.** Напрямок дослідження, стан питання, суперечності, проблема наукового дослідження. Актуальність та тема наукового дослідження. Об'єкт та предмет дослідження. Мета та формулювання гіпотези дослідження. Постановка завдань дослідження. (4 год)

**Тема 4. Основні принципи роботи з науковою літературою.** Відповідність використаної літератури обраному напрямку роботи. Навички і прийоми реферування наукової літератури. Відмінність авторської позиції від реферативного викладу. Принципи наукового цитування. Культура цитування. Формування навичок письмової наукової мови. Індеси наукового цитування. Робота над бібліографічним описом використаних джерел. Міжнародні правила цитування та посилання в наукових роботах. Особливості оформлення списку наукових публікацій. (4 год)

**Тема 5. Етапи проведення наукового дослідження.** Поняття про наукову інформацію та її роль у проведенні наукових досліджень. Основні джерела наукової інформації. Вибір методів та розробка програми дослідження. Проведення експерименту, накопичення даних. Аналіз та узагальнення результатів експерименту. Формулювання загальних висновків. Порядок оформлення наукового дослідження: оформлення титульної сторінки, змісту, вступу, основної частини, висновків, списку використаних джерел, додатків (за необхідності). (4 год)

**Тема 6. Методи статистичної обробки експериментальних даних.** Загальні поняття математичної статистики. Характеристики та опис вибірки. Представлення результатів експерименту. Статистична значимість залежностей. Статистичні критерії. (2 год)

**Тема 7. Подання табличного матеріалу.** Оформлення графіків, формул, написання символів. Побудова гістограм та діаграм. Використання схем. Підбір фотографій. Складання додатків. (4 год)

**Тема 8. Захист результатів наукового дослідження.** Планування стратегії захисту роботи, підготовка тексту виступу та презентації, репетиція виступу та публічний захист наукового дослідження. Специфіка викладу наукового тексту в формі тез та статей. Виступ на науково-практичних конференціях і семінарах. Види доповідей (пленарна, секційна, стендова). (4 год)

### ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ РОБІТ

1. **Тема 1.** «Наукові дослідження у фізичному вихованні і спорті» як навчальна та наукова дисципліна. (2 год)

**Тема 2.** Методологія та методи дослідження у фізичній культурі і спорті. (4 год)

**Тема 3.** Підготовчий етап проведення наукового дослідження. (4 год)

**Тема 4.** Основні принципи роботи з науковою літературою. (4 год)

**Тема 5.** Етапи проведення наукового дослідження. (4 год)

**Тема 6.** Методи статистичної обробки експериментальних даних. (2 год)

**Тема 7.** Подання табличного матеріалу. (4 год)

**Тема 8.** Захист результатів наукового дослідження. (4 год)

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (softskills)

Взаємодія з людьми, вміння працювати в команді, колективі, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід зі складних ситуацій, комунікаційні якості, навички усного спілкування, вміння говорити на публіку, публічні виступи, самопрезентація, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).

Порядок та

Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на лабораторних

критерії оцінювання	<p>заняттях та колоквіумі по всьому матеріалу. За аудиторні заняття отримують від 0 до 60 балів.</p> <p>Модульний контроль проходить у формі тестування: 20 балів – модуль 1; 20 балів – модуль 2.</p> <p>Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість їм подання апеляції: <a href="https://nuwm.edu.ua/struktorni-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezalezchnoho-otsiniuvannia-znan">https://nuwm.edu.ua/struktorni-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezalezchnoho-otsiniuvannia-znan</a></p>
Поєднання навчання та досліджень	<p>Діючий студентський науковий гурток «Діагностика стану здоров'я пацієнтів та складання програм фізичної терапії». Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.</p>
Інформаційні ресурси	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Кальниш Ю.Г. Методологія наукових досліджень: навчально-методичний посібник / Ю.Г. Кальниш, Л.М. Усаченко. – Київ: ТОВ «НВП «Інтерсервіс», 2013. 126 с.</li> <li>2. Колесников ОВ. Основи наукових досліджень: навч. посіб. 2-ге вид., випр. та доп. Київ: Центр учбової літ.; 2011. 144 с.</li> <li>3. Костюкевич В.М. Основи науково-дослідної роботи магістрантів та аспірантів у вищих навчальних закладах (спеціальність 017 Фізична культура і спорт): навчальний посібник / В.М. Костюкевич, В.І. Воронова, О.А. Шинкарук, О.В. Борисова; за заг. ред. В.М. Костюкевича. – Вінниця: ТОВ «Нілан – ЛТД, 2016. 554 с.</li> <li>4. Костюкевич В.М. Метрологічний контроль у фізичному вихованні та спорті: навчальний посібник / В.М. Костюкевич, Л.М. Шевчик, О.Г. Сокольвак. – Вінниця: Планер, 2015. 256 с.</li> <li>5. Мокін Б.І., Мокін О.Б. Методологія та організація наукових досліджень: навчальний посібник. Вінниця: ВНТУ. 2014. 180 с.</li> <li>6. Ніжинська Т. Міжнародні правила цитування Vancouver Style (Ванкувер стиль): презентація [Інтернет]. Київ: НТБ ім. Г. І. Денисенка НТУ України «КПІ ім. І. Сікорського», [2018] [цитовано 2018 Трав 02]. 34 с.</li> <li>7. Оніщук Л.М., Методи дослідження у фізичному вихованні і спорті : конспект лекцій для студентів денної форми навчання спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». – Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка, 2021. – 130 с.</li> <li>8. Сергієнко Л.П. Спортивна метрологія: теорія і практичні аспекти: підручник. – КНТ, 2010. 776 с.</li> <li>9. Фізичне виховання і спорт: основи наукових досліджень : навчальний посібник / С. О. Черненко, О. М. Олійник, Ю. О. Долинний, Н. А. Пастушкова. – Краматорськ : ДДМА, 2020. 115 с.</li> <li>10. Філіпенко А.С. Основи наукових досліджень. Конспекти лекцій: навч. посібник. Київ: Академвидав; 2005. 208 с.</li> <li>11. Цехмістрова Г.С. Основи наукових досліджень: навч. посібник. Київ: Вид. Дім «Слово»; 2004. 240 с.</li> <li>12. Шейко ВМ, Кушнарєнко НМ. Організація та методика науково-дослідницької діяльності: підручник. 4-те вид., випр. та доп. Київ: Знання; 2004. 307 с.</li> <li>13. Офіційний сайт Міністерства освіти і науки України: <a href="http://www.mon.gov.ua">http://www.mon.gov.ua</a></li> <li>13. Офіційний сайт Національної академії наук України: <a href="http://www.nas.gov.ua/">http://www.nas.gov.ua/</a></li> <li>14. Офіційний сайт Національної бібліотеки України імені В.І. Вернадського: <a href="http://www.nbuv.gov.ua/">http://www.nbuv.gov.ua/</a></li> <li>14. Цифровий репозиторій НУВГП: <a href="https://ep3.nuwm.edu.ua/">https://ep3.nuwm.edu.ua/</a></li> </ol>
<b>ПРАВИЛА ТА ВИМОГИ (ПОЛІТИКА)</b>	
Дедлайни та перескладання	<p>Перездача відбувається шляхом відпрацювання лабораторних занять з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі інституту. Ліквідація академічної заборгованості здійснюється</p>

	<p>згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», <a href="https://ep3.nuwm.edu.ua/25072">https://ep3.nuwm.edu.ua/25072</a>. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.</p> <p>Перездача модульних контролів здійснюється згідно графіку.</p> <p>Оголошення стосовно дедлайнів здачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE <a href="https://exam.nuwm.edu.ua/">https://exam.nuwm.edu.ua/</a></p>
Неформальна та інформальна освіта	<p>Студенти мають право на перезарахування результатів навчання, набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного Положення про неформальну освіту. <a href="http://ep3.nuwm.edu.ua/18660/">http://ep3.nuwm.edu.ua/18660/</a>.</p> <p>Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даного освітнього компонента, його програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.</p>
Правила академічної доброчесності	<p>Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що пов'язані з навчальною роботою. Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль та оригінальної праці.</p> <p>Здобувачі не допускаються до списування та обману – за порушення принципів академічної доброчесності викладач може накладати санкції: зниження балів, повернення роботи на доопрацювання, не допущення до захисту роботи та ін.</p> <p>В цілому студенти та викладачі мають дотримуватися «Порядку перевірки навчальних, випускних кваліфікаційних, навчально-методичних та наукових робіт на наявність ознак академічного плагіату в НУВГП» (<a href="https://ep3.nuwm.edu.ua/24856/">https://ep3.nuwm.edu.ua/24856/</a>).</p>
Вимоги до відвідування	<p>Студент зобов'язаний брати участь у всіх заняттях. Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або під час консультацій з предмету.</p> <p>Заняття онлайн можуть проводитися за допомогою Google Meet за кодом.</p> <p>Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення <a href="http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/">http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/</a></p> <p>Здобувачі можуть на заняттях використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.</p>
Оновлення	<p>Зміст даної навчальної дисципліни оновлюється з урахуванням результатів моніторингу та періодичного перегляду освітніх програм і, зокрема, отриманих від здобувачів освіти побажань та зауважень. Також щорічно оновлення відбувається за ініціативою викладача, враховуючи наукові досягнення в психофізіології.</p>
Правила отримання зворотної інформації про дисципліну	<p>Після проведення перших занять студентам буде запропоновано відповісти на ряд запитань щодо врахування їх побажань в поточному курсі.</p> <p>Щосеместрово студенти заохочуються пройти онлайн опитування стосовно якості викладання та навчання викладачем даного курсу та стосовно якості освітнього процесу в НУВГП.</p> <p>За результатами анкетування студентів викладачі можуть покращити якість навчання та викладання за даною та іншими дисциплінами.</p> <p>Результати опитування студентам надсилають обов'язково.</p> <p>Порядок опитування, зміст анкет та результати анкетування здобувачів минулих років та семестрів завантажені на сторінці «ЯКІСТЬ ОСВІТИ»:  <a href="http://nuwm.edu.ua/porjadok-opituvannja">http://nuwm.edu.ua/porjadok-opituvannja</a>  <a href="http://nuwm.edu.ua/sp/anketuvannja">http://nuwm.edu.ua/sp/anketuvannja</a>  <a href="http://nuwm.edu.ua/sp/rezultati-opituvannja">http://nuwm.edu.ua/sp/rezultati-opituvannja</a></p>
Академічна мобільність. Інтернаціоналізація	<p>У НУВГП розроблені процедури для реалізації права здобувачам на академічну мобільність:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Положення про академічну мобільність учасників освітнього процесу Національного університету водного господарства та природокористування <a href="http://ep3.nuwm.edu.ua/4398/">http://ep3.nuwm.edu.ua/4398/</a></li> <li>- Порядок перезарахування результатів навчання за програмами академічної</li> </ul>

<p>мобільності в Національному університеті водного господарства та природокористування <a href="http://ep3.nuwm.edu.ua/19458/">http://ep3.nuwm.edu.ua/19458/</a>.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 серпня 2015 року № 579 <a href="https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/579-2015-%D0%BF#n8">https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/579-2015-%D0%BF#n8</a>. Здобувачі можуть отримати доступ до таких міжнародних інформаційних ресурсів:</li><li>- електронні бібліотеки: <a href="http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronni-biblioteki">http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronni-biblioteki</a></li><li>- Як знайти статтю у Scopus: <a href="http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-v-dopomohuavtoram">http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-v-dopomohuavtoram</a></li><li>- База періодичних видань: <a href="https://www.scimagoir.com/">https://www.scimagoir.com/</a></li><li>- Можливості доступу до електронних ресурсів та сервісів: <a href="http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvostidostupu-do-resursiv-i-servisiv">http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvostidostupu-do-resursiv-i-servisiv</a></li></ul>
--

*Лектор*  
к.б.н., доцент

*Гамма Т.В.*

Автор  
В.О. завідувача кафедри ТМФВ

Тетяна ГАММА



документ підписаний КЕП  
Номер документа СИЛ №94 від 2023-02-14 16:53:18.353  
Підписувач Сорока Валерій Степанович,  
Підписувач (дані КЕП): СОРОКА ВАЛЕРІЙ СТЕПАНОВИЧ  
Сертифікат 2B6C7DF9A3891DA1040000003947CE001A498F03  
Дійсний з 05.08.2022 15:21 до 05.08.2023 23:59