

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ**
Кафедра фізичного виховання

09-02-04S

СИЛАБУС SYLLABUS	Фізичне виховання (спортивне відділення з футболу)	
	Physical Education (sports section in in football))	
Шифр за ОП Code in Degree Programme	-	
Освітній рівень Level of Education	Бакалаврський (перший) Bachelor's (first)	
Галузь знань Field of Knowledge	-	Усі галузі знань НУВГП All fields of knowledge
Спеціальність Field of Study	-	Усі спеціальності НУВГП All fields of study
Освітня програма Degree Programme	Усі освітні програми All degree programmes	

РІВНЕ – 2023

Силабус навчальної дисципліни «Фізичне виховання» (спортивне відділення з футболу) для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня всіх освітньо-професійних програм спеціальностей НУВГП. Рівне. НУВГП. 2023. 12 с.

Розробники силабусу:

Пасевич Анатолій Михайлович, старший викладач кафедри фізичного виховання,
Григорович Олександр Сергійович, старший викладач кафедри фізичного виховання, Шолопак
Петро Васильович, старший викладач кафедри фізичного виховання.

Силабус схвалений на засіданні кафедри фізичного виховання

Протокол № 7 від «27» квітня 2023 року

Завідувач кафедри:

e-підпис Зубрицький Б. Д., доцент

Схвалено науково-методичною радою НУВГП


Протокол № 6 від “24 травня” 2023 року

Вчений секретар НМР

e-підпис

Т. А. Костюкова

© НУВГП, 2023

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ	
Ступінь вищої освіти	Бакалавр
Освітня програма	усі освітні програми
Спеціальність	усі спеціальності НУВГП
Рік навчання, семестр	1-4 (1-7 семестр)
Кількість кредитів	позакредитна дисципліна
Лекції:	не передбачені
Практичні заняття:	344 год
Самостійна робота:	76 год
Курсова робота:	не передбачена
Форма навчання	денна
Форма підсумкового контролю	не передбачена
Мова викладання	Українська
ІНФОРМАЦІЯ ПРО РОЗРОБНИКІВ	
ПРОФАЙЛ ВИКЛАДАЧА	
 https://wiki.nuwm.edu.ua/ima	Пасевич Анатолій Михайлович старший викладач кафедри фізичного виховання
Вікіситет	https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Пасевич_Анатолій_Михайлович
ORCID	https://orcid.org/0000-0002-4347-1772
Канали комунікації	a.m.pasevych@nuwm.edu.ua
ПРОФАЙЛ ВИКЛАДАЧА	
	Григорович Олександр Сергійович



старший викладач кафедри фізичного виховання

Вікіситет	https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Тригорович_Олександр_Сергійович
ORCID	https://orcid.org/0000-0003-3833-5984
Канали комунікації	o.s.hryhorovych@nuwm.edu.ua

ПРОФАЙЛ ВИКЛАДАЧА



Шолопак Петро Васильович
старший викладач кафедри фізичного виховання

Вікіситет	https://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Шолопак_Петро_Васильович
ORCID	http://orcid.org/0000-0001-5030-6575
Канали комунікації	p.v.sholopak@nuwm.edu.ua

Мета та завдання

Футбол є самостійною складовою навчальної дисципліни «Фізичне виховання». Використання технічних елементів гри з футболу сприяє розширенню у студентів арсеналу рухових навичок і розвитку основних фізичних якостей: швидкості, витривалості, координації рухів, сили, стрибучості. Раціональне дозування фізичних навантажень удосконалює функціональні системи організму, покращує рівень фізичного стану здоров'я, фізичної підготовленості, працездатності студентів і якості життя. Головним завданням занять з футболу є підвищення ефективності процесу фізичного виховання студентів на навчальних заняттях та у вільний від навчання час. Програма підготовки з футболу налічує наступні розділи: теоретична підготовка, методична підготовка, практична підготовка (загальна та спеціальна фізична, технічна, тактична, інтегральна), інструкторська та суддівська практика, самостійна робота, контрольні вправи. Мета дисципліни «Фізичне виховання» для груп спортивного відділення з футболу – формування всебічного розвитку, зміцнення здоров'я, набуття техніко-тактичної майстерності, виховання високих морально-вольових якостей здобувачів першого (бакалаврського) рівня вищої освіти за допомогою засобів футболу та їх здатності до реалізації у соціально-професійній, побутовій і фізкультурно-спортивній діяльності. Досягнення мети фізичного виховання для груп спортивного відділення з футболу передбачає комплексне вирішення наступних завдань:

- формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготовки її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури і спорту, установлення на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- зміцнення здоров'я, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану;
- вивчення та удосконалення техніки і тактики гри в футбол, методики навчання технічних і тактичних прийомів, проведення оздоровчих занять з футболу;
- формування системи теоретичних і методичних знань та практичних вмінь у галузі фізичної культури і спортивної діяльності (набуття студентами навичок щодо організації та проведення змагань з футболу, їх суддівства, проведення навчально-тренувальних занять).

Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle

Не передбачено

Компетентності

1. Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми.
2. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
3. Навички міжособистісної взаємодії.

4. Здатність бути критичним і самокритичним.
5. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
6. Здатність працювати в команді.
7. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя.
8. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
- 10 Здатність до безперервного професійного розвитку.

Результати навчання

1. Використовувати засоби футболу з метою збереження та зміцнення здоров'я, підвищення рухової підготовленості та розумової працездатності, як складових ефективної професійної діяльності.
2. Оволодіти технікою і тактикою гри та вміти застосовувати їх у змагальній діяльності.
3. Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.
4. Демонструвати дотримання гігієнічних вимог у процесі оздоровлення і тренування.
5. Застосовувати методи самоконтролю за станом здоров'я, фізичного розвитку та діяльності функціональних систем організму.
6. За допомогою засобів футболу дотримуватися здорового способу життя формувати і підтримувати оптимальний рівень власної психофізичної стійкості для забезпечення дієздатності.
7. Використовувати засоби футболу для нівелювання впливу шкідливих чинників професійної діяльності і профілактики захворювань.

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

Лекцій – не передбачені	Практичних –344год	Самостійна робота – 76 год				
Назви тем змістових модулів		Кількість годин				
		Денна форма				
		л	п/л	с	ср	з
1		2	3	4	5	6
Модуль 1. I курс I семестр.						
Змістовий модуль 1.						
РН 1,4,5.						
Тема 1. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	8	-	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	8	-	-	-	-
Тема 3. Технічна підготовка у нападі. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу).	-	10	-	-	-	-
Змістовий модуль 2.						
РН 2,6,7.						
Тема 4. Технічна підготовка у захисті. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	18	-	-	-	-
Тема 5. Тактична підготовка. Навчання основам тактики індивідуальних дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами, що відповідають можливостям окремих гравців.	-	8	-	-	-	-
Тема 6. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.	-	10	-	-	-	-
Тема 7. Інструкторська та суддівська практика. Освоєння показу технічних елементів та тактичних прийомів.	-	2	-	-	-	-
Кількість годин	-	54	-	-	-	-
Модуль 2. I курс II семестр.						
Змістовий модуль 3.						
РН 1,4,5.						
Тема 1. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	6	-	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і	-	8	-	-	-	-

функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.

Тема 3.. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).

-

8

-

-

-

**Змістовий модуль 4.
РН 2,5,7.**

Тема 4. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).

-

10

-

-

-

Тема 5. Тактична підготовка. Навчання основам тактики індивідуальних дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами, що відповідають можливостям окремих гравців.

-

8

-

-

-

Тема 6. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.

-

10

-

-

-

Тема 7. Інструкторська та суддівська практика. Освоєння показу технічних елементів та тактичних прийомів.

-

2

-

-

-

**Змістовий модуль 5.
РН 1,5,6.**

Тема 8. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.

-

6

-

-

-

Тема 9. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).

-

6

-

-

-

Тема 10. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.

-

6

-

-

-

Тема 11. Інструкторська та суддівська практика. Освоєння показу технічних елементів та тактичних прийомів.

-

2

-

-

-

Кількість годин

-

72

-

-

-

Модуль 3. II курс I семестр.

**Змістовий модуль 6.
РН 1,4,5.**

Тема 1.. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.

-

8

-

-

-

Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.

-

8

-

-

-

Тема 3. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).

-

10

-

-

-

**Змістовий модуль 7.
РН 2,5,7.**

Тема 4. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.

-

4

-

-

-

Тема 5. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.

-

2

-

-

-

Тема 6. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті

-

8

-

-

-

(переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).					
Тема 7. Тактична підготовка. Навчання основами тактики індивідуальних, групових дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами та системами, що відповідають можливостям окремих гравців.	-	4	-	-	-
Тема 8.. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.	-	8	-	-	-
Тема 9. Інструкторська та суддівська практика. Уміння самостійно проводити частину заняття студентами.		2			
Кількість годин	-	54	-	-	-
Модуль 4. II курс II семестр.					
Змістовий модуль 8.					
РН 1,4,5.					
Тема 1. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	6	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	8	-	-	-
Тема 3. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	8	-	-	-
Змістовий модуль 9.					
РН 2,5,6.					
Тема 4. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	8	-	-	-
Тема 5. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	6	-	-	-
Тема 6. Тактична підготовка. Навчання основам тактики індивідуальних, групових дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами та системами, що відповідають можливостям окремих гравців.	-	6	-	-	-
Тема 7.. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.	-	8	-	-	-
Тема 8. Інструкторська та суддівська практика. Оволодіння уміннями і навичками самостійно проводити частину заняття.	-	2	-	-	-
Змістовий модуль 10.					
РН 1,5,7.					
Тема 9. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	6	-	-	-
Тема 10. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	6	-	-	-
Тема 11. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня..	-	6	-	-	-
Тема 12. Інструкторська та суддівська практика. Оволодіння студентами знаннями і уміннями з організації і проведення змагань з футболу.	-	2	-	-	-
Кількість годин	-	72	-	-	-
Модуль 5. III курс I семестр.					

Змістовий модуль 11.**РН 1,3,5.**

Тема 1. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	4	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	4	-	-	-
Тема 3. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	6	-	-	-
Самостійні заняття	-	-	-	12	-

Змістовий модуль 12.**РН 2,5,6.**

Тема 4. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	4	-	-	-
Тема 5. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	4	-	-	-
Тема 6. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	4	-	-	-
Тема 7. Тактична підготовка. Навчання основам тактики групових і командних дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами та системами, що відповідають можливостям окремих гравців і команди в цілому.	-	2	-	-	-
Тема 8. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.	-	-	-	-	-
Тема 9. Інструкторська та суддівська практика. Оволодіння студентами знаннями і уміннями з організації і проведення змагань з футболу. Вивчення правил гри в футбол, змін та доповнень до них.	-	-	-	-	-
Самостійні заняття	-	-	-	12	-
Кількість годин	-	28	-	24	-

Модуль 6. III курс II семестр.**Змістовий модуль 13.****РН 1,4,5.**

Тема 1. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	2	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	4	-	-	-
Тема 3. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	4	-	-	-
Самостійні заняття	-	-	-	10	-

Змістовий модуль 14.**РН 2,3,6.**

Тема 4. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	4	-	-	-
Тема 5. Тактична підготовка. Навчання основам тактики групових і командних дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні	-	4	-	-	-

тактичних прийомів, оволодіння варіантами та системами, що відповідають можливостям окремих гравців і команди в цілому.					
Тема 6. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.		4			
Тема 7. Інструкторська та суддівська практика. Оволодіння студентами знаннями і уміннями з організації і проведення змагань з футболу. Вивчення правил гри в футбол, змін та доповнень до них, суддівство навчальних ігор.		2			
Самостійні заняття	-	-	-	10	-
Змістовий модуль 15. РН 1,5,7.					
Тема 8. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	2	-	-	-
Тема 9. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	4	-	-	-
Тема 10. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.	-	6	-	-	-
Самостійні заняття	-	-	-	8	-
Кількість годин	-	36	-	28	-
Модуль 7. IV курс I семестр. Змістовий модуль 16. РН 3,4,5.					
Тема 1.. Загальна фізична підготовка. Застосування вправ, що мають різнобічний вплив на фізичний розвиток, зміцнення здоров'я, розвиток загальних фізичних якостей (сили, швидкості, гнучкості, витривалості, спритності) та підвищення загальної працездатності студентів-футболістів.	-	2	-	-	-
Тема 2. Спеціальна фізична підготовка. Попередня та основна спеціальна фізична підготовка. Розвиток спеціальних рухових якостей і функціональних можливостей організму студентів, що створює спеціальний фундамент, підвищення функціональних можливостей організму студентів відповідно до вимог футболу.	-	4	-	-	-
Тема 3.. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	6	-	-	-
Самостійні заняття	-	-	-	12	-
Змістовий модуль 17. РН 1,4,6.					
Тема 4. Технічна підготовка. Навчання та вдосконалення техніки гри в футбол у нападі (передачі, ведення, і удари по м'ячу) та в захисті (переміщення, вибивання, накривання і перехоплення м'яча).	-	4	-	-	-
Тема 5. Тактична підготовка. Навчання основам тактики індивідуальних, групових і командних дій. Вдосконалення тактичної майстерності у виконанні тактичних прийомів, оволодіння варіантами та системами, що відповідають можливостям окремих гравців і команди в цілому.		6			
Тема 6. Інтегральна підготовка. Застосування вправ спеціально-підготовчого характеру, що наближені за структурою і особливостям діяльності функціональних систем до змагальних. Застосування змагальних вправ, що виконуються в умовах змагань різного рівня.		4			
Тема 7. Інструкторська та суддівська практика. Вивчення правил гри в футбол, змін та доповнень до них, суддівство навчальних ігор.		2			
Самостійні заняття	-	-	-	12	-
Кількість годин	-	28	-	24	-
Усього годин	-	344	-	76	-

Завдання для самостійної роботи

№ з/ п	Назва теми	Кількість годин

		Денна форма
1.	Історія виникнення та розвитку гри футбол у світі.	4
2.	Історія виникнення та розвитку гри в Україні.	4
3.	Сучасний стан розвитку футболу, його тенденції та шляхи подальшого розвитку.	4
4.	Фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення здоров'я і фахової дієздатності.	2
5.	Фізична культура і основи здорового способу життя студента.	2
6.	Фізична культура і система фізичного виховання у закладах вищої освіти	2
7.	Контроль і самоконтроль у процесі фізичного вдосконалення.	2
8.	Технічна підготовки в нападі у футболі.	4
9.	Технічна підготовки в захисті у футболі.	4
10.	Тактична підготовки в нападі (індивідуальні дії) у футболі.	4
11.	Тактична підготовки в нападі (групові і командні дії) у футболі.	4
12.	Тактична підготовки в захисті (індивідуальні дії) у футболі.	4
13.	Тактична підготовки в захисті (групові і командні дії) у футболі.	4
14.	Методи навчання та тренування. Форми організації тренувальних занять. Методика спортивного тренування.	4
15.	Система спеціальних заходів та засобів відновлення у спортивному тренуванні з футболу.	4
16.	Значення та види змагань.	4
17.	Організація і планування змагань.	4
18.	Системи розіграшу. Виявлення переможців змагань.	4
19.	Аналіз правил гри з футболу.	6
20.	Методика суддівства змагань.	6
	Разом:	76

Форми та методи навчання

Заняття проводяться в активних і творчих формах – це практичні заняття, індивідуальні та групові консультації, а також самостійну роботу, що сприяє набуттю практичних навичок.

Для формувань умінь і навичок застосовуються такі методи навчання:

- вербальні/словесні (пояснення, розповідь, бесіда, інструктаж);

- наочні (спостереження, ілюстрація, демонстрація);

- практичні (метод регламентованої вправи, ігровий, змагальний);

- пояснювально-ілюстративний, який передбачає пред'явлення готової інформації викладачем та її засвоєння студентами;

- виконання різних завдань за зразком

Порядок оцінювання результатів навчання

Щоб досягнути позитивних результатів навчання, студентам потрібно систематично відвідувати практичні заняття. Для визначення рівня засвоєння студентами навчального матеріалу використовується поточний контроль, головна мета якого – оптимізувати процес фізичного виховання, домогтися його максимальної результативності. Завдання поточного контролю полягає у виявленні ступеню засвоєння студентами тем змістовних модулів.

Поточний контроль проводиться за такими критеріями:

- визначення рівня фізичної підготовленості, що перевіряється і оцінюється за результати виконання контрольних вправ;

- здача тестів і нормативів оцінки фізичної підготовленості студентів.

Види випробувань	Стать	Кількість балів				
		5	4	3	2	1
1.6-хвилинний біг (к-сть м)	чол.	1165	1205	1245	1285	1315
2.Біг 100 м (с)	чол.	13,2	13,9	14,4	14,9	15,5
3.Піднімання в сід за 1 хв. (разів)	чол.	50	44	37	31	26
4.Згинання і розгинання рук в упорі від підлоги (разів)	чол.	34	28	22	16	11
5.Підтягування на перекладині (разів)	чол.	14	12	10	8	6
6.Нахили тулуба вперед з положення сидячи (см)	чол.	18	15	12	9	5
7.Стрибок у довжину з місця	чол.	246	232	215	200	185
8.Човниковий біг 4x9 м (с)	чол.	8,8	9,2	9,7	10,2	10,7

За регулярне відвідування занять з фізичного виховання з дисципліни студенту нараховуються додаткові бали (не більше двох) до його рейтингу. Успішне досягнення результатів навчання дозволяє брати активну участь у спортивному житті університету (1 бал), виступати у складі збірних команд НУВГП на змаганнях різних рівнів (від 3 до 7 балів) тощо. Інші особисті спортивні досягнення, що оцінюються додатковими балами до рейтингу студента, наведені у «Правилах призначення і виплати стипендій студентам, асистентам-стажистам,

аспірантам і докторантам НУВГП», додаток 3 «Порядок формування рейтингу успішності студентів для призначення академічних стипендій в НУВГП».

[https://nuwm.edu.ua/index.php?](https://nuwm.edu.ua/index.php?preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000)

[preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000](https://nuwm.edu.ua/index.php?preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000)

Рекомендована література

Основна література

1. Ачкасов М. І. Урок футболу. 6-й клас. Фізичне виховання в школах України. 2013. с.7-10.
2. Бабайлова Г. В. Урок футболу. 8-й клас. Фізичне виховання в школах України. 2014. с.10-13.
4. Костюкевич В. М. Організація і проведення змагань із спортивних ігор. Вінниця. 2019. 216 с.
5. Лапочук Н. О., Удачина Л. А. Організація та суддівство змагань з видів спорту. Навчально-методичний посібник. Маріуполь, ММК, МММК, 2014. 52 с.
6. Пасевич А. М. Футбол. Навчально-методичний посібник. А. М. Пасевич, О. С. Григорович, Ю. Ф. Кособуцький. Рівне: НУВГП, 2011. 106 с.
8. Платонов В. Н. Сучасна система спортивного тренування. К.: Перша друкарня. 2020. 704 с.

Допоміжна література

1. Мулик В.В., Камаєв О.І. Теорія системності та і системний підхід в професійній діяльності тренера. Харків, ХДАФК. 2017. 88с.
2. Сергієнко Л. П. Комплексне тестування рухових здібностей людини. Л. П. Сергієнко. Миколаїв : УДМТУ, 2019. – 360 с.
3. Пасевич А. М. та Григорович О. С. (2019) Робоча програма навчальної дисципліни «Фізичне виховання» груп спортивного вдосконалення з футболу для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня усіх освітньо-професійних програм спеціальностей НУВГП. (09-02-16) Program of the Discipline "Physical Education" for higher education applicants of football sports improvement teams specialty ALL SPECIALTIES. Режим доступу: <https://ep3.nuwm.edu.ua/17133/>

Інформаційні ресурси

1. Фізичне виховання у вищих навчальних закладах [Електронний ресурс] / Режим доступу: https://pidruchniki.com/70185/pedagogika/fizichne_vihovannya_studentiv
2. Здоров'я нації [Електронний ресурс] / Режим доступу: <http://komzdrav.rada.gov.ua/>
3. Молодь за здоровий спосіб життя [Електронний ресурс] / Режим доступу: <https://www.umj.com.ua/article/17095/stan-zdorov-ya-molodi-ye-zagrozlivim-dlya-nacionalnoi-bezpeki-ukraini>

ПОЛІТИКА ВИКЛАДАННЯ ТА НАВЧАННЯ

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)

Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрої співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід з складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).

Правила академічної доброчесності

Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що застосовується і поширюється на поведінку та дії, пов'язані з навчальною роботою.

Студенти мають відвідувати заняття та виконувати поставлені перед ними завдання.

Студенти, які порушують «Кодекс честі університету» та не дотримуються норми доброчесності втраять право на отримання додаткових балів до рейтингу студента за спортивну діяльність та можливість призначення стипендії, що визначається «Правилами призначення і виплати стипендій студентам, асистентам-стажистам, аспірантам і докторантам НУВГП» https://nuwm.edu.ua/index.php?preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000

В цілому студенти та викладачі мають дотримуватись:

- Кодекс честі студентів

- Кодекс честі наукових, науково-педагогічних і педагогічних працівників НУВГП.

Вимоги до відвідування

Студент зобов'язаний відвідувати всі заняття у спортивній формі та дотримуватись правил техніки безпеки під час занять. Пропущені заняття можна відпрацювати з іншою групою.

Досягнення позитивних результатів у фізичному вихованні забезпечується систематичним відвідуванням занять, студенти, що пропускають заняття втраять право на отримання додаткових балів до рейтингу студента за спортивну діяльність та можливість призначення стипендії, що визначається «Правилами призначення і виплати стипендій студентам, асистентам-стажистам, аспірантам і докторантам НУВГП»

[https://nuwm.edu.ua/index.php?](https://nuwm.edu.ua/index.php?preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000)

[preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000](https://nuwm.edu.ua/index.php?preview=1&option=com_dropfiles&format=&task=frontfile.download&catid=1690&id=3676&Itemid=100000000000)

Викладач

Пасевич А.М.

Автор
Старший викладач

Анатолій ПАСЕВИЧ

Затверджено

Проректор з науково-педагогічної та навчальної роботи

Валерій СОРОКА



документ підписаний КЕП
Номер документа СИЛ №451 від null
Підписувач Сорока Валерій Степанович
Підписувач (дані КЕП): [oSignECP.sSigner_Sert]
Сертифікат 58E2D9E7F900307B04000000807E2D0054327D00