

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ**

Навчально-науковий інститут охорони здоров'я

08-02-53S

СИЛАБУС
освітнього компонента

SYLLABUS

«Кінезіологія»		«Kinesiology»
Шифр за ОП	ВВ4	Code in Degree Programme
Освітній рівень: магістерський (другий)		Level of Education: Master's (second)
Галузь знань: Освіта/Педагогіка	01	Field of Knowledge: Education/Pedagogy
Спеціальність: Фізична культура і спорт	017	Field of Study: Physical culture and sports
Освітні програми: Фізкультурно-спортивна реабілітація, Фітнес та рекреація		Degree Programme: Physical culture and sports rehabilitation, Fitness and recreation

РІВНЕ-2023

Силабус освітнього компонента «Кінезіологія» для здобувачів вищої освіти ступеня «магістр», які навчаються за освітньо-професійними програмами

Фізкультурно-спортивна реабілітація, Фітнес та рекреація спеціальності 017
Фізична культура і спорт кваліфікація: магістр фізичної культури і спорту.
Рівне. НУВГП. 2023. 07 с.

ОПП на сайті університету:
<https://ep3.nuwm.edu.ua/26778/>
<https://ep3.nuwm.edu.ua/26777/>

Розробники силабусу:
Нагорна О.Б., к.н.фіз.вих., доцент, доцент кафедри фізичної терапії,
ерготерапії.
Зарічанська Людмила Олександрівна старший викладач кафедри фізичної
терапії, ерготерапії.

Силабус схвалений на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії
Протокол № 1 від “28” серпня 2023 року
Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії
е-підпис Нестерчук Наталія Євгенівна, д.фіз.вих., професор.

Гарант освітньої програми «Фізкультурно-спортивна реабілітація»:
е-підпис Гамма Т.В., кандидат біологічних наук, доцент.

Гарант освітньої програми «Фітнес та рекреація»:
е-підпис Старіков Володимир Сергійович, доцент кафедри теорії та методики
фізичного
виховання, заслужений працівник фізичної культури і спорту України.

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ
Протокол № 1 від “29” серпня 2023 року
Голова науково-методичної ради з якості ННІОЗ:
е-підпис Григус Ігор Михайлович, д.мед.н., професор

2023

Л.О. 2023

© Нагорна О.Б.

© Зарічанська


© НУВГП, 2023

ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ	
Ступінь вищої освіти	магістр
Спеціальність	Фізична культура і спорт
Освітні програми	Фізкультурно-спортивна реабілітація Фітнес та рекреація

Рік навчання, семестр	1-й рік, 2-й семестр
Кількість кредитів	4 кредити ЄКТС
Лекції	16
Лабораторні	24
Самостійна робота	80
Форма підсумкового контролю	Залік
Мова викладання	Українська

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧІВ


ПРОФАЙЛ ЛЕКТОРА

	<p style="text-align: center;">Нагорна Ольга Борисівна кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичної терапії, ерготерапії</p>
---	--

Вікіситет	http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Нагорна Ольга Борисівна
-----------	---

ORCID	https://orcid.org/0000-0002-6243-4862
-------	---

Як комунікувати	o.b.nahorna@nuwm.edu.ua
-----------------	--

	<p style="text-align: center;">Зарічанська Людмила Олександрівна старший викладач кафедри фізичної терапії та ерготерапії</p>
---	--

Вікіситет	http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Зарічанська Людмила Олександрівна
-----------	---

ORCID	https://orcid.org/0000-0001-7384-6793
-------	---

Як комунікувати	l.o.zarichanska@nuwm.edu.ua
-----------------	--

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

Мета та завдання

Мета: викладання навчальної дисципліни «Кінезіологія» є формування у студентів навичок застосування засобів кінезіології у процесі фізичної реабілітації хворих із захворюваннями органів чуття, опорно-рухового апарату, неврологічних захворювань.

Завдання: вивчення дисципліни передбачає ознайомлення студентів із видами вправ, механо-терапевтичних засобів, які застосовуються при порушеннях моторики; принципами проведення занять з ЛФК та кінезіології; правилами супроводу осіб з особливими потребами.

Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle

<https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=2398>

Компетентності

ЗК1. Здатність діяти соціально відповідально та свідомо.

ЗК2. Здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел.
ЗК3. Здатність до адаптації та дії в новій ситуації.
ЗК7. Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети.
СК1. Здатність до критичного осмислення проблем у сфері фізичної культури і спорту, оригінального мислення та проведення досліджень.
СК3. Здатність здійснювати науково-педагогічну діяльність у закладах вищої освіти.
СК4. Здатність управляти робочими або навчальними процесами у сфері фізичної культури та спорту, які є складними, непередбачуваними та потребують нових стратегічних підходів.
СК6. Здатність до самоосвіти, самовдосконалення та саморефлексії для успішної професіоналізації у сфері фізичної культури і спорту.
СК7. Здатність планувати, організовувати та здійснювати самостійні наукові дослідження з проблем фізичної культури і спорту.
СК8. Здатність впроваджувати у практичну діяльність результати наукових досліджень, спрямованих на вирішення прикладних завдань у сфері фізичної культури і спорту.
СК9. Усвідомлювати принципи професійної та академічної етики і необхідність їх дотримання.

Програмні результати навчання

ПРН4. Зрозуміло і недвозначно доносити власні знання, висновки та аргументацію з питань фізичної культури та спорту до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються.

ПРН6. Відшукувати необхідну інформацію у науковій літературі, базах даних, інших джерелах, аналізувати та оцінювати цю інформацію.

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

Тема 1. Загальні принципи кінезіології та класифікація руху. (2 год.)
Тема 2. Властивості суглобового руху. Ступінь свободи руху. (2 год.)
Тема 3. М'язова активність та сила. Відновлення тонусу м'язів. (2 год.)
Тема 4. Адаптивні процеси. (2 год.)
Тема 5. Нервово-м'язова електрична стимуляція. (2 год.)
Тема 6. Кінезіологічне обладнання та його застосування. (2 год.)
Тема 7. Кінезіологія в реабілітаційно-комплексній роботі з дітьми (2 год.)
Тема 8. Прикладна кінезіологія. (2 год.)

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

1. Загальні принципи та класифікація руху. Визначення термінів у кінезіології. (2 год.)
2. Методи вимірювання амплітуди руху у суглобах. (2 год.)
3. Властивості суглобового руху: Ступінь свободи руху. Відкриті та закриті кінематичні ланцюги. (2 год.)
4. М'язова активність та сила: Функціональна термінологія м'язової сили. Вимірювання м'язової сили. (2 год.)
5. Адаптивні процеси. (2 год.)
6. Типи м'язового скорочення. Види м'язової активності. (2 год.)
7. Нервово-м'язова електрична стимуляція. Техніка навантаження, постійне та змінне навантаження. (2 год.)
8. Кінезіологічна клітка і її примінення в реабілітації. (2 год.)
9. Загальні принципи тренування. Види тренажерів та їх застосування. (2 год.)
10. Прикладна кінезіологія. (2 год.)
11. Кінезіологічні вправи, як засіб розвитку для дітей з особливими освітніми потребами. (2 год.)
12. Кінезіотейпування як допоміжний спосіб в кінезіології. (2 год.)

Методи та технології навчання

Методи: демонстрація, мозковий штурм, аналіз ситуації;
Технології:

Імітаційні (рольові та ділові ігри).
Неімітаційні (розгляд проблемних питань, демонстрація відео, презентацій).
Робота в малих групах (команді).
Аналіз конкретних ситуацій (case study).
Консультації

Форми проведення занять

Лекції, міні-лекції, аналіз конкретних ситуацій, презентації, дискусії.

Інструменти, обладнання, програмне забезпечення

Література, тексти з інтернету; схеми та малюнки на екрані та/або на паперових носіях; презентації, інструкції, фото та відео.

Порядок та критерії оцінювання

Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на лабораторних заняттях та колоквиуму по всьому матеріалу.

Теоретичні знання, отриманні під час лекцій оцінюватимуться у практичному вмінні складання програми фізичної терапії.

За аудиторні заняття отримують від 0 до 60 балів.

Модульний контроль проходить у формі тестування:

20 балів – модуль 1;

20 балів – модуль 2.

Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість подання апеляції:
<http://nuwm.edu.ua/strukturni-pidrozdili/navch-nauk-tsentr-nezaleznoho-otsiniuvannia-znan>

Рекомендована література

1. Мухін В. М. Фізична реабілітація. Підручник / В. М. Мухін. 3-тє вид., перероблене та доповн. К. : олімп. Л-ра, 2010. 488 с.:
2. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації : навч. посібник / А. М. Порада, О. В. Солодовник, Н. Є. Прокопчук. К. : Медицина, 2006. 248 с.
3. Язловецький В. С. Основи фізичної реабілітації : навч. посібник / Язловецький В. С., Верич Г. Е., Мухін В. М. Кіровоград : РВВ КДПУ імені Володимира Винниченка, 2004. 238с.
4. Біомеханіка спорту: навчальний посібник для студентів ВНЗ з ФВ і С / за заг. ред. А. М. Лапутіна. К.: Олімпійська література, 2005. 319 с.
5. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації. Перекл. з англ. Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. 325с.
6. Рибак О.Ю. Кінезіологія рухових якостей: метод. посіб. до виконання контрольних робіт з кінезіології: у 2 ч. / О.Ю. Рибак, Л.І. Рибак. Львів: ЛДУФК, 2013. 44 с.
7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. Львів : ЛДУФК, 2019. 146 с.
8. Васильєва Л. О. Прикладна кінезіологія. Відновлення тонуусу скелетних м'язів: медичний атлас. 2019. 304 с.

Інформаційні ресурси в Інтернет

1. Дитяча кінезіологія: <https://www.slideshare.net/Natasha5717/ss-32554172>
2. Пальчикові ігри для малят: <http://child-ua.blogspot.com/2015/01/blog-post.html>
3. Інтернет – ресурс: <https://vseosvita.ua/library/kineziologicni-vpravi-dla-rozvitku-movlenna-ta-intelektualnih-zdibnostej-ditej-z-ooop-266495.html>
4. Інтернет–ресурс: <https://osnova.com.ua/kineziologiya-yak-zasib-rozvitku-movlennya-ta-intelektualnih-zdibnostey-ditej-z-osoblivimi-osvitnimi-potrebami/>

Поєднання навчання та досліджень

Діючий студентський науковий гурток «Кінезіотерапія: обстеження, складання та

впровадження програм фізичної терапії, ерготерапії».

Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.

ПОЛІТИКИ ВИКЛАДАННЯ ТА НАВЧАННЯ

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (softskills)

Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід зі складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).

Дедлайни та перескладання

Перездача відбувається шляхом відпрацювання лабораторних занять з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі кафедри.

Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», <https://ep3.nuwm.edu.ua/4273/>. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.

Перездача модульних контролів здійснюється згідно графіку. Оголошення стосовно дедлайнів задачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE <https://exam.nuwm.edu.ua/>

Неформальна та інформальна освіта

Студенти мають право на перезарахування результатів навчання, набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного Положення про неформальну освіту. <http://ep3.nuwm.edu.ua/18660/>.

Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даного освітнього компоненту, його програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.

Правила академічної доброчесності

Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що пов'язані з навчальною роботою. Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль та оригінальної праці.

Здобувачі не допускаються до списування та обману – за порушення принципів академічної доброчесності викладач може накладати санкції: зниження балів, повернення роботи на доопрацювання, не допущення до захисту роботи та ін.

В цілому студенти та викладачі мають дотримуватись «Положення про виявлення та запобігання академічного плагіату в Національному університеті водного господарства та природокористування (нова редакція)» (<http://ep3.nuwm.edu.ua/10325/>).

Вимоги до відвідування

Студент зобов'язаний брати участь у всіх заняттях.

Лекції та лабораторні заняття відбуваються в офлайн або онлайн режимі, згідно розкладу.

Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або під час консультацій з предмету.

Заняття онлайн можуть проводитися за допомогою Google Meet за кодом.

Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення <http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/>

Здобувачі можуть на заняттях використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.

*Лектор
кандидат фіз.вих., доцент*

О.Б. Нагорна

Автор
Старший викладач

Роман ОСИПЧУК

Затверджено

Проректор з науково-педагогічної та
навчальної роботи

Валерій СОРОКА



документ підписаний КЕП
Номер документа СИЛ №834 від [sDateTime_SignWriteAgree_Last]
Підписувач Сорока Валерій Степанович
Підписувач (дані КЕП): [oSignECP.sSigner_Sert]
Сертифікат 58E2D9E7F900307B04000000807E2D0054327D00