

Міністерство освіти і науки України
Національний університет водного господарства та
природокористування
Навчально-науковий інститут охорони здоров'я
Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

08-02-168М

МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ

до виконання лабораторних робіт із навчальної дисципліни
«Організація діяльності у сфері фізичної терапії»
для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського)
рівня за освітньо-професійною програмою «Фізична
терапія, ерготерапія» спеціальності 227 «Терапія та
реабілітація» денної форми навчання

Рекомендовано
науко-методичною радою
з якості ННІ охорони здоров'я
Протокол № 1 від 29.08.2024

Рівне – 2024

Методичні вказівки до виконання лабораторних робіт із навчальної дисципліни «Організація діяльності у сфері фізичної терапії» для здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за освітньо-професійною програмою «Фізична терапія, ерготерапія», спеціальності 227 «Терапія та реабілітація» денної форми навчання. [Електронне видання]. Ніколенко О. І., Ніколенко І. М. – Рівне : НУВГП, 2024. – 28 с.

Укладачі: Ніколенко О. І., старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії; Ніколенко І. М., старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

Відповідальний за випуск – Нестерчук Наталія Євгенівна, доктор наук з фізичної культура та спорту, професор, професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії.

Керівник групи забезпечення освітньої програми: Нестерчук Наталія Євгенівна, доктор наук з фізичної культура та спорту, професор, професор кафедри фізичної терапії, ерготерапії.

© О. І. Ніколенко,
І. М. Ніколенко, 2024
© НУВГП, 2024

ЗМІСТ

ВСТУП	4
РОЗДІЛ 1. ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ	5
РОЗДІЛ 2. МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ	6
Лабораторна робота № 1 Структура та основні функції закладів фізичної терапії.	6
Лабораторна робота № 2. Планування роботи кабінету фізичної терапії та реабілітації.	7
Лабораторна робота № 3. Документообіг у сфері фізичної терапії: оформлення медичних записів.	8
Лабораторна робота № 4. Розробка та обґрунтування індивідуальної програми фізичної терапії для пацієнтів з різними видами порушень.	10
Лабораторна робота № 5 Організація роботи мультидисциплінарної команди у фізичній терапії.	11
Лабораторна робота № 6. Управління якістю послуг у сфері фізичної терапії: стандарти та контроль.	12
Лабораторна робота № 7. Маркетинг у сфері фізичної терапії: розробка рекламної кампанії.	14
Лабораторна робота № 8. Організація безпеки та санітарно-гігієнічних умов у закладі фізичної терапії.	15
Лабораторна робота № 9. Використання сучасних інформаційних технологій у фізичній терапії.	16
Лабораторна робота № 10. Фінансове планування у сфері фізичної терапії.	18
Лабораторна робота № 11. Методологія оцінки ефективності програм фізичної терапії.	19
Лабораторна робота № 12. Розробка стратегії розвитку закладу фізичної терапії.	21
РОЗДІЛ 3. РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ СТУДЕНТИ	23
СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ	27

ВСТУП

Програму освітнього компоненту «Організація діяльності у сфері фізичної терапії» складено відповідно до освітньо-професійної програми підготовки здобувачів вищої освіти першого (бакалаврського) рівня за спеціальністю 227 «Терапія та реабілітація».

Розроблені методичні вказівки до проведення лабораторних занять з навчальної дисципліни «Організація діяльності у сфері фізичної терапії» повинні допомогти здобувачам вищої освіти у формуванні студентів глибокого розуміння принципів, методів та інструментів, які застосовуються у фізичній та спортивній реабілітації, а також розвитку необхідних практичних навичок для професійного супроводу спортсменів у процесі відновлення після травм.

Дисципліна орієнтована на забезпечення здобувачів освіти сучасними знаннями про процеси відновлення та реабілітації у спорті, що включає оцінку стану спортсменів, розробку та реалізацію ефективних реабілітаційних програм, враховуючи специфіку травм у різних видах спорту та їхній вплив на функціональний стан організму. Завдання освітнього компонента: навчити студентів аналізувати різні засоби реабілітації, застосовувати теоретичні знання на практиці, оцінювати ефективність реабілітаційних заходів, а також формувати індивідуальні програми відновлення з урахуванням потреб і можливостей спортсменів.

РОЗДІЛ 1
ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Тема 1. Структура та основні функції закладів фізичної терапії.	2
2	Тема 2. Планування роботи кабінету фізичної терапії та реабілітації.	2
3	Тема 3. Документообіг у сфері фізичної терапії: оформлення медичних записів.	2
4	Тема 4. Розробка та обґрунтування індивідуальної програми фізичної терапії для пацієнтів з різними видами порушень.	2
5	Тема 5. Організація роботи мультидисциплінарної команди у фізичній терапії.	2
6	Тема 6. Управління якістю послуг у сфері фізичної терапії: стандарти та контроль.	2
7	Тема 7. Маркетинг у сфері фізичної терапії: розробка рекламної кампанії.	2
8	Тема 8. Організація безпеки та санітарно-гігієнічних умов у закладі фізичної терапії.	2
9	Тема 9. Використання сучасних інформаційних технологій у фізичній терапії.	2
10	Тема 10. Фінансове планування у сфері фізичної терапії.	2
11	Тема 11. Методологія оцінки ефективності програм фізичної терапії.	2
12	Тема 12. Розробка стратегії розвитку закладу фізичної терапії.	2
Разом:		24

РОЗДІЛ 2 МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

Лабораторна робота № 1.

Структура та основні функції закладів фізичної терапії.

Мета: розглянути організаційну структуру закладів фізичної терапії та їх основні функції, проаналізувати їх роль у забезпеченні якісного реабілітаційного процесу.

Завдання:

1. Ознайомитися з типами закладів фізичної терапії та їх структурними підрозділами.

2. Розглянути функції кожного структурного елемента закладу, визначити їх внесок у реабілітаційний процес.

Короткий огляд теми

Заклади фізичної терапії є невід'ємною частиною системи охорони здоров'я, забезпечуючи спеціалізовану допомогу для пацієнтів із різними функціональними порушеннями. Ці заклади можуть бути як державними, так і приватними, а також спеціалізуватися на певних напрямках (наприклад, неврологія, ортопедія, педіатрія).

Структура таких закладів включає декілька ключових підрозділів, серед яких приймальний відділ, кабінети фізичної терапії, зал для тренувань, консультаційні кабінети, адміністративний відділ та інші. Кожен із підрозділів виконує конкретні функції, забезпечуючи якість та ефективність реабілітаційного процесу.

Основними функціями закладів фізичної терапії є проведення комплексного оцінювання стану пацієнтів, розробка індивідуальних програм терапії, надання послуг профілактики та реабілітації, а також інформаційно-

просвітницька діяльність для пацієнтів і їхніх сімей.

Ефективна діяльність таких закладів базується на мультидисциплінарному підході, що включає взаємодію лікарів, фізичних терапевтів, ерготерапевтів, психологів та інших фахівців. Крім того, важливим аспектом є створення безпечного та комфортного середовища для пацієнтів, яке сприяє їхньому відновленню та адаптації.

Питання для модульного контролю:

1. Які ключові структурні підрозділи характерні для закладів фізичної терапії, і які їх основні функції?
2. Як мультидисциплінарний підхід впливає на якість роботи закладу фізичної терапії?

Лабораторна робота № 2.

Планування роботи кабінету фізичної терапії та реабілітації.

Мета: навчитися організовувати та планувати роботу кабінету фізичної терапії та реабілітації з урахуванням потреб пацієнтів.

Завдання:

1. Ознайомитися з вимогами до обладнання, розташування та функціонального зонування кабінету фізичної терапії та реабілітації.
2. Розробити план роботи кабінету з урахуванням основних завдань фізичної терапії, кількості пацієнтів та оптимального використання ресурсів.

Короткий огляд теми

Кабінет фізичної терапії та реабілітації є ключовою складовою реабілітаційного процесу. Його правильне планування забезпечує комфортні умови для пацієнтів і персоналу, сприяючи ефективності реабілітаційних заходів. Планування передбачає зонування приміщення для виконання різних функцій, таких як діагностика, лікувальні процедури, тренування та консультування.

Функціональне зонування кабінету має враховувати потреби пацієнтів з різними видами порушень. Наприклад, зона для тренувань повинна мати необхідне обладнання для роботи з пацієнтами з обмеженою мобільністю, тоді як зона для діагностики повинна бути обладнана сучасними інструментами оцінки фізичного стану.

Особливу увагу слід приділити дотриманню санітарно-гігієнічних норм, адже це безпосередньо впливає на здоров'я пацієнтів і запобігає розповсюдженню інфекцій. Не менш важливим є ергономічне планування кабінету, яке дозволяє раціонально використовувати простір та ресурси.

План роботи кабінету включає розподіл часу для прийому пацієнтів, проведення групових та індивідуальних занять, а також виконання адміністративних завдань. Ефективне планування дозволяє забезпечити безперервність роботи, зменшити час очікування для пацієнтів та покращити якість послуг.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні вимоги до зонування кабінету фізичної терапії та реабілітації?
2. Як оптимізувати план роботи кабінету для забезпечення ефективності реабілітаційного процесу?

Лабораторна робота № 3.

Документообіг у сфері фізичної терапії: оформлення медичних записів.

Мета: ознайомитися з основними вимогами до ведення медичної документації у сфері фізичної терапії.

Завдання:

1. Вивчити основні види медичної документації, що використовується у фізичній терапії (історія хвороби, реабілітаційний план, протоколи лікування тощо).
2. Практично опрацювати алгоритм складання реабілітаційного плану, звіту про виконану терапію та

оформлення записів у медичній карті пацієнта.

Короткий огляд теми

Документообіг у сфері фізичної терапії є важливим компонентом професійної діяльності, який забезпечує організацію, контроль та ефективність реабілітаційного процесу. Медична документація відображає повний цикл роботи з пацієнтом: від початкової оцінки стану до завершення терапії. Правильно оформлені документи гарантують правову захищеність як пацієнта, так і терапевта.

Основними видами документації у фізичній терапії є реабілітаційний план, карти функціональної оцінки, звіти про прогрес пацієнта, протоколи процедур і виписки. Ці документи забезпечують координацію дій між фахівцями мультидисциплінарної команди та слугують базою для оцінки ефективності терапевтичних заходів.

Особливу увагу слід приділяти юридичним аспектам ведення документації. Всі записи мають бути чіткими, зрозумілими, достовірними та відповідати встановленим стандартам. Помилки в оформленні документів можуть призвести до юридичних проблем або знизити якість надання допомоги.

Сучасні інформаційні технології спрощують процес ведення документації. Використання електронних медичних записів дозволяє зберігати, аналізувати та обмінювати інформацію між фахівцями, забезпечуючи високу якість і швидкість обслуговування пацієнтів.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні вимоги до ведення медичних записів у фізичній терапії?
2. Як реабілітаційний план впливає на ефективність роботи мультидисциплінарної команди?

Лабораторна робота № 4.
Розробка та обґрунтування індивідуальної програми
фізичної терапії для пацієнтів з різними видами
порушень.

Мета: навчитися розробляти індивідуальні програми фізичної терапії для пацієнтів з урахуванням специфіки їхніх порушень, клінічного стану та цілей реабілітації.

Завдання:

1. Ознайомитися з методами оцінки функціонального стану пацієнтів і принципами формування реабілітаційних цілей.

2. Скласти індивідуальну програму фізичної терапії для пацієнта з конкретним типом порушень, обґрунтувавши вибір методів і засобів терапії.

Короткий огляд теми

Індивідуалізація реабілітаційних програм є ключовим принципом фізичної терапії. Кожен пацієнт має унікальні потреби, які залежать від типу порушення, ступеня функціональних обмежень, супутніх захворювань і соціальних факторів. Розробка програми базується на попередньому оцінюванні стану пацієнта та визначенні його реабілітаційного потенціалу.

Першим етапом є збір даних, що включає оцінку м'язової сили, рухливості суглобів, рівня фізичної активності та больового синдрому. Це дозволяє визначити вихідний стан пацієнта, на основі якого формуються короткострокові та довгострокові цілі терапії.

Важливим аспектом є вибір методів фізичної терапії. Наприклад, для пацієнтів із неврологічними порушеннями часто застосовуються техніки нейророзвиткового тренування, а для пацієнтів із травмами опорно-рухового апарату - вправи на зміцнення м'язів і відновлення амплітуди рухів. Індивідуальна програма також може включати рекомендації щодо домашніх завдань і змін у

способі життя.

Результативність програми залежить від регулярного моніторингу прогресу пацієнта. Зворотний зв'язок і корекція реабілітаційного плану відповідно до досягнень і складнощів, з якими стикається пацієнт, є запорукою ефективної терапії та повернення до повноцінного життя.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні етапи включає розробка індивідуальної програми фізичної терапії?
2. Як функціональне оцінювання пацієнта впливає на вибір методів фізичної терапії?

Лабораторна робота № 5.

Організація роботи мультидисциплінарної команди у фізичній терапії.

Мета: ознайомитися з принципами організації роботи мультидисциплінарної команди у фізичній терапії.

Завдання:

1. Проаналізувати склад та функціональні обов'язки членів мультидисциплінарної команди у фізичній терапії.
2. Розробити план взаємодії між спеціалістами для ефективної реалізації реабілітаційної програми пацієнта.

Короткий огляд теми

Мультидисциплінарний підхід є основою ефективної реабілітації, адже він об'єднує знання та досвід різних спеціалістів для всебічного вирішення проблем пацієнта. До складу мультидисциплінарної команди у фізичній терапії можуть входити лікарі, фізичні терапевти, ерготерапевти, психологи, соціальні працівники, логопеди та інші фахівці залежно від потреб пацієнта.

Ключовим аспектом успішної роботи такої команди є чітке визначення ролей і функцій кожного учасника. Лікар відповідає за діагностику та загальне медичне

керівництво, фізичний терапевт реалізує терапевтичні вправи та інші втручання, психолог забезпечує психоемоційну підтримку, а ерготерапевт допомагає пацієнту адаптуватися до повсякденного життя.

Взаємодія між членами команди базується на регулярному обміні інформацією та спільному обговоренні прогресу пацієнта. Ефективна комунікація дозволяє уникнути дублювання функцій, зменшити ризик помилок і забезпечити комплексний підхід до терапії.

Окрім взаємодії між спеціалістами, важливим компонентом роботи мультидисциплінарної команди є залучення самого пацієнта та його сім'ї до процесу реабілітації. Пацієнт має активно брати участь у визначенні цілей і виконанні рекомендацій, що сприяє досягненню більш стійких результатів.

Питання для модульного контролю:

1. Яка роль комунікації у роботі мультидисциплінарної команди у фізичній терапії?
2. Які спеціалісти входять до складу мультидисциплінарної команди, і які їхні основні функції?

Лабораторна робота № 6.

Управління якістю послуг у сфері фізичної терапії: стандарты та контроль.

Мета: ознайомитися з основними стандартами якості послуг у сфері фізичної терапії, навчитися застосовувати методи контролю якості та аналізувати їхній вплив на ефективність реабілітації.

Завдання:

1. Вивчити міжнародні та національні стандарти якості послуг у фізичній терапії та їх практичне застосування в закладах охорони здоров'я.
2. Розробити алгоритм моніторингу та оцінки якості послуг з урахуванням вимог стандартів і потреб пацієнтів.

Короткий огляд теми

Якість послуг у фізичній терапії є ключовим фактором ефективності реабілітаційного процесу. Вона визначається ступенем досягнення цілей терапії, задоволеністю пацієнтів та дотриманням стандартів професійної діяльності. Управління якістю включає розробку стандартів, контроль їх виконання та вдосконалення процесів надання послуг.

Стандарти якості послуг у фізичній терапії базуються на доказовій медицині та міжнародних рекомендаціях. Вони регулюють організацію роботи, компетенції персоналу, використання сучасного обладнання, дотримання етичних норм і безпеки пацієнтів. Національні стандарти також враховують місцеві особливості системи охорони здоров'я та правові вимоги.

Контроль якості передбачає систематичний моніторинг і оцінку результатів терапії, а також процесів її надання. Використовуються різні методи, зокрема опитування пацієнтів, аналіз показників успішності лікування та аудит медичної документації. Зворотний зв'язок від пацієнтів відіграє важливу роль у визначенні слабких місць і вдосконаленні процесів.

Підвищення якості послуг у фізичній терапії вимагає постійного навчання персоналу, оновлення матеріально-технічної бази та впровадження нових методик. Крім того, залучення пацієнтів до процесу оцінки якості послуг сприяє покращенню комунікації між терапевтами й пацієнтами, а також підвищенню довіри до системи реабілітації.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні етапи процесу контролю якості послуг у фізичній терапії?
2. Як стандарти якості впливають на ефективність реабілітаційних програм?

Лабораторна робота № 7.

Маркетинг у сфері фізичної терапії: розробка рекламної кампанії.

Мета: навчитися розробляти ефективну рекламну кампанію для закладу фізичної терапії з урахуванням специфіки послуг, потреб клієнтів та сучасних маркетингових стратегій.

Завдання:

1. Ознайомитися з принципами маркетингу у сфері фізичної терапії та визначити основні канали просування послуг.

2. Розробити концепцію рекламної кампанії, включаючи визначення цільової аудиторії, створення ключового повідомлення та вибір методів комунікації.

Короткий огляд теми

Маркетинг у сфері фізичної терапії відіграє важливу роль у залученні пацієнтів, підвищенні конкурентоспроможності закладу та формуванні позитивного іміджу. На відміну від традиційного маркетингу, у цій галузі акцент робиться на довірі, етичності та інформуванні клієнтів про користь послуг для здоров'я.

Ефективна рекламна кампанія починається з аналізу ринку. Важливо визначити основну аудиторію — це можуть бути пацієнти різного віку, спортивні команди, люди з хронічними захворюваннями тощо. Аналіз конкурентів допомагає зрозуміти, які послуги популярні та як виділити свій заклад серед інших.

Одним із ключових елементів кампанії є створення унікальної пропозиції. Це може бути інноваційне обладнання, високий рівень сервісу, спеціальні програми реабілітації або зручне розташування. Для донесення цієї пропозиції до аудиторії використовують різноманітні інструменти: соціальні мережі, вебсайти, друковані

матеріали, партнерство з лікарями чи спортивними клубами.

Результативність рекламної кампанії визначається її здатністю привернути нових клієнтів і зміцнити лояльність постійних. Для цього необхідно проводити регулярний моніторинг, збирати відгуки клієнтів та вносити корективи. Грамотно розроблений маркетинговий підхід дозволяє закладу фізичної терапії не лише розвиватися, але й активно впливати на якість життя населення.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні етапи створення рекламної кампанії для закладу фізичної терапії?
2. Як визначення цільової аудиторії впливає на ефективність маркетингової стратегії?

Лабораторна робота № 8.

Організація безпеки та санітарно-гігієнічних умов у закладі фізичної терапії.

Мета: ознайомитися з вимогами щодо безпеки та санітарно-гігієнічних умов у закладі фізичної терапії та навчитися організовувати їх виконання.

Завдання:

1. Дослідити санітарно-гігієнічні норми, які застосовуються в закладах фізичної терапії, та оцінити їх практичне виконання.
2. Розробити план заходів для забезпечення безпеки пацієнтів і персоналу в реабілітаційних приміщеннях.

Короткий огляд теми

Безпека та санітарно-гігієнічні умови є невід'ємною складовою організації роботи закладів фізичної терапії. Забезпечення чистоти, правильного використання обладнання та запобігання інфекціям сприяє підвищенню ефективності терапії та збереженню здоров'я пацієнтів і персоналу.

Основними аспектами безпеки є забезпечення

правильного розташування обладнання, наявність інструкцій для пацієнтів і персоналу, а також контроль технічного стану приміщень і апаратів. Наприклад, важливо уникати захаращення коридорів і процедурних кабінетів, щоб забезпечити вільний рух пацієнтів.

Санітарно-гігієнічні вимоги включають регулярне прибирання, дезінфекцію обладнання, вентиляцію приміщень та контроль якості води. Особлива увага приділяється зонам з високим ризиком інфікування, таким як кабінети з гідротерапією чи фізіотерапевтичними апаратами. Виконання цих норм регулюється відповідними стандартами і перевіряється державними органами.

Запобігання травмам і захворюванням також включає навчання персоналу основам першої медичної допомоги та регулярне оновлення знань щодо безпеки. Залучення пацієнтів до дотримання правил (наприклад, інструктаж перед процедурами) допомагає створити атмосферу взаємної відповідальності та довіри.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні санітарно-гігієнічні вимоги висуваються до роботи закладів фізичної терапії?
2. Як організація безпеки впливає на якість послуг у сфері фізичної терапії?

Лабораторна робота № 9.

Використання сучасних інформаційних технологій у фізичній терапії.

Мета: ознайомитися з основними інформаційними технологіями, що використовуються у фізичній терапії, та навчитися застосовувати їх для покращення якості надання послуг і моніторингу ефективності лікування.

Завдання:

1. Вивчити сучасні інформаційні системи та технології, що використовуються для оцінки стану

пацієнтів та управління фізичними вправами.

2. Оцінити можливості застосування телемедицини та цифрових інструментів у реабілітації пацієнтів у фізичній терапії.

Короткий огляд теми

Сучасні інформаційні технології значно впливають на розвиток фізичної терапії. Вони дозволяють значно покращити точність діагностики, контроль над процесом реабілітації та підвищити ефективність терапевтичних заходів. Останнім часом впроваджуються новітні цифрові інструменти, які допомагають не лише у веденні медичних записів, а й у плануванні індивідуальних програм для пацієнтів.

Однією з найбільш перспективних технологій є використання систем для моніторингу фізичних вправ, що дозволяють оцінювати рухову активність пацієнтів за допомогою спеціалізованого обладнання (наприклад, сенсорів руху, систем зворотного зв'язку) і програмного забезпечення. Це дає можливість обробляти дані та коригувати терапевтичний процес у реальному часі, що робить лікування більш персоналізованим.

Іншим важливим напрямом є застосування телемедицини в фізичній терапії. Вона дозволяє проводити дистанційні консультації, спостерігати за прогресом пацієнтів та надавати рекомендації без необхідності відвідування клініки. Це особливо актуально для пацієнтів, які проживають у віддалених районах або мають обмежену рухливість.

Застосування інформаційних технологій також включає ведення електронних медичних карт, інтеграцію даних про стан пацієнта з різних медичних напрямків і використання штучного інтелекту для прогнозування результатів лікування. Такі системи допомагають

підвищити точність реабілітаційних програм та забезпечити кращу координацію між лікарями, фізичними терапевтами та іншими медичними працівниками.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні технології використовуються для моніторингу фізичної активності пацієнтів у фізичній терапії?

2. Як телемедицина змінює підхід до фізичної терапії та реабілітації?

Лабораторна робота № 10.

Фінансове планування у сфері фізичної терапії.

Мета: ознайомитися з основами фінансового планування в сфері фізичної терапії та навчитися розробляти фінансові стратегії для забезпечення ефективної діяльності закладів фізичної терапії.

Завдання:

1. Дослідити методи фінансового планування, що використовуються в закладах фізичної терапії, та їх роль у забезпеченні стабільної діяльності.

2. Розробити фінансовий план для закладу фізичної терапії, включаючи розрахунок витрат та джерел доходів.

Короткий огляд теми

Фінансове планування є важливою складовою управління закладами фізичної терапії. Правильне фінансове планування допомагає не лише забезпечити стабільність діяльності установи, але й оптимізувати використання ресурсів, покращити доступність послуг та впроваджувати нові методи реабілітації.

Основні етапи фінансового планування включають оцінку витрат і доходів, визначення джерел фінансування, складання бюджету та прогнозування фінансових потоків. Важливо враховувати витрати на обладнання, оплату праці персоналу, витрати на оренду та комунальні послуги, а також кошти на обслуговування та оновлення техніки.

Джерела доходів у сфері фізичної терапії включають платні послуги для пацієнтів, державне фінансування (якщо заклад є державним), а також партнерства з іншими організаціями, такими як страхові компанії, спортивні клуби або медичні установи. Фінансовий план повинен бути гнучким і передбачати варіанти реагування на зміни в економічній ситуації та попиті на послуги.

Не менш важливим є прогнозування фінансових результатів діяльності закладу. Регулярний моніторинг виконання фінансового плану дозволяє вчасно виявляти проблеми, коригувати стратегії і забезпечувати ефективне використання ресурсів. Фінансове планування також допомагає у визначенні вартості послуг, що є необхідним для конкурентоспроможності закладу на ринку фізичної терапії.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні етапи фінансового планування в закладах фізичної терапії?
2. Як фінансове планування впливає на ефективність управління закладом фізичної терапії?

Лабораторна робота № 11.

Методологія оцінки ефективності програм фізичної терапії.

Мета: ознайомитися з основними методами оцінки ефективності програм фізичної терапії та навчитися застосовувати їх для моніторингу результатів реабілітації пацієнтів.

Завдання:

1. Вивчити основні методи та критерії оцінки ефективності програм фізичної терапії.
2. Розробити критерії для оцінки ефективності індивідуальних програм фізичної терапії на основі показників пацієнтів.

Короткий огляд теми

Оцінка ефективності програм фізичної терапії є необхідним етапом для забезпечення високої якості реабілітації та коригування терапевтичних заходів. Правильне оцінювання дозволяє оцінити успішність терапії, знизити ризики ускладнень та сприяє покращенню результатів лікування пацієнтів.

Основними критеріями ефективності програм фізичної терапії є досягнення конкретних медичних цілей, таких як зниження болю, покращення рухової функції, зміцнення м'язового тону або поліпшення фізичної витривалості пацієнта. Важливою складовою є також оцінка психологічного стану пацієнта, адже в процесі реабілітації важливим є підтримка морального духу та мотивації.

Методи оцінки ефективності включають використання об'єктивних показників, таких як вимірювання сили м'язів, рухливості суглобів, функціональних тестів, а також опитування пацієнтів щодо їх самопочуття. Кількісні та якісні методи дозволяють сформувати комплексну картину ефективності програми фізичної терапії.

Крім того, необхідно враховувати індивідуальні особливості пацієнта, такі як вік, загальний стан здоров'я, наявність супутніх захворювань та психологічний стан. Тому важливо застосовувати гнучкий підхід до оцінки ефективності, орієнтуючись не тільки на кількісні, але й на суб'єктивні показники, які допоможуть краще оцінити прогрес пацієнта.

Питання для модульного контролю:

1. Які основні методи оцінки ефективності програм фізичної терапії застосовуються на практиці?
2. Як впливає індивідуальний підхід до оцінки ефективності програми фізичної терапії на результат лікування?

Лабораторна робота № 12.

Розробка стратегії розвитку закладу фізичної терапії.

Мета: ознайомитися з основами розробки стратегії розвитку закладу фізичної терапії та навчитися формувати ефективні плани для підвищення якості послуг та забезпечення стабільного розвитку закладу.

Завдання:

1. Дослідити етапи розробки стратегії розвитку закладу фізичної терапії, зокрема аналіз зовнішнього та внутрішнього середовища.

2. Розробити стратегічний план для закладу фізичної терапії з урахуванням потреб пацієнтів, ресурсів та сучасних тенденцій у сфері реабілітації.

Короткий огляд теми

Розробка стратегії розвитку закладу фізичної терапії є важливим етапом у забезпеченні довгострокового успіху і конкурентоспроможності на ринку послуг реабілітації. Стратегічне планування допомагає визначити напрямки розвитку закладу, а також встановити цілі та завдання для досягнення ефективних результатів у лікуванні пацієнтів.

Першим кроком у розробці стратегії є проведення SWOT-аналізу (аналіз сильних і слабких сторін, можливостей і загроз). Це дозволяє виявити потенційні переваги та ризики, а також зосередитися на розвитку сильних сторін та подоланні слабких. Крім того, важливо враховувати зовнішні фактори, такі як зміни в законодавстві, економічній ситуації та тенденціях у сфері охорони здоров'я.

Наступним етапом є визначення стратегічних цілей, які можуть включати розширення спектру послуг, покращення якості реабілітаційних програм, впровадження нових технологій, а також підвищення рівня кваліфікації персоналу. Важливим аспектом є також фінансове планування, яке дозволяє розрахувати бюджет

на реалізацію стратегії.

Заключний етап стратегічного планування полягає в розробці конкретних заходів для досягнення поставлених цілей. Ці заходи повинні бути реалістичними, вимірюваними і терміновими. Оцінка результатів реалізації стратегії дозволяє коригувати плани та забезпечувати сталість розвитку закладу.

Питання для модульного контролю:

1. Які етапи включає процес розробки стратегії розвитку закладу фізичної терапії?
2. Як SWOT-аналіз допомагає при розробці стратегії розвитку закладу фізичної терапії?

РОЗДІЛ 3

РОЗПОДІЛ БАЛІВ, ЯКІ ОТРИМУЮТЬ СТУДЕНТИ

Вид контролю: 7 семестр – залік.

Методи контролю

1. Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни оцінюється:

участь студентів в обговоренні питань, винесених на лабораторні заняття та проблемних ситуацій; розв'язок ситуаційних вправ; самостійно підготовлені повідомлення студентів за темою лабораторного заняття; на кожному лабораторному занятті проводиться письмове опитування по темі у вигляді визначення п'яти понять або 10 тестів закритої форми з однією правильною відповіддю з 5-ти можливих; проведення модульного поточного контролю через навчально-науковий центр незалежного оцінювання.

2. Підсумковий контроль знань – залік відбувається відповідно до Положення про семестровий поточний та підсумковий контроль навчальних досягнень здобувачів вищої освіти (сайт НУВГП).

Розподіл балів, які отримують студенти

	Короткий зміст завдання	За якісне оформлення завдання, його представлення /подання/показ/ висвітлення/ демонстрація /виконання	За відповіді на запитання	Всього балів
Тема 1	Підготувати звіт, який описує специфіку роботи одного з обраних закладів.	3	2	5
Тема 2	Розробити план роботи кабінету фізичної терапії з урахуванням графіка, наявності обладнання та кількості пацієнтів.	3	2	5
Тема 3	Вивчити основні вимоги до ведення медичних записів.	3	2	5
Тема 4	Обґрунтувати доцільність застосування принципу індивідуального підходу.	3	2	5
Тема 5	Дослідити особливості роботи мультидисциплінарної команди, визначити роль фізичного терапевта.	3	2	5
Тема 6	Розробити індивідуальну програму фізичної терапії для пацієнта з конкретним випадком, з урахуванням його	3	2	5

	діагнозу.			
Тема 7	Розробити елементи маркетингової стратегії для закладу фізичної терапії.	3	2	5
Тема 8	Провести оцінку санітарно-гігієнічних умов та вимог безпеки для кабінету фізичної терапії.	3	2	5
Тема 9	Ознайомитися з прикладами інформаційних технологій, таких як програми для обліку пацієнтів і планування процедур.	3	2	5
Тема 10	Скласти бюджет малого реабілітаційного центру, включаючи планування витрат на обладнання, зарплати, оренду.	3	2	5
Тема 11	Вивчити методи оцінки ефективності реабілітаційних програм.	3	2	5
Тема 12	Створити довгострокову стратегію розвитку для закладу фізичної терапії з визначенням пріоритетних напрямків.	3	2	5
Всього за аудиторні заняття				60

Шкала оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою	
	для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	відмінно	зараховано
82-89	добре	
74-81		
64-73	задовільно	
60-63		
35-59	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

СПИСОК ВИКОРИСТАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ

Основна

1. Андрійчук О. Я. Основи практичної діяльності у фізичній терапії та ерготерапії : навчально-методичний посібник. Луцьк : ПП «Волинська друкарня», 2022. 264 с.
2. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. Л. : ЛДУФК, 2013. 186 с.
3. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії: підручник для фахівців з фізичної реабілітації / Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчук, Д. В. Вакуленко, Г. В. Кутакова ; за ред. Л. О. Вакуленко. Тернопіль : ТДМУ «Укрмедкнига», 2020. 372 с.
4. Григус І. М., Нагорна О. Б., Горчак В. В. Реабілітаційне обстеження в практиці фізичного терапевта: навч. посіб. Рівне, 2017. 128 с.
5. Григус І. М., Нагорна О. Б. Основи фізичної терапії : навч. посіб. Херсон : Олді+, 2022. 150 с.
6. Мангушева О. О. Короткий термінологічний словник ерготерапії. ГО «Українське товариство ерготерапевтів»; 2021. 17 с.
7. Фізична, реабілітаційна та спортивна медицина: підручник для студентів і лікарів / За заг. ред. В. М. Сокрута. Краматорськ : Каштан, 2019. 480 с.
8. Зливков В. Л., Лукомська С. О. Спис Гіппократа: основи психології спілкування для медичних працівників. Ніжин : Видавець ПП Лисенко М. М.; К., 2017. 208 с.

Допоміжна

1. Андрійчук О. Підготовка фізичних терапевтів до практичної діяльності. *Вісник Кам'янець-Подільського національного університету. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини*. 2019. Випуск 4. С. 10–14.
2. Андрійчук О. Я. Деякі аспекти практичної підготовки фізичних терапевтів. *Сучасна наука та освіта*

Волинi : зб. матеріалів наук.-практ. онлайн-конф. (20 листопада 2020 р.) / упоряд., голов. ред. О. Ю. Ройко. Луцьк : Вежа-Друк, 2020. С. 135–136.

3. Андрійчук О. Я. Цюпак Т. Є. Грейда Н. Б. Базові знання у професійній підготовці фізичних терапевтів, ерготерапевтів. Матеріали науково-практичної конференції з міжнародною участю присвяченої 20-й річниці з дня заснування факультету здоров'я та фізичного виховання УжНУ «Сучасні підходи до формування професійних компетентностей фахівців фізичної терапії та ерготерапії». 2019. С. 152–153

4. Андрійчук О., Грейда Н., Ульяницька Н. Застосування стретчингу в фізичній терапії. Фітнес, харчування та активне довголіття: Інтернет-конф. Луцьк : ВНУ ім. Лесі Українки, 2021. С. 3.

5. Біомеханічні основи протезування та ортезування : навчальний посібник / А. Д. Салєєва, В. В. Семенець, Т. В. Носова, І. М. Василенко, П. О. Баєв, С. В. Корнєєв, О. М. Литвиненко, І. В. Карпенко, І. М. Чернишова, І. В. Кабаненко. Харків : ХНУРЕ, 2022. 352 с.