

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА  
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ**

Навчально-науковий інститут будівництва та архітектури

**03-10-258**

<b>СИЛАБУС</b>	<b>Безпека життєдіяльності та цивільний захист</b>	
<b>SYLLABUS</b>	<b>Life safety and civil protection</b>	
Шифр за ОП Code in Degree Programme	СП03	
Освітній рівень Level of Education	Бакалаврський (перший) bachelor's (first)	
Галузь знань Field of Knowledge	19	Архітектура та будівництво Architecture and construction
Спеціальність Field of Study	192	Будівництво та цивільна інженерія Construction and civil engineering
Освітня програма Degree Programme	Будівництво та цивільна інженерія Construction and civil engineering	

РІВНЕ - 2025

Силабус навчальної дисципліни «Безпека життєдіяльності та цивільний захист» для здобувачів вищої освіти ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою «Будівництво та цивільна інженерія» спеціальності 192 «Будівництво та цивільна інженерія». Рівне. НУВГП. 2025. 12 с.

ОПП на сайті університету: <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/30310>

Розробники силабусу: Довбенко Тетяна Олександрівна, канд. техн. наук, доцент, доцент

Силабус схвалений на засіданні кафедри  
Протокол № 11 від “17” грудня 2024 року

Завідувач кафедри: Кухнюк Олег Миколайович,  
канд. техн. наук, доцент

Керівник (гарант) ОП: Караван Віктор Васильович,  
кандидат техн. наук, доцент

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІ «Будівництва та архітектури»  
Протокол № 4 від "21" січня 2025 року

Голова науково-методичної ради з якості ННІБА: *Макаренко Руслан Миколайович, канд. техн. наук, професор*

Попередня версія силабусу (вказати шифр) 03-10-20

© НУВГП, 2025

#### ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

Ступінь вищої освіти	бакалавр
Освітня програма	Будівництво та цивільна інженерія
Спеціальність	192 Будівництво та цивільна інженерія
Рік навчання, семестр	4-й рік, 7-й семестр
Кількість кредитів	3
Лекції:	14 годин/2 години
Практичні заняття:	16 годин/8 годин
Самостійна робота:	60 годин/80 годин
Курсова робота:	ні
Форма навчання	денна/заочна
Форма підсумкового контролю	залік
Мова викладання	українська

#### ІНФОРМАЦІЯ ПРО РОЗРОБНИКА

#### ПРОФАЙЛ ЛЕКТОРА

Лектор



*Довбенко Тетяна Олександрівна, доцент, канд. техн. наук, доцент кафедри охорони праці та безпеки життєдіяльності*

Вікіситет

вказується URL: <http://wiki.nuwm.edu.ua/>

ORCID

<http://orcid.org/0000-0001-7103-9656>

Канали комунікації

[t.o.dovbenko@nuwm.edu.ua](mailto:t.o.dovbenko@nuwm.edu.ua)

Актуальні оголошення на сторінці дисципліни в системі MOODLE

### **Програма «Безпека життєдіяльності та цивільного захисту»**

СПОЗ - навчальна дисципліна. Спрямована на досягнення визначених результатів навчання, якими встановлено форму підсумкового контролю (залік) та визначено кількість кредитів ЄКТС (3 кредити).

#### **Мета та завдання**

Метою вивчення дисципліни є надання знань, умінь, компетенцій для здійснення ефективної професійної діяльності шляхом забезпечення оптимального управління безпекою та цивільним захистом, формування у здобувачів вищої освіти відповідальності за особисту та колективну безпеку і усвідомлення необхідності обов'язкового виконання в повному обсязі всіх заходів гарантування безпеки в повсякденному та професійному житті. Предметом вивчення навчальної дисципліни є поняття, моделі безпеки, завдання професійної діяльності в розрізі безпеки особистості, тощо.

Завдання навчальної дисципліни полягає в отриманні здобувачами знань, умінь та компетентностей виконання кваліфікаційних норм з обов'язковим урахуванням вимог безпеки, охорони праці, збереження життя, здоров'я та працездатності, а також формування відповідального ставлення до безпеки та захисту в небезпечних та надзвичайних ситуаціях та мотивації щодо посилення особистої безпеки та гарантованого рівня функціонування об'єктів галузі, матеріальних та культурних цінностей в межах науково-обґрунтованих критеріїв прийнятної ризику.

**Посилання на розміщення освітнього компонента на навчальній платформі Moodle, на платформі освітніх програм та їхніх освітніх компонентів**

<https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=2489>

#### **Передумови вивчення\***

**(місце освітнього компоненту в структурно-логічній схемі)**

Екологія, Архітектура будівель і споруд, Технологія будівельного виробництва, організація будівництва

#### **Компетентності**

ІК - Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі будівництва та цивільної інженерії.

ЗК01 - Здатність до абстрактного мислення, аналізу та синтезу.

ЗК02 - Знання та розуміння предметної області та професійної діяльності.

ЗК07 - Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК08 - Здатність спілкуватися з представниками інших професійних груп різного рівня (з експертами з інших галузей знань/видів економічної діяльності).

ЗК09 - Здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства; усвідомлення цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідності його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні.

ЗК10 - Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК12 - Здатність до ініціативності, генерування нових ідей, адаптації та дій в нових ситуаціях (креативність), працювати як самостійно, так і в команді, мобілізувати ресурси та створювати цінність, планувати, організовувати та управляти власною діяльністю.

ЗК13 - Здатність володіти навичками публічних виступів, ведення переговорів, професійної та наукової дискусії, підготовки та демонстрації результатів дослідження.

ЗК14 - Прагнення до збереження навколишнього середовища.

СК03- Здатність проєктувати будівельні конструкції, будівлі, споруди, та інженерні мережі, (відповідно до спеціалізації), з урахуванням інженерно-технічних та ресурсозберігаючих заходів, безбар'єрного простору, правових, соціальних, екологічних, техніко-економічних показників, наукових та етичних аспектів, і сучасних вимог нормативної документації у сфері архітектури та будівництва, охорони довкілля та безпеки праці.

СК07- Спроможність нести відповідальність за вироблення та ухвалення рішень у сфері архітектури та будівництва у непередбачуваних робочих контекстах.

СК10 - Здатність до застосування науково-прикладних та технічних розробок науково-педагогічних працівників університету, співпрацювати з будівельними організаціями та проходити практичну підготовку у виробничих умовах.

СК11 - Здатність до забезпечення надійної та безпечної експлуатації конструкцій будівель і споруд, інженерних мереж.

**Програмні результати навчання (ПРН). Результати навчання (РН)**

PH01 - Застосовувати основні теорії, методи та принципи математичних, природничих, соціально-гуманітарних та економічних наук, сучасні моделі, методи та програмні засоби підтримки прийняття рішень для розв'язання складних задач будівництва та цивільної інженерії.

PH02 - Брати участь у дослідженнях та розробках у сфері архітектури та будівництва.

PH03 - Презентувати результати власної роботи та аргументувати свою позицію з професійних питань, фахівцям і нефахівцям, вільно спілкуючись державною та іноземною мовою. Виявляти ініціативу та підприємливість, бути критичним і самокритичним, вміти працювати як самостійно, так і в команді. Набуття практичних навичок із планування, організації, фінансового забезпечення та управління власною діяльністю. Знати та володіти інструментами для формування та валідації підприємницької ідеї.

PH07 - Виконувати збір, інтерпретацію та застосування даних, в тому числі за рахунок пошуку, обробки та аналізу інформації з різних джерел.

PH08 - Раціонально та ефективно застосовувати сучасні будівельні матеріали, вироби та конструкції на основі знань про їх технічні характеристики та технологію виготовлення, а також застосування сучасних моделей методів та програмних засобів підтримки прийняття рішень

PH09 - Проектувати будівельні конструкції, будівлі, споруди, інженерні мережі, та технологічні процеси будівельного виробництва, з урахуванням інженерно-технічних та енергозберігаючих заходів, безбар'єрного простору правових, соціальних, екологічних, техніко-економічних показників, наукових та етичних аспектів, і сучасних вимог нормативної документації, часових та інших обмежень, у сфері архітектури та будівництва, охорони довкілля та безпеки праці.

PH11 - Оцінювати відповідність проектів принципам проектування міських територій та об'єктів інфраструктури і міського господарства.

PH14 - Володіти робочими навичками ефективно працювати самостійно або в групі (лабораторні роботи, включаючи навички лідерства при їх виконанні), вміння отримати бажаний результат в умовах обмеженого часу з акцентом на професійну сумлінність і виключення можливості плагіату.

## Структура та зміст освітнього компонента

### Модуль 1

#### Змістовий модуль 1

#### **Тема 1. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності:**

1. Основні поняття та визначення безпеки життєдіяльності.
2. Класифікація джерел небезпек. Аксиоми безпеки життєдіяльності.
3. Вплив людського фактору у виникненні небезпек.
4. Державний нагляд щодо безпеки праці в сфері будівництва.

#### **Тема 2. Ризики та небезпеки в сфері будівництва.**

1. Загальні поняття аналізу та оцінки ризиків.
2. Критерії оцінювання ступеня ризику.
3. Управління ризиками нещасних випадків в будівництві.

#### **Тема 3. Ергатичні системи в сфері будівництва.**

1. Безпека в ергатичних системах.
2. Організація режиму діяльності на підприємствах в галузі.
3. Оцінка та вплив інформаційних систем.
4. Організація та оптимізація робочих місць з врахуванням антропометричних характеристик людини.

#### **Тема 4. Небезпеки в сучасному урбанізованому середовищі.**

1. Охорона природного середовища життєдіяльності.

2. Захист від шуму, вібрації та електромагнітного забруднення міської (сільської) території.
3. Захист від випромінювання та опромінення.
4. Системи протипожежного захисту.

### **Змістовий модуль 2**

#### **Тема 5. Причини виникнення, класифікація та моніторинг надзвичайних ситуацій.**

1. Основні поняття та визначення у сфері цивільного захисту. Законодавча та нормативна база.
2. Причини виникнення надзвичайних ситуацій та їх класифікація
3. Основи державної політики у сфері цивільного захисту
4. Права та обов'язки громадян у сфері цивільного захисту

#### **Тема 6. Захист населення і територій від надзвичайних ситуацій та їх наслідків.**

1. Організація цивільного захисту на об'єкті.
2. Запобігання виникненню НС на підприємствах галузі.
4. Основні заходи з ліквідації наслідків НС.

#### **Тема 7. Техногенна безпека суб'єкта господарювання.**

1. Небезпеки на промислових об'єктах.
2. Заходи пожежного захисту суб'єкта господарювання.
3. Аварії на комунально-енергетичних системах життєзабезпечення.
4. Руйнування будівель та споруд. Система забезпечення надійності.

### **Структура навчальної дисципліни**

Назва модулів і тем	Кількість годин									
	Денна форма					Заочна форма				
	Усього	у тому числі				Усього	у тому числі			
		л.	пр.	лаб.	сам. роб		л.	пр.	лаб.	сам. роб
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Модуль 1</b>										
<b>Змістовий модуль 1</b>										
Тема 1. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності	10	2	-	2	6	14	2	-	2	10
Тема 2. Ризики та небезпеки в сфері будівництва	11	2	-	2	7	12	-	-	2	10
Тема 3. Ергатичні системи в сфері будівництва	13	2	-	4	7	12	-	-	2	10
Тема 4. Небезпеки в сучасному урбанізованому середовищі	14	2	-	2	10	10	-	-	-	10
<b>Змістовий модуль 2</b>										

Тема 5. Причини виникнення, класифікація та моніторинг надзвичайних ситуацій	14	2	-	2	10	10	-	-	-	10
Тема 6. Захист населення і територій від надзвичайних ситуацій та їх наслідків	14	2	-	2	10	12	-	-	2	10
Тема 7. Техногенна безпека суб'єкта господарювання	14	2	-	2	10	20	-	-	-	20
<b>Усього годин</b>	90	14	-	16	60	90	2	8	-	80

### Теми лабораторних занять

Назва теми	Кількість годин	
	Денна форма	Заочна форма
№1. Оцінка психофізіологічних властивостей людини. Встановлення типу темпераменту	2	1
№2. Визначення психологічних властивостей людини: пам'ять, увага. Стрес на робочому місці	2	1
№3. Дослідження біоритмів людини	2	1
№4. Кількісна оцінка ризику	2	1
№5. Вивчення питань ергономіки робочого місця	2	-
№6. Забезпечення пожежної безпеки суб'єкта господарювання	2	1
№7. Порядок класифікації надзвичайних ситуацій	2	1
№8. Оцінка економічних збитків від наслідків надзвичайних ситуацій природнього і техногенного характеру	2	-
Усього	16	8

### Форми та методи навчання

*Методи навчання – демонстраційні.  
Технології навчання – імітаційні та неімітаційні, застосування практичних та навчальних кейсів.  
Засоби навчання - комп'ютерні та мобільні системи і мережі, мультимедійний проектор.*

### Інструменти, обладнання, програмне забезпечення

інструменти, обладнання, мультимедійне та програмне забезпечення, інтерактивні дошки, використання яких передбачається навчальною дисципліною

### Порядок оцінювання програмних результатів навчання/результатів навчання

Поточний та підсумковий контроль знань здобувачів вищої освіти

проводиться в усній, письмовій та в комп'ютерній формах і оцінюється в межах 100 балів (практична складова 60 балів, модульна складова 40 балів). Здобувач вищої освіти набирає бали за виконання певних видів робіт (виконання практичної, самостійної роботи, опитування за матеріалом, тощо) в межах тем навчальної дисципліни. Для отримання **заліку** здобувачу вищої освіти необхідно набрати не менше 60 балів, виконати практичні заняття та здати модульну складову у вигляді комп'ютерного тестування. Структуру та вміст контрольних питань та завдань визначає викладач керуючись діючих нормативних документів університету.

### Критерії оцінювання здобувачів вищої освіти за темами навчальної дисципліни

Назва теми	Бали	Форма контролю
	Денна форма	
<b>Лабораторні заняття</b>		
№1. Оцінка психофізіологічних властивостей людини. Встановлення типу темпераменту	8	Виконання завдань
№2. Визначення психологічних властивостей людини: пам'ять, увага. Стрес на робочому місці	8	Виконання завдань
№3. Дослідження біоритмів людини	8	Виконання завдань
№4. Кількісна оцінка ризику	8	Виконання завдань
№5. Вивчення питань ергономіки робочого місця	7	Виконання завдань
№6. Забезпечення пожежної безпеки суб'єкта господарювання	7	Виконання завдань
№7. Порядок класифікації надзвичайних ситуацій	7	Виконання завдань
№8. Оцінка економічних збитків від наслідків надзвичайних ситуацій природнього і техногенного характеру	7	Виконання завдань
Усього практичні заняття	60	-
Усього поточна складова оцінювання	60	-
<b>2. Підсумкова складова оцінювання</b>		
Модульний контроль №1	20	-
Модульний контроль №2	20	-
Разом за модульною складовою	40	-
Всього	100	-

### Оцінювання завдань поточного (модульного) контролю

Рівень складності завдань	Кількість завдань в білеті	Оцінка завдань (бали)	
		за одне	загальна
Безпека життєдіяльності та цивільний захист Рів1.doc	26	0.5	0-13
Безпека життєдіяльності та цивільний захист Рів2.doc	5	1	0-5
Безпека життєдіяльності та цивільний захист Рів3.doc	1	2	0-2



Всього	32		20
--------	----	--	----

Перелік нормативних документів університету що регулюють порядок оцінювання та проведення контрольних заходів:

. Положення про семестровий поточний та підсумковий контроль навчальних досягнень здобувачів вищої освіти

<http://ep3.nuwm.edu.ua/5040/>;

. Система оцінювання результатів навчання здобувачів вищої освіти (семестровий поточний контроль) зі змінами та доповненнями

<http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/21123>

**Рекомендована література (основна, допоміжна)**

### Основна

1. Кухнюк О.М., Кусковець С.Л., Довбенко Т.О. Інженерні рішення в охороні праці: навчальний посібник, Рівне, 2024 р. 326 с. <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/29810>.
2. Довбенко Т.О., Abdullayev K.N., Білан Т.Р., та ін. Економічна безпека національного енергетичного сектору в умовах глобалізації: колективна монографія / За заг. ред. О. Л. Гальцової. Херсон: Видавничий дім «Гельветика», 2020. 280 с.
3. Березуцький В. В. Ризик орієнтований підхід в охороні праці: монографія: LAP Lambert Academic Publishing, 2019. – 108 с
4. Закон України «Про охорону праці». Відомості Верховної Ради України (ВВР). – 1992, № 49, ст. 668.
5. ДСТУ ISO 45001:2019 (ISO 45001:2018, IDT) «Системи управління охороною здоров'я та безпекою праці. Вимоги та настанови щодо застосування» Режим доступу: [https://zakon.isu.net.ua/sites/default/files/normdocs/dstu\\_iso\\_45001\\_2019.pdf](https://zakon.isu.net.ua/sites/default/files/normdocs/dstu_iso_45001_2019.pdf)
6. ДБН А.3.2-2-2009. Охорона праці і промислова безпека у будівництві. Основні положення (НПАОП 45.2-7.02-12). Режим доступу: [https://pdf.sop.zp.ua/npaop\\_45\\_2-7\\_02-12.pdf](https://pdf.sop.zp.ua/npaop_45_2-7_02-12.pdf)
7. ДСТУ ISO 31000:2018 Менеджмент ризиків. Принципи та настанови (ISO 31000:2018, IDT). Режим доступу: [https://zakon.isu.net.ua/sites/default/files/normdocs/dstu\\_iso\\_31000\\_2018.pdf](https://zakon.isu.net.ua/sites/default/files/normdocs/dstu_iso_31000_2018.pdf)

### Допоміжна

8. Zhou L., Wu X., Xu Z., & Fujita H. Emergency decision making for natural disasters: An overview. International Journal of Disaster Risk Reduction. 2018. 27. P. 567–576. DOI: 10.1016/j.ijdr.2017.09.037.
9. Sterzel T., Lüdeke M.K.B., Walther C., Kok M.T., Sietz D., & Lucas P.L. Typology of coastal urban vulnerability under rapid urbanization. PLOS ONE. 2020. 15 (1). P. 1–24. DOI: 10.1371/journal.pone.0220936.
10. Іванюта С.П. Development of risk assessment methodology for emergency losses in the regions of Ukraine. Eastern-European Journal of Enterprise Technologies. 2015. Vol. 3. No 6 (75). P. 48–53. URL: <https://scholar.google.com.ua/scholar?oi=bibs&cluster=12306361295748604273&btnI=1&hl=ru> (дата звернення: 04.09.2020).
11. Ляшенко О.М., Ложкін Р.С. Розроблення інформаційної технології оперативного реагування на надзвичайні ситуації. Екологічні науки № 2 (29). Т. 1. С. 106–112. DOI: <https://doi.org/10.32846/2306-9716/2020.eco.2-29.1.17> URL: [http://ecoj.dea.kiev.ua/archives/2020/2/part\\_1/19.pdf](http://ecoj.dea.kiev.ua/archives/2020/2/part_1/19.pdf) (дата звернення: 26.08.2020).

### Інформаційні ресурси в Інтернет

До складу інформаційних ресурсів навчальної дисципліни входять:

1. Кабінет Міністрів України URL: <http://www.kmu.gov.ua/>.
2. Законодавство України URL: <http://www.rada.kiev.ua/>.
3. Державна служба України з надзвичайних ситуацій: URL: <https://dsns.gov.ua/>
4. Національна бібліотека ім. В.І. Вернадського URL: <http://www.nbuv.gov.ua/>.
5. Обласна наукова бібліотека (м. Рівне, майдан Короленка, 6) [URL: <http://www.lib.rv.ua/>].

### Поєднання навчання та досліджень\*

Під час вивчення дисципліни студенти можуть залучатися до написання тез-доповідей для опублікування в науково-популярних виданнях, а також брати участь в університетських студентських наукових конференціях та залучатися до роботи в наукових гуртках

### **Політика викладання та навчання**

#### **Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)**

- Навички комунікації
- Вміння працювати в критичних умовах
- Вміння брати на себе відповідальність за прийняті рішення
- Лідерство + самостійність у професійних діях
- Успішна робота в команді
- Необхідність управляти своїм часом
- Здатність логічно і критично мислити

#### **Дедлайни та перескладання**

1. Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», <http://ep3.nuwm.edu.ua/4273/>.

2. Перездача модульних контролів здійснюється згідно <http://nuwm.edu.ua/struktturnipidroz dili/navch-tsent r-nezalez hnoho-otsiniuvannia-znan/dokument>.

3. Оголошення стосовно дедлайнів здачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE <http://exam.nuwm.edu.ua/>

#### **Неформальна та інформальна освіта**

Здобувачам вищої освіти можливе перезарахування результатів навчання набутих у неформальній та інформальній освіті згідно положення <http://nuwm.edu.ua/sp/neformalna-osvita> На платформах edEx, FutureLearn та інших подібних можна самостійно опанувати матеріал для перезарахування результатів навчання

#### **Правила академічної доброчесності**

1. Положення про виявлення та запобігання академічного плагіату в НУВГП <https://nuwm.edu.ua/sp/dokumenti>
2. Кодекс честі студентів <https://nuwm.edu.ua/sp/dokumenti>

#### **Вимоги до відвідування**

Не дозволяється пропускати заняття без поважних причин. Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення <http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/> При об'єктивних причинах пропуску занять, необхідно самостійно відпрацювати пропущений матеріал і захистити його. <https://exam.nuwm.edu.ua/> Порядок ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП. <http://ep3.nuwm.edu.ua/id/eprint/42>

Затверджено

Проректор з науково-педагогічної та  
навчальної роботи

Валерій СОРОКА



документ підписаний КЕП  
Номер документа СИЛ №303  
Підписувач Сорока Валерій Степанович  
Підписувач (дані КЕП):  
Сертифікат 3FAA9288358EC00304000009B6C3700C8C2C100