

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: ПП 10; Національний університет водного господарства

2. Назва: Реабілітація в спорті;

3. Тип: обов'язковий;

4. Рівень вищої освіти: II (магістерський),

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 5;

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 10;

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 4;

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Нестерчук Н.Є., доктор наук з фіз.вих. і спорту, завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання;*

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

- застосовувати теоретичні знання і використовувати практичні навички для оздоровлення хворих та відновлення їх працездатності;

10. Форми організації занять: *навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, контрольні заходи, екзамен;*

11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: *олімпійський спорт, кінезіологія, адаптивний спорт;*

- Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності);

12. Зміст курсу: *(перелік тем) Цілі реабілітації в спорті. Оцінювання ефективності реабілітації. Вплив фізичного навантаження на опорно-руховий апарат та функціональний стан спортсменів. Засоби відновлення та їх характеристика. Педагогічні засоби відновлення. Медико-біологічні засоби відновлення. Психологічні засоби відновлення. Процеси загоєння та патофізіологія скелетно-м'язових ушкоджень. Спортивна травма. Фактори, які погіршують працездатність спортсменів*

13. Рекомендовані навчальні видання: (зазначити до 5 джерел)

1. Железний О. Д. Механотерапія при фізичній реабілітації спортсменів ігрових видів спорту з наслідками травм нижніх кінцівок / О. Д. Железний, Г. Б. Засік, В. М. Мухін // Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. – 2013.

2. Клапчук В. В. Фізична реабілітація як наукова спеціальність і фах у практиці охорони здоров'я / В. В. Клапчук // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. / 2013.

3. Ніканоров О. Методичні аспекти фізичної реабілітації спортсменів ігрових видів спорту з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба / О. Ніканоров // Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки. : Фізичне виховання і спорт. – 2013.

4. Романишин М. Я. Фізична реабілітація в спорті. Навчальний посібник. – Рівне. Волинські береги, 2007.

5. Ю. М. Валецький, Р. О. Валецька, І. О. Петрик // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. – 2012.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

20 год. лекцій, 30 год. лабораторних робіт, 46 год. самостійної роботи. Разом – 120 год.

Методи: елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, впровадження ділових та рольових ігор, використання мультимедійних засобів;

15. Форми та критерії оцінювання:

Підсумковий контроль (40 балів): екзамен усний в кінці 10 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. Мова викладання: українська.

Завідувач кафедри

Н.Є. Нестерчук, д.н.з фіз.вих і спорту, професор

DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE

1. **Code:** PP 10;
2. **Name:** Rehabilitation in sport;
3. **Type:** *obligatory*;
4. **Level of higher education:** *II (master's degree)*,
5. **Year of study, when the discipline is offered:** 5;
6. **Semester when studying discipline:** 10;
7. **Number of established ECTS credits:** 4;
8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** *Nesterchuk N.E., Doctor of Science in Physics. and Sports, Head of the Department of Theory and Methodology of Physical Education;*
9. **Learning outcomes: after studying the discipline, the student must be able to:**
 - *apply theoretical knowledge and use practical skills to improve the health of patients and restore their ability to work;*
10. **Forms of organization of classes:** *training, independent work, practical training, control measures, exam;*
11. • **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** *Olympic sport, kinesiology, adaptive sports;*
 - *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary);*
12. **Course contents:** *(list of topics) Rehabilitation goals in sport. Evaluating the effectiveness of rehabilitation. The effect of exercise on the musculoskeletal system and the functional state of athletes. Remedies and their characteristics. Pedagogical remedies. Medico-biological remedies. Psychological remedies. Healing processes and pathophysiology of musculoskeletal injuries. Sports injury. Factors that impair the performance of athletes*
13. **Recommended editions:** *(indicate up to 5 sources)*
 1. *Zhelezny OD Mechanotherapy in the physical rehabilitation of athletes of playing sports with the consequences of injuries of the lower extremities / O. D. Zhelezny, G. B. Zasik, V. M. Mukhin // Bulletin of the Precarpathian University. Physical Education. - 2013*
 2. *Klabchuk V.V. Physical rehabilitation as a scientific specialty and profession in the practice of health care / VV Kappchuk // Physical education, sport and health culture in modern society. / 2013*
 3. *Nikanorov O. Methodical aspects of physical rehabilitation of athletes playing sports with damage to the anterior cruciate ligament of the knee joint / O. Nikanorov / Youth Scientific Bulletin of the East-European National University named after Lesya Ukrainka. : Physical education and sports. - 2013*
 4. *Romanishin M. Ya. Physical rehabilitation in sport. Tutorial. - Rivne. Volyn's Amulets, 2007.*
 5. *Yu. M. Walecki, R. O. Walecka, I. O. Petryk // Physical education, sports and culture of health in modern society. - 2012*
14. **Planned types of educational activities and teaching methods:**

20 hours lectures, 30 hours. laboratory work, 46 hours independent work. Together - 120 hours.
Methods: elements of problem lecture, individual tasks, introduction of business and role games, use of multimedia means;
15. **Form and evaluation criteria:**

Final examination (40 points): oral exam at the end of the 10th semester.
Current control (60 points): testing, questioning.
16. **Language of teaching:** *Ukrainian.*

Head of the Department

N.E. Nesterchuk, Doctor of Science in Physics and Sport, Professor