



## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «Теорія і методика фізичного виховання».

**1. Код:** ПП

**2. Назва:** «Теорія і методика фізичного виховання».

**3. Тип:** вибіркова.

**4. Рівень вищої освіти:** I (бакалаврський).

**5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна:** 1.

**6. Семестр, коли вивчається дисципліна:** 2.

**7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС:** 3

**8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада:** Гірак Анатолій Митрофанович, старший викладач кафедри теорії та методики фізичного виховання.

**9. Результати навчання:** після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним: користуватись спеціальною додатковою літературою, побудувати фізіологічну криву уроку фізичного виховання, скласти протокол хронометражу уроку фізичної культури, законспектувати фізіологічну характеристику формування рухових навичок, розробляти програму навчання руховій дії, складати документи планування програмного матеріалу з фізичного виховання, добирати фізичні вправи для розвитку фізичних якостей, самостійно проводити дослідження для підготовки курсових і дипломних робіт.

**10. Форми організації занять:** навчальне заняття, самостійна робота, екзамен.

**11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни:**

• Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності).

**12. Зміст курсу:** (перелік тем): Теорія і методика фізичного виховання як наукова і навчальна дисципліна. Основні поняття теорії і методики фізичної культури. Методи дослідження теорії і методики фізичного виховання. Характеристика і структура системи фізичного виховання. Принципи системи фізичного виховання. Характеристика засобів фізичного виховання. Фізичні вправи - основний засіб фізичного виховання. Характеристика техніки фізичних вправ. Основні характеристики техніки фізичних рухів.

**13. Рекомендовані навчальні видання:**

1. Круцевич Т.Ю. Научные исследования в массовой физической культуре. - К.: Здоров'я, 1985.-116с.

2. Теория и методика физического воспитания /Под ред. Т.Ю. Круцевич, К.: Олімпійська література, 2003. - в 2-х томах.

3. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры. - М.: Физкультура и спорт, 1991.

4. Теория и методика физического воспитания /Под общ. ред. Л.П. Матвеева, А.Д. Новикова. - 2-е изд., в 2-х т. -М.: Физкультура и спорт, 1976.

5. Теория и методика физического воспитания / Под ред. Б.А. Ашмарина. - М.: Просвещение, 1979.

**14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:**

18 год. лекцій, 18 год. практичних робіт, 54 год. самостійної роботи. Разом – 90 год.

Методи: словесні: розповідь-пояснення, бесіда, лекція; наочні (ілюстрація, демонстрація); практичні: дослідження, вправи, лабораторні роботи, реферати.

**15. Форми та критерії оцінювання:**

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** письмовий в кінці 2 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

**16. Мова викладання:** українська.



## DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE

"Theory and methods of physical education".

**1. Code:** PP

**2. Title:** "Theory and methods of physical education".

**3. Type:** *selective*.

**4. Level of higher education:** *I (Bachelor's degree)*.

**5. Year of study, when the discipline is offered:** 1.

**6. Semester when studying discipline:** 2.

**7. Number of established ECTS credits:** 3

**8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** *Anatoliy Mirafanovich Hirak, Senior Lecturer of the Department of Theory and Methodology of Physical Education.*

**9. Learning outcomes: after studying the discipline, the student must be able to:**

*to use a special additional literature, to construct a physiological curve of a physical education lesson, to draw up a timetable for the lesson of physical culture, to keep a record of the physiological characteristics of the formation of motor skills, to develop a training program for motor activity, to draw up documents for the planning of a program material on physical education, to take physical exercises for the development of physical qualities independently conduct research for the preparation of coursework and diploma papers.*

**10. Forms of organization of classes:** *training, independent work, exam.*

**11. • Disciplines preceding the study of the specified discipline:** "Kinesiology";  
**• Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary).**

**12. Contents of the course:** (list of topics): *The theory and methods of physical education as a scientific and educational discipline. Basic concepts of theory and method of physical culture. Methods of studying the theory and method of physical education. Characteristics and structure of the system of physical education. Principles of the system of physical education. Characteristics of physical education. Physical exercises are the main means of physical education. Characteristics of physical exercise techniques. The main characteristics of the technology of physical movements.*

**13. Recommended editions:**

- 1. Krusevich T.Yu. Scientific research in mass physical culture. - K.: Health, 1985.-116s.*
- 2. The theory and method of physical education, ed. T.Yu. Krusevich, K.: Olympic literature, 2003. - in 2 volumes.*
- 3. Matveev L.P. Theory and method of physical culture. - M.: Physical Culture and Sport, 1991.*
- 4. Theory and method of physical education / By common. Ed. LP Matveeva, AD Novikova - 2nd ed., In 2 t. -M.: Physical culture and sports, 1976.*
- 5. Theory and method of physical education, ed. B.A. Ashmarin - Moscow: Enlightenment, 1979.*

**14. Planned types of educational activities and teaching methods:**

*18 hours lectures, 18 hours. practical work, 54 h. independent work. Together - 90 hours.*  
*Methods: verbal: narrative-explanation, conversation, lecture, visual (illustration, demonstration); practical: experiments, exercises, laboratory works, abstracts.*

**15. Form and evaluation criteria:**

*The evaluation is carried out on a 100-point scale.*

*Final examination (40 points): written exam at the end of 2 semesters.*

*Current control (60 points): testing, questioning.*

**16. Language of teaching:** *Ukrainian.*