

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: ПП 11; національний університет  
водного господарства  
та природокористування

2. Назва: Теорія і методика викладання спортивних дисциплін (спорт. ігри. плав.);

3. Тип: вибірковий;

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський),

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 2,3;

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 4,5;

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 4;

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: Кудрявцев А.І. старший викладач.

**Результати навчання:** після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

при підготовці до проведення уроку вміти підбирати імітаційні, підвідні та підготовчі вправи для вивчення техніки та тактики гри (волейбол, баскетбол, гандбол), підготувати план-конспект уроку, виконувати рецензування уроку, визначати загальну та моторну цільність уроку, будувати фізіологічну криву.

10. **Форми організації занять:** навчальне заняття, самостійна робота, лабораторна робота, контрольні заходи;

11. **Зміст курсу:** Спортивні ігри як засіб фізичного виховання. Основи навчання футболу. Історичні аспекти розвитку гандболу. Техніко-тактичні прийоми гри та методика навчання волейболу. Сучасні уявлення про гру волейбол. Плавання у системі фізичного виховання. Основи техніки класичних видів плавання. Планування навчального матеріалу.

12. **Рекомендовані навчальні видання:**

1. Спортивні ігри / [Є.П. Козак, І.О. Кірілов, Е.Л. Левицький та ін.] навчальний посібник / за загальною редакцією В.Ю. Хапко - Кам'янець-Подільський : «Лібрис», 2005. - 127с.

2. Спортивные игры и методика преподавания/ Ю.И. Портных - М. : Физкультура и Спорт, 1986. - 318 с.

3. Фізична культура. Програми для основної та спеціальної медичних груп загальноосвітніх навчальних закладів. 1 - 4 класи / М.Д. Зубалій та інші. - Х. : Ранок, 2006. - 215 с.

4. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: навч. посібник / Б. М. Шиян. - Тернопіль : Навчальна книга - Богдан, 2001. - Ч. 1.

-- 272 с.

5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: навч. посібник / Б.М. Шиян. - Тернопіль : Навчальна книга - Богдан, 2001. - Ч. 2. - 248 с.

13. **Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:**

16 год. лекцій, 32 год. лабораторних робіт, 192 год. самостійної роботи. Разом – 240 год.

Методи: індивідуальні завдання, індивідуальні та групові науково-дослідні завдання, використання мультимедійних засобів.

14. **Форми та критерії оцінювання:**

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (20 балів): залік письмовий або усний в кінці 9 семестру.

Поточний контроль (80 балів): опитування.

15. **Мова викладання:** українська.

Завідувач кафедри

Н.Є. Нестерчук, д.н. з фіз.вих. і спорту, професор

## DESCRIPTION TRAINING COURSE

1. **Code:** PP 11; університет водного господарства

2. **Name:** Theory and methods of teaching sports disciplines (sport. Games. Melt.)

3. **Type:** selective;

4. **The level of higher education:** I (bachelor)

5. **Year of study as proposed discipline:** 2.3;

6. **Semester when studied discipline:** 4.5;

7. **The number of installed ECTS credits:** 4;

8. **Name and surname of the lecturer / lecturers, academic degree, position:** A. Kudryavtsev Senior Lecturer.

**Learning outcomes:** *After studying the discipline the student should be able to:*

*in preparation for the lesson to be able to select simulation, A U and preparatory exercises to explore techniques and tactics of the game (volleyball, basketball, handball), to prepare a lesson plan outline, perform the review lesson and determine the overall density of the motor class, build physiological curve.*

10. **Forms classes:** *Training sessions, individual work, laboratory work, control measures;*

11. **Course content:** *Sports Games as a means of physical education. Fundamentals of football training. Historical aspects of handball. Technical and tactical tricks and methods of teaching volleyball. Modern ideas about playing volleyball. Swimming in the system of physical education. Basics techniques of classical types of swimming. Planning educational material.*

12. **Recommended edition:**

1. *Sports Games 1 / [EP Kozak, IA Kirilov, EL Levitsky et al.] Textbook / under the general editorship VU Chapko - Kamianets Podolsky "Libris", 2005. - 127s.*

2. *Sportyvnyye games and methods prepodavanyya / YI Portnyh - Moscow: Fyzkultura and Sports, 1986. - 318 p.*

3. *Physical Culture. Programs for primary and specialized medical teams of secondary schools. 1 - 4 classes / MD Zubaliy and others. - X: Morning, 2006. - 215 p.*

4. *BM Shiyan Theory and methods of physical education students, teach. manual / BM Shiyan. - Ternopil: Educational book - Bogdan, 2001 - Part 1. - 272 p.*

5. *Shiyan BM Theory and methods of physical education students, teach. manual / BM Shiyan. - Ternopil: Educational book - Bogdan, 2001 - Part 2. - 248 p.*

13. **Planned learning activities and teaching methods:**

*16h. lectures and 32 hours. laboratory works, 192 hours. independent work. Total - 240 hours.*

*Methods: individual assignments, individual and group research tasks using multimedia.*

14. **Forms and criteria:**

*Assessment is carried out on a 100-point scale.*

*Final control (20 points): oral or written test at the end of nine semester.*

*Current control (80 points): survey.*

15. **Language:** *Ukrainian.*

Head of Department

*N.E. Nesterchuk, DN with fiz.vyh. and sport, associate professor*