

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: ПП17: університет водного господарства

2. Назва: Фізична реабілітація в кардіології;

3. Тип: обов'язковий;

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський),

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 3;

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 6;

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 6;

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: Григус І.М., доктор медичних наук, завідувач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації;

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

- застосовувати теоретичні знання і використовувати практичні навички у фізичній реабілітації кардіологічних хворих;

10. Форми організації занять: навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, контрольні заходи, екзамен;

11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: анатомія людини, фізіологія людини, основи фізичної реабілітації;

- Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності);

12. Зміст курсу: Засоби фізичної реабілітації при НЦД. Засоби фізичної реабілітації при ендокардитах, міокардитах і перикардитах. Засоби фізичної реабілітації при варикозному розширенні вен нижніх кінцівок. Засоби фізичної реабілітації при атеросклерозі. Засоби фізичної реабілітації при стенокардії. Засоби фізичної реабілітації при інфаркті міокарда. Засоби фізичної реабілітації при серцево-судинній недостатності. Засоби фізичної реабілітації при порушеннях серцевого ритму. Особливості перебігу та засоби фізичної реабілітації при гіпертонічній хворобі. Засоби фізичної реабілітації при гіпотонічній хворобі. Засоби фізичної реабілітації при ревматизмі. Засоби фізичної реабілітації при міокардіодистрофії.

13. Рекомендовані навчальні видання: (зазначити до 5 джерел)

1. Внутрішні хвороби / [Р. О. Сабадишин, В. М. Баніт, І. М. Григус і ін.] ; за ред. Р. О. Сабадишина. – Рівне : ВАТ "Рівненська друкарня", 2004. – 544 с.

2. Григус І. М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи : навчальний посібник (Гриф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8114 від 29.08.11 р.) / І. М. Григус. – Рівне, 2011. – 186 с.

3. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с.

4. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / [Грейда Б. П., Столяр В. А., Валецький Ю. М., Грейда Н. Б.]. – Луцьк : Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

24 год. лекцій, 48 год. лабораторних робіт, 108 год. самостійної роботи. Разом – 180 год.

Методи: елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, впровадження ділових та рольових ігор, використання мультимедійних засобів;

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** усний в кінці 6 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. Мова викладання: українська.

Завідувач кафедри

І.М. Григус, д.мед.н., професор

## DESCRIPTION OF TRAINING DISCIPLINE

1. **Code:** *PP17*;
2. **Title:** *Physical rehabilitation in cardiology*;
3. **Type:** *obligatory*;
4. **Level of higher education:** *I (Bachelor's degree)*,
5. **Year of study, when the discipline is proposed:** *3*;
6. **Semester when studying discipline:** *6*;
7. **Number of established ECTS credits:** *6*;
8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** *Grygus I.M., doctor of medical sciences, head of the department of human health and physical rehabilitation*;
9. **Learning outcomes:** *after studying the discipline, the student must be able to:*
  - *apply theoretical knowledge and use practical skills in the physical rehabilitation of cardiac patients*;
10. **Forms of organization of classes:** *training, independent work, practical training, control measures, exam*;
11. • **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** *anatomy of a person, physiology of a person, basis of physical rehabilitation*;
  - *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary)*;
12. **Course contents:** *Physical rehabilitation facilities at NECs. Means of physical rehabilitation at endocarditis, myocarditis and pericarditis. Means of physical rehabilitation with varicose veins of the lower extremities. Means of physical rehabilitation atherosclerosis. Means of physical rehabilitation for angina pectoris. Means of physical rehabilitation during myocardial infarction. Means of physical rehabilitation at cardiovascular insufficiency. Means of physical rehabilitation with disturbances of cardiac rhythm. Features of the course and means of physical rehabilitation in hypertension. Means of physical rehabilitation at hypotonic illness. Means of physical rehabilitation with rheumatism. Means of physical rehabilitation during myocardial dystrophy.*
13. **Recommended editions:** *(indicate up to 5 sources)*
  1. *Internal Diseases / [R. O. Sabadishin, V. M. Banit, I. M. Grygus and others.]; for ed. R. O. Sabadishin. - Rivne: OJSC "Rivne Printing House", 2004. - 544 p.*
  2. *Grygus I. M. Physical rehabilitation in diseases of the respiratory system: a textbook (Grif of the Ministry of Education and Science, Youth and Sports of Ukraine No. 1 / 11-8114 dated August 29, 2011) / I. M. Grygus. - Rivne, 2011. - 186 p.*
  3. *Mukhin V.M. Physical rehabilitation / V.M. Mukhin. - K.: Olympic literature, 2009 - 488 p.*
  4. *Rehabilitation of patients with means of medical physical education / [Graidia B.P., Stolyar VA, Valetsky Yu.M., Gradaya N. B.]. - Lutsk: Volyn Regional Printing House Publishing House, 2003. - 310 p.*
14. **Planned types of educational activities and teaching methods:**

*24 hours lectures, 48 hours laboratory works 108 hours independent work. Together - 180 hours.*

*Methods: elements of problem lecture, individual tasks, introduction of business and role games, use of multimedia means*;
15. **Form and evaluation criteria:**

*The assessment is carried out on a 100-point scale.*

*Final examination (40 points): oral exam at the end of the 5th semester.*

*Current control (60 points): testing, questioning.*
16. **Language of teaching:** *Ukrainian.*

Head of the department

*I.M. Grygus, MD, professor*