



## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «Рефлексотерапія»

1. Код. ПНЗЕ12
2. Назва. Рефлексотерапія.
3. Тип. обов'язковий.
4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський).
5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 4.
6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 8.
7. Кількість кредитів ЄКТС. 2,25.
8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Ногас А.О., к.фіз.вих., доцент.*
9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:
  - здійснювати вплив на біологічно активні точки при різних патологіях;
  - використовувати технічні прийоми акупунктури і точкового масажу;
  - надавати невідкладну допомогу методами рефлексотерапії.
10. Форми організації занять: навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, залік.
11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Основи медичних знань», «Загальна патологія».
- Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):
12. Зміст курсу: (перелік тем) Історія розвитку рефлексотерапії. Теоретичні аспекти східної рефлексотерапії. Вчення про біологічно активні точки та систему меридіанів. Акупунктура як метод рефлексотерапії. Методи рефлексотерапії. Сучасні методи впливу на БАТ. Найважливіші точки для надання невідкладної допомоги. Методи лазерної рефлексотерапії. Пошук БАТ. Номенклатура меридіанів. Акупресура.
13. Рекомендовані навчальні видання: (зазначити до 5 джерел)
  1. Ногас А.О. Основи рефлексотерапії: Навчально-методичний посібник / А.О. Ногас. – Рівне, 2012. – 120 с.
  2. Вогралик В.Г. Пунктурная рефлексотерапия: Чжень-цзю / В.Г. Вогралик, М.В. Вогралик. – Горький: Волго-Вят. кн. изд-во, 1988. – 355 с.
  3. Иваничев Г.А. Механизмы акупунктуры / Г.А. Иваничев. – Казань, 2004. – 144 с.
  4. Латогуз С.И. Практическое руководство по иглорефлексотерапии и иглоукальванию / С.И. Латогуз // Серия «Дао здоров'я». – Ростов н/Д: Фенікс; Харьков: Торсинг, 2003. – 416 с.
  5. Мачерет Е.Л. Руководство по рефлексотерапии. – 3-е изд., перераб. и доп. / Е.Л. Мачерет, И.З. Самосюк. – К.: Вища школа, 1989. – 479 с.
14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:  
20 год. лекцій, 16 год. лабораторних робіт, 45 год. самостійної роботи. Разом – 81 год.  
Методи: інтерактивні лекції, елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, індивідуальні та групові науково-дослідні завдання, використання мультимедійних засобів.
15. Форми та критерії оцінювання:  
Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.  
Підсумковий контроль: залік в кінці 8 семестру.
16. Мова навчання. Українська.

Завідувач кафедри,  
д.мед.н., професор

І.М. Григус



## DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE «REFLEXOTHERAPY»

1. **Code.** PNZE12
2. **Title.** «Reflexotherapy».
3. **Type.** *obligatory*.
4. **Level of higher education:** *I (Bachelor's degree)*.
5. **Year of study, when the discipline is offered:** 4.
6. **Semester when discipline is studied:** 8.
7. **Number of ECTS credits.** 2.25.
8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** *Nogas A.O., Ph.D., associate professor*.
9. **Learning outcomes:** *after studying the discipline, the student must be able to:*
  - *to influence the biologically active points at different pathologies;*
  - *use technical techniques of acupuncture and point massage;*
  - *Provide emergency care by reflexotherapy.*
10. **Forms of organization of classes:** *training, independent work, practical training; test.*
11. • **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** *"Anatomy of a person", "Human physiology", "Fundamentals of medical knowledge", "General pathology".*
  - *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):*
12. **Course contents:** *(list of topics) History of reflexology. Theoretical aspects of Eastern reflexology. Teaching about biologically active points and the system of meridians. Acupuncture as a method of reflexology. Methods of reflexotherapy. Modern methods of influence on BAT. The most important points for emergency care. Methods of laser reflexology. Search BAT. Meridian nomenclature. Acupressure*
13. **Recommended editions:** *(indicate up to 5 sources)*
  1. *Nogas A.O. Basics of reflexology: Educational manual / A.O. Nogas. - Rivne, 2012. - 120 p.*
  2. *Vogralik V.G. Poster reflexotherapy: Zhen-tszu / VG Vogralik, MV Vogralik. - Bitter: Volgo-Vyat. book ed., 1988. - 355 p.*
  3. *Ivanichev GA Mechanisms of Acupuncture / G.A. Ivanichev. - Kazan, 2004. - 144 p.*
  4. *Latoguz S.I. Practical guide for acupuncture and acupuncture / S.I. Latium // Series «Dato Health». - Rostov N / A: Phoenix; Kharkiv: Torsing, 2003. - 416 pp.*
  5. *Мачерем Е.Л. Reflexotherapy Guide. - 3rd ed., Pererab. and add / E.L. Мачерем, И.З. Samosyuk. - К.: High school, 1989. - 479 pp.*
14. **Planned types of educational activities and teaching methods:**  
*20 years lectures, 16 hours. laboratory works 45 hours. independent work. Together - 81 years.*  
*Methods: interactive lectures, elements of problem lecture, individual tasks, individual and group research tasks, use of multimedia tools.*
15. **Form and evaluation criteria:**  
*The evaluation is carried out on a 100-point scale.*  
*Final control: **completion** at the end of the semester.*
16. **Language of training.** *Ukrainian.*

Head of the department

I.M. Grygus, MD, professor