

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ



Національний університет
водного господарства
та природокористування

«Діагностика і програми фізичної реабілітації в геронтології»

1. Код. ПП 4

2. Назва. Діагностика і програми фізичної реабілітації в геронтології.

3. Тип. обов'язковий.

4. Рівень вищої освіти: II (магістерський).

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 1.

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 9.

7. Кількість кредитів ЄКТС. 5,0.

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: Ногас А.О., к.фіз.вих., доцент.

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

- проводити діагностику та реабілітаційне обстеження пацієнтів літнього і старечого віку;
- передбачати можливий розвиток ускладнень та вміти надавати невідкладну допомогу;
- скласти та впроваджувати програму комплексної фізичної реабілітації пацієнтам літнього і старечого віку при різних захворюваннях.
- проводити санітарно-освітню роботу серед населення з питань профілактики, пропаганди здорового способу життя, занять фізичною культурою і спортом, спрямованих на подовження життя та профілактику розвитку захворювань.

10. Форми організації занять: навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, курсова робота; екзамен.

11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів», «Фізична реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату».

• Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):

12. Зміст курсу: (перелік тем) Геронтологія як наука про старість і старіння. Геріатричні аспекти фізичної реабілітації. Діагностичне та реабілітаційне обстеження геріатричних хворих. Вікові зміни дихальної системи і побудова програм фізичної реабілітації в геріатричному віці. Вікові зміни серцево-судинної системи і побудова програм фізичної реабілітації в геріатричному віці. Геронтологічні зміни з боку органів травлення. Особливості захворювань органів сечовивідної системи і побудова програм фізичної реабілітації осіб похилого та старечого віку. Особливості захворювань ендокринної системи і обміну речовин в похилому та старечому віці та побудова програм фізичної реабілітації. Вікові зміни та хвороби опорно-рухового апарату. Захворювання хребта, суглобів. Структурні та функціональні зміни нервової системи при старінні. Вікові зміни та захворювання органів зору, слуху і побудова програм фізичної реабілітації в геріатричному віці.

13. Рекомендовані навчальні видання: (зазначити до 5 джерел)

1. Анисимов В.Н. Молекулярные и физиологические механизмы старения / В.Н. Анисимов. – СПб.: Наука, 2008. – Т. 1. – 481 с.
2. Дворецкий Л.И. Справочник по диагностике и лечению заболеваний у пожилых / Л.И. Дворецкий, Л.Б. Лазебник. – М.: Новая волна Оникс, 2000. – 543 с.
3. Журавльова Т.П. Основы геріатрії: Навчальний посібник для студентів установ середовищ. проф. освіти. – М.: ФОРУМ: ИНФРА. – М, 2003. – 271 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с.
5. Коркушко О.В. та ін. Методика застосування оздоровчих фізичних тренувань у людей похилого віку для попередження прискорення старіння та залежної від віку патології: Метод. реком. – К.: ІВУ "Алкон", 2000. – 20 с.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

20 год. лекцій, 40 год. лабораторних робіт, 90 год. самостійної роботи. Разом – 150 год.

Методи: інтерактивні лекції, елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, індивідуальні та групові науково-дослідні завдання, використання мультимедійних засобів.

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** усний, в кінці 9 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. Мова навчання. Українська.

Завідувач кафедри,
д.мед.н., професор

І.М. Григус

DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE "DIAGNOSTICS AND PROGRAMS OF PHYSICAL REHABILITATION IN GERONTOLOGY"



Національний університет
водного господарства
та природокористування

1. Code. PP 4

2. Title. *Diagnostics and programs of physical rehabilitation in gerontology.*

3. Type. *obligatory.*

4. Level of higher education: *II (master's degree).*

5. Year of study, when the discipline is offered: *1.*

6. Semester when studying the discipline: *9.*

7. Number of ECTS credits. *5.0*

8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position: *Nogas A.O., Ph.D., associate professor.*

9. Learning outcomes: *after studying the discipline, the student must be able to:*

- *to conduct diagnostics and rehabilitation examination of patients of elderly and old age;*
- *anticipate the possible development of complications and be able to provide urgent care;*
- *To compile and implement a program of integrated physical rehabilitation for patients of elderly and old age with various diseases.*

• *carry out sanitary and educational work among the population on prevention, promotion of a healthy lifestyle, physical education and sports, aimed at extending life and preventing the development of diseases.*

10. Forms of the organization of classes: *study lessons, independent work, practical training, course work; exam.*

11. • Disciplines preceding the study of the specified discipline: *"Anatomy of a person", "Human physiology", "Physical rehabilitation in diseases of internal organs", "Physical rehabilitation in diseases of the musculoskeletal system".*

• *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):*

12. Course contents: *(list of topics) Gerontology as a science about aging and aging. Geriatric aspects of physical rehabilitation. Diagnostic and rehabilitation examination of geriatric patients. Age-related changes in the respiratory system and the development of programs for physical rehabilitation at geriatric age. Age-related changes in the cardiovascular system and the development of programs for physical rehabilitation at geriatric age. Gerontological changes on the part of the digestive system. Features of diseases of the organs of the urinary system and the construction of physical rehabilitation programs for the elderly and the elderly. Features of diseases of the endocrine system and metabolism in the sloping and aging age and the construction of physical rehabilitation programs. Age changes and diseases of the musculoskeletal system. Spine disease, joints. Structural and functional changes of the nervous system during aging. Age-related changes and diseases of the organs of vision, hearing and building programs of physical rehabilitation at geriatric age.*

13. Recommended editions: *(indicate up to 5 sources)*

1. Anisimov V.N. *Molecular and physiological mechanisms of aging* / V.N. Anisimov - SPb.: Nauka, 2008. - T. 1. - 481 p.

2. Dvoretzky L.I. *Directory of diagnostics and treatment of diseases in the elderly* / L.I. Dvoretzky, L. B. Lazebnik - M.: The New Wave of Onix, 2000. - 543 p.

3. Zhuravleva T.P. *Basics of Geriatrics: A Manual for Students Institutions. prof. education.* - M.: FORUM: INFRA. - M., 2003. - 271 p.

4. Mukhin V.M. *Physical rehabilitation* / V.M. Mukhin. - K.: Olympic literature, 2009 - 488 p.

5. Korkushko O.V. *etc. Method of using health-improving physical training in the elderly for preventing the acceleration of aging and age-dependent pathology: Method. river* - K.: IWU "Alcon", 2000 - 20 p.

14. Planned types of educational activities and teaching methods:

20 years lectures, 40 years. laboratory works, 90 hours. independent work. Together - 150 years.

Methods: interactive lectures, elements of problem lecture, individual tasks, individual and group research tasks, use of multimedia tools.

15. Form and evaluation criteria:

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

*Final examination (40 points): oral **exam** at the end of the 9th semester.*

Current control (60 points): testing, questioning.

16. Language of training. *Ukrainian*