



1. Код. ПП18

2. Назва. «Фізична реабілітація в ревматології».

3. Тип. обов'язковий.

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський).

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 3.

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 6.

7. Кількість кредитів ЄКТС. 5,0.

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Ногас А.О., к.фіз.вих., доцент.*

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

- проводити реабілітаційне обстеження хворих з ревматологічними захворюваннями;
- складати план заходів з фізичної реабілітації, призначати режими рухової активності для пацієнтів з ревматологічними захворюваннями;
- застосовувати програму фізичної реабілітації для хворих з ревматологічними захворюваннями.

10. Форми організації занять: *навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, екзамен.*

11. • Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: *«Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Основи фізичної реабілітації», «Фізична реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату».*

• Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):

12. Зміст курсу: *(перелік тем) Організація ревматологічної служби в Україні. Номенклатура та класифікація ревматичних хвороб, особливості застосування засобів фізичної реабілітації в ревматології. Методи досліджень у ревматології. Фізична реабілітація хворих на гостру ревматичну лихоманку та хронічну ревматичну хворобу серця, з ревматичною вадю серця. Засоби фізичної реабілітації хворих з інфекційним ендокардитом, міокардитом, перикардитом, кардіоміопатією, хронічною серцевою недостатністю. Фізична реабілітація при системних хворобах сполучної тканини СЧВ, ССД, ДМ, ЗЗСТ, ХШ, РП). Особливості застосування засобів фізичної реабілітації хворих на системний васкуліт (ВП, ГВ, МП, синдром Чарга-Стросса, геморагічний васкуліт, хвороба Бехчева). Фізична реабілітація хворих на ревматоїдний артрит, ювенільний хронічний артрит. Засоби фізичної реабілітації хворих на серонегативні спондилоартропатії (анкілозуючий спондиліт, псоріатичний артрит, хвороба Рейнера, реактивні артрити). Фізична реабілітація хворих з мікрокристалічними артритами, остеоартрозами, остеопорозами.*

13. Рекомендовані навчальні видання: (зазначити до 5 джерел)

1. *Внутрішні хвороби / [Р. О. Сабадишин, В. М. Баніт, І. М. Григус і ін.] ; за ред. Р. О. Сабадишина. – Рівне : ВАТ "Рівненська друкарня", 2004. – 544 с.*
2. *Казимирко В.К. Ревматологія / В.К. Казимирко, В.Н. Коваленко. – Донецьк, 2009. – 615 с.*
3. *Масаж і лікувальна фізкультура в медицині: Підручник М. В. Степашко, Л. В. Сухостат. – К. : Медицина, 2006. – 288 с.*
4. *Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с.*
5. *Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / [Грейда Б. П., Столяр В. А., Валецький Ю. М., Грейда Н. Б.]. – Луцьк : Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.*

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

20 год. лекцій, 40 год. лабораторних робіт, 90 год. самостійної роботи. Разом – 150 год.

Методи: інтерактивні лекції, елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, індивідуальні та групові науково-дослідні завдання, використання мультимедійних засобів.

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): екзамен усний, в кінці 6 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. Мова навчання. Українська.



DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE "PHYSICAL REHABILITATION IN RHEUMATOLOGY"

1. **Code.** PP18

2. **Title.** "Physical rehab in rheumatology".

3. **Type.** obligatory.

4. **Level of higher education:** I (Bachelor's degree).

5. **Year of study, when the discipline is offered:** 3.

6. **Semester when studying the discipline:** 6.

7. **Number of ECTS credits.** 5.0

8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** Nogas A.O., Ph.D., associate professor.

9. **Learning outcomes:** after studying the discipline, the student must be able to:

- To conduct rehabilitation examination of patients with rheumatologic diseases;
- to draw up a plan of measures for physical rehabilitation, to establish regimens of motor activity for patients with rheumatologic diseases;
- apply a program of physical rehabilitation for patients with rheumatologic diseases.

10. **Forms of organization of classes:** study lessons, independent work, practical training, exam.

11. • **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** "Anatomy of a person", "Human physiology", "Fundamentals of physical rehabilitation", "Physical rehabilitation in diseases of the musculoskeletal system".

• Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):

12. **Course contents:** (list of topics) Organization of the rheumatological service in Ukraine. Nomenclature and classification of rheumatic diseases, especially the use of means of physical rehabilitation in rheumatology. Methods of research in rheumatology. Physical rehabilitation of patients with acute rheumatic fever and chronic rheumatic heart disease, with rheumatic heart disease. Means of physical rehabilitation of patients with infectious endocarditis, myocarditis, pericarditis, cardiomyopathy, chronic heart failure. Physical rehabilitation for systemic connective tissue diseases of the SICH, SSD, DM, ZZST, XH, RP). Features of application of means of physical rehabilitation of patients with systemic vasculitis (VP, GV, MP, Charga-Strauss syndrome, hemorrhagic vasculitis, Bexchev's disease). Physical rehabilitation of patients with rheumatoid arthritis, juvenile chronic arthritis. Means of physical rehabilitation of patients with seronegative spondyloarthropathy (ankylosing spondylitis, psoriatic arthritis, Rayner's disease, reactive arthritis). Physical rehabilitation of patients with microcrystalline arthritis, osteoarthritis, osteoporosis.

13. **Recommended editions:** (indicate up to 5 sources)

1. Diseases / [R. O. Sabadishin, V. M. Banit, I. M. Grigus and others.]; for ed. R. O. Sabadishin. - Rivne: OJSC "Rivne Printing House", 2004. - 544 p.

2. Kazimirko V.K. Rheumatology / VK Kazimirko V.N. Kovalenko - Donetsk, 2009. - 615 p.

3. Massage and medical physical education in medicine: Textbook M. V. Stepashko, L. V. Sukhostat. - K.: Medicine, 2006. - 288 p.

4. Mukhin V.M. Physical rehabilitation / V.M. Mukhin. - K.: Olympic literature, 2009 - 488 p.

5. Rehabilitation of patients with means of medical physical education / [Graidia B.P., Stolyar VA, Valetsky Yu.M., Gradya N. B.]. - Lutsk: Volyn Regional Printing House Publishing House, 2003. - 310 p.

14. **Planned types of educational activities and teaching methods:**

20 years lectures, 40 years. laboratory works, 90 hours. independent work. Together - 150 years.

Methods: interactive lectures, elements of problem lecture, individual tasks, individual and group research tasks, use of multimedia tools.

15. **Form and evaluation criteria:**

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

Final examination (40 points): oral **exam**, at the end of the 6th semester.

Current control (60 points): testing, questioning.

16. **Language of training.** Ukrainian.