

# ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»

1. Код. ПП11

2. Назва. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів.

3. Тип. обов'язковий.

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський).

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 2.

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 4.

7. Кількість кредитів ЄКТС. 3,0.

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Ногас А.О., к.фіз.вих., доцент.*

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

- проводити реабілітаційне обстеження хворих з захворюваннями внутрішніх органів;
- використовувати навички роботи з хворими, які мають внутрішні захворювання та застосовувати засоби фізичної реабілітації при різних нозологіях: захворюваннях органів дихання, серцево-судинної системи, шлунково-кишкового тракту, обміну речовин, ендокринної системи, сечовидільної системи;
- призначати та проводити засоби фізичної реабілітації при захворюваннях внутрішніх органів, зокрема лікувальну фізичну культуру, масаж, фізіотерапевтичні процедури, механотерапію, працетерапію.

10. **Форми організації занять:** навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, курсова робота; екзамен.

11. • **Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни:** «Анатомія людини», «Фізіологія людини», «Основи фізичної реабілітації», «Загальна патологія».

• **Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):**

12. **Зміст курсу:** (перелік тем) Загальні уявлення про фізичну реабілітацію при захворюваннях внутрішніх органів. Особливості фізичної реабілітації у фтизіатрії. Фізична реабілітація хворих на туберкульоз легень. Фізична реабілітація хворих з захворюваннями органів травлення. Фізична реабілітація при гострому та хронічному гастритах. Фізична реабілітація при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки. Фізична реабілітація хворих з захворюваннями кишківника. Фізична реабілітація хворих на холецистит та жовчокам'яну хворобу. Фізична реабілітація хворих на спланхноптоз. Фізична реабілітація хворих на гломерулонефрит та пілонефрит. Фізична реабілітація хворих на цукровий діабет.

13. **Рекомендовані навчальні видання:** (зазначити до 5 джерел)

1. Внутрішні хвороби / [Р. О. Сабадишин, В. М. Баніт, І. М. Григус і ін.] ; за ред. Р. О. Сабадишина. – Рівне : ВАТ "Рівненська друкарня", 2004. – 544 с.

2. Григус І. М. Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи : навчальний посібник (Триф Міністерства освіти і науки, молоді та спорту України № 1/11-8114 від 29.08.11 р.) / І. М. Григус. – Рівне, 2011. – 186 с.

3. Масааж і лікувальна фізкультура в медицині: Підручник М. В. Степашко, Л. В. Сухостат. – К. : Медицина, 2006. – 288 с.

4. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2009. – 488 с.

5. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / [Грейда Б. П., Столяр В. А., Валецький Ю. М., Грейда Н. Б.]. – Луцьк : Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.

14. **Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:**

12 год. лекцій, 24 год. лабораторних робіт, 54 год. самостійної роботи. Разом – 90 год.

Методи: інтерактивні лекції, елементи проблемної лекції, індивідуальні завдання, індивідуальні та групові науково-дослідні завдання, використання мультимедійних засобів.

15. **Форми та критерії оцінювання:**

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** письмовий, в кінці 4 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

16. **Мова навчання.** Українська.

Завідувач кафедри,  
д.мед.н., професор

І.М. Григус



## DESCRIPTION OF THE TRAINING DISCRIMINATION "PHYSICAL REHABILITATION IN DIFFERENT INFRINGEMENT BODIES"

**1. Code.** *PP11*

**2. Title.** *Physical rehabilitation in diseases of internal organs.*

**3. Type.** *obligatory.*

**4. Level of higher education:** *I (Bachelor's degree).*

**5. Year of study, when the discipline is offered:** *2.*

**6. Semester when studying the discipline:** *4.*

**7. Number of ECTS credits.** *3.0*

**8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** *Nogas A.O., Ph.D., associate professor.*

**9. Learning outcomes: after studying the discipline, the student must be able to:**

- *conduct rehabilitation examination of patients with diseases of internal organs;*
- *use the skills of working with patients who have internal diseases and use physical rehabilitation facilities at different nosologies: respiratory diseases, cardiovascular system, gastrointestinal tract, metabolism, endocrine system, urinary system;*
- *to appoint and carry out physical rehabilitation facilities for diseases of internal organs, in particular physical therapy, massage, physiotherapy, mechanotherapy, and occupational therapy.*

**10. Forms of the organization of classes:** *study lessons, independent work, practical training, course work; exam.*

**11. • Disciplines preceding the study of the specified discipline:** *"Anatomy of a person", "Human physiology", "Fundamentals of physical rehabilitation", "General pathology".*

• *Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):*

**12. Contents of the course:** *(list of topics) General perceptions of physical rehabilitation in diseases of the internal organs. Features of physical rehabilitation in phthiology. Physical rehabilitation of patients with pulmonary tuberculosis. Physical rehabilitation of patients with diseases of the digestive system. Physical rehabilitation for acute and chronic gastritis. Physical rehabilitation for peptic ulcer and duodenal ulcer. Physical rehabilitation of patients with diseases of the intestine. Physical rehabilitation of patients with cholecystitis and cholelithiasis. Physical rehabilitation of patients with splenectomy. Physical rehabilitation of patients with glomerulonephritis and pyelonephritis. Physical rehabilitation of patients with diabetes mellitus.*

**13. Recommended editions:** *(indicate up to 5 sources)*

*1. Diseases / [R. O. Sabadishin, V. M. Banit, I. M. Grigus and others.]; for ed. R. O. Sabadishin. - Rivne: OJSC "Rivne Printing House", 2004. - 544 p.*

*2. Grigus I. M. Physical rehabilitation in diseases of the respiratory system: a textbook (Grif of the Ministry of Education and Science, Youth and Sports of Ukraine No. 1 / 11-8114 dated August 29, 2011) / I. M. Grigus. - Rivne, 2011. - 186 p.*

*3. Massage and medical physical education in medicine: Textbook M. V. Stepashko, L. V. Sukhostat. - K.: Medicine, 2006. - 288 p.*

*4. Mukhin V.M. Physical rehabilitation / V.M. Mukhin. - K.: Olympic literature, 2009 - 488 p.*

*5. Rehabilitation of patients with means of medical physical education / [Graid B.P., Stolyar VA, Valetsky Yu.M., Gradaya N. B.]. - Lutsk: Volyn Regional Printing House Publishing House, 2003. - 310 p.*

**14. Planned types of educational activities and teaching methods:**

*12 years lectures, 24 hours laboratory works, 54 h. independent work. Together - 90 years.*

*Methods: interactive lectures, elements of problem lecture, individual tasks, individual and group research tasks, use of multimedia tools.*

**15. Form and evaluation criteria:**

*The evaluation is carried out on a 100-point scale.*

*Final examination (40 points): oral **exam**, at the end of 4 semesters. Current control (60 points): testing, questioning.*

**16. Language of training.** *Ukrainian*