

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: *ПП7*

2. Назва: «Діагностика і програми фізичної реабілітації в акушерстві та гінекології».

3. Тип: обов'язковий.

4. Рівень вищої освіти: II (магістерський).

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 6.

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: 11.

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 3.

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Брега Людмила Борисівна, старший викладач.*

9. Результати навчання: після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним:

застосовувати теоретичні знання і використовувати практичні навички при проведенні діагностики та складанні програми фізичної реабілітації для жінок з нормальним перебігом чи з патологією вагітності, для жінок при тазових передлежаннях та неправильних положеннях плоду. залежно від триместру, у пологах, післяпологовому періоді, а також при оперативному розродженню. Планувати заходи фізичної реабілітації при найбільш розповсюджених гінекологічних захворюваннях. Проведення реабілітаційного спостереження в процесі застосування програм фізичної реабілітації з метою оцінки ефективності застосованих програм фізичної реабілітації.

10. Форми організації занять: навчальні заняття, самостійна робота, залік.

11. Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: «Анатомія», «Фізіологія людини», «Основи фізичної реабілітації», «ЛФК і лікарський контроль».

12. Зміст курсу: (перелік тем): Діагностика і програми фізичної реабілітації в акушерській практиці. Програми фізичної реабілітації для жінок з нормальним перебігом вагітності залежно від триместру. Програми фізичної реабілітації в пологах післяпологовому періоді та оперативному розродженні. Програми фізичної реабілітації при неправильних положеннях і тазових передлежаннях плоду. Діагностика і програми фізичної реабілітації в гінекологічній практиці. Програми фізичної реабілітації при запальних захворюваннях органів малого тазу. Програми фізичної реабілітації при неправильних положеннях статевих органів у жінок. Програми фізичної реабілітації при розладах менструальної функції та безплідності у жінок.

13. Рекомендовані навчальні видання:

1. Абрамченко В.В. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии / В.В. Абрамченко. – М.: ЭЛБИ-СПБ, 2007. – 215 с.
2. Горомова А.М. Акушерство та гінекологія / А.М. Горомова, В.К. Ліхачова. – Полтава: «Полтава», 2000. – 600 с.
3. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура [учебное пособие] / В.А. Епифанов. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2006. – 568 с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – Видання друге, перероблене та доповнене. – Київ: Олімпійська література, 2005. – 248 с.
5. Тихомиров А.Л. Воспалительные заболевания женских половых органов / А.Л. Тихомиров, С.И. Сарсания. – М.: Москва – 2007. – 123 с.
6. Физическая реабилитация / [под общ.ред. проф. С.Н. Попова]. – Ростов на Дону: «Феникс», 2005. – 352 с.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

16 год. лекцій, 20 год. практичних занять, 54 год. самостійної роботи. Разом – 90 год.

Методи: лекції з використанням активних методів викладання і елементів проблемності, практичні заняття у формі (презентація, обговорення, комунікативний метод, тематичні дослідження, індивідуальних занять).

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування, модульний контроль, підсумковий контроль.

Підсумковий контроль (40 балів): залік письмовий в кінці 11-го семестру.

16. Мова викладання: українська.



## DESCRIPTION OF THE TRAINING COURSE

### "Diagnostics and programs of physical rehabilitation in obstetrics and gynecology"

1. **Title:** Diagnostics and programs of physical rehabilitation in obstetrics and gynecology
2. **Index.** PP7
3. **Type:** Sheath.
4. **Academic year.** 6.
5. **Semester.** 11.
6. **Credits.** 3.
7. **Lecturer name, academic degree and position.** Brega Lyudmila Borisovna, senior lecturer.
8. **Results of studies**

After studying the discipline the student must be capable of: to apply theoretical knowledge and to use practical skills during diagnostics and to draw up a program of physical rehabilitation for women with normal course or with pathology of pregnancy, for women with pelvic pregnancies and incorrect position of the fetus. depending on the trimester, in childbirth, the postpartum period, as well as in operational degeneration. Plan measures of physical rehabilitation at the most common gynecological diseases. Conduct rehabilitation monitoring in the application of physical rehabilitation programs in order to evaluate the effectiveness of applied physical rehabilitation programs.

#### **Mandatory previous educational disciplines**

"Anatomy", "Human Physiology", "Fundamentals of Physical Rehabilitation", "Physical Therapy and Medical Control".

#### **9. Contents**

Diagnostics and programs of physical rehabilitation in obstetric practice. Programs of physical rehabilitation for women with normal course of pregnancy depending on the trimester. Programs of physical rehabilitation in childbirth in the postpartum period and operational degeneration. Programs of physical rehabilitation at improper positions and pelvic fetal pregnancies. Diagnostics and programs of physical rehabilitation in gynecological practice. Programs of physical rehabilitation for inflammatory diseases of the pelvic organs. Programs of physical rehabilitation at improper positions of genital organs in women. Programs of physical rehabilitation for menstrual disorders and infertility in women.

#### **10. Recommended literature**

1. Abramchenko V.V. Therapeutic physical education in obstetrics and gynecology / VV Abramchenko - M: ELBI-SPB, 2007. - 215 p.
2. Goromova AM Obstetrics and Gynecology / AM Gromova, V.K. Likhachev - Poltava: "Poltava", 2000 - 600 p.
3. Epifanov VA Therapeutic Physical Culture [tutorial] / VA Epiphanes - M.: GEOTAR - Media, 2006. - 568 pp.
4. Mukhin VM Physical rehabilitation. - Second edition, revised and supplemented. - Kyiv: Olympic literature, 2005. - 248 p.
5. Tikhomirov A.L. Inflammatory diseases of female genital organs / A.L. Tikhomirov, SI Sarsanya - M.: Moscow - 2007. - 123 p.
6. Physical rehabilitation / [under common. Ed. prof. SN Popova]. - Rostov on the Don: "Phoenix", 2005. - 352 p.

#### **11. Planned activities and teaching methods**

The combination of traditional and non-traditional methods of teaching using innovative technologies:

- lectures (visual, thematic, lecture-consultation);
- laboratory lessons (presentation, discussion, communicative method, case studies, small group work).

#### **12. Evaluation methods and criteria**

Assessment is carried out a 100-point scale.

Current control (60 points): testing, survey, module control, final control.

Final control (40 points): written test at the end of the ninth semester.

#### **13. Planned learning activities and methods**

Assessment is carried out a 100-point scale. Final control (40 points): verbal test at the end of the ninth semester. Current control (60 points): testing, survey, module control, final control.

#### **14. Teaching language** Ukrainian.