УДК 616-085 (075.8)

ББК 53.54я73

Б 87

Брега Л. Б. Фізична реабілітація при порушеннях серцево-судинної системи: навчально-методичний посібник/Л.Б. Брега. – Рівне, 2014. – 208 с.

Рецензенти:

доктор медичних наук, професор, завідувач кафедри фізичної реабілітації Міжнародного єкономіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука Р.З. Поташнюк;

доктор медичних наук, професор, директор Рівненського базового медичного коледжу P.O. Сабадишин;

доктор біологічних наук, професор, завідувач кафедри анатомії і фізіології людини Черкаського національного університету ім. Б. Хмельницького

B.C. Лизогуб.

Друкується за ухвалою Вченої ради Міжнародного eкономіко-гуманітарного університету імені академіка Степана Дем'янчука,

(Протокол № 5 від 24.12. 2009 року)

© Брега Л. Б. Рівне, 2014

ЗМІСТ

Вступ …………………………………………………………..5

Робоча навчальна програма з дисципліни «ФР при порушен­нях ССС»........7

Тематика практичних занять ………………………………….…....... 14

Тематика самостійної роботи………………………………………….……....23

Програмні залікові питання IV курс………………………………….…….…23

Програмні питання до екзамену V курс………………………………..….….27

Зміст лекцій IV курс

Лекція №1. Вступ до дисципліни. Анатомо-фізіологічні особли­-

вості ССС. Основні захворювання органів кровообігу та засоби їх реабілітації………………………………………………………………...…….31

Лекція №2. Засоби фізичної реабілітації при синдромі НЦД…….…..……..46

Лекція №3. Засоби фізичної реабілітації при перикардиті та ендокардиті...57

Лекція №4. Засоби фізичної реабілітації при міокардитах……………….… 67

Лекція №5. Засоби фізичної реабілітації при варикозному розши­ренні вен нижніх кінцівок………………………………………………………………….74

Зміст лекцій V курс:

Лекція №1. Засоби ФР при ішемічній хворобі серця (стенокардії)…………83

Лекція №2. Засоби фізичної реабілітації при інфаркті міокарда.................. 96

Лекція №3. Засоби ФР при серцевій недостатності………………………...115

Лекція №4. Засоби ФР при порушенні серцевого ритму…………………..122

Лекція №5. Засоби фізичної реабілітації при гіпертонічній хворобі.. ……134

Лекція №6. Засоби фізичної реабілітації при гіпотонічній хворобі………151

Лекція №7. Засоби фізичної реабілітації при ревматизмі………………….159

Лекція №8. Засоби ФР при атеросклерозі ……………….…………………..173

Лекція №9. Засоби ФР при міокардіодистрофії…………………….………188

Тести по серцево-судинній патології ………………………………….…….196

Література …………………………………………………………….………..202

3

СКОРОЧЕННЯ В ТЕКСТІ

БЗЗ - біологічно зворотний зв'язок

ВХ - варикозна хвороба

ДАТ - діастолічний артеріальний тиск

ЕКГ - електрокардіограма

ЕМГ - електроміограма

ІЕ - інфекційний ендокардит

IP - інотропний резерв

ІХС - ішемічна хвороба серця

КВ - коефіцієнт витривалості Квасса

КР - коронарний резерв

ЛФК- лікувальна фізична культура

МКД- міокардіодистрофії

МКХ- міжнародна класифікація хвороб

ПАТ - пульсовий артеріальний тиск

ПД - подвійний добуток

РГГ- ранкова гігієнічна гімнастика

CAT - систолічний артеріальний тиск

CMC - синусоїдальні модульовані струми

СМСВ - синдрому малого серцевого викиду

ФК - функціональний клас

ФН - фізичні навантаження

ЧД - частота дихання

ЧСС - частота серцевих скорочень

ХР -хронотропний резерв

ХСН - хронічна серцева недостатність

СКОРОЧЕННЯ В ТЕКСТІ

БЗЗ - біологічно зворотний зв'язок

ВХ - варикозна хвороба

ДАТ - діастолічний артеріальний тиск

ЕКГ - електрокардіограма

ЕМГ - електроміограма

ІЕ - інфекційний ендокардит

IP - інотропний резерв

ІХС - ішемічна хвороба серця

КВ - коефіцієнт витривалості Квасса

КР - коронарний резерв

ЛФК- лікувальна фізична культура

МКД- міокардіодистрофії

МКХ- міжнародна класифікація хвороб

ПАТ - пульсовий артеріальний тиск

ПД - подвійний добуток

РГГ- ранкова гігієнічна гімнастика

CAT - систолічний артеріальний тиск

CMC - синусоїдальні модульовані струми

СМСВ - синдрому малого серцевого викиду

ФК - функціональний клас

ФН - фізичні навантаження

ЧД - частота дихання

ЧСС - частота серцевих скорочень

ХР -хронотропний резерв

ХСН - хронічна серцева недостатність

3