



## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

### «Профілактично-лікувальний масаж»

**1. Код:** ВВ (використання)

**2. Назва:** «Профілактично-лікувальний масаж».

**3. Тип:** вибіркова.

**4. Рівень вищої освіти:** I (бакалаврський).

**5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна:** 2,3,4.

**6. Семестр, коли вивчається дисципліна:** 3,4,5,6,7,8.

**7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС:** 3.

**8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада:** *Нестерчук Наталія Євгенівна доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації*

**9. Результати навчання:** після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним застосовувати теоретичні знання і використовувати практичні навички у виконання профілактично-лікувального масажу.

**10. Форми організації занять:** навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, залік.

**11. •Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни:** «Основи фізичної реабілітації»

**•Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):**

**12. Зміст курсу:** (перелік тем): Загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу. Класифікація масажу. Фізіологічний механізм впливу масажу. Види та техніка виконання прийомів погладжування. Види та техніка виконання прийомів розтирання. Види та техніка виконання прийомів розминання. Види та техніка виконання прийомів вібрації. Види та техніка виконання прийомів сегментарного масажу.

**13. Рекомендовані навчальні видання:**

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.

2. Латогуз С. И. Руководство по технике массажа и мануальной терапии. – Ростов н/Д: Фенникс; Харьков: Торсинг, 2002. – 512 с.

3. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації : навч. посібник / А. М. Порада, О. В. Солодовник, Н. Є. Прокопчук. – К. : Медицина, 2006. – 248 с..

4. Фокин В. Н. Полный курс массажа: Учеб. пособие. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 512 с

**14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:**

10 год. лекцій, 20 год. лабораторних робіт, 60 год. самостійної роботи. Разом – 90 год.

Методи: лекції з використанням активних методів викладання і елементів проблемності, практичні заняття, індивідуальні заняття.

**15. Форми та критерії оцінювання:**

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль (40 балів): залік усний в кінці семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування.

**16. Мова викладання:** українська.

Завідувач кафедри

І. М. Григус д.м.н., професор

## DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE

### «Prophylactic and therapeutic massage»

**1. Code:** VV.

**2. Title:** " Prophylactic and therapeutic massage".

**3. Type:** selective.

**4. Level of higher education:** I (Bachelor's degree).

**5. Year of study, when the discipline is offered:** 2,3,4..

**6. Semester when studying discipline:** 3,4,5,6,7,8.

**7. Number of established ECTS credits:** 3.

**8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** Nesterchuk Natalia Evgenevna  
Doctor of Physical Education and Sports, Professor of the Department of Human Health and Physical Rehabilitation

**9. Learning outcomes:** after studying the discipline student must be able to apply theoretical knowledge and use practical skills in the implementation of preventive and therapeutic massage.

**10. Forms of organization of classes:** study lessons, independent work, practical training, test.

**11. • Disciplines preceding the study of the specified discipline:** "Fundamentals of physical rehabilitation"

• Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):

**12. Contents of the course:** (list of topics): General anatomical and physiological basis of massage. Classification of massage. Physiological mechanism of influence of massage. Types and techniques of stroke techniques. Types and techniques of grinding techniques. Types and Techniques of Dishwashing Techniques Types and techniques of vibration techniques. Types and techniques of performing segmental massage techniques.

**13. Recommended editions:**

1. Epifanov VA Medical Physical Culture and Massage: A Textbook / VA Epifanov. - M.: GEOTAR-MED, 2002. - 560 p.

2. Latoguz S.I. Guide to the technique of massage and manual therapy. - Rostov N / A: Fenniks; Kharkiv: Torsing, 2002. - 512 p.

3. Poreada A.M. Fundamentals of Physical Rehabilitation: Teach. manual / A. M. Porada, O. V. Solodovnik, N. E. Prokopchuk. - K.: Medicine, 2006. - 248 p.

4. Fokin VN Full course of massage: Textbook. allowance - Moscow: FAIR-PRESS, 2004 - 512 p.

**14. Planned types of educational activities and teaching methods:**

10 hours lectures, 20 hours laboratory works, 60 hours. independent work. Together - 90 hours.

Methods: lectures using active teaching methods and elements of problem, practical lessons, individual lessons.

**15. Form and evaluation criteria:**

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

Final examination (40 points): test at the end of the 1semester.

Current control (60 points): testing, questioning.

**16. Language of teaching:** Ukrainian.

Head of the Department

I. M. Grigus MD, professor