

ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: *III*. Національний університет
водного господарства

2. Назва: «ЛФК і лікарський контроль».

3. Тип: *обов'язкова*.

4. Рівень вищої освіти: *I (бакалаврський)*.

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: *3, 4*.

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: *6,7*.

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: *7*.

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: *Нестерчук Наталія Євгенівна доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації*

9. Результати навчання: *після вивчення дисципліни студент повинен бути здатним застосовувати теоретичні знання і використовувати практичні навички у галузі охорони здоров'я, фізіотерапії, фізичній реабілітації.*

10. Форми організації занять: *навчальне заняття, самостійна робота, практична підготовка, екзамен.*

11. •Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни: *«Загальна патологія».*

•Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):

12. Зміст курсу: *(перелік тем): 6 семестр Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності. Поняття про лікувальну фізичну культуру. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунка та дванадцятипалої кишки. 7 семестр Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності цукрового діабету. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності захворювань і травмах спинного мозку. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль під час вагітності і пологової діяльності (пологовий період). Лікувальна фізична культура та лікарський контроль під час післяпологового періоду та за оперативного родовирішення (абдомінальний кесарів розтин). Види успадкування м'язових дистрофій. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії.*

13. Рекомендовані навчальні видання:

1. Гері Окамото. *Основи фізичної реабілітації* / Гері Окамото // Перекл. з англ. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 294 с.

2. Грейда Б. П. *Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури* / Б. П. Грейда, В. А. Столяр, Ю. М. Валецький, Н. Б. Грейда. – Луцьк : Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.

3. Дубровский В. И. *Лечебная физическая культура (кинезиотерапия) : учебн. для студ. высш. учеб. заведений* / В. И. Дубровский. – 2-е изд., стер. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 608 с.

4. Епифанов В. А. *Лечебная физическая культура и массаж : учебник* / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.

5. Журавлева А. И. *Спортивная медицина и лечебная физкультура : руководство* / А. И. Журавлева, Н. Д. Граевская. – М. : Медицина. - 1993. - 432 с.

б. Ибатов А. Д. Основы реабилитологии: учебное пособие / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. – М. :

ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160 с.

14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:

36 год. лекцій, 48 год. лабораторних робіт, 126 год. самостійної роботи. Разом – 210 год.

Методи: лекції з використанням активних методів викладання і елементів проблемності, лабораторні заняття, індивідуальні заняття.

15. Форми та критерії оцінювання:

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль: **залік** в кінці 6 семестру.

Поточний контроль (100 балів): тестування, опитування

Підсумковий контроль (40 балів): **екзамен** в кінці 7 семестру.

Поточний контроль (60 балів): тестування, опитування

16. Мова викладання: українська.

Завідувач кафедри

Н.Є. Нестерчук д.фіз.вих., доцент



Національний університет
водного господарства
та природокористування

DESCRIPTION OF EDUCATIONAL DISCIPLINE

1. **Code:** PP
2. **Title:** "Exercise therapy and drug control".
3. **Type:** Required.
4. **Level of higher education:** I (Bachelor's degree).
5. **Year of study, when the discipline is offered:** 3, 4.
6. **Semester when studying discipline:** 6.7.
7. **Number of established ECTS credits:** 7.
8. **Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** Nesterchuk Natalia Evgenevna
Doctor of Physical Education and Sports, Professor of the Department of Human Health and Physical Rehabilitation
9. **Learning outcomes:** after studying the discipline, the student must be able to apply theoretical knowledge and use practical skills in the field of health, physiotherapy, physical rehabilitation.
10. **Forms of organization of classes:** study lessons, independent work, practical training, exam.
11. • **Disciplines preceding the study of the specified discipline:** "General pathology".
• Disciplines studied in conjunction with the specified discipline (if necessary):
12. **Course content:** (list of topics): 6th semester Medical control during physical education, rehabilitation and sports activities. The concept of therapeutic physical culture. Forms of therapeutic physical training and motor modes. Medical examination of children and adults engaged in physical fitness, physical rehabilitation, physical education and sports. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of acute pneumonia. Therapeutic physical culture and drug control in the presence of pleurisy. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of acute bronchitis. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of bronchial asthma. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of chronic gastritis. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of peptic ulcer and duodenal ulcer. 7 semester Therapeutic physical culture and drug control in the presence of obesity. Therapeutic physical culture and drug control in the presence of diabetes mellitus. Therapeutic physical culture and medical control in the event of damage to the central nervous system. Therapeutic physical culture and drug control in the presence of diseases and injuries of the spinal cord. Therapeutic physical culture and medical control in the presence of hypotonic illness. Therapeutic physical culture and medical control during pregnancy and labor activity (maternity period). Therapeutic physical culture and drug control during the postpartum period and for surgical delivery (abdominal cesarean section). Types of inheritance of muscular dystrophy. Criteria for the diagnosis of progressive hereditary muscular dystrophy. Treatment and specific use of therapeutic physical culture in the presence of muscular dystrophy.
13. **Recommended editions:**
 1. Gary Okamoto. Fundamentals of Physical Rehabilitation / Gary Okamoto // Conversation. from english - Lviv: Galitska Publishing Union, 2002. - 294 pp.
 2. Gradia B.P. Rehabilitation of patients with means of medical physical education / B.P. Graidia, VAA Stolyar, Yu.M. Valetsky, N. B. Grady. - Lutsk: Volyn Regional Printing House Publishing House, 2003. - 310 p.
 3. Dubrovsky VI I. Therapeutic physical culture (kinesiotherapy): educational. for studio higher studying Institution / VI Dubrovskii. - 2nd ed., Ster. - M.: Humanet. ed. Center VLADOS, 2001. - 608 p.
 4. Epifanov VA Medical Physical Culture and Massage: Textbook / VA Epifanov. - M.: GEOTAR-MED, 2002. - 560 pp.
 5. Zhuravleva A.I. Sports Medicine and Therapeutic Physical Education: Leadership / A.I. Zhuravlev, N.D. Graevskaya. - M.: Medicine. - 1993 - 432 pp.
 6. Ibatov A. D. Fundamentals of Rehabilitation: A Study Manual / A. D. Ibatov, S. V. Pushkin. - M.: GEOTAR-Media, 2007. - 160 p.
14. **Planned types of educational activities and teaching methods:**
36 hours lectures, 48 hours laboratory works 126 hours. independent work. Together – 210 years.

Methods: lectures using active teaching methods and elements of problem, laboratory lessons, individual lessons.

15. Form and evaluation criteria:

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

Final control: the end of the 6th semester.

Current Control (100 points): Testing, Surveys

Final examination (40 points): examination at the end of the 7th semester.

Current control (60 points): testing, questioning

16. Language of teaching: Ukrainian.

Head of the Department

N. E. Nesterchuk MD



Національний університет
водного господарства
та природокористування