

Міністерство освіти і науки України
Національний університет водного господарства та природокористування
Навчально-науковий інститут охорони здоров'я
Кафедра здоров'я людини і фізичної реабілітації

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Проректор з науково-педагогічної,
методичної та виховної роботи

_____ О.А. Лагоднюк
" ____ " _____ 2018 р.

08-02-13



Національний університет
водного господарства
та природокористування

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

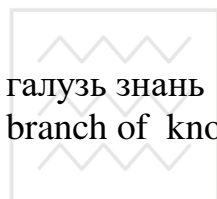
Program of the Discipline

Лікувальна фізична культура і лікарський контроль

THERAPEUTIC PHYSICAL CULTURE AND MEDICAL CONTROL

спеціальність
specialty

227 Фізична терапія, ерготерапія
227 Physical therapy, ergotherapy



галузь знань
branch of knowledge

Національний університет
водного господарства
та природокористування
22 Охорона здоров'я
22 Health care

Робоча програма «Лікувальна фізична культура і лікарський контроль» для студентів, які навчаються за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія. Рівне: НУВГП, 2018. – 17 с.

Розробник: Нестерчук Наталія Євгенівна – доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації.



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Протокол від «27» серпня 2018 року № 1.

Завідувач кафедри: _____ Н. Є. Нестерчук
(підпис) (ініціали та прізвище)

Схвалено науково-методичною комісією за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.



Національний університет
водного господарства
та природокористування

Протокол від «06» вересня 2018 року № 7

Голова науково-методичної комісії _____ І. М. Григус
(підпис) (ініціали та прізвище)

© _____, 2018 рік

© _____, 2018 рік

ВСТУП

Програма обов'язкової (нормативної) навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура і лікарський контроль» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів спеціальності «Фізична реабілітація», «Фізична терапія, ерготерапія».

Предметом вивчення навчальної дисципліни є засвоєння головних принципів та методів використання лікувальної фізичної культури щодо відновлення та корекції функціонального стану, фізичного розвитку та рухливих функцій хворих після перенесених гострих патологічних станів, хронічних захворювань, вроджених та набутих патологіях.

Міждисциплінарні зв'язки: дисципліна «Лікувальна фізична культура і лікарський контроль» є складовою частиною циклу дисциплін професійної та практичної підготовки для студентів за спеціальністю «Фізична терапія, ерготерапія». Вивчення курсу передбачає наявність систематичних та ґрунтовних знань із суміжних курсів – анатомія людини, фізіологія людини, основи медичних знань, загальна патологія, основи фізичної реабілітації. Вивчення дисципліни передбачає цілеспрямованої роботи над вивченням спеціальної літератури, активної роботи на лекціях, лабораторних заняттях, самостійної роботи та виконання поставлених задач.

Вимоги до знань та умінь визначаються галузевими стандартами вищої освіти України

Анотація

Лікувальна фізична культура і лікарський контроль займає важливе місце в системі підготовки майбутнього фахівця з фізичної терапії, ерготерапії. У даній програми викладений матеріал із загальної методики лікувальної фізичної культури і лікарського контролю, подані основні відомості, необхідні медичному працівникові, з фізіології, біомеханіки і лікувальної дії фізичних вправ. Особлива увага приділена опису приватних методик лікувальної гімнастики при багатьох захворюваннях, що часто зустрічаються при травмах. Приведені комплекси фізичних вправ для хворих, а також здорових осіб зрілого, літнього віку і дітей.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, масаж, фізичні вправи.

Abstract

Therapeutic physical culture and drug control occupy an important place in the training of the future specialist in physical therapy, ergotherapy. In this program, the material from the general methodology of medical physical training and medical control is outlined, the basic information necessary for a medical worker, physiology, biomechanics and medical treatment of physical exercises are provided. Particular attention is paid to the description of private methods of therapeutic gymnastics for many diseases that are common in trauma. The complexes of physical exercises for patients, as well as healthy persons of mature, elderly and children, are presented.

Key words: therapeutic physical culture, massage, physical exercises.

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, спеціалізація, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів - 7	Галузь знань 22 Охорона здоров'я Спеціальність 227 Фізична терапія, ерготерапія	Нормативна (ПП)	
Модулів: 6 семестр: 2 7 семестр: 1	Рівень вищої освіти: <u>бакалаврський</u>	Рік підготовки	
Змістових модулів: 6 семестр: 2 7 семестр: 1		3-й 4-й	3-й 4-й
Індивідуальне науково-дослідне завдання <u>курсова робота</u> (назва)		Семестр	
Загальна кількість годин - Денна: 6, 7 семестри – 210 год. Заочна: 6, 7 семестри – 210 год.		6-й 7-й	6-й 7-й
		Лекції	
		6 сем- 24 год	6 сем- 2 год
		7 сем – 12 год	7 сем -
		Лабораторні	
		6 сем- 32 год	6 сем- 14 год
		7 сем – 16 год	7 сем – 8 год
	Самостійна робота		
6 сем- 68 год	6 сем-108 год		
7 сем – 34 год	7 сем – 54 год		
Індивідуальні завдання: 24 год.			
Вид контролю: 6 семестр залік, курсова робота 7 семестр іспит			

Примітка. Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 40 %

для заочної форми навчання – 12 %

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета викладання дисципліни – дати ґрунтовні знання ЛФК і лікарський контроль при різних патологіях та при спортивній діяльності. Сформувані знання про хворобу й травми, у комплексному лікуванні яких використовують засоби лікувальної фізкультури, навчити майбутніх спеціалістів розвивати у собі спостережливість, дослідницькі інтереси, здатність вивчати загальний стан хворого, бачити найменші зміни в його стані і тим самим забезпечувати гнучку тактику застосування лікувальної фізкультури на етапах відновлювального лікування.

Завдання вивчення дисципліни полягає у розширенні світогляду студентів, набуття навичок роботи з людьми, які потребують застосування ЛФК в комплексному лікуванні.

Методичні: дати теоретичні знання про основні патології та їх профілактику.

Пізнавальні: дати уявлення про сучасний стан захворюваності різних систем та їх вікові особливості. Про показання та протипоказання до застосування різних лікувальної фізичної культури; дати змогу майбутнім фахівцям опанувати практичними навичками з методів профілактики.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен:

знати:

- особливості життєдіяльність хворого організму,
- основні закономірності виникнення, розвитку і закінчення хвороби,
- загальні поняття про хворобу,
- анатоמו-фізіологічні відомості про органи та системи,
- основні симптоми захворювання,
- першу медичну допомогу і догляд.

вміти:

- визначити психічний стан людини,
- оволодіти навичками у практичному застосуванні своїх знань при проведенні занять з людьми, які мають відхилення в стані здоров'я.

3. Програма навчальної дисципліни

Модуль 1 (6 семестр)

Змістовий модуль 1. Основні положення застосування ЛФК.

Тема 1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності. Сутність ЛФК. Принципи застосування ЛФК. Основними завданнями лікарського контролю. Медичні обстеження. Самоконтроль.

Тема 2. Поняття про лікувальну фізичну культуру. Коротка історія розвитку лікувальної фізичної культури. Фізіологічне обґрунтування лікувальної фізичної культури. Основні педагогічні принципи побудови методики лікувальної фізичної культури. Засоби, методи й форми лікувальної фізичної культури.

Тема 3. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими. Ранкова гігієнічна гімнастика. Лікувальна гімнастика. Самостійні (індивідуальні), заняття. Лікувальна ходьба. Теренкур. Гідрокінезитерапі. Рухові режими.

Тема 4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом. Медичне обстеження стану здоров'я, фізичного розвитку та функціонального стану організму. Лікарські спостереження. Санітарно-гігієнічний контроль за місцями та умовами проведення занять фізичними вправами і різних спортивних змагань, а також за відповідністю одягу та взуття під час занять. Лікарсько-педагогічний контроль за змістом і методами проведення занять фізичною культурою, фізичною реабілітацією та спортом, за відповідністю фізичного навантаження функціональним можливостям організму.

Тема 5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності цукрового діабету. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Модуль 2 (6 семестр)

Змістовий модуль 2. Індивідуальне науково-дослідне завдання. Елементи наукового дослідження: практична значущість, комплексний і системний підходи до вирішення поставленого завдання, використання сучасних теоретичних методологій і наукових розробок та досліджень за даною темою, застосування творчого підходу й відбиття власного бачення вирішення поставленого завдання.

Модуль 3 (7 семестр)

Змістовий модуль 3. Застосування ЛФК при різних патологіях.

Тема 1. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 2. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності захворювань і травмах спинного мозку. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 3. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби. Етіологія. Патогенез. Клініка. Особливості застосування ЛФК. Профілактика.

Тема 4. Види успадкування м'язових дистрофій. Аутосомно-домінантний тип спадковості. Ризик за наявності міотонічної дистрофії. Визначення доклінічних випадків. Аутосомно-рецесивний тип спадковості. Х-зчеплена рецесивна спадковість. Визначення носія.

Тема 5. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій. Прогресуюча м'язова дистрофія Бекера. Кінцівко-поперекові форми прогресуючих м'язових дистрофій. Дистальні міопатії. Спинальні м'язові атрофії. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій. Прогресуюча м'язова дистрофія Дюшена. Критерії діагнозу.

Тема 6. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії. Особливості застосування ЛФК. Розподіл навантаження. Комплекси вправ.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин											
	денна форма						Заочна форма					
	усього	у тому числі					усього	у тому числі				
л		п	лаб	інд	с.р.	л		п	лаб	інд	с.р.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Модуль 1												
Змістовий модуль 1. Основні положення застосування ЛФК (6 семестр)												
Тема 1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності	12	2		2		6	12			1		9
Тема 2. Поняття про лікувальну фізичну культуру	12	2		2		6	12			1		9
Тема 3. Форми лікувальної фізичної	14	2		4		6	14	2		2		9

культури та рухові режими											
Тема 4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом	16	2	6	6	13			2		9	
Тема 5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії	14	2	4	6	12			1		9	
Тема 6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту	12	2	2	6	12			1		9	
Тема 7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту	12	2	2	6	12			1		9	
Тема 8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми	12	2	2	6	12			1		9	
Тема 9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту	11	2	2	5	12			1		9	
Тема 10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки	11	2	2	5	12			1		9	
Тема 11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння	11	2	2	5	12			1		9	
Тема 12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності цукрового	11	2	2	5	11					9	

діабету												
Разом за модулем 1	124	24		32		68	124	2		14		108
Модуль 2												
Змістовий модуль 2. Індивідуальне науково-дослідне завдання.	24				24						24	
Модуль 3												
Змістовий модуль 3. Застосування ЛФК при різних патологіях (7 семестр)												
Тема 1. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи	8	2		2		4	10			1		9
Тема 2. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності захворювань і травмах спинного мозку	10	2		2		6	10			1		9
Тема 3. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби	11	2		3		6	11			2		9
Тема 4. Види успадкування м'язових дистрофій	11	2		3		6	11			2		9
Тема 5. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій	11	2		3		6	11			2		9
Тема 6. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії	11	2		3		6	11			2		9
Разом за модулем 3	62	12		16		34	62			8		54
Усього	210	36		48	24	102	210	2		22	24	162

5. Теми лабораторних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Змістовий модуль 1. Основні положення застосування ЛФК (6 семестр)		
1	Тема 1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності	2
2	Тема 2. Поняття про лікувальну фізичну культуру	2
3	Тема 3. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими	4

4	Тема 4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом	6
5	Тема 5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії	4
6	Тема 6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності плевриту	2
7	Тема 7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострого бронхіту	2
8	Тема 8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності бронхіальної астми	2
9	Тема 9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності хронічного гастриту	2
10	Тема 10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки	2
11	Тема 11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності ожиріння	2
12	Тема 12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності цукрового діабету	2
	Разом за змістовим модулем 1	32
Змістовий модуль 3. Застосування ЛФК при різних патологіях (7 семестр)		
13	Тема 1. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи	3
14	Тема 2. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності захворювань і травмах спинного мозку	3
15	Тема 3. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гіпотонічної хвороби	3
16	Тема 4. Види успадкування м'язових дистрофій	3
17	Тема 5. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій	3
18	Тема 6. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії	3
	Разом за змістовим модулем 3	16

6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
Змістовий модуль 1. Основні положення застосування ЛФК (6 семестр)		
1	Тема 1. Лікарський контроль під час занять фізичною культурою, реабілітації та спортивної діяльності	6
2	Тема 2. Поняття про лікувальну фізичну культуру	6
3	Тема 3. Форми лікувальної фізичної культури та рухові режими	6
4	Тема 4. Лікарське обстеження дітей та дорослих, які займаються оздоровчою фізичною культурою, фізичною реабілітацією, фізичною культурою та спортом	6
5	Тема 5. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявності гострої пневмонії	6
6	Тема 6. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за	6

	наявності плевриту	
7	Тема 7. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю гострого бронхіту	6
8	Тема 8. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю бронхіальної астми	6
9	Тема 9. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю хронічного гастриту	5
10	Тема 10. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки	5
11	Тема 11. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю ожиріння	5
12	Тема 12. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю цукрового діабету	5
	Разом за змістовим модулем 1	68
Змістовий модуль 3. Застосування ЛФК при різних патологіях (7 семестр)		
13	Тема 1. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль у разі уражень центральної нервової системи	4
14	Тема 2. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю захворювань і травмах спинного мозку	6
15	Тема 3. Лікувальна фізична культура та лікарський контроль за наявністю гіпотонічної хвороби	6
16	Тема 4. Види успадкування м'язових дистрофій	6
17	Тема 5. Критерії діагнозу прогресуючих спадкових м'язових дистрофій	6
18	Тема 6. Лікування та специфіка застосування лікувальної фізичної культури за наявності м'язової дистрофії	6
	Разом за змістовим модулем 3	34

7. Індивідуальне науково-дослідне завдання

Метою ІНДЗ є систематизація, закріплення і розширення теоретичних і практичних знань з дисципліни «Лікувальна фізична культура і лікарський контроль». ІНДЗ дозволяє студентам опанувати необхідні практичні навички при вирішенні конкретних практичних завдань, розвитку навичок самостійної роботи й оволодіння методикою ведення наукових досліджень, пов'язаних з темою ІНДЗ.

Курсова робота виконується кожним студентом за індивідуально отриманим завданням.

Представлення, структура, оформлення курсової роботи.

Титульний аркуш, відповідність теми та змісту, кількість розділів (не менше трьох, відповідна назва розділів і підрозділів: вступ – обґрунтування актуальності обраної теми, постановка мети і конкретних завдань, об'єкт, предмет, методи

дослідження; 1 огляд літератури, 2 організація та методи дослідження, 3 результати дослідження), висновки, список використаної літератури, додатки. Оформлення наукових робіт: шрифт (Times New Roman 14; інтервал 1,5; обсяг роботи (30-35 сторінок).

8. Методи навчання

1. Словесні: розповідь-пояснення, бесіда, лекція,
2. Наочні (ілюстрація, демонстрація)
3. Лабораторні: обстеження, фізичні вправи, лабораторні роботи, реферати, курсові роботи..

Основними формами вивчення курсу є лекції, лабораторні заняття, індивідуальні та групові консультації під керівництвом викладача, підготовка реферату, виступ з доповіддю на студентській науковій конференції, а також самостійну роботу, що забезпечує закріплення теоретичних знань, сприяє набуттю практичних навичок і розвитку самостійного мислення.

9. Методи контролю

1. Поточний контроль знань студентів з навчальної дисципліни оцінюється: участь студентів в обговоренні питань, винесених на лабораторні заняття та проблемних ситуацій; розв'язок ситуаційних вправ; самостійно підготовлені повідомлення студентів за темою лабораторного заняття; на кожному лабораторному занятті проводиться письмове опитування по темі у вигляді визначення п'яти понять або 10 тестів закритої форми з однією правильною відповіддю з 5-ти можливих; оцінюється звіт по ІНДЗ; проведення модульного поточного контролю через навчально-науковий центр незалежного оцінювання.

2. Підсумковий контроль знань – екзамен відбувається відповідно до Положення про семестровий поточний та підсумковий контроль навчальних досягнень здобувачів вищої освіти (сайт НУВГП).

10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота 6 семестр											Сума	
Змістовий модуль №1												
T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11		T12
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	10	10	100

Поточне тестування та самостійна робота 7 семестр						Підсумковий тест (екзамен)	Сума
Змістовий модуль №2							
T1	T2	T3	T4	T5	T6		
6	6	6	6	8	8	40	100

Виконання курсової роботи 6 семестр			Сума
Вступна частина	Основна частина	Захист роботи	
До 20	До 40	До 40	100

Шкала оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою	
	для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	відмінно	зараховано
82-89	добре	
74-81		
64-73		
60-63	задовільно	
35-59	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

11. Методичне забезпечення

- Опорні конспекти лекцій;
- Інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни (НКНМЗД);
- Наочні посібники та відеофільми;
- Матеріальні засоби навчання техніко-тактичних дій, комп'ютерне забезпечення.

12. Рекомендована література

Базова

- Алан Е. Г. Емері. М'язова дистрофія : факти / Алан Е. Г. Емері. – Нью-Йорк : Oxford University Press, 2001. – 164 с.
- Гері Окамото. Основи фізичної реабілітації / Гері Окамото // Перекл. з англ. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 294 с.

3. Грейда Б. П. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури / Б. П. Грейда, В. А. Столяр, Ю. М. Валецький, Н. Б. Грейда. – Луцьк : Видавництво «Волинська обласна друкарня», 2003. – 310 с.
4. Дубровский В. И. Лечебная физическая культура (кинезиотерапия) : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский. – 2-е изд., стер. – М. : Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2001. – 608 с.
5. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.
6. Ибатов А. Д. Основы реабилитологии: учебное пособие / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160 с.

Допоміжна

1. Алекса В. И. Практическая пульмонология / В. И. Алекса, А. И. Шатихин. – М. : Триада-Х, 2005. – 696 с.
2. Белова А. Н. Нейрореабилитация: руководство для врачей / А. Н. Белова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Антидор, 2002. – С. 237–243.
3. Гитун Т. В. В чем причина бронхиальной астмы: новые подходы в лечении: [виды бронхиальной астмы, лечение бронхиальной астмы] / Т. В. Гитун. – М. : АСТ, 2008. – 126 с.
4. Зильбер А. П. Этюды респираторной медицины / А. П. Зильбер. – М. : МЕД-пресс-информ, 2007. – 792 с.
1. Карпюк І. Ю. Дихання в оздоровчій фізичній культурі : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / І. Ю. Карпюк. – К. : Знання України, 2004. – 196 с.
2. Клинические рекомендации. Пульмонология / [ред. А. Г. Чучалин]. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. – 240 с.
3. Котешева И. А. Оздоровительная гимнастика при женских болезнях и беременности. – Москва : ЭКСМО-Пресс, 2002. - 233 с.
4. Котешева И. А. Лечение и профилактика заболеваний органов дыхания / И. А. Котешева. – М. : Изд-во Эксмо, 2003. – 352 с.
5. Легкое дыхание / Авт.-сост. В. В. Петров. – Мн. : Харвест, 2003. – 144 с.
5. Лечебная физическая культура : справочник / Под. ред. проф. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Медицина, 2001. - 592 с.
6. Лечебная физическая культура : учебн. для студ. высш. учеб. заведений / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасеева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. – М. : Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с.
6. Лечение болезней легких / [Остапенко В. А., Ахмедов В. А., Баженов Е. Е., Волковская Н. Е.] ; под ред. проф. В. А. Остапенко. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2005. – 384 с.
7. Лобода М. В Медична реабілітація – перспективи та шляхи її удосконалення / М. В Лобода // Мед. реабілітація, курортологія, фізіотерапія. – 2006. - №4. – С. 3–5.
8. Лукьянова И. Е. Проблемы развития реабилитационных технологий / И. Е. Лукьянова, В. Г. Суханов, Е. А. Сигида // Пробл. соц. гигиены, здравоохран. и истории медицины. - 2007. – № 1. – С. 36-39.
9. Малявин А. Г. Респираторная медицинская реабилитация. Практическое руководство для врачей / А. Г. Малявин. – М. : Практическая медицина, 2006. – 416 с.
10. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / [ред. В. А. Епифанов]. – М. : МЕДпресс-информ, 2005. – 328 с.
11. Медицинская реабилитация: руководство. Том I. / [ред. В. М. Боголюбов]. – М., 2007. – 678 с.
12. Медицинская реабилитация: руководство. Том III. / [ред. В. М. Боголюбов]. – М., 2007. – 584 с.



13. Мерзлікіна О. А. Тлумачний словник термінів і словосполучень з фізичної реабілітації / О. А. Мерзлікіна, О. В. Гузій. – Львів, 2002. – 48 с.
14. Милукова И. В. Лечебная физкультура : новейший справочник / Под общей ред. проф. Т. А. Евдокимовой. – СПб. : Сова; М. : Изд-во Эксмо, 2003. – 862 с.
7. Михайлов М. Б. Лечение болезней дыхательной системы. Новейший справочник / М. Б. Михайлов. – Ростов н/Д. : Феникс, 2007. – 240 с.
15. Мурза В. П. Фізичні вправи і здоров'я / В. П. Мурза. – К. : Здоров'я, 1991. – 256 с.
16. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – К. : Олімпійська література, 2005. – 472 с.
17. О कोरोков А. Н. Диагностика болезней внутренних органов : Т. 3. Диагностика болезней органов дыхания / А. Н. О कोरोков. – М. : Мед. лит., 2003. – 464 с.
18. О कोरोков А. Н. Руководство по лечению внутренних болезней. – Т. 1: Лечение болезней органов дыхания / А. Н. О कोरोков. – М. : Мед. лит., 2008. – 384 с.
19. Основи фізичної реабілітації / [Г. П. Мальована та ін.]. – Львів : Ліга-Прес, 2006. – 148 с.
8. Остапенко В. А. Лечение болезней легких / В. А. Остапенко, В. А. Ахмедов, Е. Е. Баженов. – М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2005. – 384 с.
20. Пасиешвили Л. М. Справочник участкового терапевта: диагностика, обследование, лечебная тактика / Л. М. Пасиешвили. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 384 с.
9. Полушкина Н. Н. Пропедевтика внутренних болезней : учеб. пособие для студентов высш. мед. учеб. заведений / Н. Н. Полушкина. – М. : Изд-во ВЛАДОС-ПРЕСС, 2005. – 287 с.
21. Пономаренко Г. Н. Физические методы лечения : справочник / Г. Н. Пономаренко. – Изд. 2-е. перераб. и доп. – СПб. : ВМедА, 2002. – 299 с.
22. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації : навч. посібник / А. М. Порада, О. В. Солодовник, Н. Є. Прокопчук. – К. : Медицина, 2006. – 248 с.
10. Пропедевтика внутрішніх хвороб з доглядом за терапевтичними хворими / За заг. ред. А. В. Єпішина. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2001. – 768 с.
23. Соколовський В. С. Лікувальна фізична культура : підручник / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О. Г. Юшковська. – Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
24. Сосин И. Н. Физиотерапевтический справочник / И. Н. Сосин, А. Г. Буявых. – Симферополь : изд. КГМУ, 2003. – 752 с., ил.
25. Спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж : учеб. для техн. физ. культ. / под ред. С. Н. Попова. – М. : Физкультура и спорт, 1985. – 351 с.
26. Справочник по терапии с основами реабилитации / Л. М. Пасиешвили, А. А. Заздравнов, В. Е. Шапкин, Л. Н. Бобро. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 416 с.
11. Степанов А.А. Дыхание по Фролову. – СПб. : Питер, 2005. – 160 с.
27. Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / [ред. Ю. М. Мостовий]. – Вінниця : ДП „МКФ”, 2007. – 480 с.
28. Физическая реабилитация: [учебник для студентов высших учебных заведений] / [ред. С. Н. Попов]. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 608 с.
29. Хрущев С. В. Физическая культура детей с заболеваниями органов дыхания: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / С. В. Хрущев, О. И. Симонова. – М. : Издательский центр «Академия», 2006. – 304 с.
30. Частная физиотерапия : учебн. пособие / Под ред. Г. Н. Пономаренко. – М. : ОАО «Издательство «Медицина», 2005. – 744 с.
31. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации : руководство для врачей и научных работников / [ред. А. Н. Белова, О. Н. Щепетова]. – М. : Антидор, 2002. – 440 с.

32. Язловецький В. С. Основи фізичної реабілітації : навч. посібник / Язловецький В. С., Верич Г. Е., Мухін В. М. – Кіровоград : РВВ КДПУ імені Володимира Винниченка, 2004. – 238 с.

13. Інформаційні ресурси

1. Лечебная физическая культура http://loveread.ec/view_global.php?id=44492
2. Лечебная физическая культура: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений/С.Н. Попов, Н.М. Валеєв, Т.С. Гарасева и др.; Под ред. С.Н. Попова. - М.: Издательский центр «Академия», 2004. – 416 с. – Режим доступа : <http://padaread.com/?book=41392&pg=3>
3. Лечебная физическая культура– Режим доступа : <https://mybook.ru/author/eduard-naumovich-vajner/lechebnaya-fizicheskaya-kultura/>



Національний університет
водного господарства
та природокористування



Національний університет
водного господарства
та природокористування