

Міністерство освіти і науки України  
Національний університет водного господарства та природокористування  
Навчально-науковий інститут охорони здоров'я  
Кафедра здоров'я людини і фізичної реабілітації

“ЗАТВЕРДЖУЮ”

Проректор з науково-педагогічної,  
методичної та виховної  
роботи

\_\_\_\_\_ доц. Лагоднюк О.А.  
“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 2018 року

08-02-39

**РОБОЧА ПРОГРАМА**  
**WORK PROGRAM**

**ПЕРЕДДИПЛОМНОЇ ПРАКТИКИ**  
**З ФІЗИЧНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ**

**PREDDIAL PRACTICE**  
**FROM PHYSICAL REHABILITATION**



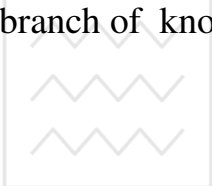
Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

спеціальність  
specialty

227 Фізична терапія, ерготерапія  
227 PHYSICAL THERAPY,  
ERGOTHERAPY

галузь знань  
branch of knowledge

22 Охорона здоров'я  
22 Health care



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

Рівне – 2018

Робоча програма переддипломної практики з фізичної реабілітації для студентів, які навчаються за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія. Рівне: НУВГП, 2018. – 13 с.

Розробник: Нагорна Ольга Борисівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації.

Робочу програму схвалено на засіданні кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації.

Протокол від «27» серпня 2018 року № 1.

Завідувач кафедри: \_\_\_\_\_ Н.Є. Нестерчук  
(підпис) (ініціали та прізвище)



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

Схвалено науково-методичною комісією за спеціальністю 227 Фізична терапія, ерготерапія.

Протокол від «06» вересня 2018 року № 7.

Голова методичної комісії \_\_\_\_\_ І. М. Григус  
(підпис) (ініціали та прізвище)



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

## ВСТУП

Переддипломна практика з фізичної реабілітації є необхідною складовою частиною вивчення навчального курсу та передбачає проходження студентами практики у спеціальних освітніх закладах, закладах охорони здоров'я та центрах реабілітації.

Переддипломна практика спрямована на вдосконалення дослідницьких та творчих якостей студентів, а також їх ознайомлення з практичними питаннями організації наукових досліджень спеціальності 227 Фізична терапія, еротерапія.

Під час переддипломної практики перевіряється рівень наукової підготовки студентів, їх знань, умінь і навичок щодо теорії та практики проведення досліджень, спрямованих на всебічне вивчення різних порушень у осіб різних вікових категорій, на вдосконалення реабілітаційного процесу, а також оцінку його ефективності.

Логічним завершенням переддипломної практики є написання студентами магістерської роботи і передбачає поєднання теоретичних аспектів з обраної теми дослідження та втілення практичних навичок, можливістю запровадження засобів фізичної терапії за темою дослідження. Тому закріплення студентів за певною базою практики здійснюється відповідно до тематики магістерської роботи з урахуванням мети, завдань дослідження, передбачає вивчення досвіду роботи бази проходження практики та використання зібраних матеріалів для написання випускової роботи. Зміст переддипломної практики обумовлений напрямком діяльності закладу, що є базою практики, напрямом магістерського дослідження і повинен відповідати вимогам освітньо-кваліфікаційної характеристики фахівця. Співпраця навчального закладу, студента і закладу, що є базою практики, дозволяє сформулювати тему магістерської роботи.

Проходження переддипломної практики відповідає навчальному плану.

Після закінчення переддипломної практики студент має підготувати пропозиції науковому керівнику щодо змісту теоретичного та аналітичного розділів магістерської роботи, комплексу завдань для дослідження. Пропозиції щодо змісту теоретичного та аналітичного розділів магістерської роботи повинні мати логічний, доказовий характер і містити поглиблений всебічний аналіз досліджуваної проблеми, елементи самостійного дослідження, достатній для обґрунтування аналіз досліджуваної проблеми у межах базового закладу, містити практичні результати роботи студента під час практики.

Практика проводиться у 11-му семестрі. Тривалість практики складає 4 тижні.

Керівниками практики призначаються керівники випускних робіт. Вони відповідають за організацію і проведення практики студента.

### *Анотація*

Проходження переддипломної практики передбачає вдосконалення студентами розуміння теоретичних, методологічних аспектів реабілітації загалом та фізичної терапії зокрема. Студенти повинні затвердити основи фізіотерапевтичного планування у процесі реабілітації, партнерської роботи у міждисциплінарній команді, модель взаємостосунків «фізичний терапевт-пацієнт».

**Ключові слова:** обстеження, діагностування, прогнозування, програма фізичної реабілітації, лікувальна фізична культура, масаж, фізіотерапія.

### *Annotation*

The course of pre-diploma practice involves improving students' understanding of the theoretical, methodological aspects of rehabilitation in general and physical therapy in particular. Students must approve the basics of physiotherapy planning in the process of rehabilitation, partner work in the interdisciplinary team, the model of the relationship of the "physical therapist-patient".

**Keywords:** examination, diagnosis, forecasting, physical rehabilitation program, physical therapy, massage, physiotherapy.



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

## 1. Опис переддипломної практики з фізичної реабілітації

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів: 6	Галузь знань 22 Охорона здоров'я	П 3	
	Спеціальність <u>227 Фізична реабілітація</u>		
Модулів: 1		<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів: 1		6-й	–
Індивідуальне науково-дослідне завдання		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин – 180 год.		11-й	–
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – самостійної роботи студента –		Рівень вищої освіти: <u>магістр</u>	<b>Всього годин</b>
	180 год.		–
	<b>Вид контролю: залік</b>		

## 2. Мета та завдання переддипломної практики з фізичної реабілітації

**Мета практики** – сформувати професійні компетенції фахівця за спеціальністю 227 «Фізична терапія, ерготерапія» шляхом впровадження методології, організаційного супроводу студентів в процесі проведення наукових досліджень у галузі фізичної терапії, сформувати необхідні знання й уміння стосовно особливостей проведення різних етапів реабілітаційного процесу осіб з різними нозологіями та моторними порушеннями залежно від структури дефекту та віку пацієнтів.

### **Завдання переддипломної практики:**

#### **Загальні**

- закріплення теоретичних знань студентів та їх застосування на практиці;
- здобуття студентами навичок самостійної практичної діяльності на одній з відповідних посад за професійним спрямуванням;
- набуття досвіду організаційної діяльності зі своєї майбутньої спеціальності;
- написання магістерської роботи, яка б мала методологічне, практичне значення для відповідного закладу, де проводилися наукові дослідження.

#### **Теоретичні**

- надати студентам знання з основ організації та методики проведення наукових досліджень у галузі фізичної терапії в процесі практичної діяльності;
- на основі отриманих знань орієнтуватися в сучасних наукових концепціях стосовно напрямків реабілітаційних методик відновного лікування при захворюваннях чи травмах, що супроводжуються руховими порушеннями, компетентно ставити й вирішувати професійні завдання;
- закріпити і поглибити теоретичні знання студентів щодо організації наукових досліджень, отриманих під час вивчення дисциплін протягом навчання;
- ознайомити зі змістом, формами й методами наукових досліджень у системі охорони здоров'я та фізичної терапії;
- розкрити зміст принципу єдності діагностики та корекції у системі фізичної терапії, обґрунтованого здійснення диференційованого й індивідуального підходу у відновному лікуванні та соціалізації осіб різної категорії.

#### **Практичні**

- володіти методикою проведення наукових досліджень у галузі фізичної терапії;
- застосовувати отримані теоретичні знання для розв'язання практичних задач в межах професійної діяльності, зокрема для проведення процесу фізичної реабілітації та консультування;
- володіти основними методами реабілітаційної діагностики осіб із захворюваннями та травмами, що супроводжуються руховими порушеннями, а також дітей з психофізичними вадами розвитку;
- уміти аналізувати та описувати отримані дані для побудови програми фізичної реабілітації з урахуванням індивідуальних факторів реабілітантів;
- проводити контроль ефективності реалізації програми фізичної терапії в якісному і кількісному аспекті;







## ОСНОВНІ БАЗИ ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ

Переддипломна практика магістрів спеціальності 227 Фізична реабілітація проводиться на наступних базах:

- ✓ Рівненська центральна міська лікарня.
- ✓ Рівненський обласний спеціалізований диспансер радіаційного захисту населення.
- ✓ Центр ранньої педагогічної реабілітації та соціальної адаптації дітей з особливими потребами «Пагінець».
- ✓ Клеванська спеціальна загальноосвітня школа-інтернат №1 I-III ступенів.
- ✓ Ясениницький навчально-реабілітаційний центр.
- ✓ Рівненська обласна клінічна лікарня.
- ✓ Острозька спеціальна ЗОШ-інтернат I-III ступенів для дітей з вадами слуху.
- ✓ Обласний центр інвалідного спорту «Інваспорт».
- ✓ Реабілітаційний центр кафедри здоров'я людини і фізичної реабілітації інституту охорони здоров'я Національного університету водного господарства та природокористування.
- ✓ Можливість проходити практику згідно укладених договорів із закладами, які відповідають професійному спрямуванню та тематиці магістерського дослідження.

## КЕРІВНИЦТВО ПРАКТИКОЮ

### Обов'язки керівника практики:

1. Бере участь у проведенні настановчої та підсумкової конференцій з переддипломної практики.
2. Бере участь у проведенні організаційних заходів: інструктаж про порядок проходження практики та з техніки безпеки; видача студентам необхідних документів (направлення, програми, щоденника, індивідуального завдання); роз'яснення програми практики та графіків її проходження; повідомлення студентів про порядок захисту звітів про практику;
3. Повідомляє студентам мету, задачі та порядок проведення переддипломної практики, а також вимоги до оформлення звітної документації.
4. Контролює проходження студентами переддипломної практики, дотримання ними встановленого режиму роботи.
5. Надає консультаційну допомогу студентам під час виконання ними завдань практики та оформлення звітної документації.
6. Перевіряє звіти і щоденники студентів по завершенні практики, здійснює написання відгуку про їх роботу.
7. По закінченні переддипломної практики бере участь у роботі комісії з захисту звітів про практику.

## ОБОВ'ЯЗКИ СТУДЕНТА-ПРАКТИКАНТА

Під час проходження практики студенти зобов'язані:

- прийняти участь в організаційних заходах перед початком практики, одержати необхідну документацію з проходження практики, індивідуальне завдання, консультації щодо оформлення всіх необхідних документів;
- погодити з керівником практики від закладу графік виконання програми та дотримуватися його; погодити з керівництвом закладу (організації) місце практики, посади, які буде займати студент, під час її проходження;
- дотримуватись правил внутрішнього трудового розпорядку, вимог трудового законодавства, передбачених для працівників бази практики;
- вивчити і суворо дотримуватись правил охорони праці, техніки безпеки;
- регулярно спілкуватись з керівником практики від кафедри, виконувати його розпорядження та рекомендації;
- в повному обсязі виконати всі завдання, передбачені програмою практики і завдання керівника практики від кафедри;
- вести щоденник встановленої форми, в якому записувати виконану роботу;
- не пізніше як за день до закінчення строку практики, одержати відгук-оцінку керівника практики від бази практики;
- написати, оформити та захистити звіт з практики.

### **ЗВІТНА ДОКУМЕНТАЦІЯ**

- Щоденник.
- Розгорнуті зразкові конспекти.
- Конспекти різноманітних занять (групових та індивідуальних).
- Характеристика на реабілітантів.
- Звіт.
- Характеристика студента з оцінкою, печаткою, підписами завідуючої, керівника практики від закладу.

### **ВИМОГИ ДО ЗВІТУ**

За результатами проходження переддипломної практики кожний студент складає письмовий звіт за наступною схемою:

1. Прізвище, ім'я та по-батькові практиканта.
2. Місце проходження практики.
3. Строки проходження практики.
4. Перелік виконаних за час практики робіт із зазначенням терміну виконання.
5. Результати виконання індивідуальних завдань.

## Розподіл балів до оцінювання звіту

Критерії оцінювання	Кількість балів
Студент повністю виконав програму практики; звіт за структурою, обсягом і змістом відповідає вимогам програми практики; основні положення звіту обґрунтовані; звіт має якісне оформлення; під час захисту звіту студент аргументовано доводить набуття ними практичних навичок, передбачених програмою практики	36...60
Студент повністю виконав програму практики; звіт за структурою, обсягом і змістом відповідає вимогам програми практики, але має незначні недоліки; основні положення звіту обґрунтовані; задовільне оформлення звіту; захист звіту дозволяє виявити наявність практичних умінь, передбачених програмою практики, незначні недоліки, які при цьому спостерігаються, студент виправляє сам.	31...35
Студент повністю виконав програму практики; звіт відповідає вимогам програми, але має недоліки за структурою і змістом; основні положення звіту недостатньо обґрунтовані з порушенням послідовності; якість зовнішнього оформлення звіту задовільна; захист звіту не дозволяє в повній мірі виявити практичні навички, передбачених програмою практики.	21...30
Студент повністю виконав програму практики; звіт має недоліки за структурою і змістом; основні положення звіту недостатньо обґрунтовані з порушенням послідовності; якість зовнішнього оформлення звіту задовільна; захист звіту не дозволяє в повній мірі виявити практичні навички, передбачених програмою практики.	11...20
Студент виконав менше 50% програми практики і представив звіт незадовільного змісту і якості оформлення; захист звіту показує відсутність практичних навичок, передбачених програмою практики.	0...10

Підсумкова оцінка виставляється комісією колегіально.

### ФОРМИ І МЕТОДИ КОНТРОЛЮ ПРОХОДЖЕННЯ ПРАКТИКИ

Під час проходження практики студентами використовується система поточного та підсумкового контролю виконання окремих розділів та усієї програми практики.

Робота студентів контролюється керівниками практики від закладу та кафедри.

Керівники проводять контроль за відвідуванням студентами баз практики, дотриманням ними режиму роботи, а також проходження практики відповідно встановленому графіку, що фіксується студентами в щоденниках з практики та щодня підтверджується підписом керівника практики від закладу.

Звіт про практику здається на кафедру протягом встановленого часу.

Захист практики проходить перед призначеною комісією за участю викладача – керівника практики від університету.

Залік з практики диференційований.

Підсумкова оцінка виставляється комісією колегіально.

### Шкала оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за національною шкалою
	для заліку
90–100	зараховано
82-89	
74-81	
64-73	
60-63	не зараховано з можливістю повторного складання
35-59	
0-34	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

### Методичне забезпечення

1. Опорні конспекти лекцій;
2. Інтерактивний комплекс навчально-методичного забезпечення дисципліни (НКНМЗД);

3. Навчальні відеофільми.

4. Електронний репозиторій НУВГП:

1. Основи фізичної реабілітації: навчальний посібник / О. Б. Нагорна, В.В. Горчак – Рівне, 2017. – 128 с. Схвалено до друку Вченою радою НУВГП (протокол № 3 від 19.04.2017). Електронний режим доступу: <http://ep3.nuwm.edu.ua/view/shufr/05-07-01.html>

2. Реабілітаційне обстеження у практиці фізичного терапевта: навчальний посібник / І.М. Григус, О. Б. Нагорна, В.В Горчак – Рівне, 2017. – 150 с. Схвалено до друку Вченою радою НУВГП (протокол № 6 від 29.06.2017). Електронний режим доступу: <http://ep3.nuwm.edu.ua/view/shufr/05-07-01.html> .

5.

### РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

#### Базова

1. Богдановська Н. В. Фізична реабілітація хворих різних нозологічних форм: навч. посіб. для студ. ф-ту фіз. виховання спец. "Фізична реабілітація" / Н. В. Богдановська, І.В. Кальонова; Держ. вищ. навч. закл. "Запорізь. нац. ун-т" М-ва освіти і науки, молоді та спорту України. – Запоріжжя: [б. в.], 2011. – 313 с.

2. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж : учебник / В. А. Епифанов. – М. : ГЭОТАР-МЕД, 2002. – 560 с.

3. Мухін В. М. Фізична реабілітація: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / В.М. Мухін. - 3-тє вид., переробл. та доповн. – К.: Олімпійська література, 2009. – 486 с.

#### Допоміжна

1. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж: Учеб.пособие для вузов. – М.: ГЭТААМЕД, 2004. – 560 с.

2. Медицинская реабилитация: руководство для врачей / [ред. В. А. Епифанов]. – М. : МЕДпресс-информ, 2005. – 328 с.

3. Медицинская реабилитация: руководство. Том I. / [ред. В. М. Боголюбов]. – М., 2007. – 678 с.

4. Медицинская реабилитация: руководство. Том III. / [ред. В. М. Боголюбов]. – М., 2007. – 584 с.

5. Мерзлікіна О. А. Тлумачний словник термінів і словосполучень з фізичної реабілітації / О. А. Мерзлікіна, О. В. Гузій. – Львів, 2002. – 48 с.

6. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації / А. М. Порада, О. В. Солодовник, Н. Є. Прокопчук. – К.: Медицина, 2006. – 248 с.

#### 13. Інформаційні ресурси

1. Попов С. Н. Физическая реабилитация: [Учебник для вузов] / С. Н. Попов. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 605 с. / Электронный режим доступа: <https://studfiles.net/preview/1777971/>

2. Язловецький В. С. Основи фізичної реабілітації : [Учебник для вузов] / В. С. Язловецький, Г. Е. Верич. – Кіровоград, 2004. – 328 с. / Электронный режим доступа: [http://irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis\\_nbuv/cgiirbis](http://irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis)

3. Українська Асоціація фізичної терапії / Электронный режим доступа: [www.physrehab.org.ua/](http://www.physrehab.org.ua/)



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування