

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ВОДНОГО ГОСПОДАРСТВА ТА ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ

Навчально - науковий інститут охорони здоров'я

Затверджено
Валерій СОРОКА
2023-02-14 15:39:21.844

08-02-37S

СИЛАБУС навчальної дисципліни

SYLLABUS

«Профілактично-лікувальний
масаж»

«Prophylactic and therapeutic massage»

Шифр за ОП

**В.В.
3**

Code in Degree Programme

Освітній рівень:
бакалаврський (перший)

Level of Education:
Bachelor's (first)

Галузь знань:
Освіта/Педагогіка

01

Field of Knowledge:
Education/Pedagogy

Спеціальність:
Фізична культура і спорт

017

Field of Study:
Physical culture and sports

Освітня програма:
Фізична культура і спорт

Degree Programme:
Physical culture and sports

РІВНЕ-2022

Силабус навчальної дисципліни «Профілактично-лікувальний масаж» для здобувачів вищої освіти ступеня «бакалавр», які навчаються за освітньо-професійною програмою «Фізична культура і спорт» спеціальності 017 «Фізична культура і спорт». Рівне. НУВГП. 2022. 7 с.

ОПП на сайті університету:

Розробник силабусу: Нестерчук Наталія Євгенівна, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії

Силабус схвалений на засіданні кафедри фізичної терапії, ерготерапії
Протокол № 1 від “30” серпня 2022 року

Завідувач кафедри Нестерчук Наталія Євгенівна, д.фіз.вих., професор

Гарант освітньої програми: кандидат біологічних наук, доцент,

в.о. завідувача кафедри теорії та методики фізичного виховання
Т.В. Гамма

Схвалено науково-методичною радою з якості ННІОЗ


Протокол № 1 від “06” вересня 2022 року

Голова науково-методичної
ради з якості ННІОЗ

Григус Ігор Михайлович, д.мед.н., професор

© Нестерчук
Н.Є. 2022

© НУВГП, 2022

| ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ | |
|---|--|
| Ступінь вищої освіти | бакалавр |
| Освітня програма | Фізична культура і спорт |
| Спеціальність | Фізична культура і спорт |
| Рік навчання, семестр | 2-й рік 3-й семестр |
| Кількість кредитів | 4 кредитів ЄКТС |
| Лекції | 16 |
| Лабораторні | 32 |
| Самостійна робота | 72 |
| Курсова робота | ні |
| Форма навчання | денна, заочна |
| Форма підсумкового контролю | 2-й рік 3-й семестр – залік |
| Мова викладання | Українська |
| ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА | |
| ПРОФАЙЛ ЛЕКТОРА | |
|  | Нестерчук Наталія Євгенівна доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії |
| Вікіситет | http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Нестерчук Наталія Євгенівна |
| | |

| | |
|-----------------|---|
| ORCID | https://orcid.org/0000-0003-2199-3403 |
| Як комунікувати | n.e.nesterchuk@nuwm.edu.ua |

ПРОФАЙЛ АСИСТЕНТА



Ніколенко Олександр Іванович
Старший викладач кафедри фізичної терапії, ерготерапії

| | |
|-----------|---|
| Вікіситет | http://wiki.nuwm.edu.ua/index.php/Сидорук_Інна_Олександрівна |
|-----------|---|

| | |
|-------|---|
| ORCID | https://orcid.org/0000-0002-4167-5499 |
|-------|---|

| | |
|-----------------|--|
| Як комунікувати | i.o.osipchuk@nuwm.edu.ua |
|-----------------|--|

ІНФОРМАЦІЯ ПРО ОСВІТНІЙ КОМПОНЕНТ

Анотація навчальної дисципліни, у т.ч. мета та цілі

Масаж як науково-практична дисципліна. має свою мету і чітко визначені зміст та завдання.

Мета курсу: ознайомити студентів з основами класичного масажу, як методу профілактики та лікування при різних нозологіях. Навчити студентів самостійно володіти технікою виконання класичного масажу за всіма основними його формами. Теоретичні завдання курсу – викласти теоретичні основи та методологічні особливості застосування системного підходу при оволодінні технікою класичного масажу, як самостійного або допоміжного методу лікування та фізичної реабілітації. Під час навчання студенти озброюються методичними підходами до масажу при різних нозологіях в контексті єдиної системи лікувально-профілактичного обслуговування населення.

Посилання щодо розміщення навчальної дисципліни на навчальній платформі Moodle
<https://exam.nuwm.edu.ua/course/view.php?id=3108>

Компетентності

ЗК1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
ЗК4. Здатність працювати в команді.
ЗК9. Навички міжособистісної взаємодії.
ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
ФК10. Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
ФК11. Здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом.
ФК14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

Програмні результати навчання

ПРН9. Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.
ПРН18. Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

СТРУКТУРА ТА ЗМІСТ ОСВІТНЬОГО КОМПОНЕНТА

| | | |
|-----------------|-----------------------|----------------------------|
| Лекцій – 16 год | Лабораторних – 32 год | Самостійна робота – 72 год |
|-----------------|-----------------------|----------------------------|

Результати навчання – ПРН – 9

Демонструвати готовність до зміцнення особистого та громадського здоров'я шляхом використання рухової активності людини та інших чинників здорового способу життя, проведення роз'яснювальної роботи серед різних груп населення.

| | |
|--|--|
| Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати) | Вміти сприяти оздоровленню, застосовуючи профілактично-лікувальний масаж. Вміти проводити роз'яснювальну роботу серед різних груп населення з питань оздоровлення. |
| Методи та технології навчання | <u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. |

| | |
|-----------------|--|
| | <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах</i> (команді). <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i> |
| Засоби навчання | Тренажери, лабораторне обладнання, графічні засоби, мультимедіа, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, реабілітаційний інвентар, масажні столи, рушники. |

Результати навчання – ПРН – 18

Аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини під час занять фізичною культурою і спортом.

| | |
|--|--|
| Види навчальної роботи студента (що студенти повинні виконати) | Вміти аналізувати психічні процеси, стани та властивості людини. Вміти аналізувати отриману інформацію та застосовувати ці знання у практичній діяльності. |
| Методи та технології навчання | <u>Методи:</u> демонстрація, творчий метод, проблемно-пошуковий метод, навчальна дискусія/дебати, мозковий штурм, аналіз ситуації. <u>Технології:</u> <i>Імітаційні</i> (рольові та ділові ігри). <i>Неімітаційні</i> (розгляд проблемних питань, демонстрація відео). <i>Робота в малих групах</i> (команді). <i>Проектна технологія.</i> <i>Аналіз конкретних ситуацій (case study).</i> |
| Засоби навчання | Тренажери, лабораторне обладнання, графічні засоби, мультимедіа, відео- і звуковідтворююча, проекційна апаратура, комп'ютерні системи та мережі, бібліотечні фонди, спортивні споруди/приміщення та обладнання, реабілітаційний інвентар, масажні столи, рушники. |

2-й рік 3-й семестр

| | |
|--|--|
| За поточну (практичну) складову оцінювання 60 балів | За модульний контроль знань, Модуль 1 – 20 балів Модуль 2 – 20 балів |
|--|--|

2-й рік 3-й семестр

| | |
|---|-----|
| Усього за поточну (практичну) складову оцінювання, балів | 60 |
| Усього за модульний (теоретичний) контроль знань: модуль 1, модуль 2, балів | 40 |
| Усього за дисципліну | 100 |

ТЕМИ ЛЕКЦІЙНИХ ЗАНЯТЬ

- Тема 1.** Загальні анатомічні та фізіологічні основи масажу (4 год).
Тема 2. Класифікація масажу (4 год).
Тема 3. Фізіологічний механізм впливу масажу (4 год).
Тема 4. Техніка прийомів профілактично-лікувального масажу (4 год).

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ РОБІТ

- Тема 1.** Виникнення і розвиток масажу (2 год).
Тема 2. Фізіологічний вплив масажу на організм (2 год).
Тема 3. Організаційні та гігієнічні вимоги до проведення масажу (2 год).
Тема 4. Класифікація методів масажу (2 год).
Тема 5. Техніка і методика виконання прийомів погладжування (2 год).
Тема 6. Техніка і методика виконання прийомів розтирання (4 год).
Тема 7. Техніка і методика виконання прийомів вижимання (4 год).
Тема 8. Техніка і методика виконання прийомів розминання (4 год).

Тема 9. Техніка і методика виконання вібраційних та ударних прийомів (4 год).

Тема 10. Масаж спини, комірцевої та поперекової ділянки (6 год).

Перелік соціальних, «м'яких» навичок (soft skills)

Взаємодія з людьми, вміння відчувати настрій співрозмовника, вміння працювати в команді, здатність до навчання, здатність логічно обґрунтовувати позицію, знаходити вихід зі складних ситуацій, комунікаційні якості, навички ведення перемовин, навички усного спілкування, працелюбність, саморозвиток, творчі здібності (креативність).

Порядок та критерії оцінювання

Знання, вміння та навички, набуті під час занять, оцінюватимуться на лабораторних заняттях та колоквиуму по всьому матеріалу.

Теоретичні знання, отриманні під час лекцій, оцінюватимуться у практичному вмінні.

За аудиторні заняття отримують від 0 до 60 балів.

Модульний контроль проходить у формі тестування:

20 балів – модуль 1;

20 балів – модуль 2.

Лінк на нормативні документи, що регламентують проведення поточного та підсумкового контролів знань студентів, можливість подання апеляції:
<http://nuwm.edu.ua/struktorni-pidrozdzili/navch-nauk-tsentr-nezaleznoho-otsiniuvannia-znan/dokumenty>

Поєднання навчання та досліджень

Діючий студентський науковий гурток "Фізична терапія, ерготерапія: обстеження, складання та впровадження програм фізичної терапії, ерготерапії"

Студенти мають можливість додатково отримати бали за виконання індивідуальних завдань дослідницького характеру, а також можуть бути долучені до написання та опублікування наукових статей з тематики курсу.

Інформаційні ресурси

1. Вакуленко Л.О., Прилуцька Г.В., Вакуленко Д.В., Прилуцький П.П. Лікувальний масаж. Тернопіль: ТДМУ Укрмедкнига, 2006. 468 с.

2. Кунічев Л.А. Лечебный массаж : практ. руководство. К. Вища школа, 1990. 228 с.

3. Лікувальний масаж. Л.О. Вакуленко, Г.В. Прилуцька, Д.В. Вакуленко, П.П. Прилуцький. Тернопіль: ТДМУ Укрмедкнига, 2006. 468 с.

4. Лікувальний масаж: анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс]. Уклад. Ірина Свістельник. Львів. 2015. 14 с.

5. Масаж: анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс]. Уклад. Ірина Свістельник. Львів. 2015. 66 с.

6. Мороз Л.А. Універсальна енциклопедія лікувального і оздоровчого масажу. Донецьк: ТОВ ВКФ БФО, 2011. 432 с.

7. Реабілітаційний масаж : підручник / Л. О. Вакуленко [та ін.]. - Тернопіль : ТДМУ "Укрмедкнига", 2018. - 522 с

8. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. Львів. ЛДУФК. 2013. 304 с.

9. Руденко Р. Спортивний масаж. 2-е вид., виправ. Львів. Ліга Прес. 2003. 100 с.

10. Спортивний масаж: анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс]. Уклад. Ірина Свістельник. Львів. 2015. 54 с.

11. Степашко М. В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині. Підручник. Київ. Медицина. 2006. 286 с.

12. Степашко М. В., Сухостат Л. В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині: підручник. К. ВСВ Медицина. 2010. 352 с.

Дедлайни та перескладання

Перездача відбувається шляхом відпрацювання лабораторних занять з іншою підгрупою студентів. Можливе отримання додаткових балів за волонтерську роботу у реабілітаційному центрі кафедри.

Ліквідація академічної заборгованості здійснюється згідно «Порядку ліквідації академічних заборгованостей у НУВГП», <https://ep3.nuwm.edu.ua/25072/>. Згідно цього документу і реалізується право студента на повторне вивчення дисципліни чи повторне навчання на курсі.

Перездача модульних контролів здійснюється згідно графіку. Оголошення стосовно дедлайнів здачі та перездачі оприлюднюються на сторінці MOODLE <https://exam.nuwm.edu.ua/>

Неформальна та інформальна освіта

Студенти мають право на перезарахування результатів навчання, набутих у неформальній та інформальній освіті згідно відповідного Положення про неформальну освіту. <http://ep3.nuwm.edu.ua/18660/>.

Студенти можуть самостійно на платформах Prometheus, Coursera, edEx, edEra, FutureLearn та інших опановувати матеріал для перезарахування результатів навчання. При цьому важливо, щоб знання та навички, що формуються під час проходження певного онлайн-курсу чи його частин, мали зв'язок з очікуваними навчальними результатами даного освітнього компонента, його програми та перевірялись в підсумковому оцінюванні.

Практики, представники бізнесу, фахівці, залучені до викладання

До викладання курсу долучений завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії, доктор наук з фізичного виховання і спорту (спеціальність 24.00.03 Фізична реабілітація), професор, має практичний досвід розробки та впровадження програм фізичної терапії, довготривалі закордонні стажування.

Правила академічної доброчесності

Всі студенти, співробітники та викладачі НУВГП мають бути чесними у своїх стосунках, що пов'язані з навчальною роботою. Студенти мають самостійно виконувати та подавати на оцінювання лише результати власних зусиль та оригінальної праці.

Здобувачі не допускаються до списування та обману – за порушення принципів академічної доброчесності викладач може накладати санкції: зниження балів, повернення роботи на доопрацювання, не допущення до захисту роботи та ін.

В цілому студенти та викладачі мають дотримуватися «**Порядку** перевірки навчальних, випускних кваліфікаційних, навчально-методичних та наукових робіт на наявність ознак академічного плагіату в НУВГП» (<https://ep3.nuwm.edu.ua/24856/>).

Вимоги до відвідування

Студент зобов'язаний брати участь у всіх заняттях.

Лекції та лабораторні заняття відбуваються в офлайн або онлайн режимі, згідно розкладу.

Відпрацювати пропущені заняття можна при проведенні занять з іншою групою за тією ж темою або під час консультацій з предмету.

Заняття онлайн можуть проводитися за допомогою Google Meet за кодом.

Студент має право оформити індивідуальний графік навчання згідно відповідного положення <http://ep3.nuwm.edu.ua/6226/>

Здобувачі можуть на заняттях використовувати мобільні телефони та ноутбуки за дозволом викладача.

Оновлення

За ініціативою викладача зміст даного курсу оновлюється щорічно, враховуючи зміни у законодавстві України, наукові досягнення фізичної терапії, ерготерапії.

Академічна мобільність. Інтернаціоналізація

У НУВГП розроблені процедури для реалізації права здобувачам на академічну мобільність:

- Положення про академічну мобільність учасників освітнього процесу Національного університету водного господарства та природокористування <http://ep3.nuwm.edu.ua/4398/>

- Порядок перезарахування результатів навчання за програмами академічної мобільності в Національному університеті водного господарства та природокористування <http://ep3.nuwm.edu.ua/19458/>.

- Положення про порядок реалізації права на академічну мобільність, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 серпня 2015 року № 579 <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/579-2015-%D0%BF#n8>. Здобувачі можуть отримати доступ до таких міжнародних інформаційних ресурсів:

- електронні бібліотеки: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/korisni-posilannya/elektronni-biblioteki>

- Як знайти статтю у Scopus: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/506-v-dopomohuavtoram>

- База періодичних видань: <https://www.scimagoir.com/>

- Можливості доступу до електронних ресурсів та сервісів: <http://lib.nuwm.edu.ua/index.php/biblioteka/novini/item/516-mozhlyvostidostupu-do-resursiv-i-servisiv>

*Лектор
професор, завідувач*

Н.Є. Нестерчук доктор наук,

Автор
Завідувач кафедри

Наталія НЕСТЕРЧУК



документ підписаний КЕП
Номер документа СИЛ №78 від 2023-02-14 15:39:21.844
Підписувач Сорока Валерій Степанович
Підписувач (дані КЕП): СОРОКА ВАЛЕРІЙ СТЕПАНОВИЧ
Сертифікат 2B6C7DF9A3891DA1040000003947CE001A498F03
Дійсний з 05.08.2022 15:21 до 05.08.2023 23:59